

Inhalt

- 8 Trauen Sie sich!

Auf eigene Faust?

- 12 Wozu die Mühe?
13 Was das alles kostet
16 Sprachprobleme

Reisevorbereitung

- 22 Reiseform
27 Budgetplanung
30 Informationsquellen
33 Sicherheitslage
39 Das Quartier
47 Das liebe Geld
50 Versicherungen
56 Checkliste Reisegepäck
61 Checkliste Vorbereitungen

Reisedokumente

- 66 Reisepass
66 Visum
68 Zollerklärung
71 Dokumente zum Autofahren
72 Internationaler Impfpass
73 Auslandskrankenversicherung
73 Ein- bzw. Ausreisekarten

Verkehrsmittel

- 76 Per Flugzeug anreisen
- 81 Öffentliche Verkehrsmittel
- 82 Das eigene Fahrzeug
- 82 Per Boot, zu Fuß und zu Pferd
- 84 Leihwagen

Sicher unterwegs

- 102 Sicherheitsfragen
- 106 Hilfe im Notfall
- 107 Umgang mit Menschen
- 118 Auf Reisen gesund bleiben

Anhang

- 138 Informationen aus dem Internet
- 139 Landkartenspezialisten
- 143 Ausrüstungsfirmen
- 156 Register
- 160 Der Autor

Checklisten

- 28 *Budgetplanung*
- 57 *Reisegepäck*
- 61 *Reisevorbereitung*
- 132 *Reiseapotheke*