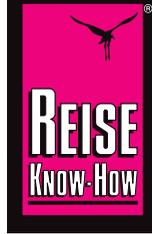


Rainer Krack
Joerg Dreckmann

Handbuch für individuelles Entdecken

Sri Lanka



TIPPS



REISE Know-How Verlag Peter Rump Bielefeld

Malerischer Strandort:

Mirissa im Süden der Insel | 173

Was Sie schon immer über Tee wissen wollten:

Besichtigung einer Teeplantage bei Badulla | 295

Schwindelerregend:

der Königspalast auf dem Sigiriya-Felsen | 318

Spektakulär und farbenfroh:

das Tempelfest Kandy Perahera mit Elefantenprozession | 477

Faszinierendes Bergerlebnis:

Sonnenaufgang auf dem Adam's Peak | 267

Dämonische Souvenirs:

Teufelstanz-Masken aus Ambalangoda | 128

Wandern in idyllischer Natur:

rund um den Hunas-Wasserfall | 246

Die heiligste Reliquie des Landes:

Buddhas Backenzahn im Zahntempel von Kandy | 224

Baden und Surfen:

in der Arugam Bay an der Ostküste | 398

Unterwegs mit REISE Know-How: Mehr wissen, mehr sehen, mehr erleben

Rainer Krack, Joerg Dreckmann

Sri Lanka



„Ich glaube, es muss der schönste Ort auf Erden sein.
Ich kann mir nicht vorstellen, dass es einen Schöneren gibt.“
Phillips Brooks über Ceylon, 1883

Impressum

Rainer Krack, Joerg Dreckmann

REISE KNOW-HOW Sri Lanka

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH 1993, 1994,
1996, 1997, 1999, 2000, 2004, 2006, 2013, 2015

11., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2018

Alle Rechte vorbehalten.

Gestaltung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);

M. Luck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout);

C. Tiemann, M. Luck (Realisierung)

Fotonachweis: Joerg Dreckmann (jd), Rainer Krack (rk),
Peter Voßen (pv), Alfons Stücke (as), Hans Werner
van Heesch (hh), Claudia Offenbecher (co), Kilian
Dreckmann (kd), Jens Peter (jp), Frank Lieneke (fl),
Josef Rotter (jr), www.fotolia.de (Autorennachweis
jeweils am Bild)

Titelfoto: J. Rotter (Motiv: Mönche (Novizen)
am Polonnaruwa Vatadage)

Karten: B. Spachmüller, Th. Buri, der Verlag

Lektorat: C. Tiemann

Lektorat (Aktualisierung): M. Luck

PDF-ISBN 978-3-8317-4353-7

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung
Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der
Niederlande.

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat, bekommt
unsere Bücher auch über unseren **Büchershop im**

Internet:

www.reise-know-how.de

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind von
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt der
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
und dass Verlag wie Autoren keinerlei
Verantwortung und Haftung für inhaltliche
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
rein subjektive Einschätzungen der Autoren
und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.

Rainer Krack
Joerg Dreckmann

SRI LANKA



Vorwort

Ein tropisches Eiland, eingehüllt vom azurblauen Indischen Ozean, scheinbar endlosen goldenen Sandstränden und einem grünen Gürtel aus sich im sanften Wind wiegenden Kokospalmen – in seinem Inneren geheimnisumwobene alte Königsstädte, in sattem Grün leuchtende Teeplantagen, prunkvolle Tempelanlagen, lächelnde, freundliche Menschen, farbenfrohe Feste und vielversprechende Zukunftsperspektiven – so präsentiert sich heute wieder Sri Lanka!

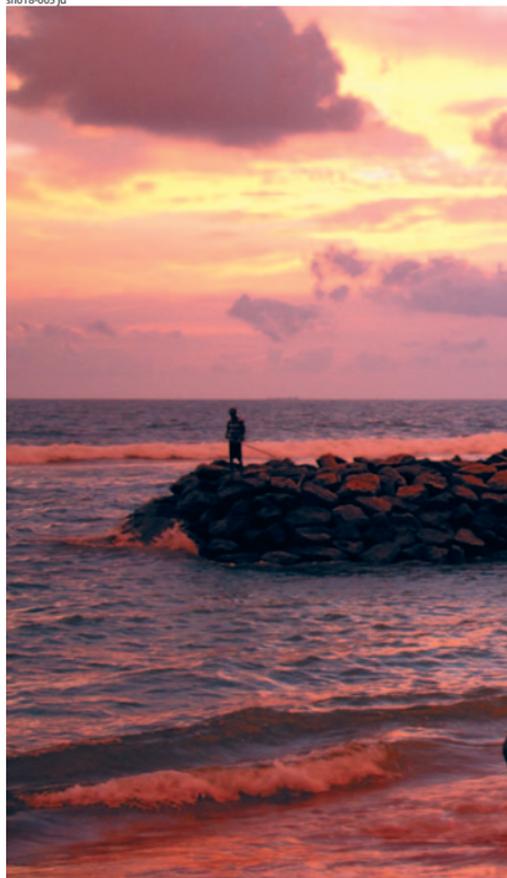
Fast vergessen scheint inzwischen die traurige Vergangenheit: der knapp drei Jahrzehnte andauernde Bürgerkrieg, Selbstmordattentate und nicht zuletzt die alles zerstörende Naturkatastrophe vom 26. Dezember 2004. Der Tsunami im Indischen Ozean hat Sri Lanka verändert. Seitdem ticken die Uhren anders, die Geschichte wird unterteilt in eine Zeit vor und nach der Katastrophe.

In der Zeit danach wurden viele Kräfte gebündelt, um die schlimmsten Schäden zu beseitigen und den Bewohnern wieder Hoffnung zu geben. Vielerorts wurde zugepackt, aufgebaut, ein halbwegs erträglicher Alltag wieder hergestellt. Doch nur wenig später schienen all die Hoffnungen auf eine bessere Zukunft erneut zu schwinden, angesichts erneut aufkeimender Bombenanschläge, Attentate und hoher Flüchtlingszahlen in den Tamilengebieten. Es sollte noch Jahre dauern bis zum Ende dieser an Grausamkeiten kaum zu überbietenden bewaffneten Auseinandersetzung mit bis zu 100.000 Toten und einer traumatisierten Bevölkerung.

Am 16. Mai 2009 beendete der damalige Präsident *Mahinda Rajapaksa* den Bürgerkrieg mit äußerster Brutalität und erklärte die LTTE (bekannt als „Tamil Tigers“) als besiegt. Viele Probleme zwischen Singhalesen und Tamilen sind aber bis heute nicht gelöst.

Bei den vorgezogenen Präsidentschaftswahlen am 8. Januar 2015 ging *Maithripala Sirisena* als Kandidat einer breit gefächerten Opposition überraschend als Sieger hervor. Das Volk zog die Handbremse beim tiefen Fall in eine Diktatur, hatte genug von Korruption, Rechtsbruch und Vetternwirtschaft rund um den autoritären *Rajapaksa*, seine Familie und das Militär. *Sirisena* versprach mehr Demokratie. Prestigeträchtige Bauvorhaben, von *Rajapaksa* vor allem mit chinesischen Geldern

sr018-005 jd



initiiert, finanziert und vorangetrieben, wurden auf Korruption geprüft und einige von ihnen annulliert.

Es bleibt zu hoffen, dass der Staat nicht in eine Abhängigkeit von großzügigen Investoren und Geldgebern gerät – allen voran Indien und China. Und es bleibt zu hoffen, dass in Zukunft sowohl die Bewohner wie auch die Besucher in diesem Land ihr persönliches kleines Paradies finden. Sri Lanka ist ein Paradies – wenn auch immer noch mit vielen Problemen.

Das frühere Ceylon hat schon vor Jahrhunderten Reisende und Seefahrer aus aller Herren Länder in seinen Bann gezogen. Für viele war die Insel schon damals der schönste Platz auf Erden. Auf der Insel kommen neben Son-

nenanbetern auch Architektur- und Kunstinteressierte, Aktivurlauber wie Taucher, Surfer und Wanderer, Naturfreunde, Kauflustige und viele andere Interessengruppen auf ihre Kosten. Eine Reise von zwei bis drei Wochen sollte es mindestens sein, wenn man einige der Highlights des Landes nicht nur oberflächlich sehen, sondern auch entdecken und genießen möchte. Dieser Reiseführer soll dabei mit einer Fülle von Tipps und Infos die nötige Hilfestellung leisten.

Allen, die gerade ihre Reise planen, Rucksäcke oder Koffer packen, vielleicht auch schon die Landebahn im Anflug sehen:

Viel Spaß und eine erlebnisreiche Reise!

Joerg Dreckmann



Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Geografische Bezeichnungen	9
Exkurse	10
Abkürzungen	10
Hinweise zur Benutzung	11
Preiskategorien der Unterkünfte	11
Die Regionen im Überblick	12
Routenvorschläge	14
Steckbrief Sri Lanka	17

1 Colombo und Umgebung 18

Die Hauptstadt	20
Ankunft am Flughafen	21
Orientierung	25
Die interessantesten Stadtteile	28
Praktische Tipps	47
Henaratgoda Botanical Gardens	70
Biyagama und Hanwella	70
Mount Lavinia	72
Moratuwa	75
Panadura	75
Wadduwa	76

2 Der Nordwesten 78

Überblick	81
Negombo	81
Waikkal	89
Marawila	91
Chilaw	95
Puttalam	99
Kalpitiya-Halbinsel	100
Wilpattu-Nationalpark	104

3 Der Süden 106

Überblick	108
Kalutara	111
Beruwela	114
Alutgama	116
Bentota	120
Induruwa	124
Kosgoda	125
Ahungalla	127
Ambalangoda	128
Hikkaduwa	132
Dodanduwa	141
Galle	146
Unawatuna	159
Talpe	166
Koggala	166
Weligama	170
Mirissa	173
Matara	176
Sinharaja Forest	182
Dewi Nuwara (Dondra)	186
Dikwella	188
Tangalle	189
Uda-Walawe-Nationalpark	198
Hambantota	201
Bundala-Nationalpark	204
Tissamaharama	204
Yala-Nationalpark	209
Kirinda	211
Kataragama	212

4 Das zentrale Bergland 220

Überblick	222
Kandy	224
Pinnawela	
Elephant Orphanage	250
Victoria-Staudamm	253
Knuckles Range	253
Mahiyangana	254

Ratnapura	256	Tiriyai	375
Avissawella	263	Südlich von Trincomalee	376
Kitulgala	264	Batticaloa	377
Nawalapitiya	265	Maduru Oya-Nationalpark	387
Hatton und Dikoya	266	Kalkudah	387
Adam's Peak (Sri Pada)	267	Ampara	390
Nuwara Eliya (Nurelia)	270	Gal Oya-Nationalpark	394
Horton-Plains-Nationalpark	280	Monaragale und Umgebung	395
Haputale	281	Von Batticaloa nach Pottuvil	397
Wellawaya	284	Arugam Bay und Pottuvil	398
Bandarawela	286	Lahugala-Nationalpark	403
Ella	290	Okanda und Kudumbigala	404
Badulla	295	Kumana-Nationalpark	404

5 Das Kulturelle Dreieck

300

Überblick	303
Matale	304
Alu Vihare	306
Kurunegala	307
Yapahuwa	310
Aukana-Buddha	312
Dambulla	313
Nalanda	317
Sigiriya	318
Habarana	326
Ritigala	327
Giritale und Minneriya-Nationalpark	328
Kaudulla-Nationalpark	329
Medirigiriya	330
Polonnaruwa	330
Anuradhapura	340
Mihintale	355

6 Die Ostküste

358

Überblick	362
Trincomalee	362
Uppuveli und Nilaveli Beach	371

7 Der Norden 406

Überblick	409
Vavuniya	411
Madhu	414
Insel Mannar	415
Kilinochchi	419
Jaffna	420
Jaffna-Halbinsel	433
Inseln vor Jaffna	438

8 Praktische Reisetipps A–Z 442

Anreise	444
Ausrüstung und Kleidung	448
Auto- und Motorradfahren	449
Barrierefreies Reisen	454
Diplomatische Vertretungen	455
Ein- und Ausreisebestimmungen	456
Einkaufen und Souvenirs	460
Elektrizität	462
Essen und Trinken	462
Feste und Veranstaltungen	474
Fotografieren	481
Geldfragen	483
Gesundheit	487

Informationen	496	Sicherheit	512
Internet	498	Sport und Aktivitäten	515
Mit Kindern unterwegs	500	Sprache	517
Klima und Reisezeit	502	Surfen	519
Kurse und Workshops	505	Tauchen	520
Maße und Gewichte	507	Telefonieren	523
Nachtleben	507	Trinkgeld	525
Notfälle	508	Unterkunft	525
Öffnungszeiten	509	Verhaltenstipps	530
Post	510	Verkehrsmittel	534
Rundfahrten und organisierte Touren	511	Versicherungen	540
		Zeitverschiebung	541

Wichtige Hinweise

Nicht vergessen!

Die Highlights der Regionen sind **gelb hinterlegt**.

MEIN TIPP: Besonders empfehlenswerte **Unterkünfte, Restaurants und sonstige besondere Tipps von Joerg Dreckmann** sind als Tipp gekennzeichnet.

 Der Schmetterling zeigt an, wo man **besonders gut Natur erleben** oder **Angebote im Bereich des nachhaltigen Tourismus** finden kann.

4 Die **Ziffern** in den farbigen Kästchen bei den „**Praktischen Tipps**“ zu den Orten weisen auf den jeweiligen Legendeneintrag im Stadtplan.

Updates nach Redaktionsschluss

Auf der Produktseite dieses Reiseführers im Internetshop des Verlages finden sich zusätzliche Informationen und wichtige Änderungen.

9 Land und Leute 542

Geografie	544
Flora und Fauna	545
Umwelt- und Naturschutz	553
Nationalparks und Wildreservate	555
Geschichte	560
Staat und Verwaltung	571
Medien	574
Wirtschaft und Tourismus	576
Bevölkerung	577
Religionen	582
Architektur	590
Kunsthandwerk	591
Musik	593
Tanz und Schauspiel	594
Literatur	596

10 Anhang 598

Glossar	600
Reise-Gesundheits- informationen	613
Literaturtipps	616
Kleine Sprachhilfe Singhalesisch/Tamil	619
Register	626
Die Autoren	635

Die Autoren

Joerg Dreckmann, Jahrgang 1966, studierte Maschinenbau in Osnabrück. Nach mehreren Reisen durch Nordamerika, Europa und den Norden Afrikas in den späten 1980er Jahren zog es ihn 1993 zum ersten Mal als Rucksackreisender nach Asien. Seitdem lässt ihn der Kontinent nicht mehr los. Nach etlichen Reisen durch Südostasien – insbesondere Bali und Lombok sind die Inseln, auf denen er und seine Familie sich heimisch fühlen – verschlug es ihn nach Sri Lanka. Intensive Erkundungen der touristischen Zentren wie auch der abgelegenen Landesteile machten ihn zu einem ausgezeichneten Kenner der Insel. So übernahm er die Aktualisierung dieser Auflage. Von ihm ist im REISE KNOW-HOW Verlag auch

der CityGuide Shanghai nach einem längeren beruflichen Aufenthalt in der chinesischen Megacity erschienen.

Rainer Krack, Jahrgang 1952, lebt seit 1987 als freier Journalist und Reiseschriftsteller in Bangkok, von wo aus er ständig Süd- und Südostasien bereist. Zu seinem Spezialgebiet gehört der indische Subkontinent, auf dem er bisher etwa zehn Jahre verbracht hat. Rainer Krack hat über 20 Bücher geschrieben, Texte zu mehreren Dokumentarfilmen verfasst und bei indischen Filmproduktionen als Co-Textautor mitgewirkt. Zahlreiche seiner Artikel sind in Publikationen wie *Geo*, *Bangkok Post*, *The Nation* und *South China Morning Post* erschienen. Für den REISE KNOW-HOW Verlag hat Rainer Krack zahlreiche Sprach-, Kultur- und Reiseführer geschrieben.



1188/dk



131/hr/k