

## Inhalt

Vorwort 7

### München von A bis Z

Adressen/Infos/Internet 14  
 Ankommen 15  
 Apotheken 17  
 Ausländer 17  
 Aussichtspunkte 17  
 Baden 18  
 Baustile 23  
 Behinderte 23  
 Berge 23  
 Bibliotheken 23  
 Botanisches 23  
 Einkaufen 24  
 Frauen 30  
 Fundbüros 30  
 Geldangelegenheiten 30  
 Jobs 30  
 Kinder 31  
 Kino und Film 36  
 Kirchenarbeit 38  
 Kulinarisches 38  
 Mitfahrzentralen 39  
 Münchner Verkehrs-Verbund 39  
 Museen 41  
 Nightlife 42  
 Notdienste 43  
 Stadtführungen, Rundgänge 43  
 Studenten 44  
 Unterkunft 44  
 Veranstaltungen/Events 47

### Die Stadt und ihre Bewohner

(von Maximilian Prugger)

München in Zahlen und Fakten 54  
 Geschichte 56  
 Aktuelle Lage 87

### Typisch – Münchner Schmankerl

Bunte Vielfalt –  
 der Viktualienmarkt 94  
 Grüne Oase –  
 der Englische Garten 95  
 Sport und zeitlose Architektur –  
 das Olympiagelände 106  
 Architektur und Natur –  
 Schloss Nymphenburg mit  
 Botanischem Garten 109  
 Techniktempel –  
 das Deutsche Museum 114  
 Noblesse der Antike –  
 der Königsplatz 115  
 Bier als Kulturgut 118  
 Das Oktoberfest 129  
 Porzellan und Steckerlfisch –  
 Auer Dult 132  
 Bayerisches Essen –  
 nicht gerade leicht 132  
 Feucht-fröhlich am Fluss –  
 Isarfloßfahrten 137  
 Die Allianz Arena 138

### Die Altstadt

Historische Spaziergänge 144  
 Spaziergang 1 144  
 Spaziergang 2 156  
 Spaziergang 3 175

### Münchner Stadtviertel

Überblick 186  
 Au/Untergiesing 187  
 Haidhausen 190  
 Schwabing 196  
 Neuhausen, Gern  
 und Nymphenburg 205

Westend und Sendling	208
Schlachthofviertel	213
Gärtnerplatz- und Glockenbachviertel	215
Lehel	219

## München kulturell

(von Anne Katharina Knieß)

Kunstszene	224
Theaterszene	245
Literaturszene	257

## München aktiv

Münchner Outdoor-Leben – Parks und Flussauen	260
Luitpoldpark	260
Hirschgarten	261
Westpark	262
Isarauen und Flaucher	263
Ostpark	267

## Radtouren in und um München

Radtour 1: Aus der Mitte entspringt ein Fluss – der Isar-Radweg	271
Radtour 2: Würmwasser-Verfolgungsfahrt	279
Radtour 3: Moorsee und Biergenuss	280
Radtour 4: Eine Dorfkircherl-Tour im Fünfseen-Land	281
Radtour 5: Lukullische Rundfahrt im Meringer Hinterland	284
Radtour 6: Zwischen Bier und Bauernwiesen – wo Thoma sich labte	286

## Anhang

Literaturtipps	292
Glossar: bayerische Begriffe	292
Hilfe!	295
Register	304
Die AutorInnen	311
Kartenverzeichnis	312

### Hinweis:

Die **Telefonnummern** im Buch sind ohne die **München-Vorwahl** angegeben; Anrufer von auswärts müssen die „089“ vorwählen!

## Exkurse

Fasching in München	49
Münchner Straßennamen	76
Wer kennt Sex Wax?	105
Einige Basics für den Biertrinker in München	120
Andechs, der heilige (Bier-)Berg	124
Eine Biergarten Radtour durch München	126
Ein Wort zur Tracht	130
Die Münchner Weißwurst	133
Liesel Karlstadt und Karl Valentin über Knödel(n)	134
Der Fraunhofer	218
München kontemplativ – die schönsten Plätze für die Seele	264
München royal – zwei Schloss-Highlights außerhalb des Zentrums	268
Der Freisinger Dom	274
Tipps für den Isar-Radweg	276
Der Föhn	287