

Inhalt

8 Vorwort

Tropische Früchte – eine Einführung

- 12 Was sind Früchte?
- 13 Wild oder kultiviert?
- 14 Ökologische und wirtschaftliche Aspekte
- 16 Heil- und Gesundheitswirkungen
- 18 Tipps zum Umgang mit Früchten

Asiatische Früchte von A bis Z

- 22 Ananas
- 26 Avocado
- 28 Balsamapfel
- 29 Banane
- 34 Bilimbi
- 35 Breiapfel
- 37 Brotfrucht
- 38 Cereza
- 40 Ciruela
- 41 Durian
- 44 Feige
- 45 Granatapfel
- 46 Guave
- 49 Jackfrucht
- 52 Javaapfel
- 53 Javapflaume
- 54 Jujube
- 56 Karambole
- 57 Kaschu
- 59 Kiwi
- 60 Kokosnuss
- 69 Langsat
- 70 Litschi

- 72 Longan
- 73 Mango
- 77 Mangostane
- 79 Melone
- 80 Morinda
- 82 Netzannone
- 83 Pandanus
- 84 Papaya
- 89 Passionsfrucht
- 92 Physalis
- 93 Rahmapfel
- 95 Rambutan
- 96 Salak
- 97 Santol
- 98 Sauersack
- 100 Schuppenannone
- 101 Sternapfel
- 102 Taesa
- 103 Tamarinde
- 105 Zitrusfrüchte

Anhang

- 108 Fremdsprachige Bezeichnungen
- 114 Früchtenamen Latein – Deutsch
- 115 Literaturtipps
- 125 Register
- 128 Der Autor