



Mit REISE KNOW-HOW gut vorbereitet nach Costa Rica:



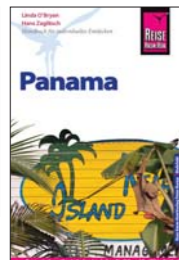
Alle Tier- und Pflanzennamen



Viele Hintergrundinformationen, spannende Details & gute Tipps



Kauderwelsch für Costa Rica – Wort für Wort: der unkomplizierte Sprechführer



Reiseführer Panama: alle Informationen zum südlichen Nachbarland



Das Lateinamerika BikeBuch: der praktische und kompetente Führer für Fahrrad-enthusiasten



Costa Rica, Panama 1:550.000: die detaillierte Landkarte aus dem world mapping project™

Weitere Titel zu Lateinamerika (Auswahl):

- Argentinien
- Chile & Osterinsel
- Ecuador & Galápagos
- Guatemala
- Kolumbien
- Venezuela

Costa Rica

mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Alle praktischen Reisefragen von A wie Ankunft bis Z wie Zeitunterschied
- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Regionen, Orte und Nationalparks
- Unterkunftsempfehlungen für jeden Geldbeutel und Geschmack
- Unterwegs in Costa Rica: Informationen zu allen Verkehrsmitteln
- Die schönsten Strände, Buchten und Tauchplätze
- Ausführliche Kapitel zu Geschichte, Politik, Wirtschaft, Gesellschaft und Kultur
- Empfehlungen für den Alltag: Einkaufen, Märkte, Restaurants, Kneipen, Feste
- Zahlreiche Wanderungen durch die Nationalparks und Reservate
- Umfangreiche Informationen zur vielfältigen Flora und Fauna des Landes

- 684 Seiten
- über 70 Pläne und Karten
- Übersichtskarten zu allen Regionen
- über 150 Fotos
- Sprachhilfe Spanisch
- Die Regionen im Überblick mit Übersichtskarte auf Seite 12 und 13

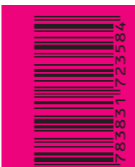
REISE KNOW-HOW Verlag
Peter Rump, Bielefeld

11., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage für 2014/15

€ 24,90 [D]
ISBN 978-3-8317-2358-4



Costa Rica



Detlev Kirst

Handbuch für individuelles Entdecken

Costa Rica



REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump Bielefeld



TIPPS

Ruhe vor dem nächsten Ausbruch: der Vulkan Arenal gönnt sich eine Pause | 256

Die interessanteste Wanderung: in vier Tagen durch den Nationalpark Corcovado | 481

Spritzige Ausflüge: mit dem Schlauchboot auf den Wildwasserflüssen | 526

Eine Fahrtstrecke der Superlative: über den Cerro de la Muerte nach San Isidro | 448

Der höchste Berg: der 3820 m hohe, erloschene Vulkan Chirripó | 456

Ein Verkehrsmittel der besonderen Art: mit der Seilbahn durch den Urwald | 172

Glanz & Gloria: das Goldmuseum und das Jademuseum in San José | 65, 66

Das Traumziel für Ornithologen: unterwegs im Nationalpark Palo Verde | 299

Die besten Tauchgründe: in der Umgebung der Isla del Coco | 497

99 Ortsbeschreibung auf Seite 99
99 Ortsbeschreibung auf Seite 99, mit Stadtplan



Abkürzungen in den Unterkunftsbeschreibungen:
(siehe auch Seite 6)

- AC Klimaanlage (Air Condition)
- AE Abendessen
- Apt. Apartment
- B&B Bed & Breakfast
- bc Gemeinschaftsbad (baño común)
- bp Privatbad im Zimmer (baño privado)
- Cab. einfache Zimmer mit Dusche/WC (Cabinas)
- DV Deckenventilator
- Du. Dusche
- DZ Doppelzimmer
- EZ Einzelzimmer
- HP Halbpension
- KK Kreditkarte wird akzeptiert
- KS Kühlschrank
- KW Kaltwasser
- MB Meerblick
- ME Mittagessen
- NS Nebensaison
- Rest. Restaurant
- Std.-Zi. Standardzimmer
- UF Übernachtung/Frühstück
- Vent. Ventilator
- VP Vollpension
- WW Warmwasser
- Zi. Zimmer

- **Übernachtung**
- **Essen und Trinken**
- **Einkaufen/Sonstiges**
- **Nachtleben**
- **Wassersport**
- ★ **Sehenswürdigkeit**
- M **Museum**
- i **Kirche**
- i **Information**
- Ⓐ **Bank, Geldwechsler**
- ✉ **Post**
- ☎ **Telefon**
- 🚉 **Busbahnhof, -haltestelle**
- ⛽ **Tankstelle**
- 🚕 **Taxi**
- 🚑 **Erste Hilfe**
- 🚲 **Fahrradverleih**
- @ **Internetcafé**
- 🛒 **Supermarkt**



- **Essen und Trinken/ Nachtleben**
- 1 México Bar
- 8 Café Moro
- 9 Restaurants und Discos
- 13 Arte & Gusto
- 15 Rick's Sportsbar
- 18 Restaurant El Mirador
- 20 Restaurant KALÜ
- 26 Café Mundo
- 30 Restaurant Zermatt
- 31 Restaurant Olio
- 35 Cuartel del Boca de Monte
- 36 Area City
- 38 Restaurant Magnolia
- 39 Key Largo
- 40 Lung Mun
- 41 El Balcón de Europa
- 42 Restaurant Mariscar
- 43 Soda Chelles
- 44 Nueva Esmeralda
- 45 News Café
- 46 Reposteria Spoon
- 47 Blue Marlin Bar
- 48 Café-Rest. 1930
- 52 Shakti
- 53 Don Wang, Tin-Jo
- 54 La Esquina de Buenos Aires
- 57 Nuestra Tierra
- 60 Café de la Posada
- 63 Restaurant Alpino

■ **Übernachtung**

- | | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 2 Hotel Mesón del Angel | 11 Hotel Inca Real | 25 Hotel Rincón de San José | 49 Gran Hotel Costa Rica |
| 3 Hotel Musoc | 14 Hotel Dunn Inn | 27 Hotel Vesuvio | 50 Hotel Principe |
| 4 Hotel Cocorí | 16 Pangea Hostel | 28 Kap's Place | 51 Hostel 1110 |
| 5 Best Western | 17 Hotel Santo Tomás | 29 Hotel Aranjuez | 55 Hotel Colonial |
| Downtown San José | 19 Hotel Kekoldi | 32 Hotel Luz de Luna | 58 Hotel Fleur de Lys |
| 6 Nuevo Hotel Central | 21 Tranquilo Backpackers | 33 Hotel Casa del Parque | 59 Casa Leon |
| 7 Hotel San Augustin | 22 Hemingway Inn | 34 Hotel 1492 | 60 Posada del Museo |
| 10 Casa Hilda | 23 Hotel Castillo | 37 Hotel de la Cuesta B&B | |

B Bushaltestelle:
Siehe Kap. San José „Verkehrverbindungen“ Seite 84

Detlev Kirst

Costa Rica



Willst Du wissen, was Schönheit ist,
so gehe hinaus in die Natur, dort findest Du sie.

Albrecht Dürer

Impressum

Detlev Kirst

REISE KNOW-HOW Costa Rica

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH,
Bielefeld, Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
1995, 1997, 1999, 2000, 2002,
2003, 2005, 2007, 2009, 2011

**11., neu bearbeitete und
komplett aktualisierte Auflage 2014**

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung:

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

M. Luck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)

Fotonachweis: der Autor (dk);

Wolf-Dieter Pfistner (wdp); Isabelle Hehr (ih)

Titelfoto: www.fotolia.de © oksanka

Karten: B. Spachmüller; Th. Buri

Lektorat (Aktualisierung): M. Luck

Druck und Bindung: Wilhelm & Adam, Heusenstamm

ISBN 978-3-8317-2358-4

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Bartsortimente

Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG
Postfach 27, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure, www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,
bekommt unsere Bücher auch über unseren

Büchershop im Internet: www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Detlev Kirst

COSTA RICA





Auf der Reise zu Hause www.reise-know-how.de

- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter abonnieren



Bequem einkaufen
 im Verlagsshop



Oder Freund auf
 Facebook werden

Vorwort

Sie haben sich entschieden, nach Costa Rica zu reisen? **Eine gute Wahl!** Zwar ist der zunehmende Einfluss nordamerikanischer Urlauber nicht zu leugnen, aber da sich diese meist in superteuren Luxushotels aufhalten oder sich beim Surfen oder „Sportfischen“ vergnügen, bekommt der europäische Individualreisende davon nicht allzu viel zu spüren.

Warum also nach Costa Rica? In erster Linie wegen der Natur! Natürlich gibt es auch schöne Strände, aber die zahlreichen privaten und staatlichen Naturparks mit ihrer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt sind die größte Sehenswürdigkeit des kleinen Landes zwischen Pazifik und Karibik. Die Infrastruktur ist hervorragend, in den meisten Parks kann man auf eigene Faust wandern, obwohl man mit einem ortskundigen Führer meist mehr sieht. In Costa Rica liegen verschiedenste Landschaftstypen dicht beieinander: Die Vielfalt reicht von Korallenriffen bis zu Lava speienden Vulkanen, von Vogelparadiesen im Sumpfland bis zu fast 4000 m hohen Bergen. Aber Costa Rica ist auch ein El Dorado für Aktiv-Urlauber: Wandern, Reiten, Radfahren, Kajak, Rafting, Canopy, Surfen – die Liste ist beliebig erweiterbar. Danach noch einen aktiven Vulkan besichtigen und dann ab zum Strand – was will man mehr? Reisen in Costa Rica ist zwar nicht billig, aber dafür recht unproblematisch. Ob mit Bussen, Mietwagen oder per Fahrrad – es gibt viele Möglichkeiten, das Land zu erkunden. Dass Costa Rica ein modernes und politisch überaus stabiles Land ist,

macht das Reisen noch angenehmer, und wer einige Sicherheitshinweise beachtet, kann auch recht beruhigt reisen. Überall wird man netten Leuten begegnen, die gerne weiterhelfen. Auch mit wenig Spanischkenntnissen lernt man schnell Menschen kennen, deren positive Lebensart überaus gewinnend ist.

Nächste Frage: **Wohin in Costa Rica?** Da fallen zunächst einmal Begriffe wie Playa Jacó, Manuel Antonio, Monteverde und Tamarindo. Aber Vorsicht: In diesen überlaufenen Touristen-Hochburgen wird der Ruhe suchende Naturliebhaber nicht fündig! Da muss man sich schon ein wenig abseits der touristischen Haupttrouten begeben und ein wenig „Entdecker“-Mentalität aufbringen – und genau dafür soll dieser Reiseführer eine Hilfe sein. Wer genau liest, wird schnell merken, wo die ruhigen und lohnenswerten Plätzchen sind, die (noch) nicht jeder kennt. Abgelegene Urwald-Lodges versprechen Naturabenteuer pur, auf den Wanderwegen in vielen Natio-

nalparks ist man fast allein unterwegs, einsame Buchten warten nach wie vor auf ihre Entdecker. Zwar ist die Anfahrt manchmal schwierig, aber die Mühen werden belohnt!

Wer sich schwer tut, aus der Vielzahl der Möglichkeiten eine passende Auswahl zu treffen, der kann sich auch gerne an mich wenden, denn mit meiner kleinen **Spezialagentur** habe ich mich auf die Wünsche von Individualreisenden nach Costa Rica spezialisiert (Infos unter www.traveldesign.de).

Die vorliegende 11. Auflage ist das Ergebnis monatelanger Recherchen, sowohl vor Ort als auch im Internet und per Telefon. Hunderte von Leserbriefen galt es auszuwerten, Tausende von Preisen, Öffnungs- und Abfahrtszeiten mussten aktualisiert werden, wobei ich auf die Hilfe zahlreicher Partner vor Ort zurückgreifen durfte. Aber da sich das Karussell unaufhörlich weiterdreht, sind die Daten und Fakten von heute schon morgen nicht mehr aktuell. Hotels schließen oder werden verkauft, Restaurants wechseln den Koch, Busfirmen ändern den Fahrplan, Museen die Öffnungszeiten – und der Leser wundert sich. Daher rufen wir alle Leser zur Mitarbeit auf: Schreiben Sie uns, was es Neues gibt in Costa Rica!

Dieses Buch soll helfen, sich in Costa Rica zurechtzufinden und die schönsten Ecken des Landes zu entdecken. Ich habe es mir zum Ziel gemacht, die für Individualreisende so wichtigen Informationen so praxisgerecht wie möglich zu gestalten.

Also dann: **Viel Spaß beim Reisen** im Land der Tukane, Faultiere und Brüllaffen!

Detlev Kirst

Hinweis

Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

Nicht vergessen!

In jedem Kapitel sind einige (touristische) Highlights hervorgehoben – man erkennt sie an der **gelben Hinterlegung**.

Exkurse

Vor der Reise

Die Highlights – kritisch betrachtet 22

San José

Das Nationaltheater –
der Stolz aller Ticos 58

Die Technik der „verlorenen Form“ 64

Jade, das grüne Gold 66

Valle Central

Kaffee – ein sensibles Pflänzchen 112

Die bunten Ochsenkarren 128

Schlangen, Spinnen und Skorpione 158

Karibische Küstenebene

Per Seilbahn durch den Urwald 172

Die Grüne Meeresschildkröte 184

Der Fluch der Bananen 192

Der Norden

Vulkan Arenal 256

Arenal-Stausee 256

Windsurfen am Arenal-See 257

Der Nordwesten

Der Göttervogel Quetzal 282

Der ewige Wald der Kinder 288

Halbinsel Nicoya

Das Projekt Golfo Papagayo 338

Land und Leute

Was sind „die Tropen“? 588

Umweltschutz in Costa Rica 606

Das Geheimnis der Steinkugeln 610

Die Ticos – ein Volk für sich 636

Abkürzungen

AC	Klimaanlage (Air Condition)
AE	Abendessen
Apt.	Apartment
Av.	Straße von Ost nach West (Avenida)
Av.C.	Straße im Zentrum (Avenida Central)
B&B	Privatunterkunft mit Frühstück (bed & breakfast)
C.	Colón (Währung) oder Straße von Nord nach Süd (Calle)
bc	Gemeinschaftsbad (baño común)
bp	Privatbad im Zimmer (baño privado)
Cab.	einfache Zimmer mit Dusche/WC (Cabinas)
C.C.	Straße im Zentrum (Calle Central)
Cd.	Stadt (Ciudad)
Du.	Dusche
DV	Deckenventilator
DZ/EZ	Doppel-/Einzelzimmer
HP/VP	Halb-/Vollpension
KK	Kreditkarte wird akzeptiert
KK (VISA)	nur VISA wird akzeptiert
(+6 %)	+6 % Aufschlag
KS	Kühlschrank
KW	Kaltwasser
MB	Meerblick
ME	Mittagessen
NP	Nationalpark
NS	Nebensaison
R.C.	Autovermietung (Rent a Car)
Rest.	Restaurant
Std.-Zi.	Standardzimmer
ÜF	Übernachtung/Frühstück
Vent.	Ventilator
WW	Warmwasser
Zi.	Zimmer

TIPP: Besonders empfehlenswerte
Unterkünfte sind als Tipp gekennzeichnet.

■ **Zimmerpreise** (z.B.: 40/50/60 \$) =
Einzel-/Doppel-/Dreibettzimmer inkl. Tax.

Danke!

Für ihre tatkräftige Unterstützung danke ich ganz besonders meinen Mitarbeitern *Laura Heindl* und *Angela Kirst* für ihre Unterstützung bei der Recherche und Textarbeit sowie bei *Wolf-Dieter Pfistner* und *Isabelle Hehr* für die Bereitstellung von Bildern.

Weiterhin möchte ich mich bedanken für die wertvolle Mitarbeit vor Ort bei *Franz Nietzen* (San José), *Amanda Urcuyo Rivas* (Ciudad Colón), *Fernand Jubel* (La Garita), *Heike Rintchen* (Alajuela), *Cornelia Neck* und *Andreas Veit* (Orosi), *Barbara Hartung* (Tortuguero), *Rolf Blancke* (Pto. Viejo), *Gerhard Fladerer* (Nuevo Arenal), *Walter Faisthuber* (Sta. Elena), *Agi Sutter* (La Cruz), *Rebecca Lindner* (Filadelfia), *Oliver Bloemeke* (Playas del Coco), *Thomas Roesch* (Playa Tamarindo), *Amadeo Amacker* (Nosara), *Brigitte Bittel* (Sámara), *Pia Pfau* (Mal País), *Anja Mengler* (Quepos) und *Georg Kiechle* (Uvita).

Ein besonderer Dank gilt auch allen Lesern, die mich mit ihren zahlreichen Briefen immer auf dem aktuellen Stand halten. Weiter so!

Inhalt

Vorwort	4	Als Frau allein unterwegs	30
Exkurse	6	Mit Kindern reisen	31
Abkürzungen	6	Gays & Lesbians	31
Karten	8	Bus oder Mietwagen?	32
Hinweise zur Benutzung	10	Urlaub mit dem Fahrrad	32
Die Regionen im Überblick	12	Mit dem Zelt unterwegs	34
		Pauschalurlaub in Costa Rica	34
		Hin- und Rückreise	35
		Diplomatische Vertretungen	40
		Zahlungsmittel und Reisekosten	40
		Gesundheitsvorsorge	42
		Versicherungen	43
		Ausrüstung	44
		2 San José	47
		Stadtgeschichte	49
		Orientierung	54
		Sehenswertes	55
		Museen	63
		Unterkunft	68
		Restaurants	75
		Cafés	78
		Nachtleben	79
		Unterhaltung	80
		Infos von A bis Z	81
		Verkehrsverbindungen	84
		Ausflüge	92
		3 Valle Central	95
		Die Umgebung von San José	97
		Heredia	102
		Die Umgebung von Heredia	108
		Alajuela	113
		Die Umgebung von Alajuela	119
		San Ramón und Umgebung	131
		Atenas und Umgebung	133
		Cartago	137
		Die Umgebung von Cartago	141
		Turrialba und Umgebung	153
1 Vor der Reise	15		
Reiseempfehlungen	16		
Reisezeit	29		
Reisedauer	30		
Informationsstellen	30		

Karten

Costa Rica **Umschlag vorn** Die Regionen im Überblick **12**

Thematische Karten

Nationalparks und Schutzgebiete	602
Niederschlagszonen	552
Provinzen	629

Ortspläne

Alajuela	114
Cahuita	196/197
Cañas	294
Cartago	138
Ciudad Quesada/San Carlos	233
Fortuna	244
Heredia	104
Liberia	304
Los Chiles	237
Montezuma	385
Nicoya	360
Nuevo Arenal	259
Playas del Coco	332
Playa Jacó	410
Playa Sámara	366
Playa Tamarindo	348
Puerto Jiménez	476
Puerto Limón	179
Puerto Viejo	204
Puntarenas	398
Quepos	416
San Isidro	453
San José Großraum	50
San José Spaziergang	56
San José West	70
San José Zentrum	Umschlag hinten
San Vito	464
Santa Cruz	353
Santa Elena	272
Tilarán	262

Turrialba	152
Uvita	436

Regionalkarten, Nationalparks (NP)

Alajuela, Umgebung	120
Arenal-See	252
Barra Honda, NP	375
Braulio Carillo, NP	168
Braulio Carillo, Umgebung	224
Cabo Blanco, Naturreservat	387
Cahuita, NP	200
Carara, NP	404
Cartago und Orosi-Tal	144
Corcovado, NP	480
Golfito und Umgebung	485
Guayabo, Nationalmonument	156
Heredia, Umgebung	109
Karibische Küstenebene	166
La Amistad/Talamanca, Reservat	462
Manuel Antonio, NP	424
Manuel Antonio, Region	421
Monteverde, Region	274
Monteverde, Reservat	280
Nicoya-Halbinsel	328
Norden Costa Ricas	220
Nordwesten Costa Ricas	268
Palo Verde, Lomas Barbudal, NP	300
Playas del Coco und Umgebung	336
Playas de Nosara	364
Rincón de la Vieja, NP	310
Rincón de la Vieja, NP, Umgebung	310
Santa Elena, Reservat	286
Santa Rosa/Guanacaste, NP	316
Süden Costa Ricas	446
Tapantí, NP	147
Tortuguero	188
Valle Central	96
Zentrale Pazifikküste	396

Fett hervorgehoben sind die Übersichtskarten zu den Regionalkapiteln.

4	Karibische Küstenebene	163	9	Der Süden	443
	Von San José nach Pto. Limón	168		Von San José nach San Isidro	448
	Die nördliche Karibikküste	181		Die Umgebung von San Isidro	454
	Die südliche Karibikküste	191		Von San Isidro nach Palmar Norte	459
5	Der Norden	217		Abstecher nach San Vito	461
	Region Sarapiquí	219		Palmar Norte	467
	Über Ciudad Quesada nach Los Chiles	231		Die Halbinsel Osa	468
	Die Region Arenal	242		Golfito und seine Strände	484
6	Der Nordwesten	265		Zur Grenze mit Panama	493
	Cordillera de Tilarán	267		Isla del Coco	497
	Die Interamericana bis Liberia	293	10	Praktische Infos A–Z	501
	Liberia	303		Ankunft	502
	Nördlich von Liberia	309		Auskunftsstellen	502
7	Halbinsel Nicoya	325		Botschaften und Konsulate	503
	Playas del Coco und Umgebung	330		Camping	503
	Playa Tamarindo und Umgebung	340		Drogen	504
	Santa Cruz und Umgebung	353		Einkaufen	504
	Nicoya und seine Strände	359		Elektrizität	506
	Östlich von Nicoya	374		Essen und Trinken	506
	Der Südosten der Halbinsel	378		Feste und Feiertage	510
8	Zentrale Pazifikküste	393		Fotografieren	510
	Puntarenas	395		Geld und Währung	511
	Von Puntarenas nach Jacó	401		Medizinische Versorgung	514
	Von Jacó nach Quepos	413		Maße und Gewichte	516
	Quepos und Manuel Antonio	415		Öffnungszeiten	516
	Südlich von Quepos	428		Ökologisch reisen	516
				Orientierung	518
				Post	518
				Reiseveranstalter	519
				Sicherheit	520
				Sport und Erholung	523
				Sprache	528
				Telefon, Fax, E-Mail	530
				Trinkgelder	533
				Unterhaltung	534
				Unterkunft	535

Verkehrsmittel	538
Zeitungen	545
Zeitunterschied	545

11 Land und Leute 547

Geografie	548
Klima	552
Die Tierwelt Costa Ricas	556
Die Pflanzenwelt Costa Ricas	586
Nationalparks und Naturschutzgebiete	600
Geschichte	608
Politik und Staat	629
Wirtschaft	631
Bevölkerung	634
Kultur	638

12 Anhang 643

Reise-Gesundheitsinformation	644
Literaturempfehlungen	647
Sprachhilfe Spanish	648
Glossar	651
Pflanzennamen	653
Tiernamen	656
Entfernungstabelle	670
Register	670
Der Autor	684

Hinweise zur Benutzung

Der vorliegende Reiseführer ist nach praktischen Gesichtspunkten aufgebaut. Zunächst erhält man im Kapitel „**Vor der Reise**“ wichtige Hinweise zur Reisevorbereitung – von einer Übersicht der Regionen über Tipps zu Billigflügen bis zur Ausrüstungs-Checkliste.

Danach folgen die **Ortsbeschreibungen im Rahmen von acht Hauptkapiteln**, wobei vom Zentrum des Landes ein großer Kreis entgegen dem Uhrzeigersinn beschrieben wird: zunächst San José, wo die meisten Besucher ankommen, und das Valle Central, von dort an die Karibikküste, weiter in den Norden des Landes, danach in den Nordwesten und über die Halbinsel Nicoya und der zentralen Pazifikküste nach Süden.

Die einzelnen **Regionalkapitel** sind nach reise-technischen Gesichtspunkten aufgebaut. Die meisten beginnen in San José und beschreiben eine nachvollziehbare Reiseroute; eine Ausnahme bilden die Kapitel Halbinsel Nicoya (ab Liberia) und Zentrale Pazifikküste (ab Puntarenas). Bei den einzelnen Orten folgen nach einer allgemeinen Ortsbeschreibung und ein wenig Geschichte die einzelnen Sehenswürdigkeiten, danach Tipps für Unterkünfte und Restaurants, Infos von A bis Z und die Verkehrsverbindungen zur Weiterreise. Bei Nationalparks und privaten Schutzgebieten sind diese Informationen vor der Beschreibung des Gebietes genannt.

Im Text findet man zudem Exkurse, kleine Artikel zu einem bestimmten Thema, die interessantes Hintergrundwissen vermitteln.

Jedem Kapitel vorangestellt ist eine **Übersichtskarte** der Region mit den Seitenzahlen zu den wichtigsten Orten. Zusätzlich sollen **Regionalkarten und Stadtpläne** die Orientierung erleichtern. Entfernungen sind auf den Stadtplänen zwar nicht angegeben, aber man kann sich daran orientieren,

dass die Breite eines Häuserblocks ca. 100 m beträgt.

Das zehnte Kapitel, „**Praktische Infos A–Z**“, enthält all die wichtigen Tipps, Informationen und Adressen, die das Reisen im Land erleichtern.

Das anschließende Kapitel „**Land und Leute**“ gibt allgemeine Informationen über Geografie, Pflanzen und Tiere sowie Geschichte, Politik, Wirtschaft, Kultur und Bevölkerung.

Im **Anhang** befinden sich u.a. die Reise-Gesundheitsinformation, Literaturhinweise, ein Sprachführer, Listen der Tier- und Pflanzennamen und eine Entfernungstabelle. Ein ausführliches Register erleichtert den Zugriff auf gesuchte Stichworte.

Preise sind wegen der großen Kursschwankungen in US-Dollar (\$) und jeweils für Einzelzimmer/Doppelzimmer/Dreibettzimmer bzw. Frühstück/Mittag-/Abendessen angegeben. Außerdem wer-

den Informationen zur Zahlung mit Kreditkarte genannt. Besonders empfehlenswerte Unterkünfte sind als blau hinterlegter Tipp gekennzeichnet. Grundsätzlich sollte man beachten, dass sich Preise, Busabfahrtszeiten oder Telefonnummern schnell ändern, ständig werden neue Hotels und Restaurants eröffnet – das Tourismus-Karussell in Costa Rica dreht sich immer schneller.

Dieser Reiseführer will das Reisen im Land erleichtern und unnötigen Ärger vermeiden; selbstständiges Reisen kann er aber nicht ersetzen. Auch Fehler können leider, trotz sorgfältiger Recherche, nicht vermieden werden. Es ist daher empfehlenswert, sich vor Ort auf den neuesten Stand zu bringen. Auskünfte erhält man bei den entsprechenden Informationsstellen oder indem man bei dem Hotel oder der Busgesellschaft anruft, auch wenn die Spanischkenntnisse bescheiden sind.

056cr dk





Die Regionen im Überblick

PAZIFISCHER
OZEAN

1 **Vor der Reise:** Informationen und Tipps zur Reisevorbereitung.

2 **San José | 47**

Eine Schönheit ist sie wahrlich nicht, die Hauptstadt der Ticos, aber wichtiger Ausgangs- und Umsteigepunkt für Fahrten ins Hinterland. Sehenswert sind die Museen, das Nationaltheater und der Zentralmarkt.

3 **Valle Central | 95**

Das Zentraltal auf rund 1000 m Höhe liegt eingebettet zwischen der Vulkankordillere und der Cordillera de Tamanca im Süden. Lohnenswert Ziele sind die Vulkane im Norden, das liebeliche Orosi-Tal und die Wildwasserflüsse im Osten.

ISLA DE COCO 500 km

4 **Karibik | 163**

Die karibische Küstenregion ist eine Welt für sich, geprägt von Reggae und Rastas. Da es derzeit keine Flugverbindungen dorthin gibt, ist die Zahl der Besucher niedriger als an der Pazifikküste, sodass es zwar schöne Strände, aber keine großen Hotelanlagen gibt.

5 **Norden | 217**

Den flachen Norden prägen weite Ananas- und Obstplantagen, aber es gibt auch zahlreiche ausgedehnte Regenwaldgebiete. Der berühmte Vulkan Arenal ist immer



eine Reise wert, auch wenn er derzeit keine Lava spuckt.

6 Nordwesten | 265

Die vulkanische Cordillera de Guanacaste mit den Nationalparks Rincón de la Vieja und Tenorio und die Cordillera de Tilarán

mit ihren Nebelwäldern sind ein lohnenswertes Reiseziel für naturbegeisterte Reisende. Auch die Nationalparks Palo Verde und Santa Rosa bieten erstklassige Möglichkeiten zur Naturbeobachtung.

7 Halbinsel Nicoya | 325

Die Halbinsel Nicoya begeistert mit ihren schönen Stränden, allerdings wurden vor allem im nördlichen Bereich viele hässliche Hotelbunker aus dem Boden gestampft, die vor allem nordamerikanische Pauschaltouristen ansprechen. Lohnenswerter sind die Strände weiter südlich, wo man auch einige schöne Naturreservate findet.

8 Zentrale Pazifikküste | 393

Der nördliche Teil der zentralen Pazifikküste zwischen Puntarenas und Quepos ist überlaufen und abschnittsweise stark verbaut. Südlich davon findet man aber noch einsame Strände, Naturparks und schön gelegene Hotels mit Meerblick.

9 Süden | 443

Der Süden des Landes ist ein El Dorado für Naturfreunde: die Bergregion am Cerro de la Muerte und am Cerro Chirripó ebenso wie das Mündungsgebiet des Río Sierpe, die artenreiche Halbinsel Osa und der Golfo Dulce. Wer die teilweise mühevollen Anreise in Kauf nimmt, wird belohnt mit „pura natura“!

Hinweis

Zu den Regionen siehe auch das Kapitel „Reiseempfehlungen“ auf S. 16.