

Inhalt

Einladung in den Westen Kretas	7
--------------------------------------	---

Aufbruch nach Kreta

Reisevorbereitung	16
Anreise	26

Vor Ort

Unterwegs	34
Zentren und Stützpunkte	54
Chaniá	56
Chóra Sfakíon	64
Iráklion	68
Léntas	76
Mátala	80
Paleóchora	86
Réthymnon	92
Soúgia	98

Unterwegs im Westen Kretas

Die im Führer beschriebenen Wanderungen sind zur Darstellung des jeweiligen Schwierigkeitsgrads (siehe Anforderungsskala auf S. 50) durch vier verschiedene Farben gekennzeichnet.

Grün = Anforderung 1

Blau = Anforderung 2

Rot = Anforderung 3

Violett = Anforderung 4

Standorte Soúgia und Paleóchora

1 Badebuchten und antike Ruinen	104
<i>Von Soúgia nach Paleóchora</i>	
2 Im Hinterland von Soúgia	110
<i>Zu einem Aussichtspunkt hoch über der Küste</i>	
3 Einsame Schlucht, einsamer Gipfel	114
<i>Von Soúgia über den Sikótrita nach Rodováni</i>	

- 4** Zu zwei abgelegenen Dörfern 120
Von Soúgia über Kamária nach Moní
- 5** Von Schlucht zu Schlucht 126
Von Agía Iríni durch die Fígon- und Iríni-Schlucht nach Soúgia
- 6** Schattige Höhenwege 130
Von Agía Iríni über die Ausläufer des Psiláfi nach Soúgia
- 7** Ein großer Panoramagipfel 136
Von Koustojérako auf den Psiláfi
- 8** Eine der abgelegensten Schluchten Kretas 140
In der Trípiti-Schlucht
- 9** In der Felslandschaft der Weißen Berge 148
Von Omalós nach Soúgia
- 10** Entlang der Steilküste des Südens 154
Von Agía Rouméli nach Soúgia
- 11** Zu einem einzigartigen Sandstrand 160
Vom „Kríos-Beach“ nach Elafońsi

Standort Chóra Sfakíon

- 12** Schluchtwände – zum Greifen nahe 166
Von Ímbros durch die Ímbros-Schlucht nach Chóra Sfakíon
- 13** Traumhafte Südküste 170
Von Chóra Sfakíon über Loutró nach Agía Rouméli
- 14** Eine Bucht, eine Schlucht, ein Bergdorf 176
Über Liviananá und Anópolis durch die Aradhéna-Schlucht
- 15** Auf den zweithöchsten Berg Kretas 182
Die Besteigung des Páchnes
- 16** Eine wilde Schlucht am Fuß der Weißen Berge 188
Von Chóra Sfakíon durch die Ilíngas-Schlucht nach Anópolis
- 17** Eine unberührte Schlucht und eine einsame Kapelle ... 194
Von Ímbros durch die Sfakianó-Schlucht nach Chóra Sfakíon

Standort Chaniá

- 18** Hoch hinauf in die Weißen Berge 202
Von Ammoudári auf den Kástro
- 19** Felsturm mit Panoramablick 208
Von der Omalós-Hochebene auf den Gíngilos
- 20** Kretas berühmteste Schlucht 212
Durch die Samariá-Schlucht nach Agía Rouméli
- 21** Einsame Buchten und ein Bergdorf 220
Vom Kloster Chrissoskalitíssa nach Kámbos

22	Durch die nordwestliche Hügellandschaft	226
	<i>Von Kámbos durch die Tsiklaniá-Schlucht nach Kastélli Kíssamos</i>	
23	Einsame Wege im Nordwesten	234
	<i>Zu Fuß über die Halbinsel Rodopóú</i>	
24	Felsenküste und „Piratenbucht“	240
	<i>Auf der Halbinsel Gramvoúsa</i>	
25	Eine Tropfsteinhöhle und zwei Schluchten	246
	<i>Von Katsamatádos durch die Topólia- und die Mourí-Schlucht</i>	
26	Zu Kretas einzigem Süßwassersee	252
	<i>Von der Krápis-Ebene zum Kournás-See</i>	
27	Zwei Klöster und eine enge Schlucht	258
	<i>Von Stavrós nach Katholikó und Gouvernéto</i>	
28	Im Hinterland von Chaniá	264
	<i>Von Katohóri durch die Díktamos-Schlucht nach Stílos</i>	

Standort Réthymnon

29	Abenteuer „Wasserwanderung“	270
	<i>Von Plakiás durch den Fluss Kotsifós nach Mírthios</i>	
30	Entdeckungen im Hinterland von Réthymnon	274
	<i>Von Argiroúpolis durch die Schlucht bei Káto Póros</i>	
31	Zwei Schluchten, drei Dörfer	282
	<i>Von Roústika durch die Moúndros-Schlucht</i>	
32	Auf den Hausberg von Réthymnon	288
	<i>Die Überschreitung des Vríssinas</i>	
33	Ein verlassenes Dorf	294
	<i>Von Perivólia durch die Míli-Schlucht</i>	
34	Bergdörfer im Hinterland	302
	<i>Vom Kloster Arkádi nach Píkris und Amnátos</i>	

Standort Mátala

35	Steilküste und Strand bei Mátala	310
	<i>Von Mátala zum „Red Beach“</i>	
36	Felsen, Strand, Olivenhaine	316
	<i>Von Mátala zum Kommós-Strand und nach Pitsídia</i>	
37	Sagenumwobene Höhle am Psilorítis	322
	<i>Von Kamáres über die Kamáres-Höhle auf den Dijénis</i>	
38	Hoch hinauf ins Asteroússia-Gebirge	328
	<i>Von Kapetanianiá auf den Kófinas</i>	

Standort Léntas

- 39** Am Rande des Asteroússia-Gebirges 334
*Von Miamoú über Dhitikó und den „Weinenden Löwen“
nach Léntas*
- 40** Badebuchten und eine bizarre Schlucht 338
Von Léntas zur Drácula- und Trípiti-Bucht

Mehrtägige Wanderung

- Sechs Tage im Südwesten 346
Von Chóra Sfakíon (oder Omalós) nach Kastélli Kíssamos

Hintergründe

- Der Naturraum 354
Der Kulturraum 367
Kreta heute 372
Ortsregister 390
Kartenverzeichnis 395
Über den Autor 396

Exkurse

- Das kleine Reich der Revolutionäre 64
Wo Europa Europas Boden betrat 81
Die Burg Selino 86
Das antike Lissos 107
Oliven und Olivenöl 125
Sandparadies Elafonísi 163
Das verlassene Aradhéna 180
Kretischer Honig 193
Die Kapelle der Zwölf Apostel 198
Die Samariá-Schlucht 216
Kirchen und Kapellen 238
Der Kournás-See 256
Kloster Gouvernéto 263
Tragischer Widerstandskampf im Kloster Arkádi 307
Die Höhlen von Mátala 318
Die Kamáres-Höhle 325
Kretische Musik, kretische Tänze 377