

Uganda, Ruanda & Ost-Kongo



Christoph Lübbert
Anna-Lena Stumpf
Tanja Bach

REISE Know-How Verlag Peter Rump
Bielefeld



TIPPS

Auge in Auge mit den Berggorillas:

Gorilla-Tracking im Volcanoes NP | 383

Rätselhafte Mondberge:

Bergwandern im Rwenzori Mountains NP | 184

Spaß und Abenteuer an den Quellen des Nils:

White-Water Rafting bei Bujagali | 314

Der primatenreichste Wald Ostafrikas:

Schimpansen-Tracking im Kibale Forest NP | 170

Paradies für Flusspferde:

der Kazinga-Kanal im Queen Elizabeth NP | 215

Pirsch auf den Schuhschnabel:

Bootsfahrten auf dem Nil im Murchison Falls NP | 246

Afrikanische Süßwasser-Karibik:

die Ssese-Inseln im Lake Victoria | 92

Der wohl unberührteste Nationalpark der Welt:

Safari im Kidepo Valley NP | 281

Geheimnisvoller Vulkan:

afroalpines Trekking im Mount Elgon NP | 337

Genozid-Mahnmal in Ruanda:

die Kirche von Ntarama | 371

Christoph Lübbert, Anna-Lena Stumpf, Tanja Bach

Uganda, Ruanda & Ost-Kongo



„Uganda is from end to end one beautiful garden ... It is the pearl of Africa.“
(Uganda ist ein einziger schöner Garten ... Es ist die Perle Afrikas.)

Winston Churchill 1908 – „My African Journey“

Impressum

Christoph Lübbert, Anna-Lena Stumpf, Tanja Bach
REISE KNOW-HOW Uganda, Ruanda & Ost-Kongo

erschienen im REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH,
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
2004, 2006, 2008, 2010, 2012, 2015

7., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2020
Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4438-4

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);
M. Luck (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout); M. Luck (Realisierung)
Fotonachweis: C. Lübbert (cl), T. Bach (tb), J. Glaser (jg),
A.-L. Stumpf (as), Th. Frye (tf), M. Metzger (mm),
F. Jantschke (fj), S. Steiner (st), C. Drews (cd),
adrift (adr), @mondberge.de/A. Klotz (akl),
@mondberge.de/F. Hamel (fha),
© <https://adobe.stock.com> (die Bilder sind direkt
gekennzeichnet), © www.fotolia.com (erwinf)

Kartografie: C. Raisin, der Verlag
Lektorat: M. Luck

REISE KNOW-HOW Bücher finden Sie in allen gut sortierten
Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung
unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, prolit.de und alle Barsortimente
CH: AVA Verlagsauslieferung AG, ava.ch
A, Südtirol: Mohr Morawa Buchvertrieb, mohrmorawa.at
B, LUX, NL: Willems Adventure, willemsadventure.nl
oder direkt über den Verlag: www.reise-know-how.de

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Bwindi-Berggorilla
(© <https://adobe.stock.com> – gudkovandrey)
Vordere Umschlagklappe: Dreihorn-Chamäleon
(*Trioceros jacksonii*) im Rwenzori Mountains NP (akl)
S. 1: Heilige Ibis (*Threskiornis aethiopicus*)
in der Abenddämmerung
S. 2/3: Abenddämmerung im Queen Elizabeth NP
Umschlag hinten: Sattelstorch
(*Ephippiorhynchus senegalensis*) (cl)
Hintere Umschlagklappe: Erikawald auf dem
Kilemba Trail im Rwenzori Mountains NP (fha)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

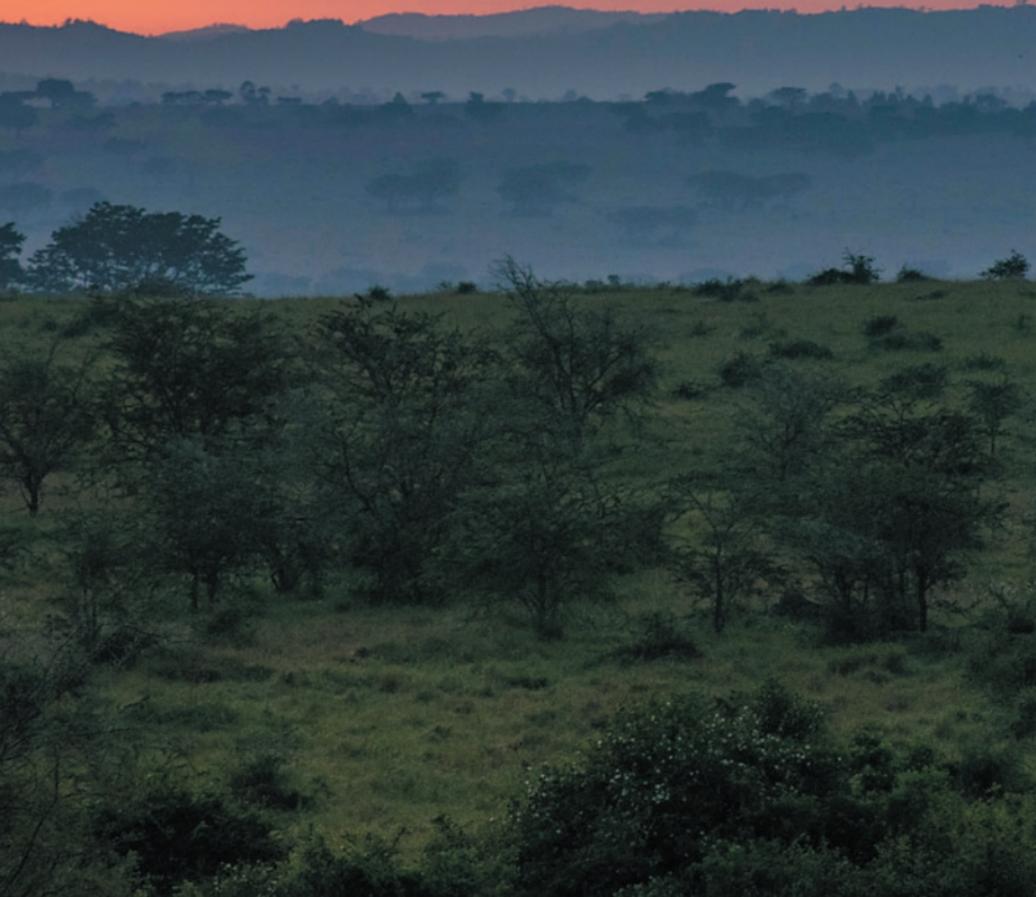
Alle Informationen in diesem Buch sind
von den AutorInnen mit größter Sorgfalt
gesammelt und vom Lektorat des Verlages
gewissenhaft bearbeitet und überprüft
worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt
der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
und dass Verlag wie AutorInnen keinerlei
Verantwortung und Haftung für inhaltliche
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben
sind rein subjektive Einschätzungen der
AutorInnen und dienen keinesfalls der
Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Christoph Lübbert, Anna-Lena Stumpf, Tanja Bach

UGANDA, RUANDA & OST-KONGO



Vorwort

Das **Interesse der Autoren** an der Vielfalt auf dem afrikanischen Kontinent, seinen Menschen und Kulturen, politischen und sozialen Veränderungen, pulsierenden Städten und nicht zuletzt seiner atemberaubend schönen und abwechslungsreichen Natur wurde nicht zuletzt in Uganda und Ruanda geweckt.

Die Region umfasst eine unglaubliche Vielfalt an Landschaftsformen mit einer **äußerst artenreichen Tier- und Pflanzenwelt**, die in einer Vielzahl von Nationalparks und Reservaten geschützt wird. Von den tief eingebetteten Seen des Afrikanischen Grabenbruchs inmitten weitläufiger Savannenlandschaft über trockene Halbwüsten, sanfte Hügel und Teefelder bis hin zu üppigem Urwald, afro-alpinem Moorland und schneebedeckten Bergspitzen am Äquator hat die Region für Natur- und Wanderfreunde eine breite Palette zu bieten. Diese Ökosysteme beheimaten nicht nur die letzten Berggorillas der Welt, sondern auch baumkletternde Löwen, Afrikanische Elefanten, Antilopen, zahlreiche Vogelarten und unzählige weitere Wildtiere, die sich auf einem Game Drive unter dem schillernden Farbenspiel der aufgehenden Sonne beobachten lassen.

Die geschäftigen **Metropolen Kampala und Kigali** locken mit einer lebendigen Kunstszene, interessanten Museen, schönen Aussichtspunkten und quirligen Märkten.

Eine beachtliche Auswahl an erstklassigen Lodges und Backpacker-Camps erwartet Reisende in Uganda und Ruanda **abseits des Massentourismus** in den ostafrikanischen Nachbarländern Kenia und Tansania. Ihnen gegenüber bieten sich Uganda und Ruanda trotz ihrer touristischen Sensationen als gefühlt intimeres und zurückhaltenderes Reiseziel an. Gruppenreisen umfassen selten mehr als zehn Personen, und selbst die beliebtesten Tierbeobachtungsrouten haben eine relativ überschaubare, ungezwungene Atmosphäre. Für Individualreisende mit begrenztem Budget gibt es eine Fülle an zugänglichen Attraktionen auch abseits der üblichen Touristenpfade wie die Sipi Falls, die Ndali-Kasenda Crater Lakes, die Karamoja-Region und das Ostufer des Lake Kivu. Auch der kongolesische Parc National des Virunga mit seinen Berggorillas, üppigen Wäldern und aktiven Vulkanen sowie der kongolesische Parc National de Kahuzi-Biéga mit einem habituierten Restbestand des Östlichen Flachlandgorillas (Grauergorillas) sind von Ruanda aus erreichbar.

Die **Region** hat sich in den letzten Jahrzehnten **unglaublich verändert**. 40 Jahre nachdem *Idi Amin* ins Exil geschickt wurde, und 25 Jahre nach dem Genozid in Ruanda sind es heute mehr als drei Jahrzehnte, seit der ugandische Präsident *Yoweri Museveni* bzw. 25 Jahre, seit der ruandische Präsident *Paul Kagame* die Macht übernommen haben. Heute haben Uganda und Ruanda bezüglich des Tourismus einen hervorragenden Ruf unter den ostafrikanischen Ländern. Und die Menschen insgesamt – egal ob in der Tourismusbranche oder „gewöhnliche“ Personen auf der Straße

– gehören zu den warmherzigsten, freundlichsten und entspanntesten Gastgebern, die man sich vorstellen kann.

Seit 1996 dokumentiert **dieser Reiseführer** die Entwicklung Ugandas und Ruandas als Länder und touristische Ziele. Die 7. Auflage im REISE KNOW-How Verlag bietet detaillierte und aktuelle praktische Informationen und Empfehlungen zu Reisen in Uganda, Ruanda und dem Osten der DR Kongo, viele Hintergründe zur faszinierenden Natur und Wissenswertes zur Geschichte der Region und ihren Bewohnern. Das Buch richtet sich an individuell Reisende, die die Region mit öffentlichen Transportmitteln oder dem eigenen Fahrzeug erkunden möchten, aber auch an Teilnehmer einer Reise mit einem Reiseveranstalter oder in einer Kleingruppe, und eignet sich für jeden Geschmack und jedes Budget.

Die Geschwindigkeit, mit der sich die Region verändert, kann vieles von heute auf morgen verändern. Wir sind gespannt auf die vielen touristischen Entwicklungen, die es in der nächsten Zeit zweifellos geben wird, und bitten Sie herzlichst, Hinweise, Anregungen und Verbesserungsvorschläge an den Verlag zu senden.

Im Sommer 2019
Christoph Lübbert,
Anna-Lena Stumpf
und *Tanja Bach*



uga015_028 cl



Gulu	271	9 Der Osten	392
Kalongo	277		
Kitgum	278		
Kidepo Valley National Park	281		
Kaabong	290		
Kotido	291	10 Der Süden	404
Moroto	293		
Nakapiripirit	297		
Matany	297		
6 Der Osten	298		
Überblick	300	11 Der Westen	422
Mabira Forest Reserve	300		
Jinja	305		
Bujagali	314		
Tororo	324		
Busia und Malaba	325	12 Ost-Kongo	448
Mbale	326		
Sipi Falls	330		
Mount Elgon National Park	335		
Kumi	344		
Soroti	346	13 Praktische Reisetipps A–Z	474
Ruanda	348		
7 Kigali und Umgebung	348		
Überblick	350	12 Ost-Kongo	448
Kigali	350		
Genozid-Gedenkstätten			
Ntarama und Nyamata	371		
Muhanga (Gitarama)	372		
8 Der Norden	374		
Überblick	376	13 Praktische Reisetipps A–Z	474
Musanze (Ruhengeri)	376		
Lake Ruhondo und Lake Burera	380		
Volcanoes National Park	381		
		9 Der Osten	392
		10 Der Süden	404
		11 Der Westen	422
		12 Ost-Kongo	448
		13 Praktische Reisetipps A–Z	474

Feiertage und Feste	490	Unterhaltung und Nachtleben	538
Film und Foto	491	Unterkünfte und Camping	538
Frauen allein unterwegs	492	Verhaltenstipps	542
Geld und Finanzen	492	Verkehrsmittel	543
Gesundheit und Hygiene	493	Versicherungen	550
Handeln	515	Zeit	551
Informationsstellen	515		
Klima und Reisezeit	518		
Kommunikation unterwegs	519		
LGBT+	522		
Maße und Gewichte	523		
Medien	523		
Nationalparks und Wildreservate	524	Geografie und Landschaftsformen	554
Notfälle	529	Klima	557
Öffnungszeiten	530	Tier- und Pflanzenwelt	557
Post	530	Naturschutz	562
Preise	531	Geschichte und Politik	565
Reiseagenturen		Wirtschaft	579
und Safariveranstalter	533	Tourismus	582
Reisegepäck und Ausrüstung	534	Bevölkerung und Sprache	583
Sicherheit und Kriminalität	537	Religionen	586
Strom	537	Bildungswesen	587
Trinkgeld	538	Gesundheitswesen	587

14 Uganda: Land und Leute **552**

uga19-094 as



**POLITE
NOTICE**

NO

PARKING

15	Ruanda: Land und Leute	588	<i>Schwarzferseantilope</i>	641	
			<i>Gazellen</i>	642	
			Vögel	644	
	Geografie	590	Strauß	644	
	Tier- und Pflanzenwelt	590	Pelikane und Kormorane	644	
	Geschichte und Politik	592	Reiher	645	
	Bevölkerung und Sprache	601	Störche und Ibisse	647	
	Wirtschaft und Tourismus	605	Flamingos	649	
			Enten und Gänse	649	
			Greifvögel	650	
			<i>Geier</i>	651	
			<i>Adler</i>	652	
			<i>Sonstige Greifvögel</i>	652	
			Hühnervögel	653	
			Kraniche, Rallen und Trappen	653	
			Watvögel	655	
			Tauben	655	
			Papageien	656	
			Eulen und Nachtschwalben	656	
			Rackenvögel	657	
			Spechte und Bartvögel	658	
			Sperlingsvögel	658	
			Reptilien	659	
			Krokodile	659	
			Schlangen	659	
			Echsen	660	
			Schildkröten	660	
			Kleines Tierwörterbuch	661	
16	Die Tierwelt des östlichen Afrika	610	17	Anhang	664
	Säugetiere	612		Reise-Gesundheits-	
	Affen	612		informationen	666
	Nagetiere	617		Literaturtipps und Karten	668
	Schuppentiere	618		Sprachhilfe	
	Raubtiere	618		Luganda und Kinyarwanda	671
	<i>Katzen</i>	618		Register	683
	<i>Hunde</i>	622		Autor und Autorinnen	695
	<i>Hyänen</i>	624			
	<i>Schleichkatzen</i>	625			
	<i>Marder</i>	625			
	Erdferkel	626			
	Rüsseltiere	626			
	Schliefer	628			
	Unpaarhufer	629			
	<i>Zebbras</i>	629			
	<i>Nashörner</i>	630			
	Paarhufer	632			
	<i>Flusspferde und Schweine</i>	632			
	<i>Giraffen</i>	634			
	<i>Hornträger</i>	636			
	<i>Ducker</i>	636			
	<i>Böckchen</i>	636			
	<i>Waldböcke</i>	637			
	<i>Rinder</i>	639			
	<i>Kuhantilopen</i>	640			
	<i>Pferdeböcke</i>	640			
	<i>Ried- und Wasserböcke</i>	641			

Exkurse

(Wenn nicht anders gekennzeichnet, stammen die Exkurse von *Christoph Lübbert*)

Uganda: Der Südwesten

Berggorillas 120

Uganda: Der Westen

Milzbrand – tödliche Gefahr 214

Uganda: Der Nordwesten

Schwarzes Gold unter dem Albertsee –

Fluch oder Segen für Uganda? 235

Hemingway
an den Murchison Falls 250

Uganda: Der Norden und Nordosten

Die Küche des Nordens /
von *Jakob Glaser* 266

Ebola – tödliches Fieber 270

Medizin in Uganda – das St. Mary's
Hospital Lacor / von *Jakob Glaser* 274

Die Karamojong –
kriegerische Herren Karamojas 294

Uganda: Der Osten

Die Nil-Staudämme – vom Fließen
des Stroms / von *Martin Heilmann* 318

Ruanda: Der Norden

„Nyiramachabelli“ – die alte Frau,
die allein im Wald lebt 386

Ost-Kongo

Ebola bedroht Gorillas 452

Der Bürgerkrieg in der DR Kongo 454

Praktische Reisetipps A-Z

Ugandas AIDS-Waisen –
Hypothek für die Zukunft 500

Busfahren in Ostafrika –
ein Erlebnisbericht 544

Uganda: Land und Leute

Idi Amin Dada –
der „Schlächter von Kampala“ 568

Die Rückkehr der Könige 572

Ruanda: Land und Leute

Musik in Ruanda 601

Umuganda Day –
der Staat ruft zu wohlthätiger
Gemeinschaftsarbeit auf 604

uga_275 cl



Hinweis

Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

Karten und Stadtpläne

Übersicht der Länder	Umschlagklappen		
Die Regionen im Überblick		12	
Reiserouten und Touren		16, 20	
Uganda: Übersichtskarten			
Kampala und Umgebung		32	
Der Südwesten und Westen		86	
Der Westen		148	
Der Nordwesten		228	
Der Norden und Nordosten		264	
Der Osten		302	
Uganda: Stadtpläne			
Entebbe		36	
Fort Portal		152	
Jinja		306	
Kabale		108	
Kampala		52	
Kasese		178	
Kisoro		134	
Masindi		238	
Mbale		326	
Mbarara		104	
Uganda: Nationalpark- und sonstige Karten			
Bwindi Impenetrable			118
National Park			
Lake Mburo National Park		96	
Mgahinga Gorilla National Park		140	
Mt. Elgon National Park		336	
Murchison Falls National Park		246	
Kibale Forest National Park und			
Ndali-Kasenda Crater Lakes		166	
Kidepo Valley National Park		284	
Queen Elizabeth National Park		216	
Rwenzori Mountains			
National Park		186, 188	
Ssesse-Inseln		94	
Von Jinja den Nil flussabwärts		316	
Ruanda: Landesübersicht			
			352
Ruanda: Stadtpläne			
Rubavu (Gisenyi)		434	
Huye (Butare)		408	
Karongi		428	
Kigali		356	
Musanze (Ruhengeri)		378	
Rubona		442	
Ruanda: Nationalpark- und sonstige Karten			
Akagera National Park		398	
Congo-Nile-Trail		444	
Nyungwe Forest National Park		416	
Volcanoes National Park,			
Lake Burera und Lake Ruhondo		384	
Ost-Kongo: Übersicht der Region			
			450
Ost-Kongo: Stadtpläne			
Bukavu		466	
Goma		456	
Ost-Kongo: Nationalpark-Karten			
Parc National des Virunga		462	
Parc National de Kahuzi-Biéga		470	
Thematische Karten			
Ölexploration im Albertgraben		234	
Netzabdeckung			
Mobilfunk in Uganda		520	
Nationalparks und Reservate		526	

Wein 488
 Weißbrustkormoran 645
 Weißer Nil 305
 Weißkehlspint 657
 Weißbrückengeier 651
 Weißschwanzgnus 640
 Weißwangenotter 626
 Western Union 530
 White-Water Kayaking 317
 White-Water Rafting 305, 314, 315
 Wiedehopf 658
 Wiege der Menschheit 565
 Wilderei 557, 562
 Wildkatze 622
 Wildlife Reserve (WR) 524
 Wildreservate 524
 Winterzeit 551
 Wirtschaft (Ruanda) 605
 Wirtschaft (Uganda) 579
 Witwenpfeifente 650
 WLAN 521
 Wollhalsstorch 647
 Wollkopfeiger 651
 Wüstenluchs 622

Z

Zahnärzte 78
 Zahnschmerzen 507
 Zaire 23, 454
 Zebamanguste 625
 Zebra 629
 Zeit(-verschiebung) 551
 Zeitungen 523
 Zentralafrikanischer Grabenbruch 554
 Zibetkatzen 625
 Zika-Fieber 502
 Ziwo Rhino Sanctuary 242
 Zollvorschriften 480
 Zucker 300
 Zwergfischer 657
 Zwergflamingo 649
 Zwergmanguste 625
 Zwergspint 657

Autor und Autorinnen

Prof. Dr. med. habil. Christoph Lübbert (geb. 1971) lebt in Halle (Saale). Nach seinem Studium in Kiel mit längeren Studienaufenthalten in der Schweiz, Südafrika, der VR China und in Thailand arbeitet er heute als leitender Arzt mit den Schwerpunkten Gastroenterologie sowie Infektions- und Tropenmedizin am Universitätsklinikum Leipzig.

Als Jugendlicher bereiste er auf eigene Faust zunächst Europa, später auch fast alle anderen Kontinente. Afrika lernte er 1991 auf einer Reise durch Kenia und Tansania kennen. Seitdem führten ihn ausgedehnte Reisen in 16 afrikanische Länder und immer wieder zurück ins östliche und südliche Afrika. Seit 1995 publiziert er regelmäßig Reiseberichte und Reportagen in Magazinen und Tageszeitungen, unter anderem in der „Süddeutschen Zeitung“. 1996 wurde die erste Fassung eines Reiseführers über

bott18-037 cl



Uganda, Ruanda und Ost-Kongo/Zaire im schleswig-holsteinischen Stein-Verlag veröffentlicht. 2000 folgte in der Verlagsgruppe REISE Know-How ein umfassendes Reisehandbuch über Botswana (derzeit 7. Auflage 2019). Ende 2003 erschien die erste Auflage des vorliegenden Reiseführers.

Anna-Lena Stumpf (geb. 1994) und **Tanja Bach** (geb. 1993) tragen einen großen Rucksack gemeinsamer Reiseerfahrung aus vielen Ländern und leben in Leipzig. *Tanja Bach* ist heute als angehende Projektleiterin tätig, *Anna-Lena Stumpf* studiert Afrikanistik an der Universität Leipzig und arbeitete zuvor unter anderem in der Tourismusbranche in Marokko sowie für eine ugandische NGO in Kampala. Länger durch Uganda und Ruanda reisten beide erstmals im Jahr 2013.

 Das Autorenteam: Christoph Lübbert, Anna-Lena Stumpf (u. li.) und Tanja Bach (u. re.)

Danksagung

Die AutorInnen bedanken sich ganz herzlich bei allen Menschen in Uganda, Ruanda und Deutschland, die mit ihren Erfahrungen und Erzählungen, geteilten Mahlzeiten, Schlafplätzen und Transportmitteln, gemeinsamen Reiseerlebnissen und viel Rückhalt zur 7. Auflage dieses Reiseführers beigetragen haben: *Antje, Anna, Alifa, Alfred, Chrissi, Elly, Felix, Frye, Julius, Jürgen Walter, Lena, Linda, Lydia, Rehe-ma, Simon Peter, Sophia und Vincent.*

Unser Dank gilt auch den MitarbeiterInnen der Naturschutzbehörde Ugandas (UWA), des Akagera National Park in Ruanda und des Parc National des Virunga in der DR Kongo für ihre Kooperation.

Für wertvolle Ergänzungen und Korrekturvorschläge danken wir einer Reihe von Lesern: *Sarah Andrup, Magdalena Schmidt und Gereon Rieke, Doris und Klaus Ziehe, Markus Wenzel, Hilmar Froelich, Norbert Weber und Andreas Haase.*

Andreas Klotz gebührt großer Dank für die Durchsicht des Ruwenzori-Kapitels sowie die Bereitstellung von Bild- und Kartenmaterial.

Jakob Glaser und Martin Heilmann danken wir herzlich für die von ihnen verfassten Exkurse.

uga19-070mm

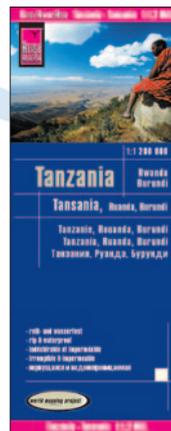
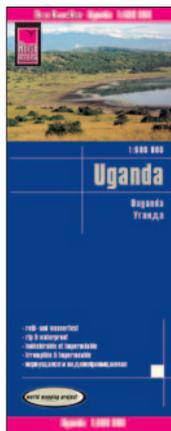




Ostafrikas Tiere in Wort & Bild

Mit REISE KNOW-How gut vorbereitet nach Ostafrika:

Viele Hintergrundinformationen, spannende Details & gute Tipps



Luganda – Wort für Wort, Kinyarwanda – Wort für Wort: die unkomplizierten Kauderwelsch-Sprachführer, perfekt abgestimmt auf den Reisealltag

Uganda, Ruanda und den Ost-Kongo mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Städte, Landschaften und Nationalparks: von Kampala bis zum Kidepo Valley NP, vom Lake Albert bis zum Volcanoes NP
- Alles Wissenswerte und praktische Informationen zum Schimpansen- und Gorilla-Tracking, zum Bergsteigen bzw. Trekking und für Wildtier-Safaris
- Ausführliche Länderkunde: Bevölkerung, Kultur, Geschichte und Politik, Sprachen, Wirtschaft, Religionen, Natur(-schutz)
- Unterkünfte für jeden Geldbeutel: Hotels, Lodges, Luxury Tented Camps, Guest Houses, Bandas, Hostels, Camping
- Alle Verkehrsmittel vom Flugzeug bis zum Fahrrad

Auf der Reise zu Hause www.reise-know-how.de

- ➔ Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- ➔ kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- ➔ das komplette Verlagsprogramm
- ➔ aktuelle Erscheinungstermine
- ➔ Newsletter und Social Media



Uganda 1:600.000; Tanzania, Ruanda, Burundi 1:1,2 Mio.: die detaillierten Landkarten aus dem world mapping project™

- 696 Seiten
- 52 Karten und Stadtpläne
- Detaillierte Übersichtskarten zu den Regionen/Kapiteln
- Über 230 Fotos
- Viele informative Exkurse
- Das Land und die Regionen, mit Übersichtskarte, S. 12
- Reiserouten und Touren, S. 16

Reise Know-How Verlag
Peter Rump, Bielefeld
7., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage **2020/21**