



VOR DER REISE

„Nach Moskau! Nach Moskau!“ wollten auch schon Anton Tschechows „Drei Schwestern“ in dem gleichnamigen Theaterstück. Vor Reiseantritt kann und sollte man sich in diesem Kapitel über Visa-Vorschriften, diplomatische Vertretungen, Bekleidungsstipps,

Gesundheitsvorsorge, Klima, Geldfragen und weitere reisepraktische Themen informieren. Ein Internetverzeichnis mit über 70 aktuellen Links macht Lust auf eine Stadt, deren Präsenz im World Wide Web genau so vielseitig, lebendig und innovativ ist wie in Wirklichkeit.

INFORMATIONSTELLEN

Das russische Fremdenverkehrsbüro in Deutschland findet man im Internet unter www.russlandinfo.de.

In den Hotels bekommt man meist einen kleinen Stadtplan. Dort wird auch Englisch gesprochen. Auch Reiseveranstalter in Moskau helfen bei der Buchung von Ausflügen und Touren (siehe Kapitel „Stadtturen“). Vorab informieren sollte man sich am besten im Internet (siehe Kapitel „Moskau im Internet“). Buchen und Informationen sammeln kann man auch hier:

REISEVERANSTALTER

- › **Lernidee Erlebnisreisen Russland**, Eisenacher Str. 11, 10777 Berlin, Tel. 030 7860000, Fax 030 7865596, www.lernidee.de
- › **Go East Reisen**, Bahrenfelder Chaussee 53, 22761 Hamburg, Tel. 040 8969090, www.go-east.de
- › **Sicher Reisen Nietzsche**, Ehrwalder Str. 52, 81377 München, Tel. 089 723010, www.sicher-reisen.de
- › **United Tours Austria**, Laudongasse 59/3, A-1080 Wien, Tel. +43(0)19291664, www.unitedtours.at
- › **Intracom Reisebüro**, Spezialist für Russland, Waffenplatzstr. 51, CH-8002 Zürich, Tel. +44 2803725, Fax +44 2803726, www.intracom-reisebuero.ch
- › **Nostalgereisen Eilts**, Donaustr. 17, 26506 Norden, www.nostalgereisen.de, Tel. 04931 936010. Nordpolreisen (15 Tage) an Bord des atombetriebenen russischen Eisbrechers „Yamal“, der über 50 Außenkabinen verfügt, bietet dieser Veranstalter für 15.000 € (Zwei-Bett-Kabine) an. Wissenschaftler organisieren

Landausflüge per Helikopter, ein österreichischer Koch sorgt für die Verpflegung. Hin- und Rückflug über Moskau. Von Murmansk geht es dann in die Barentssee und weiter ins ewige Eis.

ORGANISATIONEN IN MOSKAU

- ❶ [C12] Als Anlaufstelle sei unbedingt das **Goethe-Institut** empfohlen. Es liegt ziemlich weit draußen, verfügt aber über eine sehr gut sortierte deutsche Bücherei auch mit Hörbüchern. Alle Mitarbeiter sind ausgesprochen hilfsbereit. Info-Material zu Veranstaltungen, Veröffentlichungen, Netzwerken und Recherche-Diensten auch im Internet. Goethe-Institut, Leninskij Prospekt 95a, Metro: Prospekt Wernadskowo, Nowye Tscherjomuschki, Tel. 936245760, Fax 9362232, www.goethe.de/ins/ru/mos/deindex.htm
- › Auf der Website www.rusweb.de/orga.html findet man alle eingetragenen deutsch-russischen Vereine und Organisationen, auch NGOs und Menschenrechtsorganisationen (siehe auch Kapitel „Lernen und Arbeiten“).

ZEITSCHRIFTEN

Die Auswahl an kostenlosen englischsprachigen Moskauer Zeitschriften ist ziemlich groß und sehr gut. Sie liegen in vielen Restaurants oder Cafés aus, aber eben nicht immer. Manchmal sind sie auch vergriffen.

Neben der auch käuflich zu erwerbenden „**Moscow News**“ gibt es noch die „**Moscow Times**“, „**Bolschoj Gorod**“, und „**Where Moscow**“. Die alle 14 Tage erscheinende „**Moskauer Deutsche Zeitung**“ ist ebenfalls lesenswert. Sie ist sehr informativ und hat gute Ausgetipps. Alle

Zeitungen haben auch eine Internetseite (siehe „Moskau im Internet“).

Russophilen sei die alle zwei Wochen erscheinende „**Afisha**“ empfohlen. Das Hochglanzmagazin weiß, wo die Szene anzutreffen ist.

Die Zeitschrift „**KWIR**“ bietet Veranstaltungen für Homosexuelle, im Internet auch auf Englisch.

Bei einem längeren Aufenthalt sollte man sich die **Yellow Pages** als Buch oder CD kaufen.

Deutschsprachige Zeitungen erhält man an Bahnhöfen, in Hotellobbys, in größeren Zeitschriftenkiosken und neuerdings im Moskwa Kniga. Allerdings kosten sie etwa doppelt soviel wie in Deutschland.

MOSKAU IM INTERNET

Wie andere Weltstädte auch, ist Moskau im Internet ausgesprochen gut aufgestellt. Russland war immerhin eines der Pionierländer im Internet. Da Russland kein Copyright kennt, kann jeder jeden Text (und jedes Buch) ins Netz stellen. Kein Wunder, dass das Land heute über die größte Internetbibliothek der Welt verfügt. (Moschkow Online-Bibliothek, www.lib.ru).

Es ist heutzutage ohne Schwierigkeiten möglich, eine Hotelübernachtung oder Theaterkarten für das Bolschoj-Theater oder Eintrittskarten für das Konservatorium im Internet zu buchen. Die kyrilischen Buchstaben auf den russischen Webseiten werden vom Browser allerdings nur dann lesbar wiedergegeben, wenn Sprache und Kodierung richtig eingestellt sind (unter Windows ist das aber kein Problem).

OFFIZIELLES UND SUCHMASCHINEN

Blogs

- › <http://larussophobe.wordpress.com> – angeblich der beste politische Russland-Blog
- › <http://blogs.taz.de/aerodrom/> – der berühmte Tazblog von Peter Voßwinkel aus der „Hauptstadt des kapitalistischen Realismus“

Websites

- › www.auswaertiges-amt.de – das Auswärtige Amt
- › www.cityrealtyrussia.com – Ein- und Mehrzimmerapartments für Kurz- und Langzeitaufenthalte, sehr gute, auch günstige Angebote, zuverlässige Immobilienagentur
- › www.deutsch-russisches-forum.de – Deutsch-Russisches Forum e. V.
- › www.eatlas.ru – Moskauer Stadtplan, Objekt- und Straßensuche, Anfahrtsskizzen, auf Russisch und Englisch, mit Zoomfunktion
- › www.google.ru – Google auf Russisch
- › www.gov.ru – Verwaltungsorgane
- › www.government.ru – Regierung der Russischen Föderation
- › www.infoservices.com/moscow/ – Gelbe Seiten auf Englisch
- › www.interfax.ru – Nachrichtenagentur, auf Russisch und Englisch
- › www.izdw.ru – Deutsch-Russische Außenhandelskammer
- › www.kremlin.ru – Homepage des russischen Präsidenten mit E-Mail-Adresse (Russisch und Englisch)
- › www.maps.google.com – die goldenen Kremkuppeln und Moskau von oben, mithilfe von amerikanischem Geheimdienstmaterial - zu Sowjetzeiten undenkbar!
- › www.mos.ru – Stadtregierung Moskau, nur auf Russisch
- › www.mosnews.com – Informationen über Moskau und Russland, auf Englisch

- › www.moscowcity.com – Hotels und Touren
- › www.moscowkremlin.ru – Informationen zum Kreml auf Russisch und Englisch, bald auf Deutsch
- › www.mosmetro.ru – Moskauer Metrostationen mit Fotos und Text, aktueller Metroplan zum Herunterladen, auch auf Englisch
- › www.moskva24.ru – Cafés, Supermärkte, Friseure und sonstige Dienstleistungen 24 Stunden am Tag
- › www.moskva.ruz.net – Fahrplan aller öffentlichen Verkehrsmittel, nur auf Russisch, mit Wegempfehlungen und Zeitangaben
- › www.nachrussland.de – Tipps für Individualreisende, auf Deutsch
- › www.ntv.ru – Onlineportal der russischen Fernsehsenders NTV
- › www.rufo.ru – deutsch-russische Nachrichtenagentur
- › www.russia.com – Informationen zu Russland, auf Englisch
- › www.ruslandinfo.de – Informationsportal in Zusammenarbeit mit dem Russlandreisen-Veranstalter „Lemidee“
- › www.ruslandjournal.de – eine der führenden Russlandinternetseiten im deutschsprachigen Internet
- › www.wetter.de – kostenlose 7-Tage-Wettervorhersage für Moskau
- › www.yandex.ru – die größte russische Suchmaschine, nur auf Russisch
- › www.yellowpages.ru – Gelbe Seiten Moskau auf Russisch und Englisch
- › <http://vsm.host.ru> – das Virtual Space Museum ist ein virtuelles Weltraummuseum mit 3D-Modellen von Raketen und Startrampen, auf Russisch und Englisch
- › www.afisha.ru – das Moskauer Kulturangebot, zweiwöchentlich aktualisiert, nur auf Russisch
- › www.bg.ru – „Bolschoj Gorod“ (Großstadt), Programmzeitschrift, die alle zwei Wochen auch als Print erscheint, leider nur in russischer Sprache
- › www.bolshoi.ru – das Bolschoj-Theater in Moskau, Kreditkartenbuchung und Abholung der Tickets vor Ort
- › www.exile.ru – ironisch-schräge Alltagsschilderungen von und für Expatriots in Moskau, mit urbaner Anthropologie (unter field guide), auf Englisch
- › www.gay.ru – Nachtleben für Homosexuelle, komplett auf Englisch
- › www.goethe.de – kulturelle Veranstaltungen des Goethe-Institutes, außerdem alle Adressen deutscher Institutionen in der Stadt
- › www.moscowout.ru – die Kultur der Hauptstadt auf Russisch
- › www.museum.ru – Überblick über Moskauer Museen auf Russisch
- › www.newdrama.ru – Informationen zu dem alljährlich stattfindenden internationalen New Drama Theaterfestival, nur auf Russisch
- › www.rambler.ru/db/moscow – Spaziergänge durch Moskau mit Personen-, Straßen- und Architektursuchfunktion, erstklassige Geschichten, leider nur auf Russisch!
- › www.slon.ru – Wirtschafts- und andere Nachrichten prägnant kommentiert von Leonid Berschidskij
- › www.snob.ru – Lifestylemagazin mit Trends und Fakten
- › <http://theoryandpractice.ru> – öffentliche Lesungen zu den spannendsten Themen – ein neuer Trend in Moskau. Hier der perfekte Einstieg.

KULTUR UND GASTRONOMIE

- › <http://eng.menu.ru/> – alles rund um Restaurants in Moskau, auf Englisch
- › <http://inout.ru> – Kulturangebot der Hauptstadt, nur auf Russisch
- › <http://moscowbiennale.ru> – Website der ersten Moskauer Kunstbiennale 2005 für Moderne Kunst, auch auf Englisch

- › www.theatre.ru – Theater- und Konzertplan für Moskau, nur auf Russisch
- › www.ticket.ru – Eintrittskarten online, aber nur auf Russisch
- › www.timeout.ru – das zweiwöchentlich erscheinende Veranstaltungsprogramm aus dem Londoner Time-Out-Verlag
- › www.vyrypaev.ru – der neue Stern am russischen Theaterhimmel: Iwan Wrypajews Aufsehen erregende Texte im Netz („Sauerstoff“), nur auf Russisch

ZEITUNGEN, ZEITSCHRIFTEN, LITERATUR

- › www.novayagazeta.ru – Kremllkritische Tageszeitung, die 2006 Michail Gorbatschow als Investor für sich gewinnen konnte
- › <http://english.pravda.ru> – englische Ausgabe des geschichtsträchtigen Tagesblattes
- › <http://magazines.russ.ru> – ein Paradies für alle Liebhaber der „dicken“ russischen Literaturzeitschriften, leider nur auf Russisch
- › www.aktuell.ru – deutsche Internetzeitung zum Tagesgeschehen in Russland
- › www.izvestia.ru – Tageszeitung Iswestija mit gutem Kulturteil
- › www.kniga.de – aktuelle russische Fernseh- und Kinofilme auf DVD, russische Hörbücher und Romane, verschickt aus Deutschland
- › www.kurier-der-zarin.de – sehr gut sortierte Online-Buchhandlung mit Sitz in Berlin, spezialisiert auf russische Romane
- › www.lgz.ru – die älteste russische Wochenzeitung, mittwochs aktualisiert, nur auf Russisch
- › www.lib.ru – umfangreichste virtuelle Bibliothek von Maxim Moschkow mit Texten auf Russisch, Autoren alphabetisch aufgeführt
- › www.mdz-moskau.eu – Moskauer Deutsche Zeitung
- › www.themoscowtimes.com – The Moscow Times, englischsprachige Tageszeitung

003me Abb.: pt



- › www.moskau.ru – deutsche Internetzeitung, die in Moskau gemacht wird
- › www.ozon.ru – sehr gute russische Online-Buchhandlung, für Bestellungen ist eine Adresse in Russland erforderlich
- › www.pravda.ru – Das Original
- › www.pinkrus.ch – russische Bücher online auf Russisch und Englisch, zu bestellen bei Pinkrus Zürich

▲ Auch eine Form der Kommunikation: die „Wand des Friedens“ auf dem Alten Arbat

- › www.publicant.ru – russische e-books zum Herunterladen, prima Service, leider nur auf Russisch
- › www.russiajournal.com – Internetzeitung zu Russland, auf Englisch
- › www.sovlit.com – Gesammelte Werke und Artikel zu Autoren und deren Veröffentlichungen aus der Sowjetzeit, eine überbordende Fundgrube, noch dazu auf Englisch

Links zum Thema Architektur siehe Kap. „Architektur-Special“

DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN

DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN RUSSLANDS IM AUSLAND

- › **Botschaft der Russischen Föderation**, Unter den Linden 63–65, 10117 Berlin, Tel. 030 229111029, Fax 030 2299397, www.russische-botschaft.de
- › **Konsularabteilung der Russischen Botschaft**, Behrenstr. 66, 10117 Berlin, Tel. 030 22651184, www.russisches-konsulat.de
- › **Generalkonsulat der Russischen Föderation**, Am Feenteich 20, 22085 Hamburg, Tel. 040 2295301, Fax 040 2297727, Visaabteilung: Tel. 040 226380
- › **Generalkonsulat der Russischen Föderation**, Seidlstr. 28, 80335 München, Tel. 089 592503
- › **Botschaft der Russischen Föderation**, Reisnerstr. 45–47, A–1030 Wien, Tel. 01 7123233, Fax 01 7147612, www.rusemb.at
- › **Botschaft der Russischen Föderation**, Brunnadernrain 37, CH–3006 Bern, Tel. 031 3520566, Fax 031 3525595, www.switzerland.mid.ru

DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN IN MOSKAU

- › [B9] **Deutsche Botschaft**, Mosfilmowskaja Uliza 56, Metro: Kiewskaja, von der Metrostation fährt man noch 30 Minuten mit Bus 119 oder Trolleybus 17 bzw. 34, Mo.–Fr. 9–12.30 Uhr, Tel. 007495 9379500, Fax 007495 9382354, www.moskau.diplo.de
- › [C12] **Konsularische Vertretung der Deutschen Botschaft**, Leninskij Prospekt 95a, Metro: Prospekt Wernadskowo, Tel. 007495 9334311, Fax 007495 9362143
- › [IV E8] **Österreichische Botschaft**, Starokonjuschennij Pereulok 1, Metro: Kropotkinskaja, Tel. 007495 7806066, Konsularabt.: Tel. 007 495 9561660, Fax 007 495 6374268, www.bmeia.gv.at/botschaft/moskau.html
- › [VII H6] **Schweizerische Botschaft**, Pereulok Ogorodnaja Sloboda 2/5, Metro: Tschistyje Prudy, Turgenjewskaia, Tel. 007495 2583830, Fax 007495 2001728, Konsularabt.: Tel. 007495 2583830, Fax 007495 2001728, www.eda.admin.ch/moscow

EIN- UND AUSREISE- BESTIMMUNGEN

EINLADUNG UND VISUM

Da sich die Einreisebestimmungen ändern können, empfiehlt sich eine rechtzeitige Information auf der Website der russischen Botschaft (siehe Kap. „Diplomatische Vertretungen“).

Für die Einreise in die Russische Föderation benötigt man als Staatsbürger aus Deutschland, der Schweiz und Österreich einen noch drei Monate nach Ende der Ausreise gültigen Reisepass und ein **Visum** (ca. 40 €). Hat man Flug und/oder

Unterkunft über einen Reiseveranstalter gebucht, kümmert sich das Reisebüro um das Visum. Reist man auf eigene Faust, muss man das Visum selbst mindestens zwei Wochen vorher bei einem der Konsulate schriftlich oder persönlich beantragen. Das Formular muss online und streng nach Anweisung ausgefüllt und dann ausgedruckt mitgenommen werden! Schneller geht es gegen einen gestaffelten, relativ hohen Aufpreis bis einige Stunden vor Abflug. Eine **Auslandsreisekrankenversicherung** muss vorgelegt werden. Die zugelassenen Versicherungen sind auf der Website der Botschaften in Erfahrung zu bringen. Ein Passbild und eine **Einladung** von einer russischen Institution, einer Privatperson oder ein Hotelvoucher sind ebenfalls unbedingt erforderlich. Innerhalb eines Tages besorgt die Agentur Aerolink für 25 € eine solche Einladung.

Über eine der **Visumzentralen** kann man sich das Visum auch gleich mitbesorgen. Das ist nur wenig teurer und nervenschonender.

Je nach Visumsart kann das Visum auch vor Ort in Moskau bei einer Registrierungsstelle (z. B. Intourist, s. u.) **verlängert** werden.

Ein reguläres Besuchervisum (auf Einladung einer Privatperson) ist bis zu drei Monate gültig, ein reguläres Touristenvisum (mit Hotelvoucher) einen Monat. Beide können um zwei Wochen verlängert werden. Ein Ausbildungsvisum ermöglicht einen Aufenthalt von drei Monaten und kann ebenfalls verlängert werden. Ein Arbeitsvisum ist drei Monate gültig, es kann maximal bis zu einem Jahr verlängert werden. Ein mehrmaliges Einreisevisum kann nicht verlängert werden. In diesem Fall hilft ein Ausreisevisum weiter.

Deutschland

- › **Aerolink GmbH**, Schwanthalerstraße 76, 80336 München, Tel. 089 51639950, Fax 089 51639944, E-Mail: aerolink@t-online.de. Innerhalb von 24 Stunden bekommt man eine Einladung per Fax oder Post zusammen mit der Rechnung zugeschickt. Wahlweise kann man auch gleich das Visum beantragen. Sehr guter Service, freundliche Mitarbeiter.
- › **Visum-Centrale**, Invalidenstr. 34, 10115 Berlin, Tel. 030 230959110, Fax 030 230959140, www.visum-centrale.de. Einladungen ab 19 €.
- › **Visum-Centrale**, Schraudolphstr. 27, 80799 München, Tel. 089 2880380, Fax 089 28803811, Mo.-Fr. 8.30–13 Uhr, 14–17 (Fr. 16) Uhr, www.visum-centrale.de. Einladungen ab 19 €.

Österreich

- › Über die Botschaften und Konsulate der Russischen Föderation (s. o.)

Schweiz

- › **Atlas Reisen**, Weinbergstr. 22, CH-8001 Zürich, Tel. 0900 447733, www.visarusland.ch

EINREISE UND REGISTRIERUNG

In Russland angekommen, muss man sich spätestens nach drei Werktagen in Moskau bzw. am einem anderen Aufenthaltsort in der Russischen Föderation **registrieren lassen**. Darunter versteht man einen Stempel in der im Flugzeug ausgehändigten Ein- bzw. Ausreisekarte, die am besten im Pass verbleibt. Wohnt man im Hotel, übernimmt das Hotel die Registrierung. Sonst muss man sich wohl oder übel selbst auf den Weg machen. Die Registrierung ist an unterschiedlichen

Stellen möglich. Die besten Erfahrungen machte die Autorin bei:

02 [VI G6] **Intourist**, Miljutinskij Pereulok 18a (Büro 44a, im 2. Stock), Metro: Tschistyje Prudy, Mo.-Fr. 9–13 und 15–18 Uhr (Achtung: Mittagspause!), Tel. 7395341. Dieser Gang nach Canossa bleibt keinem Individualtouristen (ohne Hotel), der länger als 3 Werktag in Moskau weilt, erspart. (Das Wochenende zählt nicht mit!) Der Mitarbeiterin vom staatlichen Intourist-Büro ist zwar kein Lächeln zu entlocken, dafür versieht sie den Pass (bzw. die Ein- und Ausreisekarte) für (lausige) 30 € (ca. 1300 Rubel in bar) mit dem gewünschten Stempel und braucht dafür nur eine halbe Stunde. Wenn man sie freundlich bittet. Hat sie einen schlechten Tag, muss man in zwei Stunden noch einmal wiederkommen! Zum Trost sei gesagt: Unkomplizierter ist es in den anderen Behörden leider auch nicht.

Im Flugzeug werden zweisprachige **Einreisekarten** verteilt, die von jedem Nichtrussen ausgefüllt werden müssen. Angaben wie Name, Geburtsdatum, Geschlecht und Passnummer sind ebenso gefragt wie Reisezweck (Tourismus oder Geschäftsreise), geplante Aufenthaltsdauer und die einladende Organisation (steht auf dem Visum). Die *migracionnaja kartotschka* gibt es seit 2003, sie wurden eingeführt, um den Reisestrom von GUS-Bürgern nach **Russland** besser kontrollieren zu können. Den im Pass verbleibenden Abschnitt muss man unbedingt bis zur Ausreise mit dem in Russland vermerkten Stempel der Passstelle und dem der Registrierungsbehörde aufbewahren.

Seit Ende 2005 werden alle Informationen über eingereiste **Ausländer in einer**

Datenbank gespeichert. Damit werden Ausländer besser geschützt. Bei Verlust kann angeblich problemlos ein Ersatz für alle Einreisepapiere beschafft werden.

EINREISE MIT DEM AUTO

Der in Deutschland ausgestellte **Führerschein** ist in der Russischen Föderation nur dann gültig, wenn zusätzlich eine Abschrift ins Russische vorliegt. Diese erhält man im Konsulat oder in der Botschaft. Die internationale grüne **Versicherungskarte** ist nicht gültig. In der **Zollerklärung** an der Grenze muss man versichern, das Fahrzeug wieder mit außer Landes zu nehmen. Ein Nationalitätskennzeichen ist Pflicht.

DEISENBESTIMMUNGEN

Werden mehr als 10.000 Euro oder Dollar eingeführt, muss man eine Zollerklärung ausfüllen. Seit Juli 2006 dürfen Rubel ein- und ausgeführt werden.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Waffen und Drogen dürfen weder ein- noch ausgeführt werden.

Zollfrei eingeführt werden dürfen Gegenstände des persönlichen Bedarfs, wie etwa ein Videorecorder, ein DVD-Player, eine Videokamera, ein Radio, ein Musikinstrument, ein Tonbandgerät und eine Schreibmaschine. Pro Person sind zwei Kameras und zwei Uhren erlaubt. Außerdem 250 g Kaffee, 100 g Tee und 250 Zigaretten. Reisende über 21 Jahren dürfen 0,5 l Spirituosen und 1 l Wein einführen.

Bei der **Wiedereinreise nach Deutschland** und nach Österreich sind 500 g

Kaffee und 100 g Tee, 50 g Parfüm und 1 l Spirituosen über 22 % (Schweiz bis 15 %) oder 2 l Spirituosen unter 22 % oder 2 l Wein und 250 g Kaviar erlaubt. Für die Schweiz gilt: 22 Zigaretten oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak sind zollfrei.

Souvenirs dürfen den Wert von 200 € nicht überschreiten. Von großen, sperrigen Andenken sollte man lieber Abstand nehmen, um sich bei den Sicherheitskontrollen nicht unnötig rechtfertigen zu müssen. Überhaupt sind die Kontrollen schärfer als an den EU-Grenzen.

Die Ausfuhr von **Antiquitäten**, die vor 1960 hergestellt wurden, ist mit einigen Mühen verbunden. Das gilt für folgende Güter: Gemälde, Skulpturen, Juwelen, Kleidung, Fotografien, Bücher, Musikinstrumente, Drucke, Karten, Stiche, Möbel, Teppiche, Samoware, Porzellan, Ikonen und andere Gegenstände. Man benötigt für die Ausfuhr eine Genehmigung für den Zoll.

Um sie zu erhalten, muss man sich persönlich mit dem betreffenden Gegenstand, dem Kaufbeleg und einer Kopie des Passes auf den Weg zu dem zuständigen Komitee der Kulturbehörde machen: Kitajgorodskij Projesd 7/2, Metro: Kitaj-Gorod, Tel. 6243458, www.mkrf.ru. Besser ist, man ruft vorher noch einmal an. Meist muss man in 2–3 Tagen wiederkommen, um die Genehmigung abzuholen.

Manchmal übernimmt auch das Antiquariat die etwas aufwendige Prozedur. In jedem Fall ist beim Zoll ein 50–100-prozentiger Zuschlag als Steuer zu erwarten. Antiquitäten, die älter als 100 Jahre sind (echte Ikonen!), dürfen unter keinen Umständen ausgeführt werden.

MITNAHME VON TIEREN

Sollte man ein Haustier mitnehmen wollen, benötigt man ein amtstierärztliches Gesundheitszeugnis, das nicht älter als zehn Tage sein darf.

IMPFVORSCHRIFTEN

Impfungen sind nicht vorgeschrieben, einige aber empfehlenswert. Auf der Website www.fit-for-travel.de bekommt man weitere Informationen (siehe auch Kap. „Gesundheitsvorsorge“).

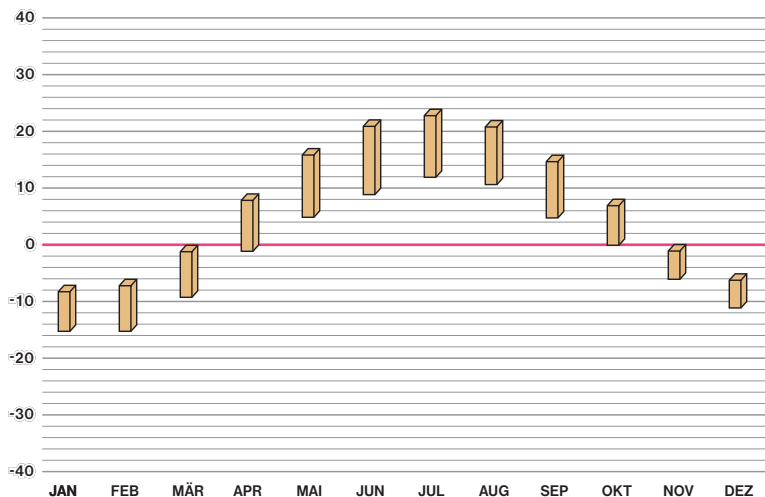
KLIMA UND REISEZEIT

In Moskau herrscht kontinentales Klima. Die durchschnittliche **Jahrestemperatur** beträgt 5 °C. Im Jahr fallen durchschnittlich 688 Millimeter **Niederschlag**, (zum Vergleich: in Berlin sind es 579 Millimeter), der meiste davon fällt im Juli, selten regnet es im März.

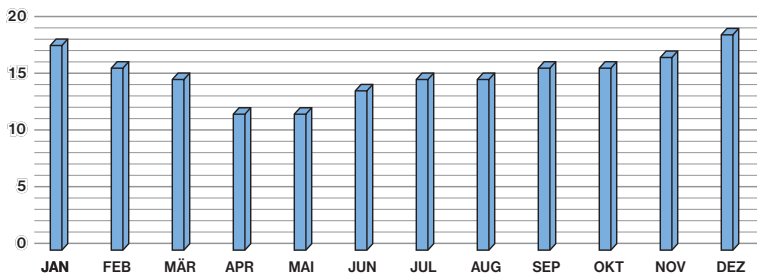
Im **Winter** liegt die Temperatur in Moskau meist bei –12 bis –15 °C. Temperaturen unter –20 °C sind keine Seltenheit. Ab Ende September tritt der erste Nachtfrost auf. Die Durchschnittstemperatur liegt im September bei 10,9 °C, im Oktober bei 5 °C und im November bei –1 °C. Der ab Ende Oktober zu erwartende Neuschnee verwandelt sich aufgrund des häufigen Tauwetters schnell in braunen Schneematsch. Eine feste Eisdecke auf der Moskwa bildet sich Ende November, der Eisbruch beginnt Mitte April. Im Dezember liegt die Durchschnittstemperatur bei –6,1 °C, im Januar bei –9,3 °C und im Februar bei –7 °C.

Der **Frühling** ist im Vergleich zu Deutschland noch relativ kühl. Im März

Mittlere tägliche Maximum- und Minimumtemperaturen in °C



Mittlere Anzahl der Tage mit Niederschlag pro Monat



liegt die Durchschnittstemperatur bei $-2\text{ }^{\circ}\text{C}$, im April bei $5,8\text{ }^{\circ}\text{C}$ und im Mai bei $12,9\text{ }^{\circ}\text{C}$. Anfang Mai ist mit den ersten Gewittern zu rechnen.

Der **Sommer** ist in der Regel warm und sonnig, mitunter aber auch sehr heiß und schwül. Temperaturen von über $35\text{ }^{\circ}\text{C}$ sind nicht selten. Die

Durchschnittstemperatur liegt im Juni bei $16,6\text{ }^{\circ}\text{C}$, im Juli bei $18,1\text{ }^{\circ}\text{C}$ und im August bei $16,4\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Die **beste Reisezeit** ist von Mai bis Oktober/November. Im Sommer kann man in Straßencafés sitzen und sich an den Stränden erholen. Aufgrund der Sommerferien ist es in den Monaten Juli und

002mo Abb.: hj



August aber auch überall recht voll. Für Besucher, die winterliche Temperaturen und blauen Himmel mögen, sind November bis April ideal. Die Kälte ist so trocken, dass man die hohen Minusgrade kaum merkt. Das schönste Wetter erlebte die Autorin Ende Oktober/Anfang November bei $-2\text{ }^{\circ}\text{C}$ und Sonne. Allerdings sollte man wissen, dass die Tage im Winter mit meist nur 3–4 Sonnenscheinstunden ziemlich kurz sind.

Vom 1.–8. Januar und vom 1.–9. Mai sollte man keine Reisen planen. Fast alle Geschäfte und Museen sind in diesen **Kurzferien** geschlossen.

▲ *Schneespaß im Gorki-Park:
 Der Winter hat auch seine schönen Seiten*

BARRIEREFREIES REISEN

Moskau hat leider nur wenige behindertengerechte Einrichtungen. Die öffentlichen Verkehrsmittel sind für Behinderte eine Zumutung. Es gibt keine Fahrstühle, die Türen sind schmal und müssen immer aufgehalten werden. Die unendlich vielen Stufen in der Metro oder an den Bahnhöfen machen schon dem normalen Fußgänger zu schaffen. Vor allem mit Gepäck.

Auch Hotels sind in den wenigsten Fällen behindertengerecht ausgestattet. Ausnahmen sind das Metropol-Hotel und das Marriott-Grand.

Nahezu alle großen Straßen sind zu unterqueren, um auf die andere Straßenseite zu gelangen.

➤ Die kanadische Website www.dpi.org hat gute Tipps.