



### Tropische Früchte – eine Einführung

Was sind Früchte? Wild oder kultiviert? Ökologie und Wirtschaft, Heil- und Gesundheitswirkungen,

### Tipps zum richtigen Umgang mit tropischen Früchten

Die richtige Reife, Lagerung und Transport, Zubereitung, Kochrezepte, Hinweise zum Vermeiden von Schäden beim Genuss

### Tropische Früchte im Porträt

Herkunft, Verbreitung, Erntesaison, Beschreibung von Pflanze und Früchten, Inhaltsstoffe, Essbarkeit und Zubereitung, Medizinische Anwendungen, Fremdsprachige Bezeichnungen

### 43 tropische Früchte von A bis Z

Von A, wie Ananas und Avocado, über J, wie Jackfrucht, Javaapfel, Javapflaume und Jujube, oder M, wie Mango, Mangostane, Melone und Morinda, bis Z, wie Zitrusfrüchte

**Roland Hanewald**

DM 17,50 ab 1.1.2002: € 8,90 [D]

128 Seiten

ISBN 3-89416-771-8

**Reise Know-How Verlag,  
Bielefeld**

- ▶ 65 Farbfotos
- ▶ Ausführliches Register
- ▶ Griffmarken
- ▶ Strapazierfähige Fadenheftung
- ▶ Textbegleitendes Glossar
- ▶ Exkurse zu Spezialthemen

### Mit Kochrezepten



**Der Praxis-Ratgeber zum Genießen tropischer Früchte**

**Praxis**

**Essbare Früchte Asiens**



**Roland Hanewald**

*Kulturpflanzen*

*Wildpflanzen*

*Vorkommen*

*Identifizierung*

*Verwendung*

*Heilwirkungen*

# Essbare Früchte Asiens

*Kauftipps*  
*Lagerung*  
*Verwendung*  
*Kochrezepte*  
*Vitamingehalt*  
*Ausländische Namen*

