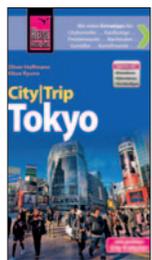


Zahlreiche Tipps zu Wandermöglichkeiten

Praktische Übersichtskarten zu jeder Region

Mit REISE KNOW-HOW Japan entdecken:



CityTrip Tokyo: der Stadtführer für den individuellen Kurztrip – mit großem City-Faltplan

CityTrip PLUS Tokyo: der ausführliche Stadtführer mit Extratipps zum Besichtigen, Genießen und Shoppen

Japanisch – Wort für Wort: der unkomplizierte Sprachführer aus der Kauderwelsch-Reihe

Weitere Titel zu Ostasien/ Südostasien (Auswahl):

- China – der Osten
- Kambodscha
- Malaysia mit Singapur und Brunei
- Thailand
- Vietnam

Japan (1:1,2 Mio.): die Landkarte aus dem world mapping project™

Japan

mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Sorgfältige Beschreibung von Städten, Landschaften und Sehenswürdigkeiten der japanischen Inselwelt
- Alles Wissenswerte und praktische Informationen zur ganzen Vielfalt der japanischen Küche bzw. Gastronomie
- Ausführliche Landeskunde: Bevölkerung, Kultur, Geschichte und Politik, Sprache, Wirtschaft, Religion, Natur
- Unterkunftsempfehlungen für jeden Geldbeutel: Hotels, Ryokan, Pensionen, Jugendherbergen, Minshuku, Camping
- Alle Verkehrsmittel: Flugzeug, Schiff/Fähre, Bus, Taxi, Mietwagen, Bahn, U-Bahn
- Viele Exkurse zu interessanten Themen rund um Japan

- 756 Seiten
- 69 Stadtpläne und Übersichtskarten
- Über 200 Fotos
- Kleine Sprachhilfe Japanisch
- Die Regionen im Überblick mit Karte S. 16/17
- Ausführliches Register

REISE KNOW-HOW Verlag
Peter Rump, Bielefeld

5., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2016/17

€ 24,90 (D)
ISBN 978-3-8317-2844-2



Japan

REISE KNOW-HOW Verlag
Reiseführer

Oliver Hoffmann
Kikue Ryuno
Handbuch für individuelles Entdecken

Japan



REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump
Bielefeld



TIPPS

Idyllischer Spaziergang: die historischen Straßenzüge um den Kiyomizu-dera-Tempel in Kyoto | 171

Die höchsten Wolkenkratzer: das Geschäftszentrum Shinjuku in der Megacity Tokyo | 43

Trekking in den ältesten Zedernwäldern der Welt: das Inselparadies Yakushima | 542

Graffiti, Lolitas und Punk: America-mura in Osaka | 214

Inselhopping mit dem Fahrrad: die bezaubernde Inselstraße Shimanami Kaidō | 466

Japan von seiner traditionellsten Seite: Geisha und Maiko in Kyoto erleben | 154

Was die Ainu „das Ende der Welt“ nannten: das Weltnaturerbe Shiretoko | 403

Einreihen und genießen: Aufstiege zum heiligen Berg Mt. Fuji | 116

Ein Kurort in Dampf gehüllt: das Onsen-Mekka Beppu | 511

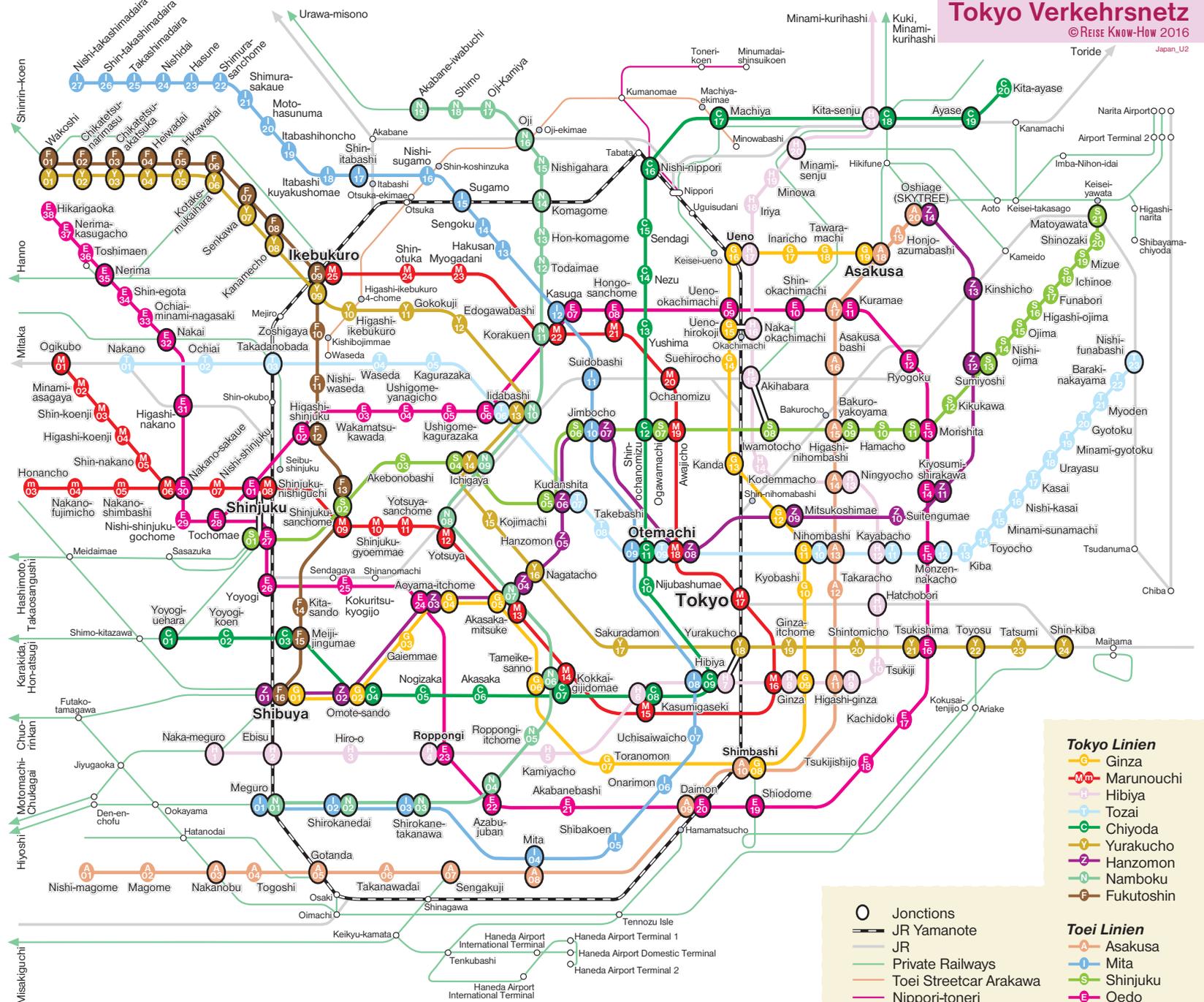
Der komplette praktische Reiseführer für das Entdecken und Erleben der vielfältigen Kultur und Naturlandschaften Japans

Der komplette praktische Reiseführer für das Entdecken und Erleben der vielfältigen Kultur und Naturlandschaften Japans

Tokyo Verkehrsnetz

© REISE KNOW-HOW 2016

Japan, U2



- Tokyo Linien**
- G Ginza
 - M Marunouchi
 - H Hibiya
 - T Tozai
 - C Chiyoda
 - Y Yurakucho
 - Z Hanzomon
 - N Namboku
 - F Fukutoshin
- Toei Linien**
- A Asakusa
 - M Mita
 - S Shinjuku
 - E Oedo

- Junctions
- JR Yamanote
- JR
- Private Railways
- Toei Streetcar Arakawa
- Nippori-toneri

Oliver Hoffmann,
Kikue Ryuno

Japan



„Hyakubun wa ikken ni shikazu.“
„100 Mal hören bedeutet weniger als einmal sehen.“
Altes japanisches Sprichwort

Impressum

Oliver Hoffmann, Kikue Ryuno
REISE KNOW-HOW Japan

erschienen im
 REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
 Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© 2006, 2008, 2011, 2014
 REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
**5., neu bearbeitete und
 komplett aktualisierte Auflage 2016**

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);
 André Pentzien (Realisierung)
 Inhalt: G. Pawlak (Layout);
 André Pentzien (Realisierung)
 Karten: C. Raisin, Th. Buri, der Verlag
 Fotonachweis: die Autoren (oh), Japan National Tourism
 Organization (JNTO), Okinawa Convention &
 Visitors Bureau (OCVB), dreamstime.com © Eyblink
 Titelfoto: Oliver Hoffmann
 (Motiv: Hagoita-Kunsthandwerk mit Kabuki-Motiv)

Lektorat: M. Luck
Lektorat (Aktualisierung): Katja Schmelzer

Druck und Bindung:
 MediaPrint, Paderborn

ISBN 978-3-8317-2844-2

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung
 Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens
 und der Niederlande.

Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler
 über folgende Bezugsadressen:

Deutschland

Prolit GmbH, Postfach 9, D-35461 Fernwald (Annerod)
 sowie alle Bartsortimente

Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG
 Postfach, CH-8910 Affoltern

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
 Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien

Willems Adventure, www.willemsadventure.nl

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,
 bekommt unsere Bücher auch über unseren
Büchershop im Internet: www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
 und Verbesserungsvorschläge, gern auch
 per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind von
 den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt
 und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
 bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
 ausgeschlossen werden können, erklärt der
 Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
 Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
 und dass Verlag wie Autoren keinerlei
 Verantwortung und Haftung für inhaltliche
 und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
 ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
 ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
 hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
 rein subjektive Einschätzungen der Autoren
 und dienen keinesfalls der Bewerbung von
 Firmen oder Produkten.



Oliver Hoffmann
Kikue Ryuno

JAPAN





Auf der Reise zu Hause www.reise-know-how.de

- ➔ Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- ➔ kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- ➔ das komplette Verlagsprogramm
- ➔ aktuelle Erscheinungstermine
- ➔ Newsletter abonnieren



Bequem einkaufen
 im Verlagsshop



Oder Freund auf
 Facebook werden

Vorwort

Japan ist nicht leicht zu fassen. Und das gleich in mehrfacher Hinsicht. Hartnäckig entzieht es sich einfachen Kategorisierungen, die Japan als Land der Extreme bezeichnen, Historie und Moderne gegenüberstellen oder Superlative aneinander reihen. Das ist Japan auch, aber eben nicht nur.

Um zu begreifen, muss man sehen. Viel von Japan sehen. Davon sind wir überzeugt. Man muss natürlich die klassischen touristischen Orte aufsuchen, also Tokyo und Kyoto. Dann muss man sich auch an jene Orte begeben, wo Japaner selbst Urlaub in Japan machen. Das wird Eindrücke vertiefen und den Blick für das Japanische in Japan schärfen. Nur so wird man dem Geheimnis langsam auf die Spur kommen.

Tokyo und **Kyoto** liegen in der Besuchergunst ganz vorne, was mag danach folgen? Hiroshima, Nara, Yakushima, Shikoku, Beppu? Schwer zu beantworten. Als Entscheidungshilfe haben wir die besten Reiseorte zusammengetragen: Für Kulturinteressierte die wichtigsten Tempel, Schreine und Weltkulturerbestätten, für Wellness-Fans die ganze Breite der Onsen, für Naturliebhaber die schönsten Nationalparks, und für unterwegs gibt's Hinweise zu den kulinarischen Highlights der Regionen.

Nach einiger Zeit will man vielleicht mal einen ganz intimen Blick ins japanische Privatleben werfen: Viele japanische Städte bieten dafür „**Home Visit**“-**Programme** an, bei denen Touristen japanische Familien zu Hause besuchen können, meistens für eine Tasse Tee am Nachmittag. Die Gastgeber lassen es sich

bei der Gelegenheit – ob man es will oder nicht – normalerweise nicht nehmen, einem ihre ganz persönliche Idee von Japan nahe zu bringen und Stätten zu empfehlen, die man unbedingt noch sehen muss. Wahrscheinlich werden Sie diese Hinweise auch in unserem Reiseführer finden – wenn nicht, sind wir umso glücklicher, denn dann haben Sie ein weiteres Stück von Japan zu fassen bekommen.

Oliver Hoffmann & Kikue Ryuno
im August 2016

Hinweise zur Benutzung dieses Reiseführers

Die **Regionenbeschreibungen**, mit denen das vorliegende Buch beginnt, widmen sich zuerst den beiden großen Zentren Tokyo und Kansai, ehe die weiteren Regionen und Inseln systematisch beschrieben werden. In den Kapiteln stehen umfangreiche Hinweise zu Unterkünften, Restaurants und Freizeitaktivitäten zur Verfügung. Exkurse laden überdies immer wieder zur Vertiefung eines Themas ein.

Nach dem Reisetil steht das Kapitel „Reisetipps A–Z“, das allgemeine **praktische Reiseinformationen** versammelt. Es folgen die landeskundlichen Kapitel „Land und Natur“, „Staat und Gesellschaft“ sowie „Menschen und Kultur“ mit Hintergrundinformationen zu Japan.

Im **Anhang** findet der Leser einen Mini-Sprachführer, ein hilfreiches Glossar sowie ein Register.

Noch ein Hinweis zu den **Schreibweisen** in diesem Buch: Bei Bezeichnungen wie z.B. „Ryōanji-Tempel“ handelt es sich genau genommen um eine Doppelung, denn „ji“ bedeutet schon Tempel. Wir haben uns für diese „doppelte“ Schreibweise entschieden, da sie die Orientierung vor Ort wesentlich vereinfacht. Fragt man in Japan nach dem Weg, kann mit „Ryōan“ niemand etwas anfangen – „Ryōanji“ dagegen ist eindeutig. Gleiches sollte man bei den Bezeichnungen von Seen, Schreinen, Burgen und Inseln im Hinterkopf behalten.

In den Kopfzeilen der Buchseiten steht ein Verweis auf die jeweiligen in den Kontext passenden **Übersichtskarten** bzw. **Stadtpläne**.

Besondere Tipps in diesem Buch



Der Schmetterling ...

... zeigt an, wo man besonders gut Natur erleben kann oder Angebote im Bereich des nachhaltigen Tourismus findet.

UNSER TIPP: ...

... steht für spezielle Empfehlungen der Autoren: abseits der Hauptpfade, persönlicher Geschmack.

Nicht vergessen!

Die Highlights der Region erkennt man an der **gelben Hinterlegung**.

Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung dieses Reiseführers	5
Exkursverzeichnis	8
Kartenverzeichnis	12
Routenvorschläge	14
Die Regionen im Überblick	16

1 Tokyo und Umgebung 18

Tokyo	20
Stadtbild Tokyos	21
Geschichte	24
Wirtschaft	27
Zentral-Tokyo	27
Shibuya/Harajuku	37
Shinjuku	43
Ueno	49
Asakusa	55
Roppongi	61
Akihabara	68
Ryōgoku	69
Odaiba	71
Tokyo Tower, Tokyo-Bucht und Shiodome	74
Shinagawa	76
Allgemeine Praktische Tipps	79
Tokyos Umgebung – Kantō	94
Kamakura	94
Kawasaki	103
Yokohama	103
Mt. Fuji	115
Hakone	122
Chichibu-Tama Kai Nationalpark	126
Nikkō	128

Narita	136
Hitachi	137
Inselketten Tokyos	138

2 Kansai 140

Kyoto	145
Orientierung	145
Geschichte	148
Industrie	149
Zentral-Kyoto	149
Nördliches Kyoto	159
Old Canal – nordöstliches Kyoto	165
Higashiyama – östliches Kyoto	168
Arashiyama – westliches Kyoto	176
Südliches Kyoto	179
Nördliche Umgebung von Kyoto – Kurama und Ōhara	182
Praktische Tipps	185
Kyoto-Präfektur	203
Biwa-See	205
Ōtsu	206
Hikone	206
Mt. Hira	207
Osaka	208
Geschichte	209
Orientierung	211
Kita/Umeda	211
Minami/Shinsaibashi	214
Yodoyabashi	219
Tennōji und Shinsekai	219
Rund um Osaka-jō	222
Die Bucht von Osaka	222
Der EXPO-70-Gedächtnispark	224
Südlich von Osaka – Sakai	226
Praktische Tipps	226
Nara	238
Nara-Präfektur	247

Kobe	250	Akiu Onsen	338
In der Umgebung Kobes	259	Sakunami Onsen	339
Himeji	260	Aizu-Wakamatsu	339
Takarazuka	262	Bandai-Asahi-Nationalpark	341
Kōyasan	262	Yamagata	344
Wakayama-Halbinsel	270	Dewa San-zan	347
Ise-Shima	273	Zaō-san	348
Toba	274	Morioka	349
		Berg Iwate und	
		Shizukuishi-Skigebiet	351
3 Zentral-Honshū	276	Sanriku Fukkō	
		Nationalpark	352
Nagoya	281	Hiraizumi	353
Nagoyas Umgebung	287	Towada-Hachimantai-	
Gifu	289	Nationalpark	355
Takayama	289	Akita	359
Shirakawagō	295	Oga-Quasi-Nationalpark	360
Mino	297	Kakunodate	
Nagano und Umgebung	298	und Tazawa-See	361
Nagano	298	Aomori	362
Togakushi	304	Hakkōda-san	364
Matsushiro	305	Hirosaki	365
Die olympischen Skigebiete		Shirakami-Sanchi	366
von Nagano	305		
Matsumoto	310	5 Hokkaidō	370
Wanderzentren Kamikōchi, Norikura	312		
Karuizawa	314	Sapporo	377
Kiso	315	Shikotsu-Tōya-	
Alpenroute Tateyama – Kurobe	316	Nationalpark	384
Kanazawa und Noto-Halbinsel	318	Hakodate	386
Kanazawa	318	Ōnuma	388
Noto-Halbinsel	320	Asahikawa	388
Niigata	320	Daisetsuzan-	
Sado-Insel	322	Nationalpark	390
		Wakkanai	393
		Rishiri-Rebun-	
		Sarobetsu-Nationalpark	394
4 Nord-Honshū	324	Abashiri	396
(Tōhoku)		Akan-Nationalpark	398
		Kushiro	401
Sendai	330	Shiretoko	403
Matsushima	336		

Exkurse

Tokyo und Umgebung

Sanja Matsuri	57
Was ist (relativ) neu in Tokyo?	59
Tokyo für Anime- und Manga-Fans	67
Business hautnah in Tokyo	73
Shōnan-Brise und Strandleben	101
Gyū-nabe –	
Yokohamas lokale Spezialität	113
Yuba	133
Nikkōs Kunstgewerbe	134

Kansai

Geisha und Maiko erleben	154
Das Friedensmuseum der Ritsumeikan-Universität	161
Zazen – Zen-Praxis in Kyoto	162
Wilde Affen in Kyoto – der Affenberg Iwata-jama	178
Uji-Tee	182
„Genji monogatari“ – Romangeschichte in Uji	183
Sich als Maiko kleiden	187
Die großen Festivals in Kyoto	196
Papier vom Feinsten in Kurotani	202
Ausflug zum heiligen Berg Hiei und zum Enryakuji-Tempel	204
Exotisch – Funazushi	205
Wasserstadt Osaka	223
Osaka und Roboter	225

Kansai International Airport – Wunder der Architektur	229
Das erste Kapselhotel der Welt in Osaka	230
Osaka Gourmet	232
Das erste Sushi-Karussell der Welt	233
Misono	234
Danjiri Matsuri	236

Zentral-Honshū

Jigokudani – wilde Affen in heißen Quellen	306
Onsen in und um Nagano	307
Teehäuser	314
Schnee oder Rock in Naeba	321

Nord-Honshū

Erdbeben, Tsunami, Fukushima – und die Folgen	342
Tourismus nach dem Tsunami	345
Nyūtō Onsen	363
Sannai Maruyama Relic	364

Hokkaidō

Nördliches Territorium – die Kurilen	407
--------------------------------------	-----

West-Honshū

Im Friedensmuseum von Hiroshima	420
Streit um Takeshima	437

6 West-Honshū

410

Hiroshima	416
Insel Miyajima	425
Fukuyama und Onomichi	429
Fukuyama	429

Onomichi	429
Okayama	430
Kurashiki	433
Matsue und Shimane-Präfektur	435
Matsue	435
Shimane-Präfektur	436
Tottori und Daisen	438

Shikoku

88-Tempel-Rundweg (Shikoku Hachijūhachikasho Meguri)	454
---	-----

Okinawa**und die Inseln im Südwesten**

Uchināguchi	554
Nuchisugui – die Küche Okinawas	557
Musik auf Okinawa	564
Karate	570

Praktische Tipps A–Z

Günstig reisen	606
Japan zu Hause – Touristen besuchen ganz normale Familien	616
Pachinko	626
Sicherheit nach Fukushima	634
Sumo	638
Love Hotels	648
Etikette in Japan	651

Land und Leute

Was tun bei einem Erdbeben?	667
Sexy Japan	690
Buddhismus und Malerei	702
Verhalten in Tempelanlagen	705
Selbstmord in Japan	706
Omiyage-Kultur	709
Blumenstecken – Kadō	720

Tottori	438
Daisen	439
Hagi, Tsuwano, Akiyoshi-Plateau	440
Hagi	440
Tsuwano	442
Akiyoshi-Plateau	443

7 Shikoku**444**

Takamatsu	448
Kotohira	458
Matsuyama	459
Uchiko	464
Uwajima	465
Shimanami Kaidō	466
Seto-Naikai	472
Awaji-shima	472
Shōdo-shima	472
Nao-shima	473
Tokushima	475
Naruto	476
Iya-Tal, Yoshino und Tsurugisan-Quasi-Nationalpark	477
Surferstrand Ikumi Beach	477
Kōchi	477
Shimanto	480
Ashizuri-Uwakai-Nationalpark	481

8 Kyūshū**482**

Fukuoka	487
Dazaifu	497
Shikanoshima	497
Saga	498
Karatsu	498
Yobuko	499
Arita	499
Imari und Okawachiyama	500
Nagasaki	500
Vulkan Unzen	508
Gotō-Inseln	509
Iki und Tsushima	510
Beppu	511
Yufuin	516
Kumamoto	517
Hitoyoshi	523

Mt. Aso	523		
Kurokawa Onsen	528		
Miyazaki	529		
Takachiho	530		
Nichinan-Kaigan- Küste	531		
Kirishima- Nationalpark	532		
Kagoshima	533		
Chiran	540		
Ibusuki	540		
Yakushima	540		
Tanegashima	547		
9 Okinawa und die Inseln im Südwesten	548		
Einleitung	551		
Geschichte	551		
Pflanzen- und Tierwelt	555		
Okinawa	556		
Religion und Kultur	556		
Orientierung	557		
Naha	560		
Okinawa – der Süden	567		
Okinawa – die Mitte	570		
Okinawa – der Norden	572		
Die Inseln im Südwesten	574		
Miyako-jima	574		
Ishigaki-jima	577		
Taketomi-jima	579		
Iriomote-jima	580		
10 Reisetipps A–Z			582
		Ankunft	584
		Anreise	587
		Ausrüstung	590
		Autofahren	591
		Camping	593
		Diplomatische Vertretungen	593
		Einkaufen und Souvenirs	594
		Ein- und Ausreisebestimmungen	597
		Elektrizität	599
		Essen und Trinken	599
		Feste und Feiertage	607
		Fotografieren	612
		Geldfragen	612
		Gesundheitsvorsorge	617
		Hygiene	617
		Informationsstellen	617
		Internet-Cafés	618
		Japan im Internet	618
		Mit Kindern unterwegs	619
		Kleidung	619
		Klima und Reisezeit	620
		Lernen und Arbeiten, Kurse	622
		Maße und Gewichte	623
		Medizinische Versorgung	623
		Menschen mit Behinderung auf Reisen	624
		Nachtleben	624
		Notfälle	628
		Öffnungszeiten	629
		Orientierung	630
		Post	631
		Radfahren	631
		Reiseanbieter	632
		Reiseveranstalter in Japan	633
		Sicherheit	633
		Sport und Erholung	635
		Sprache	641
		Telefonieren	642
		Touristenführer	644
		Uhrzeit	645

Unterkunft	645	Staatssymbole	686
Verhaltenstipps	649	Medien	688
Verkehrsmittel	653	Wirtschaft	689
Versicherungen	661	Bildungs- und Gesundheitswesen	693
Zeitungen und Zeitschriften	663		

11 Land und Leute 664 Menschen und Kultur 696

Land und Natur	666	Bevölkerung	696
Geografie	666	Religionen	698
Klima	669	Alltagsleben	708
Flora und Fauna	671	Die Frau in der Gesellschaft	710
Umwelt- und Naturschutz	672	Architektur	711
		Literatur	713
		Kunst	716
		Teezeremonie	718
		Musik und Theater	721
Staat und Gesellschaft	674	Film	723
Geschichte	674		
Aktuelle Politik	685		
Staat und Verwaltung	686		

12 Anhang 724

Glossar	726
Kleine Sprachhilfe	729
Reise-Gesundheitsinformationen	733
Register	741
Die Autoren	755

Preiskategorien

In den Ortsbeschreibungen sind die aufgeführten Hotels und Restaurants mit folgenden Symbolen versehen. Diese kennzeichnen die Preiskategorie (nicht den Qualitätsstandard):

Unterkünfte

- ① bis 6000 Yen
- ② 6000–12.000 Yen
- ③ 12.000–20.000 Yen
- ④ ab 20.000 Yen

Restaurants

- ① bis 1000 Yen
- ② 1000–5000 Yen
- ③ 5000–10.000 Yen
- ④ ab 10.000 Yen

☒ Futuristisches Ambiente:
Rolltreppe im Umeda-Skybuilding

Karten

Übersicht Japan

hintere

Umschlagklappe

Die Regionen im Überblick

17

Übersichtskarten

Fuji-San	118
Hakone	123
Hokkaido	374
Kansai	144
Kii-Halbinsel	272
Kyūshū	486
Mt. Aso	526
Nagano-Präfektur	299
Nord-Honshū	328
Okinawa	558
Shikoku	448
Shikoku – Tempelübersicht	452
Shimanami Kaidō	468
Shirakami Sanchi	367
Shiretoko	403
Japan mit den Südlichen Inselgruppen	552
Tokyo Umgebung	96
Towada-Hachimantai Nationalpark	356
West-Honshū	414
Yakushima	544
Zentral-Honshū	280
Stadtpläne	
Beppu	512
Fukuoka	488
Himeji	260
Hiroshima	418
Kagoshima	534
Kamakura	98
Kamakura Umgebung	100
Kobe	252
Kōyasan	264
Kumamoto	518

Kyoto – Arashiyama	177
Kyoto – Downtown Shijō-Sanjō	152
Kyoto – Higashiyama	170
Kyoto – Kinkakuji	159
Kyoto – Old Canal	166
Kyoto – Übersicht	150
Matsuyama	460
Miyajima	426
Nagano	300
Nagasaki	502
Nagoya	282
Naha	562
Nara	240
Nikkō	130
Okinawa – Naha	562
Osaka – Namba, Shinsaibashi	216
Osaka – Tennōji	220
Osaka – Übersicht	210
Osaka – Umeda	212
Sapporo	376
Sendai	332
Shirakawagō	296
Takamatsu	450
Takayama	290
Tokyo – Übersicht	22
Tokyo – Asakusa	56
Tokyo – Odaiba	72
Tokyo – Roppongi	62
Tokyo – Shibuya/Harajuku	38
Tokyo – Shinagawa	77
Tokyo – Shinjuku	44
Tokyo – Ueno, Yanaka	50
Tokyo – Zentral-Tokyo	28
Yokohama	106

Thematische Karten

Region Fukushima:	
Evakuierungsgebiete	346
Kansai –	
Privatlinien und U-Bahn	146
Tokyo-Verkehrsnetz	vordere
	Umschlagklappe