



**Rainer Krack**

DM 17,50 ab 1.1.2002: **€8,90** [D]

160 Seiten

ISBN 3-89416-773-4

**REISE Know-How Verlag  
Bielefeld**

- ▷ 75 Farbfotos
- ▷ Ausführliches Register
- ▷ Griffmarken
- ▷ Strapazierfähige Fadenheftung
- ▷ Hintergrund-Exkurse
- ▷ Textbegleitendes Glossar

**Komplett in Farbe**



### **Von der vedischen Religion zum Hinduismus**

Herkunft und Religion der Arier,  
Die heiligen Schriften, Sanskrit

### **Götter und Göttinnen**

Die wichtigsten Gottheiten,  
Kastensystem, Heilige Pflanzen und  
Tiere, Talismane

### **Tod, Erlösung und Wiedergeburt**

Seelenwanderung, Todeszeremonien,  
Befreiung von der Wiedergeburt

### **Tantra und Kamasutra**

Der linkshändige Pfad, Tantra, Tantra  
und sexuelle Praktiken, Kamasutra

### **Hinduismus im Alltagsleben**

Hausschrein, Religiöse Handlungen  
unterwegs, Hindu-Tempel

### **Feste, Riten und Pilgerfahrten**

Die wichtigsten Feste im Jahresverlauf,  
Pilgerfahrten, Hinduistische Heirat

### **Der hinduistische Speisezettel**

Historische Wurzeln, Speisezettel  
in der Gegenwart, Mahlzeiten

### **Auswüchse des Hinduismus**

Kinderehen, Religiöse Prostitution,  
Kult der Eunuchen, Hinduistischer  
politischer Extremismus

**Der Praxis-Ratgeber, um Hindus besser zu verstehen**



Hinduismus erleben

Praxis

Praxis

**Rainer Krack**

*Riten und Feste*

*Hinduismus im Alltag*

*Tempelbesuch*

*Pilgerfahrten*

*Heilige Tiere und Pflanzen*

*Talismane*

# Hinduismus erleben



*Heilige  
Schriften*

*Götter*

*Kastensystem*

*Tantra*

*Kamasutra*

*Fanatismus*

