

Baden an wilden Stränden
Wandern im Lorbeerwald
Kresseintopf im Holznapf kosten
Sonnenuntergang im „Valle“ feiern

Dieter Schulze



Insel|Trip

La Gomera



mit großem
Insel-Faltplan



EXTRATIPPS

- **Kunsthandwerk, Kuriosa und Kulinaria:**
der Mercadillo im Valle **S. 44**
- **Latino-Rhythmen und feine Küche:**
die Tasca Telémaco **S. 75**
- **Weiter Blick übers Tal bis hinab zum Meer:**
das Landhotel Ibo Alfaro **S. 75**
- **Frisches aus dem Meer zu fairen Preisen:**
essen im El Puerto **S. 55**
- **Exotische Fruchtsäfte vor grandioser Klippenkulisse:**
im Chiringuito de la Caleta **S. 74**
- **Auge in Auge mit großen Säugetieren:**
Whalewatching-Touren mit Océano **S. 46**
- **Höhe- und Schlusspunkt des Karnevals:**
die „Beerdigung der Sardine“ **S. 97**
- **Vegetarisch erfolgreich:**
in der Casa Efigenia kommt alles aus dem eigenen Garten **S. 60**
- **Black Market, Secondhandläden und Homöopathie:**
Shopping in der Calle Abisinia **S. 77**
- **Ein guter Start in die Nacht:**
Konzerte in der Piano Bar der Gomera Lounge **S. 52**

☑ Der sonnige Süden La Gomeras (S. 28)

➔ Auf vier
ausgewählten
Wanderungen
die Insel erkunden,
Seite 84

Viele EXTRATIPPS: Entdecken ++ Genießen ++ Aktiv sein ++ Wohlfühlen ++ Vergnügen ++ Natur erleben ++

La Gomera, Übersicht



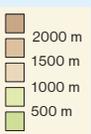
Kanarische Inseln



Startpunkt
Wanderung Nr. 1

ATLANTISCHER OZEAN

Der Norden S. 63



La Palma
Los Cristianos (Teneriffa)

El Hierro



Diesem InselTrip-Band wurde hier ein herausnehmbarer Faltpplan beigelegt. Sollte er beim Erwerb des Buches nicht mehr vorhanden sein, fragen Sie bitte bei Ihrem Buchhändler nach.

Meine Lieblingsorte

Calle Real in San Sebastián [S. 14] **3**

Sie ist zwar nicht „königlich“ (*real*) – wie der Name suggeriert –, aber doch sehr gemütlich. Auf der Flanierstraße der Inselhauptstadt reihen sich Terrassenlokale aneinander, von denen aus man La Gomeras Bewohnern und Besuchern beim Schlendern zusehen kann (s. S. 13).



002lg-gs

35 Vueltas [B5]

Zum Abend färbt sich die aus den Fluten ragende Felswand rot, die Boote sind vom Atlantik-Trip zurückgekehrt und liegen vertäut im Hafen. Dann stehen die Seeleute an der Theke der „Genossenschaft der Fischer“ und ein paar fast handzahme Stechrochen warten im Hafenwasser auf Futter ... (s. S. 45)



003lg-gs

Skywalk am Mirador de Abrante [F2] **52**

Ein Skywalk führt so weit über den Klippenrand, dass man meint, über dem Abgrund zu schweben: Wie mit dem Beil abgeschlagen fallen die Felsen nach unten, wo die Häuser von Agulo wie Spielzeugklötzchen stehen. Großartig ist auch der Blick nach Teneriffa, wo ein fast 4000 m hoher Kegel in den Himmel zeigt (s. S. 69).



004lg-gs

63 Los Roques [F4]

Wie urzeitliche Geschöpfe ragen verwitterte Felsgiganten aus dem Grün des Lorbeerwalds – Relikte längst erloschener Vulkane. Es sind vier an der Zahl – Agando, Carmona, Ojila und Zarcita –, die liebevoll „Familie“ genannt werden. Von ihren rustikalen Aussichtsterrassen blickt man in tiefe Schluchten (s. S. 80).



005lg-gs

Liebe Grüße ...

0091|6-65



... von der Mole in Alojera

Von ihrer Spitze schaut man aufs weite Klippenrund, an das der Atlantik wilde Wellen wirft. Ist das Wasser einmal ruhig, steigt man über Eisenleitern in die Fluten und genießt vor der dramatischen Kulisse ein erfrischendes Bad. Am Ufer trotzts eine Handvoll Häuser der rauen See und dem Steinschlag, in einem der Gebäude befindet sich ein uriges Lokal (s. S. 62).

... vom Mirador Ermita del Santo

Unter einer Felswand duckt sich eine Kapelle zu Ehren des „Heiligen“. So unscheinbar sie auch sein mag, so pompös sind die Terrassen, die vor ihr angelegt wurden. Das Beste aber ist der Blick: Über ein tiefes, zwischen zwei Steiflanken aufgespanntes Tal reicht er bis zum blauen Streifen des Meeres (s. S. 59).



0071|6-65

0091|6-65



... von der Playa de la Caleta

So abgelegen ist der Strand, dass ihn viele verpassen. Dabei erlebt man hier das ursprüngliche La Gomera: In einer Bretterbude pressen sympathische Señoras aus Papayas, Mangos und Maracujas frische Fruchtsäfte und Katzen tigern auf der Suche nach einem Happen herum (s. S. 74).

... von den Fischrestaurants in Playa Santiago

In La Gomerass Süden liegt eine kleine Flotte vor Anker, die die Lokale vor Ort mit frischer Ware versorgt: Ob Papageienfisch, Thunfisch oder Kalmar – mit Blick aufs Meer, einem Hauch Salzbrise in der Nase und Miewengeschrei schmeckt es doppelt gut (s. S. 33).



0091|6-65

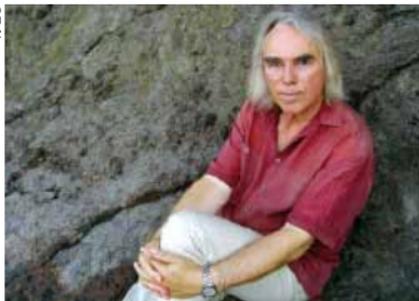
La Gomera

Als ich die Insel zum ersten Mal besuchte, gab es auf La Gomera noch keinen Flughafen und nur spärliche Fährverbindungen zur Insel Teneriffa. Schon die Anreise war ein Abenteuer: Die Schiffspassage über vom Sturm gepeitschte Atlantikwellen markierte den Abschied von der Welt der Geschäftemacherei und des Konsums. La Gomera war die Utopie, der Traum von einem anderen Leben, denn so wie die Eltern wollten wir den Urlaub nicht verbringen: nicht in den Bettenburgen von Teneriffa und Gran Canaria mit ihren Bier- und Würstchenbuden und der täglich eingeflogenen „Bild“.

Wir suchten das Andere, das Ursprüngliche und glaubten, es vor allem an einem Ort finden zu können: im sonnenverwöhnten Valle Gran Rey, dem „Tal des Großen Königs“, mit seinen Palmen und Bananenplantagen.

Die utopischen Träume sind im Laufe der Jahre verblasst, doch der schroff-schöne Zauber der Insel hat sich erhalten, **sanfter Tourismus** setzt Schranken. Nach wie vor bevorzugen die meisten Besucher kleine Unterkünfte, essen gern in Lokalen der Einheimischen und erkunden La Gomeras spektakuläre Landschaften zu Fuß. Viel ist zu entdecken: verwunschene Lorbeerwälder, Schluchten mit subtropischer Vegetation und von der Sonne verglühte Hochebenen, wilde Klippen und schwarze Strände. Und nach wie vor pflegen Gomeros ihre althergebrachten **Traditionen**. So hört man bei Festen den archaischen Klang von Trommeln und Kastagnetten, stärkt sich im Waldgasthof mit Kresseintopf aus dem Holznapf und trinkt dazu ein Gläschen süffigen Insel-Wein ...

0741895



Der Autor

Dieter Schulze studierte Literatur- und Sozialwissenschaften und promoviert über modernes Theater. Ein Stuhnhocker wollte er jedoch nicht werden und so hat er seine Wanderlust zum Beruf gemacht und viele Reisebücher geschrieben. Seine besondere Liebe gilt den Kanaren, auf denen er die Wintermonate verbringt. Frucht der langen Aufenthalte sind verschiedene Kanaren-Bände, bei REISE KNOW-HOW erschienen „Lanzarote“, „Fuerteventura“ und „Gran Canaria“ sowie in der Kauderwelsch-Reihe der Titel „Spanisch für die Kanarischen Inseln“. Nach La Gomera kommt er stets gern zurück, denn die zerklüftete Insel strahlt eine Wildheit aus, die den „großen“ Kanaren ausgetrieben wurde. Er mag die Bewohner, die einen beschaulichen Alltag pflegen, und auch die Besucher, von denen viele noch heute von einer Alternative zur gegenwärtigen Ordnung träumen. Den Lesern dieses Buches empfiehlt er, die „schönsten Wochen des Jahres“ nicht an einem der Hotel pools zu verbringen, sondern wenigstens einmal pro Woche in die Berge aufzubrechen.

Mitgewirkt an diesem Reiseführer hat Izabella Gawin, mit der der Autor viele Reisen auf die Insel gemeinsam unternahm.



Inhalt

- 1 Meine Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Der Autor
- 8 Benutzungshinweise

- 9 Orte und Regionen**

- 10 La Gomera im Überblick**
- 11 *Inselsteckbrief*

- 12 1 San Sebastián – die Inselhauptstadt ★★★ [I5]**
- 13 2 Las Plazas ★★ [S. 14]
- 13 3 Calle Real ★★★ [S. 14]
- 13 4 Casa de Aguada ★★ [S. 14]
- 16 5 Galería de Arte Luna ★ [S. 14]
- 16 6 Casa Bencomo/Museo de Piedras ★★ [S. 14]
- 16 7 Museo Arqueológico de Gomera ★★ [S. 14]
- 17 8 Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción ★★★ [S. 14]
- 18 *Isla Colombina – auf Kolumbus' Spuren*
- 19 9 Casa de Colón ★★ [IS. 14]
- 19 10 Ermita de San Sebastián ★ [S. 14]
- 20 11 Torre del Conde ★★ [S. 14]
- 20 12 Parador ★★ [S. 14]

- 24 Ausflugsziele rund um San Sebastián**
- 24 13 Playa de Avalos ★ [I4]
- 24 14 Ermita de Nuestra Señora de Guadalupe ★★ [I4]
- 25 15 Barranco de la Villa ★★ [H4]
- 25 16 El Cabrito ★★★ [H6]
- 27 17 Monumento al Sagrado Corazón de Jesús ★ [H5]

Zeichenerklärung

- ★★★ nicht verpassen
- ★★ besonders sehenswert
- ★ wichtig für speziell interessierte Besucher

[A1] Planquadrat im Kartenmaterial. Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die von allen Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. S. 144).

28 Der Süden

- 28 **18** Playa Santiago ★★ [F7]
 30 **19** La Playa (Playa Santiago) ★★ [F7]
 30 **20** Laguna ★ [F7]
 30 **21** Tecina ★★ [F7]
 31 *Vom Fischerdorf zum Resort*
 31 **22** Las Trincheras ★ [F7]
 34 **23** Barranco de Santiago ★★ [F6]
 34 **24** Alajeró ★★ [E6]
 35 **25** Drachenbaum von Agalan ★★★ [E5]
 37 **26** Ermita de Nuestra Señora
 del Buen Paso ★★ [E5]
 37 **27** Imada ★★ [E5]
 37 **28** Benchijigua ★★ [F5]
 38 **29** La Dama und La Rajita ★ [C6]
 38 *Gepfiffene Sprache*

39 Der Westen

- 39 **30** Valle Gran Rey ★★★ [B4]
 39 **31** La Calera ★★★ [B5]
 40 **32** La Playa (Valle Gran Rey) ★★★ [B5]
 42 **33** La Puntilla ★★ [B5]
 42 *Wer war Hautacuperche?*
 44 **34** Borbalán ★★ [B5]
 45 **35** Vueltas ★★ [B5]
 45 **36** Argaga ★★ [C5]
 47 **37** Obertal (Valle Gran Rey) ★★★ [C4]
 50 *Vom Armenhaus zur Wohlstandsoase?*
 58 **38** Mirador del Palmarejo ★★★ [C4]
 58 **39** Arure ★★ [C3]
 59 **40** Las Hayas ★ [D4]
 59 **41** El Cercado ★★ [D4]
 60 **42** Chipude ★ [D4]
 61 **43** Chorros de Epina ★ [C2]
 62 *Brujería*
 62 **44** Taguluche ★ [B3]
 62 **45** Alojera ★★★ [C2]

63 Der Norden

- 64 **46** Vallehermoso ★★★ [D2]
 65 **47** Obertal (Vallehermoso) ★★★ [D2]
 65 **48** Untertal (Vallehermoso) ★★ [E1]
 67 **49** Tamargada ★ [E2]
 67 **50** Las Rosas ★ [E2]
 68 **51** Juego de Bolas ★★★ [F2]
 69 **52** Mirador de Abrante ★★★ [F2]
 70 **53** Agulo ★★★ [F2]
 72 **54** Lepe ★★ [G2]

- 72 **55** Hermigua ★★★ [F2]
 73 **56** Untertal (Hermigua) ★★ [G2]
 73 **57** Obertal (Hermigua) ★ [F3]
 73 *Ökotourismus statt Banane*
- 77 Das Inselzentrum**
 77 **58** Nationalpark Garajonay ★★★ [E3]
 78 *Die Legende von Gara und Jonay*
 78 **59** Laguna Grande ★★★ [E4]
 79 **60** Garajonay ★★★ [E4]
 79 **61** El Cedro ★★★ [F3]
 80 **62** Degollada de Peraza ★★★ [G5]
 80 **63** Los Roques ★★★ [F4]

81 La Gomera aktiv

- 82 Baden
 82 Wassersport
 84 Wandern
 94 Weitere Aktivitäten

95 La Gomera erleben

- 96 Feste und Folklore
 100 La Gomera kulinarisch
 104 Was wo kaufen?
 106 Natur erleben
 110 Von den Anfängen bis zur Gegenwart

115 Praktische Reisetipps

- 116 An- und Rückreise
 118 Autofahren
 120 Barrierefreies Reisen
 120 Diplomatische Vertretungen
 120 Elektrizität
 120 Geldfragen
 121 *Die Insel preiswert*
 121 Informationsquellen
 122 Internet
 123 *Meine Literatur- und Filmtipps*
 124 Medizinische Versorgung
 124 Mit Kindern unterwegs
 126 Notfälle
 126 Öffnungszeiten
 127 Post
 127 Schwule und Lesben

- 127 Sicherheit
 127 Sprache
 128 Touren
 128 Telefonieren
 129 Uhrzeit
 129 Unterkunft
 131 Verkehrsmittel
 132 Wetter und Reisezeit

133 Anhang

- 134 Kleine Sprachhilfe Spanisch
 140 Register
 143 Schreiben Sie uns
 143 Impressum
 144 *La Gomera mit PC, Smartphone & Co.*
 144 Zeichenerklärung

Benutzungshinweise

Orientierungssystem

Die in den folgenden Kapiteln beschriebenen Attraktionen sind mit einer **fortlaufenden magentafarbenen Nummer** gekennzeichnet, die sich als Ortsmarke im Faltplan wiederfindet. Steht die Nummer im Fließtext, verweist sie auf die Beschreibung dieser Attraktion.

Die Angabe in **eckigen Klammern** verweist auf das Planquadrat im Faltplan oder auf den Ortsplan. Beispiel:

30 Valle Gran Rey ★★☆☆ [B5]

Alle weiteren Points of Interest wie Unterkünfte, Restaurants oder Cafés sind mit einer Nummer in **spitzen Klammern** versehen. Anhand dieser eindeutigen Nummer können die Orte in unseren speziell aufbereiteten Satellitenkarten unter www.reise-know-how.de/inseltrip/lagomera17 lokalisiert werden.

Beispiel:

› Finca Argayall €€ <029>

Beginnen die Points of Interest mit einem **farbigen Quadrat**, so sind sie zusätzlich in den Ortsplänen eingezeichnet:

■ Tasca La Salamandra €€ <009>

Preiskategorien

Restaurants

Die Preise gelten für ein Hauptgericht mit Nachspeise und Getränk.

€	bis 15 €
€€	15–25 €
€€€	ab 25 €

Hotels

Um dem Leser eine Vorstellung zu vermitteln, wie teuer die vorgestellten Unterkünfte sind, wurden sie in Preisklassen unterteilt. Die Preise gelten jeweils für ein Doppelzimmer ohne Frühstück. Für ein Einzelzimmer zahlt man in der Regel 70 % des Preises für ein Doppelzimmer.

€	bis 50 €
€€	50–100 €
€€€	100–140 €
€€€€	über 140 €

Vorwahlen

Es gibt auf La Gomera keine Vorwahlen.

- › Spanien: +34
- › Deutschland +49
- › Österreich: +43
- › Schweiz: +41

Schreiben Sie uns

Dieses Buch ist gespickt mit Adressen, Preisen, Tipps und Daten. Unsere Autoren recherchieren unentwegt und erstellen alle zwei Jahre eine komplette Aktualisierung, aber auf die Mithilfe von Reisenden können sie nicht verzichten. Darum: Teilen Sie uns bitte mit, was sich geändert hat oder was Sie neu entdeckt haben. Gut verwertbare Informationen belohnt der Verlag mit einem Sprachführer Ihrer Wahl aus der Reihe „Kauderwelsch“.

Kommentare übermitteln Sie am einfachsten, indem Sie die Web-App zum Buch aufrufen (siehe Umschlag hinten) und die Kommentarfunktion bei den einzelnen auf der Karte angezeigten Örtlichkeiten oder den Link zu generellen Kommentaren nutzen. Wenn sich Ihre Informatio-



☒ *Schwarzer Strand am Fuß glühender Klippen – die Playa del Inglés (s. S. 49) im Valle Gran Rey*

nen auf eine konkrete Stelle im Buch beziehen, würde die Seitenangabe uns die Arbeit sehr erleichtern. Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Impressum.

Impressum

Dieter Schulze

InselTrip La Gomera

© REISE KNOW-HOW Verlag
Peter Rump GmbH 2016

2., neu bearbeitete und
komplett aktualisierte Auflage 2017

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4438-1

Herausgeber: Klaus Werner, Ulrich Kögerler
Layout: amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),
Peter Rump (Umschlag)

Lektorat: amundo media GmbH

Karten: Ingenieurbüro B. Spachmüller,
amundo media GmbH

Anzeigenvertrieb: KV Kommunalverlag GmbH &
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

Kontakt: Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autor keine Haftung.

Bildnachweis

Umschlagvorderseite: fotolia.com@pkazmierczak | Umschlagklappe rechts: Izabella Gawin und Dieter Schulze
Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Izabella Gawin und Dieter Schulze: gs | fotolia.com: fo | Timah: ti | Dive Art Gomera: dag | David Olivera/Cabildo de El Hierro: do