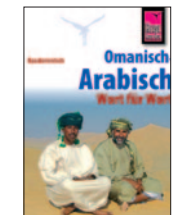




24 Seiten zum Islam

Mit REISE KNOW-HOW gut vorbereitet nach Oman:

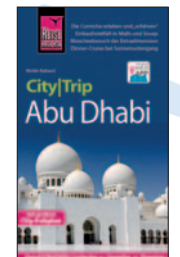
Viele Hintergrundinformationen, spannende Details & gute Tipps



Omanisch-Arabisch – Wort für Wort: der unkomplizierte Kauderwelsch-Sprachführer



Kultur Schock Kleine Golfstaaten/Oman: Alltagskultur, Traditionen, Verhaltensregeln ...



CityTrip Abu Dhabi: Alles Wissenswerte zum Nachbaremirat



Oman 1:850.000: die detaillierte Landkarte aus dem world mapping project™

- Weitere Titel zur Region (Auswahl):**
- Ägypten
 - Dubai
 - Iran
 - Jordanien
 - Marokko
 - Vereinigte Arabische Emirate

Das Sultanat Oman

mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Antworten auf alle praktischen Reisefragen von A wie Anreise bis Z wie Zoll
- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Regionen, Orte und Landschaften
- Unterkunftsempfehlungen für jeden Geldbeutel
- Transporthinweise vom Flugzeug bis zum Mietwagen
- Empfehlungen für den Alltag: Verhaltenstipps, Einkaufen, Souqs, Ramadhan etc.
- Umfassende Landeskunde: Geschichte, Geografie, Klima, Pflanzen und Tiere, Bevölkerung und Soziales, Kultur, Islam, Wirtschaft
- Detaillierte Streckenbeschreibungen und Karten, um auch abgelegene Ziele selbstständig finden zu können

- 612 Seiten
- 27 Stadtpläne und Karten
- Über 150 Fotos
- Register, Glossar, Sprachhilfe
- Seite 12/13: Die Regionen und Routen auf einen Blick
- Landes- und Routenübersicht in der vorderen Umschlagklappe

REISE KNOW-HOW Verlag
Peter Rump, Bielefeld

10., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2017/18

€ 24,90 [D]
ISBN 978-3-8317-2824-4



Oman

REISE KNOW-HOW Verlag
Reiseführer

Peter Franzisky
Kirstin Kabasci
Handbuch für individuelles Entdecken

Oman



REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump Bielefeld



TIPPS

Einkaufen im orientalischen Basar: der Souq in Mutrah | 35

Üppig grün und traumhaft schön: Wadi Shab | 179

Ein Märchenpalast als Hotel: das Al-Bustan Palace in Muscat | 32

Exklave am nördlichen Ende Omans: Musandam im Persischen Golf | 277

Farbenfroher Wochenmarkt: der Souq al-arba'a von und für Frauen in Ibra | 188

Spektakuläre Ausblicke: vom Jebel Shams im Hajar-Gebirge | 151

Die größte Sandwüste der Welt: die Rub al-Khali, das „Leere Viertel“ | 249

Offroad durch die Berge: Wadi Bani Awf und Wadi Sahtan | 110, 113

Eine Nacht in der Wüste: Wüstencamps in der Ramlat al-Wahiba | 195

Der komplette und praktische Reiseführer für individuelles Reisen, Entdecken und Erleben in allen Regionen des Sultanats Oman

Der komplette und praktische Reiseführer für individuelles Reisen, Entdecken und Erleben in allen Regionen des Sultanats Oman

Arabisch-
Persischer Golf

Golf von Oman

VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE

SAUDI-
ARABIEN

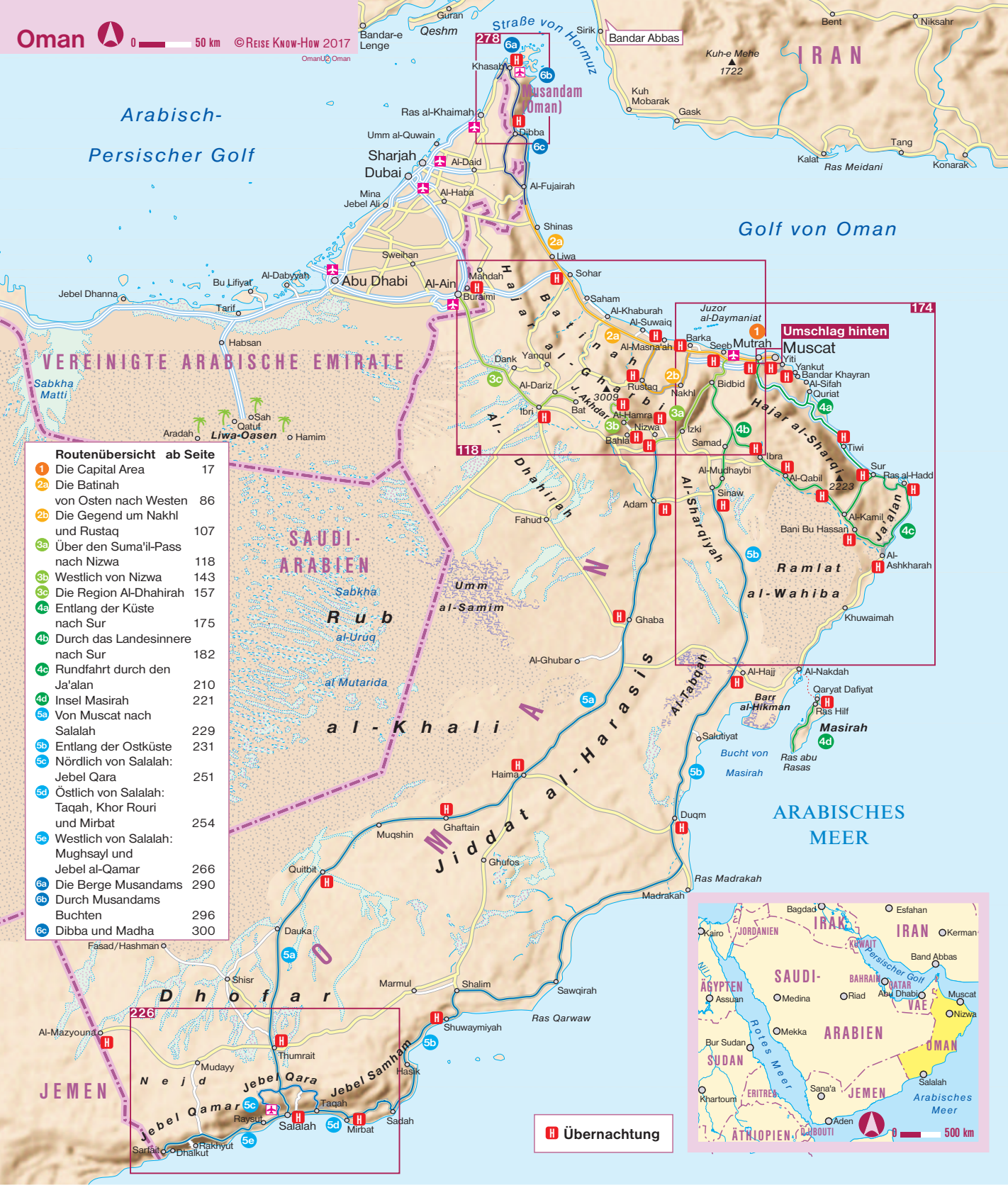
ARABISCHES
MEER

Routenübersicht ab Seite

1	Die Capital Area	17
2a	Die Batinah von Osten nach Westen	86
2b	Die Gegend um Nakhl und Rustaq	107
3a	Über den Suma'il-Pass nach Nizwa	118
3b	Westlich von Nizwa	143
3c	Die Region Al-Dhahirah	157
4a	Entlang der Küste nach Sur	175
4b	Durch das Landesinnere nach Sur	182
4c	Rundfahrt durch den Ja'alan	210
4d	Insel Masirah	221
5a	Von Muscat nach Salalah	229
5b	Entlang der Ostküste	231
5c	Nördlich von Salalah: Jebel Qara	251
5d	Östlich von Salalah: Taqah, Khor Rouri und Mirbat	254
5e	Westlich von Salalah: Mughsayl und Jebel al-Qamar	266
6a	Die Berge Musandams	290
6b	Durch Musandams	296
6c	Buchten	296
6d	Dibba und Madha	300

JEMEN

H Übernachtung



- Übernachtung**
- Al-Bahjah Hotel, Eastin Residences, Golden Tulip, Holiday Inn, City Center Hotel, Dmas Hotel, Holiday Hotel Al-Madinah, Majan Hotel, Treasurebox Hotel, The Chedi, Villa Behly's
 - Somerset Apartments
 - Grand Millenium Hotel
 - Park Inn Hotel
 - Ibis Hotel
 - Holiday Hotel
 - City Seasons Hotel, Rotana Hotel, Waves International Hotel

- The Platinum
- Safer Hotels
- Radisson Blu
- Best Western Premier Hotel
- Grand Hyatt
- Beach Bay
- Ramada Hotel

- Al-Bustan Palace
- Shangri-La Barr al-Jissah Resort, Oman Dive Centre

Golf von Oman



- Einkaufen**
- Al-Bahjah Centre, Al-Mawlay Commercial Complex Seeb
 - City Centre
 - Muscat Grand Mall, Lulu-Supermarkt
 - Zakher Shopping Mall
 - Einkaufszentrum Medinat Qaboos
 - Al-Fair Supermarket
- Wassersport**
- Oman Dive Centre
- Nachtleben**
- Churchill's
 - John Barry Bar, Safari Bar, Copacabana
 - Al-Maha Lounge, Al-Hamra

- Essen und Trinken**
- Zanzibar Island Restaurant, Barrio Fiesta
 - Just Jazz, Ofair Restaurant, Bin Ateeq, Princes Restaurant
 - Al-Bawadi Traditional Restaurant
 - Chinese Garden
 - The Great Kabab Factory, Al-Reef al-Lebmani
 - Turkish House Restaurant
 - Olivos, Automatic Restaurant
 - Pavo Real, Golden Dragon, Kargeen, Mijana
 - Tuscany, Le Mermaid Café, Candle Café

- Al-Bahjah Centre, Al-Mawlay Commercial Complex Seeb
- City Centre
- Muscat Grand Mall, Lulu-Supermarkt
- Zakher Shopping Mall
- Einkaufszentrum Medinat Qaboos
- Al-Fair Supermarket

- Al-Bahjah Centre, Al-Mawlay Commercial Complex Seeb
- City Centre
- Muscat Grand Mall, Lulu-Supermarkt
- Zakher Shopping Mall
- Einkaufszentrum Medinat Qaboos
- Al-Fair Supermarket

Zeichenerklärung für alle im Reiseführer verwendeten Karten

- | | | | |
|--|----------------------------------|--|---|
| | Sandwüste (Übersichtskarte Oman) | | Vierspurige Straße |
| | Salztonen (Übersichtskarte Oman) | | Hauptstraße |
| | Wadi (Übersichtskarte Oman) | | Asphaltierte Straße |
| | | | Nicht asphaltierte Straße |
| | | | Vierspurige Straße (Übersichtskarte Oman) |
| | | | Fernstraße (Übersichtskarte Oman) |
| | | | Hauptstraße (Übersichtskarte Oman) |

- | | | | |
|--|-----------------------|--|--|
| | Übernachtung | | Telefon |
| | Essen und Trinken | | Busbahnhof/Busstation |
| | Einkaufen/Sonstiges | | Bank, Geldautomat |
| | Nachtleben | | Tankstelle |
| | Wassersport | | Taxistand |
| | Moschee | | Post |
| | Museum | | Hafen |
| | Fort | | Krankenhaus/Polyclinic |
| | Sehenswürdigkeit | | Strand |
| | Höhle | | Flughafen |
| | Archäologische Stätte | | Grenzkontrollstelle |
| | Theater, Oper | | Palmenhain |
| | | | Entfernungspunkt |
| | | | Internationaler Flughafen |
| | | | Nationaler Flughafen |
| | | | Ortsbeschreibung auf Seite 99 |
| | | | Ortsbeschreibung auf Seite 99, mit Stadtplan |

Peter Franzisky, Kirstin Kabasci

Oman



سلطنة عمان

Impressum

Peter Franzisky, Kirstin Kabasci

REISE KNOW-HOW Oman

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Därr GmbH 1996, 1999

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
2002, 2005, 2006, 2009, 2011, 2013, 2015

10., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2017

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

M. Luck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)

Fotonachweis: P. Franzisky (pf); A. Seuss (as);

Th. und B. Hollitzer (th); U. Diewald (ud);

P. Maissenbacher (pm); J. Pfänder (jp)

Titelfoto: P. Franzisky (Motiv: Offroad in Oman –
ein großartiges Wüstenerlebnis)

Karten: H. Newe; Th. Buri; C. Raisin; der Verlag

Lektorat: M. Luck

Druck und Bindung: D3 Druckhaus GmbH, Hainburg

ISBN 978-3-8317-2824-4

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung
Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens
und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler
über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)
sowie alle Barsortimente

Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG
Postfach 27, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure, www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,
bekommt unsere Bücher auch über unseren

Büchershop im Internet: www.reise-know-how.de



Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind von
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt der
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
und dass Verlag wie Autoren keinerlei
Verantwortung und Haftung für inhaltliche
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
rein subjektive Einschätzungen der Autoren
und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.

Peter Franzisky
Kirstin Kabasci

OMAN





Auf der Reise zu Hause www.reise-know-how.de

- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter abonnieren



Bequem einkaufen
im Verlagsshop



Oder Freund auf
Facebook werden

Vorwort

Dieser Reiseführer für Gruppen- und Individualreisende ist in vier Teile gegliedert: Die ersten sechs Kapitel unter dem Titel „**Städte, Regionen, Routen**“ beschreiben die Reiseziele im Land. Sie sind voll mit praktischen Informationen, die dem Reisenden helfen, sich vor Ort besser zurechtzufinden und interessante Sehenswürdigkeiten nicht zu verpassen. Hier finden sich detaillierte Stadtpläne, Hintergrundinformationen zu den Orten und Sehenswürdigkeiten, Tipps zu Einkaufsmöglichkeiten, Adressen von Hotels, Restaurants, Bars, Autovermietern und Tourveranstaltern, eine Aufzählung der Sportangebote und vieles mehr. Zahlreiche Ausflüge und detaillierte Routenvorschläge erlauben dem Reisenden, auch entlegene Naturschönheiten oder Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust aufsuchen zu können.

Im siebten Kapitel, den „**Praktischen Tipps A-Z**“, steht eine Vielzahl von interessanten und praktischen Hinweisen über Oman. Sie sollen einen Überblick und einen Einblick in für Reisende wichtige Fragen verschaffen. Besonders bei der Reisevorbereitung ist dieser Abschnitt von großem Nutzen.

Der achte Abschnitt dieses Reiseführers ist ein ausführliches Kapitel über „**Land und Leute**“. Hier wird umfassend über geografische, religiöse, kulturelle, gesellschaftliche, historische und politische Hintergründe informiert.

Im **Anhang** des Buches finden sich eine Sprachhilfe (auch mit Anmerkungen zur Umschreibung/Transkription der arabischen Laute in unsere lateinische

Schrift), ein Glossar, eine Auflistung interessanter Bücher und Landkarten sowie ein ausführliches Register.

In diesem Buch haben wir **viele praktische Tipps und Informationen** zusammengetragen und für die 10. Auflage aktualisiert. Leider bleibt es nicht aus, dass insbesondere Preise und Öffnungszeiten schnell veralten – sie sind daher eher als Richtwerte zu verstehen.

Hotelpreise sind starken Schwankungen unterworfen. Seit gut zehn Jahren boomt der Tourismus, und die Preise steigen kontinuierlich. In manchen Jahren gab es Steigerungen von 20% und mehr. Zwischenzeitlich hatten die weltweite Finanz- und Bankenkrise sowie der „Arabische Frühling“ (auch wenn er in Oman kaum zu spüren war) vorübergehend zu einem Rückgang der Touristenzahlen geführt.

Kilometermessungen variieren je nach verwendetem Fahrzeug. Alle **Kilometerangaben** sind daher mit einer Toleranz von etwa plus/minus fünf Prozent zu sehen. Momentan werden in Oman viele Asphaltstraßen gebaut, wodurch sich die alte Kilometerzählung entlang der ursprünglichen Piste meist verändert.

Dieses Buch ist in mehreren deutschsprachigen Ländern erhältlich. Die meisten Informationen und Adressen sind so unterteilt, dass sowohl Deutsche als auch Österreicher und Schweizer die für sie gültigen Angaben vorfinden. Da es jedoch manchmal zu komplex werden würde, alle Bestimmungen, Richtlinien o. Ä. für alle Nationalitäten aufzuzählen, kann es vorkommen, dass sich einiges nur auf die Mehrheit der Leser, also auf Deutsche bzw. auf Deutschland, bezieht.

Falls nicht anders genannt, beziehen sich alle Daten auf das **Jahr 2016**. Die

Einwohnerzahlen beruhen auf der offiziellen Statistik vom September 2016, die teils mit Schätzungen arbeitet.

Auch die vorliegende 10. Auflage will und kann nicht jede sehenswerte Stelle in Oman beschreiben. Einige Orte – insbesondere abgelegene Dörfer und Wadis, die unter einem starken Besucherandrang leiden könnten – werden nur sehr kurz oder gar nicht erwähnt. Schließlich soll ja auch noch Platz für eigene Entdeckungen bleiben.

Wir freuen uns sehr über Leserpost mit Ergänzungen und Verbesserungsvorschlägen. Schreiben Sie bitte an den Verlag, der die Post dann weiterleitet. Eine Nennung der Seitenzahl und der benutzten Auflage ist sehr hilfreich. Besonders ausführliche Ergänzungen und Tipps werden mit einem Kauderwelsch-Sprachführer des REISE KNOW-HOW Verlages belohnt.

Zum Schluss wünschen wir allen Lesern eine gute Reise, einen angenehmen Aufenthalt in diesem (noch) geheimnisvollen Sultanat und ein „ahlan wa-sahlan“, „Herzlich willkommen“ – Ihre *Kirstin Kabasci* und *Peter Franzisky*.

أهلاً وسهلاً P. Franzisky

Hinweis

Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

Inhalt

Vorwort	4	Die Gegend um Nakhl und Rustaq	107
Exkurse	8	Nakhl	108
Karten	10	Wadi Mistal	109
Tipps zur Routenplanung	10	Wadi Abiyad	109
Oman im Überblick	11	Wadi Bani Kharus	110
Die Regionen und Routen	12	Wadi Bani Awf	110
		Rustaq	111
		Wadi Sahtan	113
		Al-Hazm	114

Städte, Regionen, Routen

1 Capital Area – die Hauptstadtregion	17	3 Inner-Oman – Al-Dakhiliyah	117
Geschichte	18	Über den Suma'il-Pass nach Nizwa	118
Muscat	20	Fanja	121
Die Orte südlich von Muscat	33	Bidbid	121
Mutrah	35	Suma'il	122
Ruwi	42	Wadi Qurai	122
Qurum und Al-Khuwair	44	Izki	122
Seeb	52	Imti	123
Botanischer Garten	52	Birkat al-Mauz	123
Praktische Infos zur Capital Area	52	Nizwa	125
Strände bei Yiti, Bandar Khayran und Al-Sifah	79	Manah und Fort Faiqain	135
Ausflüge von der Capital Area	81	Jebel Akhdar: Saiq-Plateau und Wadi Muaydin	137
		Wadi Muaydin	138
		Ru'us	139
		Al-Aqur	140
		Westlich von Nizwa	143
		Tanuf/Wadi Tanuf	143
		Al-Hoota Cave/Sharaf al-Alamayn	144
		Al-Hamra	146
		Misfah	147
		Durch das Wadi Ghul auf den Jebel Shams	148
		Bahla	152
		Palast von Jabrin	155
		Die Region Al-Dhahirah	157
		Ibri	158
		Die Gräber bei Bat und Al-Ayn	159
2 Die Küstenebene Batinah	83		
Die Batinah von Osten nach Westen	86		
Barka	87		
Bait Na'aman	89		
Wadi Abiyad und die Blauen Pools	90		
Ras al-Sawadi	92		
Al-Suwaiq	93		
Von Al-Suwaiq nach Sohar	94		
Sohar	94		
Von Sohar nach Shinas	105		
Shinas	106		

Von Ibri durch den Hajar nach Norden	162	Nördlich von Salalah: Jebel Qara	251
		Wadi Ayoun	253
Buraimi	163	Östlich von Salalah:	
Al-Ain, Oasen Khutwa, Mahdah und das Fossiliental	170	Taqah, Khor Rouri und Mirbat	254
		Ain Razat	255
		Ain Hamran	255
		Ain Tabrook und Ain Athoum	256
		Taqah	257
		Khor Rouri und Samhuram	258
		Mirbat	261
		Jebel Samhan	263
		Wadi Darbat	264
		Tawi Attair Sinkhole	264
		Variante durch das Wadi Hinna	265
		Westlich von Salalah:	
		Mughsayl und Jebel al-Qamar	266
		Mughsayl	272
		Jebel al-Qamar	273
		6 Musandam	277
		Praktische Infos	280
		Khasab	282
		Die Berge Musandams	290
		Westlich von Khasab	290
		Felsenritzungen im Wadi Qadah	291
		Südlich von Khasab	293
		Khor Najd und Birkat al-Khaldiyah	293
		Durch Musandams Buchten	296
		Khor Shimm	296
		Kumzar	299
		Dibba und Madha	300
		Dibba	300
		Von Dibba nach Ras al-Khaimah	301
		Wadi Madha	303
4 Der Osten – Al-Sharqiyah	173		
Entlang der Küste nach Sur	175		
Wadi Dhayqah und Wadi Suwayh	176		
Quriat	177		
Umq Bowl	179		
Wadi Shab	179		
Wadi Tiwi	180		
Durchs Landesinnere nach Sur	182		
Durch das Wadi Samad nach Sinaw	183		
Ibra	187		
Al-Mudayrib	191		
Al-Qabil	192		
Al-Mintirib	195		
Al-Hawaiyah	197		
Wadi Bani Khalid	198		
Sur	203		
Rundfahrt durch den Ja'alan	210		
Ras al-Hadd	210		
Ras al-Jinz	211		
Bani Bu Ali	218		
Bani Bu Hassan	219		
Al-Wafi	220		
Insel Masirah	221		
5 Der Süden – Dhofar	225		
Aus der Geschichte des Dhofar	226		
Von Muscat nach Salalah	229		
Qarat Kibrit	234		
Salalah	239		

Exkurse

Capital Area – die Hauptstadtregion

Muscat und die Muskatnuss	26
Timothy Severin und die „Sohar“	36
Zauber einer blauen Welt: Delfine und Wale	55
Das Royal Opera House Muscat	64
Im Hennastudio	70

Die Küstenebene Batinah

Bullfight in der Batinah	95
Eine Legende von Sindbad dem Seefahrer	102

Inner-Oman – Al-Dakhiliyah

Pionierfahrt nach Oman	164
------------------------	-----

Der Osten – Al-Sharqiyah

Monumente der Ewigkeit und Versammlungsort der Geister	193
Vom Winde verweht – die Sandwüste Wahiba	199
Meeresschildkröten im Mondschein	212

Der Süden – Dhofar

Entlang der Ostküste	231
Ubar, das „Atlantis der Wüste“	236
Rub al-Khali – das „Leere Viertel“	249
Weihrauch – das duftende Goldharz des glücklichen Arabien	267

Musandam

Das Handelsreich Hormuz und der Persisch-Arabische Golf	284
--	-----

Praktische Tipps A–Z

Auto-mobil im Sand	328
Der Zyklon „Gonu“ im Sommer 2007	360
Die Seeseite des Sultanats – Tauchen und Schnorcheln in Oman	385

Land und Leute

Oman – ein Paradies der Geologie	411
Das Kamel – O-man's best friend	426
Oman für Ornithologen	432
Sumer, Dilmun, Magan und Meluhha	459
Archäologie im Dhofar	462
Sultan Qaboos bin Said Al Said	483
Die omanische Verfassung	487
Oryx – Königin der Antilopen	498
Auslandsinvestitionen in Oman	502
Amouage – das kostbarste Parfüm der Welt	519
Studieren in Oman	532
Qahwa – arabischer Zaubersant mit Tradition	559
Omans süßeste Versuchung – Halwa	563



7 Praktische Tipps A–Z

Als Gast in Oman	306
Anreise	315
Autofahren und Mietwagen	323
Diplomatische Vertretungen	331
Einreisebestimmungen	332
Essen und Trinken	334
Feste und Feiertage	339
Fotografieren und Filmen	342
Geld	344
Gesundheit	348
Informationsstellen	356
Kleidung und Gepäck	358
Klima und Reisezeit	359
Maße und Gewichte	362
Medien	362
Nachtleben	364
Notfall und Hilfe	366
Öffentliche Verkehrsmittel	369
Öffnungszeiten	372
Post	374
Reisen mit Kindern	375
Reiseveranstalter	377
Sicherheit	380
Souvenirs	381
Sport und Freizeit	382
Strom	391
Telekommunikation	391
Unterkunft	394
Versicherungen	396
Zeit	398
Zollbestimmungen	398

8 Land und Leute

Geografie	402
Geologie	407
Klima	420
Flora	421
Fauna	425
Religion – der Islam	437

Geschichte	455
Staat und Politik	482
Natur und Umweltschutz	497
Wirtschaft	501
Bevölkerung und Gesellschaft	529
Kultur und Traditionen	545

9 Anhang

Reise-Gesundheitsinformationen	582
Sprache	584
Literatur	590
Landkarten und Stadtpläne	594
Glossar	595
Register	605
Die Autoren	612

Abkürzungen

AC: engl. „air condition“ = „Klimaanlage“

a. D.: „anno Domini“, lat. „im Jahre des Herrn“, gregorianische Zeitrechnung

a. H.: „anno Hijra“, muslimische Zeitrechnung ab dem gregorianischen Jahr 622

Bldg.: engl. „building“ = „Gebäude“

Bs: Baisa, omanische Währungseinheit

DZ/EZ: Doppelzimmer/Einzelzimmer

GCC: „Golf-Kooperationsrat“

H. E.: engl. „His Excellency“, Anrede und Titel

H. H.: engl. „His Highness“, Anrede und Titel (für Mitglieder der Königsfamilie)

OPEC: „Organisation der Erdöl exportierenden Länder“

RO: „Rial Omani“, oman. Währungseinheit

P.D.O.: „Petroleum Development Oman“, halbstaatliche Ölgesellschaft, größte des Landes

R/A: engl. „roundabout“ = „Kreisverkehr“

Rd.: engl. „road“ = „Straße“

St.: engl. „street“ = „Straße“

Karten

In den Kopfzeilen wird auf die jeweils passende Karte verwiesen.

4 Die **Ziffern** in den farbigen Kästchen bei den **Praktischen Tipps der Ortskapitel** verweisen auf den jeweiligen Legendeneintrag im Stadtplan.

Übersicht Oman **Umschlag vorn**
Die Regionen und Routen in Oman **12**

Kapitelkarten

Capital Area (Hauptstadtregion)	
	Umschlag hinten
Küstenebene (Batinah)	84
Inner-Oman (Al-Dakhiliyah)	118
Osten (Al-Sharqiyah)	174
Süden (Dhofar)	226
Musandam	278

Sonstige Karten und Pläne

Buraimi	166
Khasab	286
Muscat/Altstadt	22
Mutrah und Ruwi	38
Nizwa: Fort und Souq-Bereich	128
Nizwa (Anfahrt über den Suma'il-Pass)	120
Nizwa (westlich von)	144
Qurum	46
Salalah	242
Sohar	98
Sur	204

Tipps zur Routenplanung

Wie man die Reiseroute plant, hängt außer von den persönlichen Vorlieben und Schwerpunkten besonders von der **Wahl des Verkehrsmittels** ab. Wer mit einem Allradwagen (4WD) unterwegs ist und vielleicht auch Campübernachtungen einplant, hat ganz andere Möglichkeiten als derjenige, der mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder einem Pkw reist. Wer wandern möchte, sollte ein paar Tage mehr einplanen, aber auch bedenken, dass man die meisten Ausgangspunkte nur mit einem 4WD erreichen kann. Die folgenden Vorschläge können daher nur eine grobe Orientierung geben.

Pkw oder öffentliche Verkehrsmittel

■ **7 Tage:** 1 Tag Muscat, Tagesausflug Nakhl/Rus-taq/Al-Hazm, 2 Tage Nizwa/Bahla/Jabrin, 1 Tag Sur, plus 1–2 Tage für die Fahrtstrecken und mögliche Abstecher.

■ **14 Tage:** 10 Tage Nordoman, wie das siebentägige Programm, aber mit mehr Zeit für weitere Abstecher; anschließend ca. 4 Tage Dhofar per Flugzeug.

■ **21 Tage:** Drei Wochen sind ohne 4WD recht lang. Man kann das 14-tägige Programm noch etwas ge-ruhe-samer angehen oder auch einige Badetage an-hängen. Alternativ bietet sich ein Abstecher nach Musandam per Flugzeug an (3–4 Tage).

4WD

■ **7 Tage:** 1 Tag Muscat, entlang der Küste nach Sur, Abstecher in die Wahiba, ca. 3 Tage Nizwa und Umgebung (Bahla, Jabrin, Jebel Shams, Jebel Akh-

dar), Tagestour Al-Hazm/Wadi Sahtan/Wadi Bani Awf/Nakhl.

■ **14 Tage:** Wie siebentägige Tour, aber mit mehr Zeit für weitere Ziele unterwegs; anschließend Flug nach Salalah oder nach Musandam (3–4 Tage).

■ **21 Tage:** Ideale Dauer für eine große Rundreise, bei der das 14-tägige Programm mit genügend Muße und beiden Abstechern nach Musandam und Salalah möglich ist. Wenn man Campnächte einplant, kann man auf dem Landweg nach Salalah entlang der Ostküste fahren (ca. 4 Tage). Auf dem Rückweg nach Norden bietet sich ein Abstecher über Shisr in die Rub al-Khali an.

Markttage

Da bei der Wahl der Reiseroute auch die Markttage eine Rolle spielen können, hier eine Übersicht der wichtigsten Wochenmärkte (alle am Vormittag, teils sehr früh):

- **Tiermarkt Nizwa** (S. 132): freitags
- **Tiermarkt Bahla** (S. 154): freitags
- **Frauenmarkt Ibra** (S. 188): mittwochs
- **Wochenmarkt Al-Mintirib** (S. 196): dienstags (auch mittwochs, aber deutlich kleiner)
- **Wochenmarkt Sinaw** (S. 186): donnerstags (auch freitags, aber etwas kleiner)

Nicht vergessen!

In jedem Kapitel sind einige (touristische) Highlights hervorgehoben – man erkennt sie an der **gelben Hinterlegung**.

UNSER TIPP: Besonders empfehlenswerte Unterkünfte, Restaurants und sonstige besondere Tipps der Autoren sind entsprechend gekennzeichnet.

Oman im Überblick

- **Fläche:** 309.500 km²
- **Höchster Berg:** Jebel Shams (3009 m)
- **Hauptstadt:** Muscat
- **Einwohner:** 4,5 Mio. (laut Schätzung vom Sept. 2016, Ausländeranteil ca. 35%)
- **Staatsoberhaupt:**
Sultan Qaboos bin Said bin Taimur al-Said
- **Staatsform:** Absolute Monarchie mit beratendem Parlament
- **Nationalfeiertag:** 18. November
- **Sprachen:** Arabisch
(Englisch, Hindi und Swahili weit verbreitet)
- **Religion:** Islam, vorwiegend Ibaditen
- **Währung:** Rial Omani
(1 RO = 1000 Baisa = 2,49 Euro = 2,67 SFr; Stand: Januar 2017)
- **Lebenserwartung:** 76 Jahre
- **Bevölkerungswachstum:** 2,3% pro Jahr
- **Internationale Tel.-Vorwahl:** 00968
(keine Ortsvorwahlen)
- **Strom:** 220 V, 50 Hz (brit. Steckersystem)
- **Zeitverschiebung:** Mitteleuropäische Zeit (MEZ) + 3 Std.

oman13-018 pf



Die Regionen und Routen in Oman



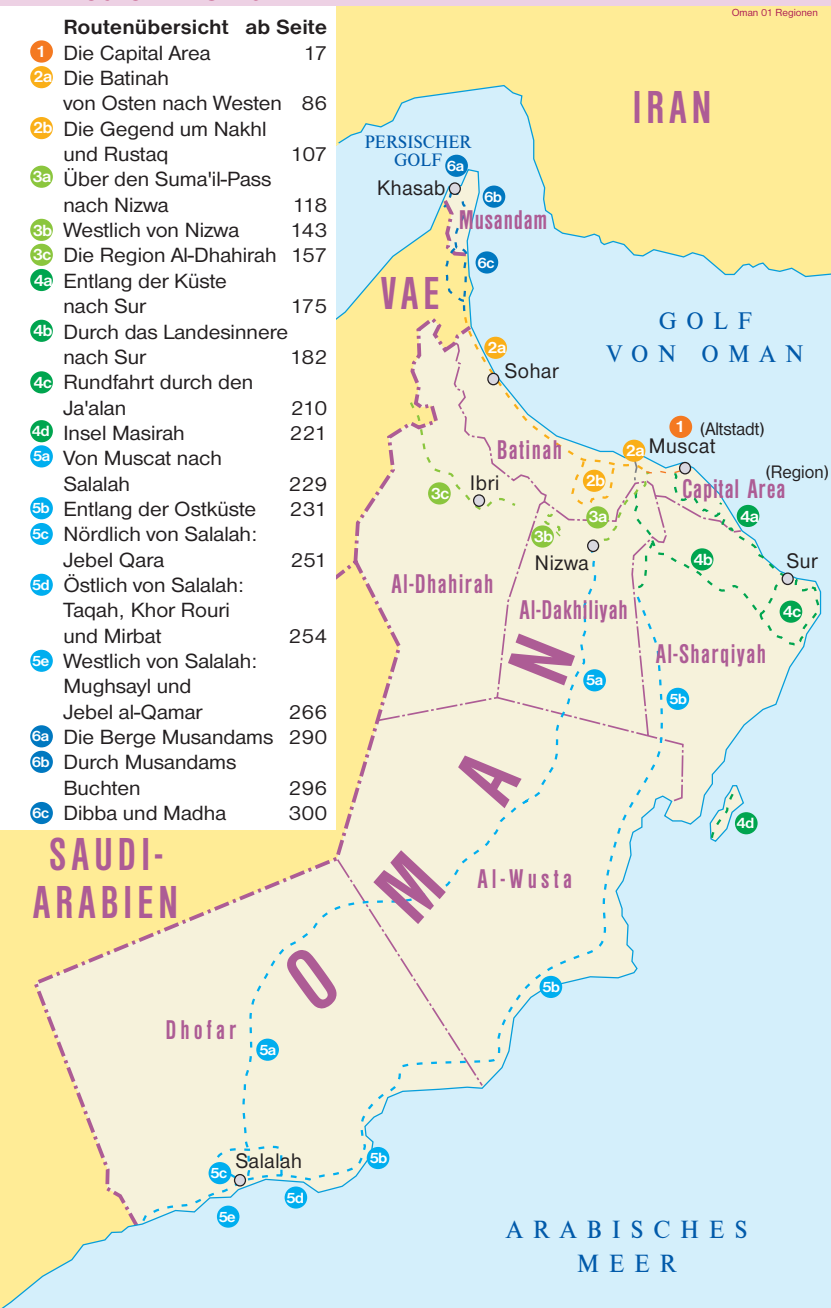
0 100 km

© REISE KNOW-HOW 2017

Oman 01 Regionen

Routenübersicht ab Seite

- 1** Die Capital Area 17
- 2a** Die Batinah von Osten nach Westen 86
- 2b** Die Gegend um Nakhl und Rustaq 107
- 3a** Über den Suma'il-Pass nach Nizwa 118
- 3b** Westlich von Nizwa 143
- 3c** Die Region Al-Dhahirah 157
- 4a** Entlang der Küste nach Sur 175
- 4b** Durch das Landesinnere nach Sur 182
- 4c** Rundfahrt durch den Ja'alán 210
- 4d** Insel Masirah 221
- 5a** Von Muscat nach Salalah 229
- 5b** Entlang der Ostküste 231
- 5c** Nördlich von Salalah: Jebel Qara 251
- 5d** Östlich von Salalah: Taqah, Khor Rouri und Mirbat 254
- 5e** Westlich von Salalah: Mughsayl und Jebel al-Qamar 266
- 6a** Die Berge Musandams 290
- 6b** Durch Musandams Buchten 296
- 6c** Dibba und Madha 300



ARABISCHES MEER

Die Regionen im Überblick

1 Capital Area/Muscat | 17

Die dicht besiedelte **Hauptstadtregion** rund um das historische Muscat ist das moderne Herz des Landes und das politische wie wirtschaftliche Zentrum. Sehenswert sind zahlreiche Museen und vor allem die Ortsteile Alt-Muscat und Mutrah. In Alt-Muscat sollte man einen Bummel durch die **Altstadt** (S. 23), bei dem man auch überraschend nahe an den Sultanspalast herankommt, nicht versäumen. **Mutrah** (S. 35) ist wesentlich lebendiger: Der Gemüsemarkt bietet am Vormittag ein besonders buntes Bild, und im Souq kann man auf Entdeckungsreise durch Gassen, die mit Weihrauchduft erfüllt sind, gehen.

2 Küstenebene Batinah | 83

Die Batinah ist das Hauptanbaugesamt landwirtschaftlicher Produkte und zieht sich als **schmaler Küstenstreifen** über 250 km in Richtung Nordwesten bis in die Vereinigten Arabischen Emirate. Die wichtigsten Städte sind **Sohar** (S. 94), einst eine bedeutende Hafenstadt, von deren Glanz außer dem Fort aber nicht allzu viel erhalten blieb, Barka und Al-Suwaiq, die beide zu einem langen Strandspaziergang einladen. Die Ortschaften Nakhli, Rustaq und Al-Hazm – alle etwas landeinwärts am Fuße der Berge gelegen – beeindrucken durch ihre mächtigen Festungen und heißen Quellen.

3 Inner-Oman | 117

Bestimmend für die Region Al-Dakhiliyah ist das **Hajar-Gebirge**. Die Region ist mit ihren Wadis und Hochplateaus nicht nur die landschaftlich schönste des Landes, sondern bietet auch eine Fülle von historischen Sehenswürdigkeiten: **Nizwa** (S. 125) mit seinem imposanten Fort und dem Souq, das im Bürgerkrieg zerstörte Lehmendorf Tanuf, Bahla, ebenfalls mit einem stilvollen Souq und einer Festung, sowie

der prächtige **Palast von Jabrin** (S. 155) sind nur einige Beispiele. Einen Besuch wert sind auch die Tiermärkte am Wochenende, zu denen die Bewohner der Umgebung teils von weit her anreisen.

4 Der Osten | 173

Die östliche Region bietet große landschaftliche Abwechslung: Berge mit kahlen Kalksteinfelsen, tief eingeschnittene Wadis und grüne Oasen sowie die Sandwüste **Ramlat al-Wahiba**. Der wichtigste Ort der Region ist **Sur** (S. 203), seit Jahrhunderten das Schiffsbauzentrum des Landes. Von den Orten am Südrand der Berge sind vor allem Ibra mit seinem bunten Mittwochsmarkt von und für Frauen, Al-Mudayrib mit seiner festungsartigen Dorfarchitektur, Mintirib als Oasenort am Rand der Wüste und **Bani Bu Ali** (S. 218) mit einer Festung und einer ungewöhnlichen Kuppelmoschee sehenswert.

5 Der Süden | 225

Der südliche Teil des Landes, der Dhofar, nimmt etwa **ein Drittel der gesamten Landesfläche** ein. Durch die Monsunregenfälle im Sommer hat er eine völlig andere Vegetation. Die Hauptstadt **Salalah** (S. 239) ist eine moderne Stadt. Die anderen sehenswerten Orte haben mit der Weihrauchstraße zu tun: die Häfen von Al-Baleed und Samhura, aber auch die Ausgrabungsstätte von Shisr. Direkt dahinter beginnt die **Rub al-Khali** (S. 249), die größte zusammenhängende Sandwüste der Erde – sicherlich die spektakulärste Gegend der Region.

6 Musandam | 277

Die Exklave Musandam ragt in die **Straße von Hormuz** hinein und ist vom restlichen Oman abgetrennt. Die Berge fallen hier steil zum Meer hin ab, sodass die Buchten wie Fjorde wirken. Ausflüge vom beschaulichen Hauptort **Khasab** (S. 282) führen auf den Jebel Harim mit toller Aussicht und per Dhau in den Khor Shimm, den schönsten Fjord.