



Mit REISE Know-How Malaysia entdecken:



57 Seiten Singapur

37 Seiten Brunei



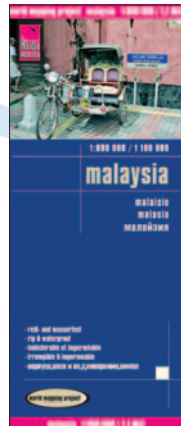
**CityTrip
Kuala Lumpur:**
die Metropole
intensiver erleben



**Malaiisch –
Wort für Wort:**
der unkomplizierte
Kauderwelsch
Sprachführer



**Borneo
(1:1,2 Mio.),
Kalimantan,
Sabah &
Sarawak,
Brunei –
Indonesien 3:**
die detaillierte
Landkarte
aus dem world
mapping project™



**Malaysia Ost
(1:1,1 Mio.),
Malaysia West
(1:800.000):**
die detaillierte
Landkarte
aus dem world
mapping project™

**Malaysia, Singapur und Brunei
mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:**

- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Orte und Landschaften
- Unterkunftshinweise für jeden Geldbeutel: Hotels, Guest Houses, Strandhütten
- Kulinarische Tipps von Kennern: die ganze Vielfalt der malaiischen, chinesischen und indischen Küche
- Antwort auf alle praktischen Reisefragen zu Planung und Durchführung
- Verkehrsmittel vom Flugzeug bis zur Fahrrad-Rikscha
- Ausführliche Kapitel zu Natur, Geschichte, Kultur und Traditionen
- Tipps für erlebnisreiche Aktivitäten: Bergwandern, Tauchen, Dschungeltrips und Ausflüge in Nationalparks

- 720 Seiten
- Über 160 Fotos
- 86 Stadtpläne und Karten
- Reise-Gesundheits-Informationen
- Mini-Sprachführer Malaiisch
- Regionenübersicht mit Karte
ab Seite 12

REISE Know-How Verlag
Peter Rump, Bielefeld

14., neu bearbeitete
und komplett aktualisierte
Auflage **2016/17**

€ 24,90 [D]
ISBN 978-3-8317-2749-0



9 783831 727490

Malaysia

Singapur
Brunei

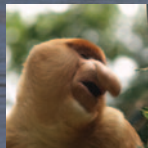
REISE Know-How Verlag
Reiseführer

Klaudia und Eberhard Homann
Martin Lutterjohann
Reto Kuster
Handbuch für individuelles Entdecken

Malaysia mit Singapur und Brunei



REISE Know-How Verlag Peter Rump Bielefeld



TIPPS



Eine Stadt mit wechselvoller Geschichte:
Der alte Sultansitz Melaka | 199

Die Straße der Teeplantagen:
Am 2031 m hohen Gunung Brinchang
in den Cameron Highlands | 143

Auf Hängebrücken durch den Urwald:
Der Canopy Walk durch die Wipfel der Urwaldriesen
im Taman-Negara-Nationalpark | 318

Beeindruckende Architektur der Kolonialzeit:
Häuser in Georgetown auf Penang | 75

Die schönsten Tauchreviere:
Vor der Ostküste der malaysischen Halbinsel | 223

Abenteuerliche Tierbeobachtung:
Uncle Tan's Dschungelcamp in Saba | 508

Lebendige Kopffägerzeit:
Das Sarawak Museum in Kuching | 413

Ausblick auf Singapur:
Die Equinox Bar im 70. Stock des Raffles City Complex | 363

Eine Oase der Ruhe:
Das Naturschutzgebiet Sungai Buloh in Singapur | 349

Das größte Wohnhaus der Welt:
Der Palast des Sultans von Brunei mit 1800 Zimmern | 533

Der komplette Reiseführer für individuelles Entdecken und Erleben auch abseits der Hauptrouten

Der komplette Reiseführer für individuelles Entdecken und Erleben auch abseits der Hauptrouten



SOUTH CHINA SEA

ANDAMAN SEA

INDONESIEN
SUMATRA

THAILAND

MALAYSIA

99 Ortsbeschreibung auf Seite 99
99 Ortsbeschreibung auf Seite 99, mit Stadtplan

Legende zu den Karten im Innenteil

- Übernachtung
- Essen und Trinken
- Einkaufen/Sonstiges
- Nachtleben
- Wassersport
- Touristeninformation
- ★ Sehenswürdigkeit
- 🏛 Museum
- 🏰 Festung, Schloss
- 🕒 Höhle
- 🕌 Tempel
- 🕌 Kirche
- 🕌 Moschee
- 🕌 Synagoge
- ✉ Post
- ☎ Telefon
- 💻 Internetcafé
- 🎭 Theater
- 🏧 Bank, Geldautomat
- 🚉 Busbahnhof
- 🚏 Bushaltestelle
- 🚕 Taxi
- 🚗 Tankstelle
- ✈ Flughafen/-platz
- ⚓ Yachthafen
- 🚢 Fähre
- 🚉 U-Bahn-Station
- 🅇 Parkplatz
- 🏥 Krankenhaus
- 🏖 Strand





Klassifizierung der Unterkünfte

Malaysia

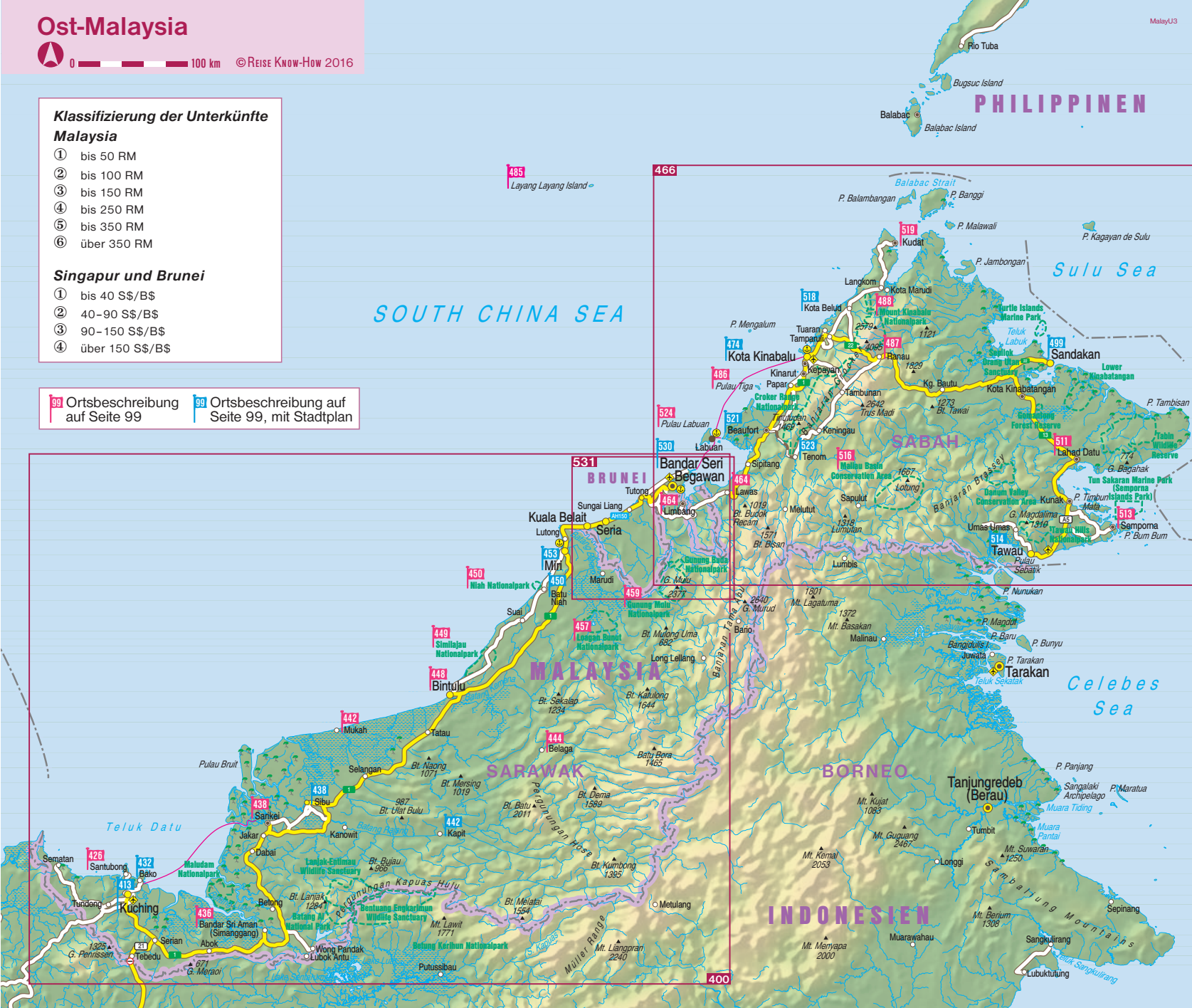
- ① bis 50 RM
- ② bis 100 RM
- ③ bis 150 RM
- ④ bis 250 RM
- ⑤ bis 350 RM
- ⑥ über 350 RM

Singapur und Brunei

- ① bis 40 S\$/B\$
- ② 40–90 S\$/B\$
- ③ 90–150 S\$/B\$
- ④ über 150 S\$/B\$

99 Ortsbeschreibung
auf Seite 99

99 Ortsbeschreibung
auf Seite 99, mit Stadtplan



Martin Lutterjohann
Klaudia und Eberhard Homann
Reto Kuster

Malaysia mit Singapur und Brunei



Zieh es nicht so in die Länge, das ist ärgerlich.
Du hast dich entschlossen zu reisen. So geh!

(aus: „Der kleine Prinz“
von *Antoine de Saint-Exupéry*)

Impressum

Martin Lutterjohann, Klaudia und Eberhard Homann,
Reto Kuster

REISE Know-How Malaysia mit Singapur und Brunei

erschieden im

REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH
1989, 1990, 1992, 1993, 1995, 1998, 2000,
2002, 2004, 2006, 2009, 2011, 2014

14., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2016

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);
Svenja Lutterbeck (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak (Layout);
Katja Schmelzer (Realisierung)

Fotonachweis: die Autoren (ml, eh, rk), Gunda Urban (gu),
Johannes Sommerkamp (js), Fabian Räker (fr),
www.fotolia.de (Autorennachweis jeweils am Bild)

Karten: der Verlag, C. Raisin,
Ingenieurbüro B. Spachmüller (Übersichtskarten)

Titelfoto: Eberhard Homann

(Motiv: Typische Shophouses werden meist wieder
hübsch restauriert, hier im Little India von Singapur)

Lektorat (Aktualisierung): Svenja Lutterbeck

Druck und Bindung: Media-Print, Paderborn

ISBN 978-3-8317-2749-0

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung
Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens
und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler
über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9, D–35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG,
Postfach 27, CH–8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A–1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure, www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,
bekommt unsere Bücher auch über unseren

Büchershop im Internet: www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind
von den Autoren mit größter Sorgfalt ge-
sammelt und vom Lektorat des Verlages
gewissenhaft bearbeitet und überprüft
worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt
der Verlag, dass alle Angaben im Sinne
der Produkthaftung ohne Garantie
erfolgen und dass Verlag und Autoren
keinerlei Verantwortung und Haftung
für inhaltliche und sachliche Fehler über-
nehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
rein subjektive Einschätzungen der Autoren
und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.



Martin Lutterjohann
Klaudia und Eberhard Homann
Reto Kuster

**MALAYSIA
MIT SINGAPUR
UND BRUNEI**



Auf der Reise zu Hause www.reise-know-how.de

- ➔ Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- ➔ kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- ➔ das komplette Verlagsprogramm
- ➔ aktuelle Erscheinungstermine
- ➔ Newsletter abonnieren



Bequem einkaufen
im Verlagsshop



Oder Freund auf
Facebook werden

Vorwort

Malaysias Beliebtheit als Reiseland ist ungebrochen, denn die Reize dieses Landes liegen nach wie vor in der zum Teil noch **wenig berührten Natur**: Auf der Halbinsel sind es die alten Urwälder mit Bergen, die die Zweitausendmetergrenze überschreiten; die Sandstrände entlang der Ostküste und die Meeresparks der Korallenbänke nahe den vorgelagerten Inseln beider Küsten; in Ostmalaysia laden Fahrten auf den großen Urwaldströmen Sarawaks zu Abenteuern an den Grenzen der Zivilisation ein, in Sabah ist die Besteigung des über 4100 Meter hohen Kinabalu, des höchsten Berges zwischen Himalaya und Neu-Guinea, ein Erlebnis für sich; die Tauchgänge entlang des 600 Meter in die Tiefe ragenden Kalksteinpilzes der Insel Pulau Sipadan sind Weltspitze; Begegnungen mit den Orang Utans im Urwald bei Sepilok, die wieder an das Leben in der Wildnis gewöhnt werden, oder eine Fahrt auf dem Urwaldfluss Kinabatangan sind für andere der Höhepunkt ihrer Reise.

Wer aber weniger auf Abenteuer aus ist und sich mehr von einem geruhssamen Urlaub verspricht, findet immer mehr erstklassige Resortanlagen zur Auswahl an den **überreichlich vorhandenen Stränden** und in den Hügellandschaften der „Highlands“. Die Namen der bekanntesten Ziele sind Penang, Langkawi, Pangkor entlang der Westküste; Ostküsteninseln wie Tioman, Rawa, Sibi, Tinggi, Tenggol, Kapas, Perhentian und Redang sind tropische Paradiese; die Resorts auf den Inseln und an den Stränden von Cherating, Teluk Chem-

pedak, Tanjung Aru nahe Kota Kinabalu bieten alle Komfortkategorien.

Ein wesentlicher Reiz Malaysias war immer schon die **Vielfalt der Völker**. Aus religiösen und anderen Gründen haben sich die ethnischen Gruppen nur wenig miteinander vermischt und so kulturell ihre Eigenarten erhalten. Ausländische Besucher fühlen sich noch ehrlich als Gäste willkommen geheißen, müssen sich aber auch an die konservativen islamischen Vorstellungen anpassen.

Ärgerlich ist jedoch die erst seit einigen Jahren verfolgte und nun stark um sich greifende Politik, von Ausländern für Attraktionen **höhere Eintrittsgelder** zu verlangen als von Einheimischen, die zur Täuschung als „mycard holder“ bezeichnet werden (*mycard* ist nämlich der malaysische Personalausweis).

Bisher war Malaysia wegen seiner Strände und Nationalparks, in denen man den ältesten tropischen Regenwald der Erde erleben kann, beliebt, zudem nimmt der Tauchtourismus einen großen Stellenwert ein, denn schließlich liegen in vielen Gegenden des Landes herrliche Tauchspots unmittelbar vor der Küste (z.B. Tioman und Perhentian), von denen einzelne zu den besten der Erde gehören.

Im ganzen Land wird stetig weiter am großen Geschäft „Tourismus“ gearbeitet, wobei viele Bereiche auf der Halbinsel schon recht vollkommen sind, wenn gleich hier mittlerweile viel Wert auf die Infrastruktur für einheimische Touristen gelegt wird. Doch ein großes Entwicklungspotenzial besteht auf Borneo und wird hier schwerpunktmäßig genutzt. Hier ist fast alles noch deutlich ursprünglicher, hierher kommen nach wie vor eher Abenteuerlustige und Men-

schen, die die direkte Begegnung mit der faszinierenden Natur der Region suchen, sich dabei aber oft auch vor größeren Strapazen nicht scheuen. Aber auch diese Menschen finden hier wunderschöne und luxuriöse Enklaven, um nach anstrengenden Erkundungen die Seele baumeln zu lassen und dies dann hier auch besonders zu genießen.

Anregungen, Malaysia mit Singapur und Brunei zu entdecken, bietet dieser Reiseführer Reisenden mit Anspruch mehr als genug. Es bleibt nun die Qual der Wahl. Wir hoffen, mit unseren Vorschlägen zu erlebnisreichen Reisen beizutragen.

*Martin Lutterjohann
Klaudia und Eberhard Homann
Reto Kuster*

Inhalt

Vorwort	4	Die Ostküste von Nord nach Süd	223
Exkursverzeichnis	8	Kota Bharu	223
Kartenverzeichnis	10	Inselgruppe Pulau Perhentian	234
Die Regionen im Überblick	12	Insel Redang	243
Aktivitäten im Überblick	14	Kuala Terengganu	247
Individuelle Reiserouten*	16	Marang	256
Vor der Reise*	17	Rantau Abang	259
		Die Küste zwischen Kuala, Dungun und Kemaman	263
		Cherating	265
		Kuantan	269
		Pekan	275
		Mersing	276
		Insel Tioman	283

(*M. Lutterjohann)

1 West-Malaysia (M. Lutterjohann)

Reisen in West-Malaysia	28	Im Inneren der Halbinsel	294
Sehenswertes in den Regionen	28	Fraser's Hill	295
Vorschläge für Reiserouten	39	Raub und Bentong	300
		Kuala Lipis	301
		Jerantut	307
		Nationalpark Taman Negara	309
		Temerloh	327

Die Westküste von Nord nach Süd	43	2 Singapur	330
Kangar	43	(K. und E. Homann)	
Kuala Perlis	47		
Insel Langkawi	47	Chinatown	332
Alor Setar	69	Hafen- und Regierungsviertel	338
Insel Penang	74	Indisches Viertel	340
Taiping	101	Islamisches Viertel	342
Kuala Kangsar	107	Weitere Sehenswürdigkeiten	342
Gerik (Grik)	110		
Ipoh	112	Praktische Reisetipps A–Z	354
Lumut	128	Adressen und Telefonnummern	354
Insel Pangkor	131	Ankunft	355
Cameron Highlands	136	Essen und Trinken	356
Kuala Selangor	148	Medizinische Versorgung	362
Kuala Lumpur	150	Nachtleben	362
Seremban	190	Notfall	363
Port Dickson (PD)	198	Rund ums Geld	364
Melaka (Malakka)	199		
Johor Bahru	213		

Shopping	364
Sicherheit	367
Stadtverkehr	369
Übernachten	371
Verhaltenstipps	374
Verkehrsverbindungen	374

Land und Leute 376

Geografie	378
Klima	379
Bevölkerung	380
Sprache	380
Geschichte	381
Der Staat	382
Wirtschaft	383
Medien	384
Religion	384
Feste und Feiertage	384

3 Ost-Malaysia 388 (K. und E. Homann)

Reisen in Ost-Malaysia 390

Anreise	390
Vorschläge für Reiserouten	391
Zollbestimmungen für Sarawak	394
Transport	395
Übernachten	397
Kosten	397

Sarawak 398

Überblick	398
Verwaltung	399
Geschichte	402
Wirtschaft	403
Religion	404
Bevölkerung	404
Nationalparks	412
Kuching	413
Bako-Nationalpark	432

Hinweise zum Gebrauch dieses Buches

Preiskategorien der Unterkünfte

Für Preisniveaus der Unterkünfte wird folgende Einteilung verwendet (die Preise gelten pro Doppelzimmer):

Malaysia

- ① bis 50 RM
- ② bis 100 RM
- ③ bis 150 RM
- ④ bis 250 RM
- ⑤ bis 350 RM
- ⑥ über 350 RM

Singapur und Brunei

- ① bis 40 S\$/B\$
- ② 40–90 S\$/B\$
- ③ 90–150 S\$/B\$
- ④ über 150 S\$/B\$

Abkürzungen bei den beschriebenen Unterkünften

- G.H. Guest House
- Dorm. Dormitory (Schlafsaal)
- mf mit Ventilator (fan)
- a/c air condition
- mB/oB mit/ohne Bad
- mFr mit Frühstück
- 3T/2N in Resorts angebotene 3-Tage/2-Nächte-Pauschalen

Internetadressen in diesem Buch

Internetadressen, die über zwei Zeilen verlaufen, sind nur dort mit einem Trennstrich getrennt geschrieben, wo er zur Adresse gehört.

Bandar Sri Aman	436	Sabah	466
Sarikei	438	Geografie	467
Sibu	438	Geschichte	468
Mukah	442	Wirtschaft	469
Kapit	442	Verwaltung	470
Belaga	444	Bevölkerung	470
Dschungeltouren	445	Sicherheit	472
Bintulu	448	Religion	473
Batu Niah	450	Sprache	474
Niah-Nationalpark	450	Gesundheit	474
Miri	453	Kota Kinabalu	474
Gunung-Mulu-Nationalpark	459	Ranau	487
Limbang	464	Mount-Kinabalu-Nationalpark	488
Lawas	464	Sandakan	499

Exkurse

West-Malaysia

Peter Hoefflinger – Naturführer aus Passion mit Mission	59
Schwalben-Hotels	127
Blasrohre	141
Minangkabau in Negeri Sembilan	194
Gunung Ledang (Mount Ophir)	214
Lederschildkröten	260
Dschungelausrüstung	324

Singapur

Formel 1 – das neue Mega-Event	344
Strandurlaub und Großstadtflair	349

Ost-Malaysia

Zu Besuch in einem Langhaus	410
Der Bakun Damm	443
Der Aufstand des Häuptlings Mat Salleh	468
Die Völker Sabahs	471
Der Tamu	472
Flora und Fauna im Kinabalu-Nationalpark	498

Die Suppenschildkröten von Pulau Selingan	507
Sepilok Sanctuary	509

Brunei

Die fliegenden Ärzte von Brunei	538
Nasenaffen	542
Die Krokodilfänger von Seria	544
Der Sultan von Brunei: Geld, Gold und Macht	558
Alkoholverbot mit seltsamen Auswüchsen	562
Geburtstagsfeier der speziellen Art	564

Praktische Reisetipps Malaysia

Tropische Früchte Malaysias	574
-----------------------------	-----

Land und Leute

Souvenirs und Artenschutz	626
König und Königin für einen Tag	640
Zu Gast bei einer chinesischen Feier	644
Die Pflichten eines Moslems	650
Bes Hyang Dney	656
Ang Pow	664

Lahad Datu	511
Semporna	513
Tawau	514
Maliau Basin Conservation Area	516
Kota Belud	518
Kudat	519
Beaufort	521
Tenom	523
Insel Labuan	524
Sindumin und Merapok	525
Abenteuertipps	526

4 Brunei

(R. Kuster)

Bandar Seri Begawan	530
Belait Distrikt	543
Temburong Distrikt	545

Praktische Reisetipps A–Z 550

Ämter und Behörden	550
Anreise	550
Essen	552
Homosexualität	552
Notfall	552
Öffentliche Verkehrsmittel	553
Rund ums Geld	553
Sicherheit	554

Land und Leute 554

Geografie	554
Klima	555
Bevölkerung	555
Sprache	556
Geschichte	556
Der Staat	559
Wirtschaft	559
Medien	560
Religion	561
Feste und Feiertage	563

5 Praktische Reisetipps Malaysia 566

(M. Lutterjohann)

Allein reisende Frauen	568
Ausrüstung	568
Elektrizität	570
Essen und Trinken	570
Hin- und Rückflug	579
Kino	581
Kosten	581
Maße und Gewichte	582
Medizinische Versorgung	582
Nachtleben	583
Notfall	583
Öffentliche Verkehrsmittel	585
Post, Telefon, Internet	593
Reisen mit Kindern	594
Rund um's Geld	597
Sicherheit	598
Traditionelles Handwerk	599
Übernachten	600
Verhalten	603
Versicherung	606
Weiterreise per Flugzeug	607



Der Schmetterling ...

... zeigt an, wo man besonders gut Natur erleben kann oder Angebote im Bereich des nachhaltigen Tourismus findet.

MEIN TIPP: UNSER TIPP:

... steht für spezielle Empfehlungen der Autoren: abseits der Hauptpfade, persönlicher Geschmack.

Nicht vergessen!

Die Highlights der Region erkennt man an der **gelben Hinterlegung**.

6 Land und Leute 608

(M. Lutterjohann, *K. u. E. Homann)

Land und Natur: West-Malaysia 610

Geografie	610
Klima	615
Pflanzen- und Tierwelt	618

Land und Natur: Ost-Malaysia 634

Klima*	634
Pflanzen- und Tierwelt*	636

Die Menschen und ihre Kultur 638

Bevölkerung	638
Soziale Strukturen	641
Sprache	647
Religion	648
Bräuche, Tabus und Aberglaube	655

Karten

Ost-Malaysia	Umschlag hinten
West-Malaysia	Umschlag vorn
Regionen im Überblick	12

Übersichts- und Detailkarten

West-Malaysia	
Alor Setar, Umgebung	73
Cameron Highlands	137
Fraser's Hill	296
Gunung Ledang	214
Ipoh, Umgebung	123
Johor Bahru, Umgebung	220
Kuala Lumpur, Umgebung	184
Kuala Selangor	149
Kuala Terengganu, Umgebung	255
Langkawi	51
Melaka, Umgebung	211
Mersing, Umgebung	281
Nordostküste	222
Nordwestküste	42
Pangkor	132
Penang	76
Penang, Nationalpark	99
Pulau Perhentian	236
Pulau Redang	244

Seremban, Umgebung	196
Südostküste	264
Südwestküste	150
Taman Negara Nationalpark	311
Taman Negara, Kuala Tahan	319
Tioman	283
Zentral-West-Malaysia	294

Übersichts- und Detailkarten

Ost-Malaysia und Brunei	
Bako-Nationalpark	433
Bandar Sri Aman, Umgebung	436
Brunei	531
Gunung-Mulu-Park	461
Kinabalu, Aufstieg	494
Kinabalu, Headquarters	492
Kinabalu, Wanderungen	489
Kuching, Umgebung	426
Labuan	524
Lahad Datu	510
Niah-Nationalpark	451
Ost-Malaysia	392
Sabah	466
Sandakan, Umgebung	505
Sarawak	400
West-Sabah	520

Feste und Feiertage	662
Kunst und Kultur	667

Staat und Gesellschaft 670

Geschichte	670
Der malaysische Staat	677
Wirtschaft	681
Tourismus	684
Medien	686
Das Schulsystem	686

7 Anhang 688

Literaturtipps	690
Mini-Sprachführer Malaiisch	694
Reise-Gesundheits- Information Malaysia	700
Register	707
Die Autoren	720

Stadtpläne

Alor Setar	71
Bandar Seri Begawan	534
Beaufort	522
Georgetown	80
Ipoh	114
Johor Bahru	216
Kangar	44
Kapit	442
Kota Belud	518
Kota Bharu	226
Kota Kinabalu	475
Kuah	61
Kuala Kangsar	107
Kuala Lumpur	154
Kuala Lumpur, Zentrum	158
Kuala Terengganu	249
Kuantan	270
Kuching	414
Lumut	129
Marang	257
Melaka (Malakka)	200
Miri	455
Pantai Cenang	64
Sandakan	502
Seremban	191

Sibu	439
Taiping	103
Tawau	515
Tenorm	523

Karten Singapur

Singapur 334

Singapur, Indisches und islamisches Viertel	341
Singapur, Orchard Road	360
Singapur, Sentosa	352
Singapur, Zentrum	336

Thematische Karten und Grafiken

Aktivitäten im Überblick	14
Klang Valley Transit System	166
Klima, Ost-Malaysia	635
Klima, Singapur	379
Klima, West-Malaysia	616
Orang Asli	639
West-Malaysia, Regionen	29



1 West-Malaysia | S. 26

Die Trumpfkarte West-Malaysias ist zwar ebenso wie in Ost-Malaysia das Völkergemisch mit seinem Reichtum an unterschiedlichen Kulturen, Religionen und vor allem kulinarischen Genüssen in Verbindung mit vielfach noch kaum berührter Natur. Doch gibt es in diesem Teil des noch jungen, dynamischen Staates vielerorts bereits eine hoch entwickelte touristische Infrastruktur für fast jeden Geldbeutel. Ob Badeurlaub auf **Langkawi (S. 47)** oder **Penang (S. 74)** an der Westküste oder fast überall entlang des rund 500 km langen Ostküstenstrandes, ob Schnorcheln oder Tauchen an den vorgelagerten Inseln im Südchinesischen Meer, ob Dschungeltrecks im riesigen Nationalpark **Taman Negara (S. 309)** oder auf die Berge in den **Cameron Highlands (S. 136)**, Reisende kommen hier überall auf ihre Kosten. Nicht zu vergessen sind die quirlige Metropole **Kuala Lumpur (S. 150)** und die historisch bedeutenden Städte **Melaka (S. 199)** an der Südwestküste und **Georgetown (S. 75)** auf der Insel Penang, beide seit 2008 mit dem Prädikat „UNESCO Weltkulturerbe“ ausgezeichnet.

2 Singapur | S. 330

Singapur ist eine moderne Metropole, die sich stetig weiter verändert. Hier blüht und grünt es trotz der modernen Architektur allenthalben, hier stehen Sicherheit und Sauberkeit an erster Stelle, sodass sich der Stadtstaat als idealer Einstieg auch für Asienneulinge anbietet. Das Nachbarland Malaysia ist mit Bus, Taxi und Bahn leicht erreichbar, Fähren und andere Schiffe bieten regelmäßige Verbindungen nach Indonesien und der internationale Flughafen der Stadt gehört zu den größten und schönsten der Welt.



3 Ost-Malaysia | S. 388

Sarawak (S. 398) steht für Natur und Kultur. Man braucht ein wenig Zeit, um den gesamten Staat zu erkunden und auch Abenteuerlust, wenngleich heute fast alle Regionen gut erschlossen sind. Am besten ist es flexibel zu sein, um auf niedrige Wasserstände in Flüssen oder auf andere Widrigkeiten reagieren zu können.

Nach **Sabah (S. 466)** reisen vor allem Bergsteiger und Naturenthusiasten, denn der höchste Berg Südostasiens, der **Mount Kinabalu (S. 488)**, lockt mit einem grandiosen Ausblick, und im Osten des Staates kann man Orang Utans, Nasenaffen und, mit etwas Glück, Elefanten beobachten. Aber auch Strandurlauber und Taucher kommen auf den Inseln vor der Küste voll auf ihre Kosten.

4 Brunei | S. 528

Im kleinen, wenig bekannten Sultanat auf Borneo, ragt die goldene Kuppel des Sultanspalastes über den Mangrovenwald, in welchem sich seltene Nasenaffen tummeln. Beschaulich verläuft das Leben in einem der reichsten Staaten der Welt. Dank dem Erdölreichtum verfügt Brunei über intakte tropische Regenwälder gleich außerhalb der Hauptstadt – ein Highlight für Naturbegeisterte. In der Hauptstadt **Bandar Seri Begawan (S. 530)** mit ihren prunkvollen Moscheen lockt ein fernöstlicher Hauch von 1001 Nacht, dazu Bootsfahrten durch das große Wasserdorf und zu Mangroven auf der Suche nach Nasenaffen und Krokodilen mitten im Stadtgebiet.





Strände, Inseln

Westküste

Langkawi (mit Payar zum Schnorcheln/Tauchen), Penang, Pangkor.

Ostküste

P. Perhentian, P. Redang, Cherating, Seribu Archipel mit P. Tioman.

Sarawak

Sematan, Bako- und Similajau National Park (NP).

Sabah

Tunku Abdul Rahman NP, Turtle Islands NP.

Schnorcheln/Tauchen

Ostküste

P. Perhentian, P. Redang, P. Tioman.

Sarawak

Riffe vor Miri.

Sabah

Layang Layang Island.

Dschungeltreks/Berge

Westküste

Perlis State Park, Gunung Raya, Mat Cincang (Langkawi), Gunung Jerai (Kedah), Penang Hill (Penang), Bukit Larut (Taiping), Gunung Korbu (Ipoh), Cameron Highlands, Fraser's Hill, Gunung Ledang (Johor).

Ostküste

Taman Negara mit Gunung Tahan, Kenong-Rimba, Endau-Rompin NP, Gunung Stong State Park, Dschungeltreks auf den Inseln Perhentian, Redang, Kapas, Tioman etc.

Sarawak

Berge und 15 Nationalparks, z.B. in der Umgebung von Kuching: Gunung Santubong, Serapi, Gading, Bako-NP, Batang Ai NP, Niah NP, Weltnaturerbe Mulu NP mit den Riesenhöhlen, Pinnacles und Gunung Mulu. Kelabit



Highlands mit Gunung Murud, Mehrtages-treks z.B. nach Pa'tik oder Long Lellang.

Sabah

Kinabalu-Massiv, Sepilok, Danum Valley.

Brunei

Temburong, Belalong Nationalpark

Singapur

Bukit Timah, MacRitchie Reservoir.

Klettern

Kaki Bukit, Bukit Keteri (Perlis), „Lost World of Tambun“ (Themenpark nahe Ipoh, Perak); Bukit Takun, Batu Caves (KL, Selangor), Merapoh, Taman Etnobotani (Gua Musang, Pahang), Tioman (Kampung Nipah).

Sarawak

Batu Lawi, Bau.

Sabah

Kinabalu.

Hochseefischen

Westküste

Pulau Sembilan, Langkawi.

Geschichte, Kultur, Architektur

Bujang Valley (Gunung Jerai, Kedah), Penang, Taiping, Kuala Kangsar, Ipoh, KL, Melaka, Kota Bharu. Teile von Penang und Melaka sind seit 2008 UNESCO Weltkulturerbe.

Essen/Kulinarische Besonderheiten

Penang, Taiping, Ipoh, Cameron Highlands (indische Curries, Steamboat, Erdbeeren mit Sahne), KL, Melaka, Kota Bharu und Kuala Terengganu, Singapur.

