Michael Schuh

Handbuch für individuelles Entdecken

REISE KNOW-HOW

Pyrenäen

TIPPS

Großer Andrang:
Menschenrummel im Wallfahrtsort Lourdes | 111

Symbolträchtige Ruine:
Montségur – letzte Bastion der Katharer | 194

Die älteste Kunst:
Höhlenmalerei in der Grotte von Niaux | 202

Der heißeste Punkt:
der Sonnenofen von Odeillo | 227

Der beste Blick:
der Pic du Midi de Bigorre in den Haute-Pyrénées | 136

Köstliche Kleinigkeiten:
Pintxos in der Altstadt von San Sebastián | 336

Wilde Feier:
Fiesta de San Fermín in Pamplona | 356

Imposanter Ausflug:
Wandern im Ordesa-Nationalpark | 420

Abenteuerlicher Sport:
Canyoning in der Sierra de Guara | 433

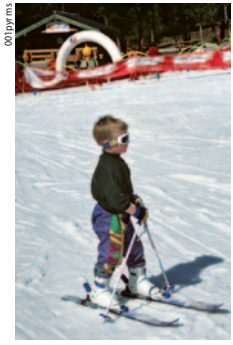
Exzentrische Ausstellung:
das Dalí-Museum in Figueres | 530

Reise Know-How Verlag Peter Rump | Bielefeld

Unterwegs mit Reise Know-How: Mehr wissen, mehr sehen, mehr erleben

Michael Schuh

Pyrenäen



„In meinem Herzen liegt eine kleine Flocke,
eben geboren, ein Ei:
Sehnsucht nach den Pyrenäen."

Kurt Tucholsky (1890–1935)

Impressum

Michael Schuh
Reise Know-How Pyrenäen

erschienen im
Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79
33649 Bielefeld

© Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH

1996, 1999, 2001, 2003, 2005, 2007, 2010, 2015
9., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2018

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung
Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);
André Pentzien (Realisierung)
Inhalt: Günter Pawlak (Layout);
André Pentzien (Realisierung)
Fotonachweis: fotolia.com
(Autorennachweis direkt am Bild),
alle weiteren: Michael Schuh (ms)
Titelfoto: der Autor (Motiv: Schafherden sind in den Pyrenäen auch heute noch häufig anzutreffen – so auch am Col de la Pierre Saint-Martin)
Karten: Catherine Raisin, Thomas Vogelmann, der Verlag

Lektorat (Aktualisierung): André Pentzien

PDF-ISBN 978-3-8317-4164-9

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande.

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt unsere Bücher auch über unseren **Büchershop im Internet: www.reise-know-how.de**

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Michael Schuh

PYRENÄEN

Vorwort

Pyrenäen? Viele halten das französisch-spanische Gebirge für eine unwegsame Region, die dem Urlauber nichts zu bieten hat. Aber jeder, der einmal selbst zwischen Atlantik und Mittelmeer unterwegs war, weiß, dass das definitiv nicht stimmt. Sicherlich findet man hier schroffe Felsen, vereiste Gipfel und wilde Schluchten. Doch das ist nur ein Aspekt dieses Landstriches der Vielfalt und der Kontraste, der sich als Reiseziel einer immer größer werdenden Beliebtheit erfreut.

Im Westen trifft man auf sanfte Hügel und hübsche Fachwerkhäuser, steile Küsten und mondäne Seebäder. Das zentrale Gebirge fasziniert mit seinen atemberaubenden Nationalparks, glasklaren Seen und abgeschiedenen Tälern, in denen uralte Gebräuche noch heute fortleben. Der Osten wird von der Sonne verwöhnt: Hier erntet man schon Kirschen, wenn die Bäume in Mitteleuropa gerade einmal ans Blühen denken.

Neben wunderschönen Landschaften und unberührter Natur bieten die Pyrenäen aber auch einen immensen Reichtum an Kultur und Geschichte. Ob man bei einer Höhlenbesichtigung auf den Spuren von Urzeitmenschen wandeln, trutzige Burgen erkunden oder Gemälde von Genies wie *Dalí* und *Picasso* auf sich wirken lassen möchte – dem Tatendrang sind keine Grenzen gesetzt. Außerdem finden sich überall romanische Kirchen und Klöster, in denen man den Eindruck hat, die Zeit sei stehen geblieben.

Genauso unterschiedlich wie die verschiedenen Regionen sind auch die Menschen. So mögen die Basken auf den ersten Blick eher mürrisch und eigenbrötlerisch wirken; bei näherem Hingucken bemerkt man jedoch schnell den Humor und die Herzlichkeit, die sich

Schäfer auf dem Weg zu seiner Herde

hinter der manchmal kühlen Fassade verbergen.

Am Mittelmeer hingegen scheint das strahlende Wetter Stimmung und Lebensart der Bevölkerung nachhaltig geprägt zu haben: Ausgelassene Feste und Traditionen voller Fröhlichkeit bereichern dort den Alltag.

Nicht zuletzt erweisen sich die Pyrenäen als kulinarische Hochburg – Feinschmecker kommen ebenso auf ihre Kosten wie Liebhaber deftiger Hausmannskost.

Dieser Reiseführer enthält zwar zahlreiche Ortsbeschreibungen, Tipps und Informationen – das individuelle Kennenlernen der Pyrenäen und ihrer Bewohner will er aber nicht ersetzen. Machen Sie sich ein eigenes Bild und verbringen Sie eine wundervolle Zeit in der gleichermaßen rauhen wie lieblichen Bergwelt!

Michael Schuh

186pyr ms

Inhalt

Vorwort 4
Kartenverzeichnis 10
Exkursverzeichnis 11
Die Regionen im Überblick 12

1 Die französischen Pyrenäen 16

1a Côte Basque und labourdisches Hinterland 18

Überblick 19
Bayonne 22
Anglet 30
Biarritz 32
Bidart und Guéthary 38
St.-Jean-de-Luz 39
Ciboure 46
Socoa 47
Urrugne 48
Hendaye 49
Die Dörfer des Labourd 50
Cambo-les-Bains 60
Ustaritz 62
Hasparren 62

1b Basse-Navarre und Soule 64

Bidarray 68
St.-Etienne-de-Baigorry 69
St.-Jean-Pied-de-Port 70
Nördlich v. St.-Jean-Pied-de-Port 74
St.-Palais 75
Mauléon-Licharre 77
Tardets-Sorholus 78
Der Süden der Soule 79
Die Schluchten der hohen Soule 80

1c Béarn 82

Oloron-Ste.-Marie 85
Vallée d'Aspe 87
Pau 92
Vallée d'Ossau 98

1d Hautes-Pyrénées 104

Tarbes 107
Lourdes 111
Lestelle-Bétharram 117
Argelès-Gazost 118
St.-Savin 119
Pierrefitte-Nestalas 120
Cauterets 121
Luz-St.-Sauveur 126
Gèdre 128
Gavarnie 130
Über den Col de Tourmalet ins Vallée de Campan 135
Von Ste.-Marie-de-Campan über den Col d'Aspin 138
Campan 139
Bagnères-de-Bigorre 140
Das Aure-Tal 142

1e Haute-Garonne 148

St.-Gaudens 151
St.-Bertrand-de-Comminges 152
Valcabrère 155
Bagnères-de-Luchon 156
St.-Béat 163
Salies du Salat 164

1f Ariège 166

St.-Girons 170
St.-Lizier 171

Le Mas-d'Azil 173
Castillon-en-Couserans 176
Vallée de la Bellongue 176
Vallée de Biros 177
Vallée de Bethmale 179
Seix 181
Oust 182
Aulus-les-Bains 183
Massat
und Umgebung 185
Foix 186
Lavelanet 193
Montségur 194
Gorges de la Frau und die
Fontaine de Fontestorbes 197
Tarascon-sur-Ariège 199
Die Höhlen um Tarascon 201
Abstecher ins das Tal
von Vicdessos 203
Route des Corniches
nach Ax-les-Thermes 206
Ax-les-Thermes 207
Von Ax les Thermes nach
Andorra und Spanien 209

1g Pyrénées Audoises – Cerdagne 210

Puivert 213
Quillan 214
Puilaurens 215
Axat 216
Aude-Schluchten – Capcir 217
Das Capcir 219
Die Cerdagne 222

1h Rund um den Canigou 232

Das Fenouillèdes 235
Conflent und Aspres 242
Das Vallespir 259

1i Perpignan und Mittelmeerküste 270

Perpignan 273
Elne und Umgebung 280
Die Côte Radieuse 282
Die Côte Vermeille 289

2 Andorra 296

Überblick 299
Andorra la Vella 305
Escaldes-Engordany 311
Das Tal der
Valira del Nord 314
Das Tal der
Valira d'Orient 316

3 Die spanischen Pyrenäen 320

3a Guipúzcoa 322

Irún 325
Fuenterrabía 326
Pasajes 328
San Sebastián 329
Von San Sebastian
nach Pamplona 339

3b Pamplona und der Norden Navarras 342

Zwischen Irún und Pamplona 345
Pamplona 352
Ausflug in den Süden Pamplonas 362
Von Pamplona
nach Roncesvalles 365

3c Zwischen Río Irati und Valle de Roncal 368

Von Pamplona zum Yesa-Stausee 371
Das Salazar-Tal 378
Das Tal von Roncal 380

3d Westliche aragonische Pyrenäen 386

Valle de Ansó 389
Valle de Hecho 390
Valle de Hecho – Tal von Canfranc 394
Monastaerio de San Juan de la Peña 395
Jaca 397
Das Tal von Canfranc 401
Sabiñánigo 405
Das Valle de Tena 406

3e Rund um den Ordesa-Nationalpark 412

Torla 415
Broto 416
Ordesa-Nationalpark 417
Dörfer südlich des Nationalparks 424
Ainsa 427
Das Tal von Bielsa 429
Abstecher in die Sierra de Guara 436

3f Rund um das Maladeta-Massiv 438

Castejón de Sos 439
Benasque 441
Cerler 443
Das Maladeta-Massiv 444
Ausflug in das Isábena-Tal 445

3g Nationalpark Aigüestortes 446

El Pont de Suert 450
Das Boí-Tal 451
Das Vall d'Aran 455
Esterri d'Àneu 460
Espot und Super Espot 461
Der Nationalpark Aigüestortes 462
Llavorsí und das Vall de Cardós 467
Vallferrera 468
Sort 470
Llessui 471
Gerri de la Sal 471
Congost de Collegats 472
La Pobla de Segur 472
Das Vall Fosca 473

3h Südlich von Andorra 476

La Seu d'Urgell 478
La Seu d'Urgell – Cerdanya 483
La Seu d'Urgell – Sant Llorenç – Berga 487
Berga 489
Der Naturpark Cadí-Moixeró 491
Dörfer im Naturpark C.-M. 494
Wandern im Naturpark C.-M. 496
Bagà 497
La Pobla de Lillet 498
Castellar de N'Hug 501

3i Zwischen Ripoll und Banyoles 502

Ripoll 506
Ribes de Freser 507
Núria 508
Sant Joan de les Abadesses 509
Camprodon 510
Setcases und Vallter 2000 511
Von Camprodon nach Beget 512

Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa 513
Olot 516
Santa Pau 518
Castellfollit de la Roca 519
Besalú 521
Banyoles 523

3j Figueres und die Costa Brava 526

Figueres 528
Der Norden von Figueres 534
Peralada 535
Portbou und Colera 537
Llançà 538
El Port de la Selva 539
Cadaqués und das Cap de Creus 543
Roses 545
Castelló d'Empúries 546
Naturpark Aiguamolls de l'Emporda 548

4 Praktische Reisetipps A–Z 550

An- und Rückreise 552
Ausrüstung und Bekleidung 557
Ein- und Ausreisebestimmungen 558
Einkaufen 560
Elektrizität 562
Essen und Trinken 563
Feste und Feiertage 569
Fotografieren 571
Geld 572
Gesundheit 573
Information 574
Kartenmaterial 575
Kinder 576
Notfälle 577
Öffnungszeiten 579
Post 580
Reiserouten 581
Reisezeit und Klima 585
Schwule und Lesben 587
Sicherheit 588
Sport 592
Sprache 597
Telefonieren 597
Unterkunft 598
Unterwegs in den Pyrenäen 603
Versicherungen 609

5 Natur 610

Geografie 612
Klima 613
Flora 615
Fauna 616
Nationalparks 623

6 Gesellschaft und Kultur 624

Geschichte 626
Bevölkerung 637
Traditionen 643
Die Wohnhäuser 645
Kunst und Architektur 647
Wirtschaft 650
Tourismus 652

7 Anhang 654

Literatur 656
Wichtige geografische Begriffe 658
Register 663
Der Autor 672

Der Autor

289pyr

Michael Schuh, Jahrgang 1964, lebt in Hohenlimburg bei Hagen. Nach dem Abitur schnupperte er zuerst Universitätsluft, bevor er ein Volontariat bei einer Tageszeitung begann und dort später als Redakteur arbeitete.

Erste Kontakte zu den Pyrenäen wurden 1984 bei einer InterRail-Tour geknüpft, die ihn ins französische und ins spanische Baskenland führte. Fasziniert von der Vielseitigkeit des Gebirges und seiner Bewohner, kehrt er seitdem immer wieder in die Bergwelt zwischen Atlantik und Mittelmeer zurück.

Wir bitten um Ihre Mithilfe

Dieser Reiseführer ist gespickt mit unzähligen Adressen, Preisen, Tipps und Infos. Nur vor Ort kann überprüft werden, was noch stimmt, was sich verändert hat, ob Preise gestiegen oder gefallen sind, ob ein Hotel, ein Restaurant immer noch empfehlenswert ist oder nicht, ob ein Ziel noch erreichbar ist oder nicht, ob es eine lohnende Alternative gibt usw.

Unsere Autoren sind zwar stetig unterwegs und erstellen ca. alle zwei Jahre eine komplette Aktualisierung, aber auf die Mithilfe von Reisenden können sie nicht verzichten.

Darum: Schreiben Sie uns, was sich geändert hat, was besser sein könnte, was gestrichen bzw. ergänzt werden soll. Nur so bleibt dieses Buch immer aktuell und zuverlässig. Wenn sich die Infos direkt auf das Buch beziehen, würde uns eine Seitenangabe die Arbeit sehr erleichtern. Gut verwertbare Informationen belohnen wir mit einem Sprachführer Ihrer Wahl aus der über 220 Bände umfassenden Reihe „Kauderwelsch". Bitte schreiben Sie an:

Reise Know-How Verlag
Peter Rump GmbH | Postfach 140666 | 33626 Bielefeld
oder per E-Mail an: info@reise-know-how.de

Danke!