

Mit REISE KNOW-HOW Schweden bereisen:



- ➔ **Kauderwelsch** – die unkomplizierten Sprachführer, auch für Anfänger
- ➔ **world mapping project** – reiß- und wasserfeste Landkarten
- ➔ **Reiseführer** – alle reisepraktischen Fragen von A bis Z und detaillierte Ortsbeschreibungen
- ➔ **Die Fremdenversther** – die Reihe bietet humorvoll Einblick in den Alltag anderer Länder

Weitere Titel in der Reihe „wanderführer“

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ■ Algarve | ■ Cinque Terre |
| ■ Chile – der Norden | ■ Eifel |
| ■ Korfu | ■ Kungleden |
| ■ Madeira | ■ Münsterland |
| ■ Sardinien | ■ Wales – der Norden |



Dieser Wanderführer erschließt in 20 teilweise mehrtägigen Touren die raue Schönheit des Fjälls im Nationalpark Sarek

- **Ausgangspunkte für Wanderungen im Sarek:**
Beschreibung der bewährten Startpunkte Saltoluokta, Suorva, Ritsem, Kvikkjokk und Ståluokta
- **Reisepraktisches:**
Entfernung, Höhendifferenz, Gehzeit und Schwierigkeitsgrad sowohl für die jeweilige gesamte Tour als auch für die einzelnen Etappen
- **Furten:**
Wie und wo furtet man am besten? Von kleinen Bächen bis zu reißenden Gletscherflüssen
- **Unterwegs im Fjäll:**
Detaillierte Beschreibungen der Flora und Fauna sowie geologische Exkurse
- **Abbildungen:**
35 Fotos des mehrfach ausgezeichneten Naturfotografen Claes Grundsten
- **Karten:**
22 Karten mit ausgewiesenen Touren

Claes Grundsten

2. Auflage 2019

- 312 Seiten, komplett in Farbe
- Ausführliches Register
- Griffmarken und Kartenverweise

REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld

Ausführliche Tourenbeschreibungen mit Karten

- ➔ 20 Wanderungen im Nationalpark Sarek
- ➔ Vier Etappen auf dem Fernwanderweg Kungleden zwischen Saltoluokta und Kvikkjokk
- ➔ Gipfelbesteigungen und Ausflüge in die Umgebung auf zahlreichen Tagestouren
- ➔ Beschreibungen der wichtigsten Gletscherübergänge



www.reise-know-how.de

€ 14,90 [D]

ISBN 978-3-8317-2087-3



9 783831 720873

Sarek
Trekking in Schweden

wanderführer



Sarek Trekking in Schweden

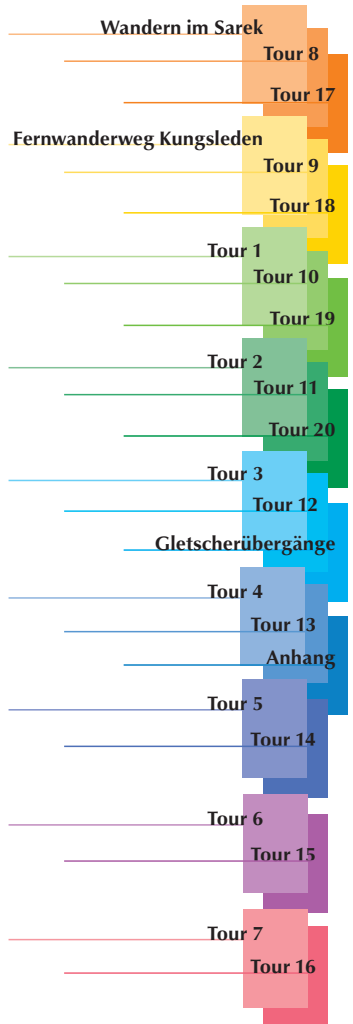


wanderführer

Sarek TOURENTIPPS

- ➔ Durch die großen Täler des Sarek u.a. Tour 9, Tour 14, Tour 16, Tour 20
- ➔ Auf den Spuren Carl von Linnés Tour 1
- ➔ Gletscherbedeckte Pässe und die höchsten Quertäler u.a. Tour 10, Tour 15, Tour 17, Tour 19
- ➔ Zwischen mächtigen Fjällmassiven – das Hochplateau Luohhtolánko Tour 3
- ➔ Extremes Gelände – die Südseite des Rapadalen Tour 6
- ➔ Die Kapelle von Alkavare im Álggavágge Tour 9
- ➔ Das freundlichste aller Sarektäler – das Sarvesvágge Tour 8
- ➔ Auf dem Fernwanderweg Kungleden in vier abwechslungsreichen Etappen zwischen Saltoluokta und Kvikkjokk

Claes Grundsten



Claes Grundsten

Sarek – Trekking in Schweden
Wanderführer

Impressum

Claes Grundsten

Sarek – Trekking in Schweden: Wanderführer

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© der deutschen Ausgabe: REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

2. Auflage 2019

Mit freundlicher Abdruckgenehmigung des Norstedts Verlags, Schweden

Schwedische Originalausgabe:

„På fjälltur – Sarek“

© Claes Grundsten, 2010, 1. Auflage erschienen 1991 bei Prisma, Schweden

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak (Layout), Svenja Lutterbeck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout), Svenja Lutterbeck (Realisierung)

Übersetzung: Florian Martin

Tourkarten: © Lantmäteriet Gävle 2010. Grant I 2010/1418.

Umschlagkarte: Martin Thelander

Kartenbearbeitung: Thomas Buri

Fotos und Titelfoto: Claes Grundsten (cg)

Lektorat: Svenja Lutterbeck

Druck und Bindung: MediaPrint, Paderborn

ISBN 978-3-8317-2087-3

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 1109,
D-35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA-buch 2000, Postfach,
CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH,
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure,
www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch über unseren **Büchershop im Internet:**
www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de.

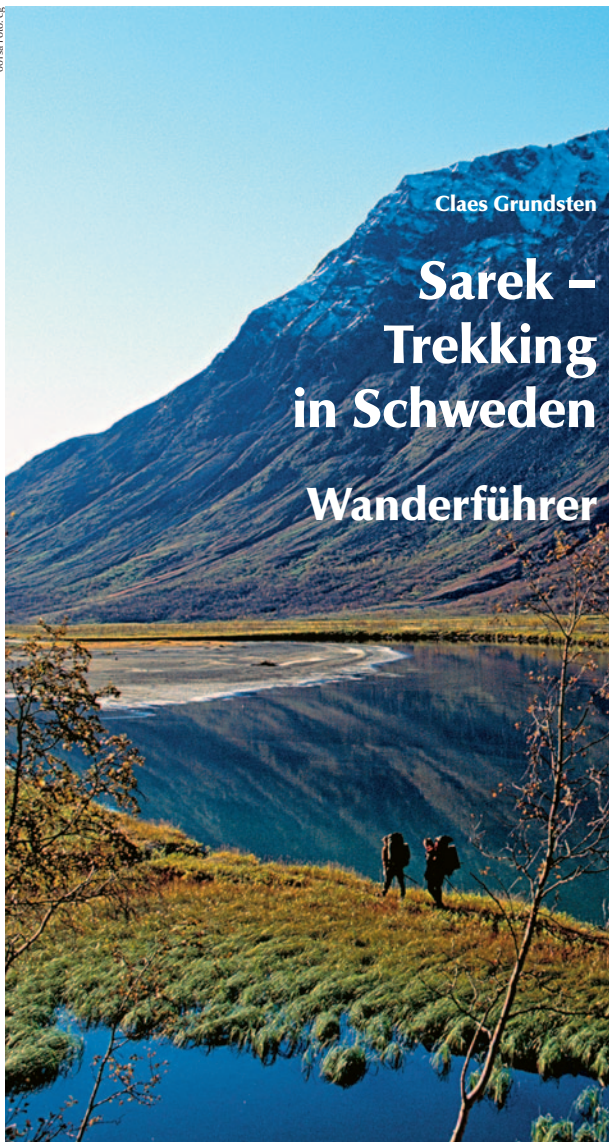
Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen. Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen.

Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Claes Grundsten

Sarek – Trekking in Schweden Wanderführer





Auf der Reise zu Hause
www.reise-know-how.de

- ➔ **Ergänzungen nach Redaktionsschluss**
- ➔ **kostenlose Zusatzinformationen und Downloads**
- ➔ **das komplette Verlagsprogramm**
- ➔ **aktuelle Erscheinungstermine**
- ➔ **Newsletter und Social Media**



Inhalt

Einleitung	11
Vorwort zur deutschen Ausgabe	11
Fachbegriffe in den Naturbeschreibungen	12
Schwierigkeitsgrade	14
Gehzeiten	15
Entfernungen und Höhendifferenzen	15
Vorwort des Übersetzers	16
Samische und schwedische Begriffe	18

Wandern im Sarek 20

Die Natur des Sarek	22
Praktische Ratschläge	23
Furten	24
Der Wanderstab	26
Hütten und Brücken	27
Regeln und Ethik	28
Empfohlene Touren	29
Ausgangspunkte für Wanderungen im Sarek	31
Saltoluokta (390 m)	31
Suorva (419 m)	36
Ritsem (460 m)	36
Kvikkjokk (330 m)	37
Stáloluokta (400 m)	42

Der Fernwanderweg Kungsleden zwischen Saltoluokta und Kvikkjokk 44

Etappe Saltoluokta – Sitojaure	47
Die Sitojaure-Hütten (640 m)	50
Etappe Sitojaure – Aktse	53
Die Aktse-Hütten (550 m)	54
Etappe Aktse – Pårte	63
Die Pårte-Hütten (500 m)	66
Etappe Pårte-Hütten – Kvikkjokk	68

Die im Führer beschriebenen Wanderungen sind zur Darstellung des jeweiligen Schwierigkeitsgrads (s. „Schwierigkeitsgrade“, S. 10) durch zwei verschiedene Farben gekennzeichnet.

Blau = normalschwierig

Rot = anstrengend

Die Touren

70

Tour 1: Kvikkjokk – Tjuoldavágge – Njoatsosvágge	72
Etappe Kvikkjokk – Hábres	73
Etappe Hábres – Låptávágge	78
Etappe Låptávágge – Njoatsosvágge	81
 Tour 2: Das Njoatsosvágge	82
Etappe Álggajávrrre – Lulep Njoatsosjávrrre	83
Etappe Lulep Njoatsosjávrrre – Bálgatjåhkå	88
Etappe Bálgatjåhkå – Pårek	93
 Tour 3: Das Luohttolåhko	96
Etappe Álggajávrrre – Jiegnavágge	96
Etappe Jiegnavágge – Luohttolåhko	101
Etappe Luohttolåhko – Sarvesvágge	104
Etappe Luohttolåhko – Tjievrra	105
Etappe Tjievrra – Pårek	106
 Tour 4: Kvikkjokk – Pårek – Lullihavágge	107
Etappe Kvikkjokk – Pårek	108
Etappe Pårek – Lullihavágge	115
Etappe Kungsleden – Lullihavágge	119
Etappe Lullihavágge – Sarvesvágge	121
Etappe Gaskasvágge – Sarvesvágge	122
Etappe Jiegnavágge – Sarvesvágge	123
 Tour 5: Die Nordseite des Rapadalen	124
Etappe Aktse – Skårki-Hütte	125
Etappe Skårki-Hütte – Skárjá	137
 Tour 6: Nördlich des Rapadalen	140
Etappe Aktse – Alep Våssjågåsj	141
Etappe Alep Våssjågåsj – Skårki-Hütte	144
 Tour 7: Die Südseite des Radalalen	145
Etappe Litnok – Gådokvágge	146
Etappe Gådokvágge – Dielmåskájdde	150
Etappe Dielmåskájdde – Álgganjålmmme	157

Tour 8: Das Sarvesvágge	160
Etappe Álggajávrrre – Ridájieгна	161
Etappe Ridájieгна – Rapadalen	168
Tour 9: Das Álggavágge	172
Etappe Stálluokta – Álggajávrrre	172
Etappe Álggajávrrre – Álgganjálmmе	180
Etappe Álgganjálmmе – Skárjá	187
Tour 10: Das Niejdariehpvágge	188
Tour 11: Das Násasvágge	190
Tour 12: Das Guohpervágge	193
Etappe Gisuris – Låvdakjåhkå	193
Etappe Låvdakjåhkå – Skárjá	200
Tour 13: Saltoluokta – Liehtjitjávrrre	203
Etappe Saltoluokta – Sluggá	203
Etappe Sluggá – Guhkesvágge	206
Etappe nördlich des Sluggá	207
Tour 14: Das Basstavágge	208
Etappe Rinim – Bielavallda	209
Etappe östlich des Ähpár-Massivs	219
Tour 15: Das Skájdásjvágge	225
Tour 16: Suorva – Skárjá	228
Etappe Suorva – Guhkesvágge	229
Etappe Guhkesvágge – Skárjá	235
Tour 17: Das Vuoskelvágge	238
Etappe Suorva – Vuoskelvágge (Alternative 1)	238
Etappe Suorva – Vuoskelvágge (Alternative 2)	239
Etappe Vuoskelvágge – Gássalåhko	242
Tour 18: Das Guhkesvágge	243
Etappe Áhkká – Várdojávrrre	243
Etappe Várdojávrrre – Sareklåpptå	248
Etappe Sareklåpptå – Liehtjitjávrrre	254

Tour 19: Das Nijákvágge	256
Tour 20: Das Ruohtesvágge	258
Etappe Änonjálme – Vuojatädno	259
Etappe Vuojatädno – Niják	266
Etappe Gisuris-Hütte – Niják	269
Etappe Gisuris-Hütte – Sierggavágge	270
Etappe Niják – Skárjá	275

Gletscherübergänge **284**

Das Gletscherwandern	286
Der Hambergs jökel	287
Der Suottasjiegna	288
Der Gletscherpass Alep Sarekjiegna – Mihkájiegna	288
Der Gletscherpass Oarjep Sarekjiegna – Tjågnårsjiegna	289
Der Gletscherpass Oarjep Ruohtesjiegna – Sjielmájiegna	289
Der Alep Bastajiegna	290
Der Vattendelarglaciären	290
Der Áhkájiegna	292
Der Bårddejiegna	293

Anhang **294**

Register	296
Kartenverzeichnis	311
Der Autor	312

Exkurse

Das Flugzeugunglück am Tsaitsa (1852 m)	80
Das Observatorium vom Pártejåkkå	112
Die Kapelle von Alkavare	178
Magnesit-Abbau im Sarek	221
Der Gletscher Mihkájiegna	278

Der Autor

Claes Grundsten, Autor und preisgekrönter Naturfotograf, besitzt eine einzigartige und sehr detaillierte Kenntnis des schwedischen Fjälls. Seine Tourenbeschreibungen beinhalten alles, was man wissen muss, um sicher in diesem Gebiet zu wandern und dabei die Natur auf die denkbar beste Weise zu erleben.

1000sa Foto: CG

