

Provence & Côte d'Azur



TIPPS

Ein Traum von einem Markt:

mittwochs in St-Rémy | 147

Berühmte Kurven:

die Corniches zwischen Nizza und Monaco | 763

Wo Brigitte Bardot badete:

Plage de Pampelonne bei St-Tropez | 588

Afrika in der Provence:

Quartier Belsunce in Marseille | 300

Die wildesten Schluchten:

Grand Canyon du Verdon | 477

Dorfleben in der großen Stadt:

Rue des Teinturiers in Avignon | 114

Vollendete Einsamkeit:

das Kartäuserkloster von La Verne | 616

Die schönste Spielhölle:

das Belle-Epoque-Kasino von Monte Carlo | 776

Wenn Küche zur Kunst wird:

beim Melonenfanatiker Prévôt in Cavaillon | 373

Das natürlichste Paradies:

Insel Port-Cros | 557

Ines Mache, Stefan Brandenburg

Provence & Côte d'Azur



» Gesegnetes Frankreich, mit Paris als Hauptstadt
und dieser Mittelmeerküste als Badestrand!
Der französische Künstler, der aus dem perlgrauen Licht
von Paris sich keine neuen Inspirationen mehr holen
zu können glaubt, besteigt den D-Zug und ist nach einer
Nachtfahrt dort unten, wo das Licht härter und heißer,
zugleich satter, blühender und trockener ist; italienisch,
aber manchmal schon mit einem afrikanisch dünnen Einschlag;
und dieser Einschlag wiederum französisch gemildert,
gleichsam durchzivilisiert, zarter, zärtlicher gemacht. «

Erika und Klaus Mann
(aus: „Das Buch von der Riviera“, 1931)

Impressum

Ines Mache, Stefan Brandenburg
REISE Know-How Provence & Côte d'Azur

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH 1996, 1999,
2001, 2003, 2005, 2008, 2011, 2013, 2016

**10., neu bearbeitete und aktualisierte
Auflage 2022**

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4519-7

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: P. Rump, der Verlag
Andrea Hesse (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag
Andrea Hesse (Realisierung)

Fotonachweis: die Autoren (im, sb), Rainer Höh (rh),
Cornelia Ziegler (cz), Wolfram Schwieder (ws),
www.fotolia.de, <https://stock.adobe.com>
(Autorennachweis jeweils am Bild)

Karten: Catherine Raisin

Lektorat (Aktualisierung): Andrea Hesse

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über
<http://dnb.dnb.de> abrufbar.

REISE KNOW-HOW Bücher finden Sie in allen gut sortierten
Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung
unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, prolit.de und alle Barsortimente

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, ava.ch
A, Südtirol: Mohr Morawa Buchvertrieb, mohrmorawa.at

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, freytagberndt.com

B, LUX, NL: Willems Adventure, willemsadventure.nl

oder direkt über den Verlag: **www.reise-know-how.de**

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelfoto: Deko à la Provence

(<https://stock.adobe.com> © Richard Semik)

Vordere Umschlagklappe: Blick auf Antibes

(<https://stock.adobe.com> © sebdeist)

S. 1: Provenzalischer Nachwuchs-Filou (im)

S. 2/3: Lavendelanbau in der Provence

(<https://stock.adobe.com> © Tilio & Paolo)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Da die längerfristigen Folgen der Corona-
Pandemie gerade für kleine und mittlere
Betriebe im Tourismus- und Kulturbereich
kaum abzuschätzen sind, bitten wir um
Nachsicht, wenn sich in dieser Ausgabe des
Buches Informationen finden, die nicht mehr
den Gegebenheiten vor Ort entsprechen.

Alle Informationen in diesem Buch sind von
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt der
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
und dass Verlag wie Autoren keinerlei
Verantwortung und Haftung für inhaltliche
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
rein subjektive Einschätzungen der Autoren
und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.

Ines Mache, Stefan Brandenburg

PROVENCE & CÔTE D'AZUR



Vorwort

Wenn es wahr ist, dass jeder wirklichen Reise eine Fantasiereise vorangeht, wenn die Reise im Kopf gar die schönste Reise überhaupt ist, dann sind Sie, liebe Leserin, lieber Leser, vielleicht schon unterwegs in die Provence oder an die Côte d'Azur. Sie sehen sich Lavendelfelder durchqueren, unter Platanen sitzen, am Meer entlangwandern, über Märkte streifen, den Duft des Südens atmen. Dieses Buch will helfen, Ihre Vorstellungen und Träume zu verwirklichen. Es begleitet Sie nicht nur zu Kunstschätzen und Monumenten, in Museen, Kirchen, Klöster und Schlösser, es führt Sie immer wieder auch zu jenen verwunschenen Orten, an denen der Traum vom Süden lebt.

Wohin lohnt es sich zu reisen? An **klassischen Sehenswürdigkeiten** ist die Provence, zu der kulturhistorisch immer auch die Côte d'Azur zählt, sehr reich: Die Römer haben Bauten hinterlassen, die zu den großartigsten der Antike zählen – fast vergisst man darüber, dass schon die Griechen eine ganze Zivilisation prägten. Und auch das Mittelalter erscheint so dunkel nicht in der Provence: Immer wieder lebt der Geist der Romanik auf in Gestalt wunderbar schlichter Sakralbauten, zum Beispiel den Zisterzienserklöstern Sénanque, Silvacane und Le Thoronet. Zu den klassischen Sehenswürdigkeiten zählen auch **Naturwunder** wie die atemberaubenden Schluchten des Verdon oder die Camargue, in der

Wasser und Land bis heute nicht geschieden sind.

Die **Städte** der Region tragen alle bekannte und wohlklingende Namen und sind doch so unterschiedlich: Avignons Stadtbild etwa ist geprägt vom Papstpalast aus dem 14. Jh., das schöne Aix-en-Provence gilt als die Lieblingsstadt der Franzosen und Marseille, die Hafen-Metropole, Frankreichs Brückenkopf nach Afrika, bildet mit all seinen Problemen und Chancen eine Art Kontrapunkt zur oft pittoresken Beschaulichkeit des Midi. Die Städte der Côte d'Azur schließlich reihen sich wie Perlen einer Kette dicht aneinander, wobei so mancher gleich ins Schwärmen gerät: der Blumenmarkt von Nizza, das Kasino von Monte Carlo, Jazz in Juan-les-Pins, der Strand von St-Tro-



☒ Im alten Hafen von Nizza

pez, süßes Farniente, teurer Luxus, Meer und Berge – das ist für viele der Urlaubstraum.

All die bekannten Orte und Sehenswürdigkeiten zu finden, wird Ihnen nicht schwerfallen, aber vielleicht führt Ihre Reise im Kopf auch in entrückte Bergdörfer, auf verwunschene Hochebenen, durch schier endlose Alleeen, kräuterduftende Garrigue, in charmante Cafés und auf schattige Boulevards. Auch dies gehört zum Reichtum der Provence, weniger offensichtlich, doch etwa nicht genauso lohnend? Es ist sicherlich diese **Vielfalt der Region**, die ihre Beliebtheit bei Touristen ausmacht, und das schon seit geraumer Zeit, denn die „Blaue Küste“ gehört zu den ältesten Reisezielen der Welt. *Erika* und *Klaus Mann* schrieben

1931 über die Côte d'Azur, sie sei eine „nachgiebige Küste“, und es gehöre „zu ihren Geheimnissen, dass sie jedem ganz das bietet, was er sucht“. Das gilt heute mehr denn je und ist uneingeschränkt auf die übrige Provence übertragbar.

Lassen Sie sich also stets aufs Neue von der ungeheuren Vielfalt des französischen Südens verzaubern, wo auch immer Sie hinreisen mögen!

Ines Mache

Stefan Brandenburg

Ines Mache und Stefan Brandenburg

www.fotolia.de © Mellow10



7 Rund um den Etang de Berre 256

Überblick	259
Salon-de-Provence	262
Die Ostseite des Etang de Berre	268
Martigues	270
Istres	274

8 Marseille und Umgebung 276

Marseille	279
<i>Bandenkrieg in der Kulturhauptstadt: Wo Politiker nach der Armee rufen</i>	292
Frioul-Inseln	308
Die Küste östlich von Marseille	310
Das Hinterland von Marseille	316

9 Le Pays d'Aix – Aix-en-Provence und Umgebung 322

Aix-en-Provence	325
<i>Feine Nascherei: der Calisson</i>	341
<i>Siegeszeichen und Schutzgeist – der Schädelkult der Kelten</i>	344
Umgebung von Aix-en-Provence	345
<i>Paul Cézanne und sein Berg</i>	352

Auf dem Blumenmarkt von Aix-en-Provence

<https://stockadobe.com> © Laurent (Pictarena)



10	Der Luberon	362	Rund um die Montagne de Lure	455
			Die „Affaire Dominici“ von Lurs	460
	Überblick	365		
	Cavaillon	368		
	Apt	375		
	<i>Die blutige Woche von 1545</i>	380		
	Der Große Luberon	381		
	Der Kleine Luberon	389		
	<i>Marquis de Sade</i>	396		
	Zwischen Luberon und Durance	398		
	<i>Gegen den „mal-bouffe“ – französische Revolution oder Folklore?</i>	400		
11	Südlich der Vaucluse-Berge	402		
	Überblick	405		
	Fontaine-de-Vaucluse	406		
	<i>Francesco Petrarca im Vaucluse – Lyrik für Laura</i>	410		
	L'Isle-sur-la-Sorgue	412		
	Gordes	417		
	Das Land des Ockers	425		
	<i>Die Pestmauer in den Vaucluse-Bergen</i>	426		
	<i>Wie der Ocker nach Roussillon kam</i>	430		
12	Haute Provence	434		
	Überblick	437		
	Manosque	440		
	<i>Manosque – die „Prüde“</i>	442		
	Die Hochebene von Valensole	443		
	<i>Raketen und Plutonium – womit die Hochprovence ihr Geld verdient</i>	444		
	Forcalquier	446		
	<i>Lavendel gegen die Landflucht Les Alpes de Lumière – Schutz und Erforschung der Hochprovence</i>	448		
		453		
13	Verdon-Schlucht und Umgebung	462		
	Überblick	465		
	Gréoux-les-Bains	465		
	Quinson	470		
	Riez	471		
	Moustiers-Ste-Marie	473		
	Die Verdon-Schlucht	477		
	Castellane	481		
	Digne-les-Bains	483		
	<i>Die Route Napoléon</i>	484		
	Sisteron	487		
	<i>„Pieds et Paquets“ – Spezialität mit Zehenknochen</i>	489		
14	Im Herzen des Var	492		
	Überblick	494		
	St-Maximin-la-Ste-Baume	496		
	Brignoles	502		
	Correns	503		
	Varages	504		
	Carcès und sein See	505		
	Die Abtei von Le Thoronet	506		
	<i>Der Zisterzienser-Orden – strenge Reformen und schlichte Architektur</i>	509		
	Lorgues	510		
	Les-Arcs-sur-Argens	512		
	Draguignan	514		
	<i>Die Weine „Côtes de Provence“</i>	516		
	Tourtour	521		
	Cotignac	522		
	Sillans-la-Cascade	524		
	Aups	525		



<https://stock.adobe.com> © Unclesam E

15 Toulon und die westliche Côte d'Azur

Überblick

Toulon

Die Galeeren und das „Bagno“ von Toulon

528

La Seyne-sur-Mer	540
Hyères-les-Palmiers	541
<i>Die Côte d'Azur wurde in Hyères erfunden</i>	542
<i>Hyères-les-Palmiers:</i>	
531 <i>Belle-Epoque-Stadt unter Palmen</i>	545
533 <i>Die Halbinsel von Giens</i>	549
533 <i>Iles d'Hyères</i>	552
<i>Six-Fours-les-Plages</i>	561
<i>Sanary-sur-Mer</i>	563
<i>„Sanary-sur-Mer, Hauptstadt der deutschen Literatur“</i>	564
<i>Bandol</i>	568
<i>Umgebung von Sanary und Bandol</i>	569
<i>St-Cyr-sur-Mer und Les Lecques</i>	572

 An der Bucht von Hyères

16	Saint-Tropez und das Mauren-Gebirge	574		
	Überblick	576		
	St-Tropez	578		
	<i>Saint-Tropez und seine Maler, Schriftsteller, Stars und Sternchen</i>	581		
	Die Halbinsel von St-Tropez	592		
	Port Grimaud	599		
	Ste-Maxime	601		
	Plan-de-la-Tour	602		
	Les Issambres	603		
	Roquebrune-sur-Argens	604		
	Massif des Maures	605		
	Cogolin	608		
	Grimaud	610		
	La Môle	612		
	Collobrières	613		
	Kartäuserkloster			
	Chartreuse de la Verne	616		
	<i>Der Kartäuserorden gestern und heute</i>	617		
	La Garde-Freinet	621		
			Die Küste westlich von St-Tropez	623
			<i>Sieg im Zeichen des Kreuzes – das Christentum setzt sich im Römischen Reich durch</i>	624
			La Croix-Valmer	625
			Cavaire-sur-Mer	626
			Rayol-Canadel-sur-Mer	627
			Le Lavandou	630
			Bormes-les-Mimosas	632
			17	Cannes, Estérel-Gebirge und Hinterland
				636
			Überblick	638
			Cannes	640
			Iles de Lérins	646
			<i>Das Rätsel um den „Mann mit der eisernen Maske“</i>	647
			Mandelieu-La Napoule	651
			Théoule-sur-Mer	652

<https://stock.adobe.com> © vasil nanev/EyeEm



Mougins	652	18 Nizza und die östliche Côte d'Azur	714
Valbonne und Sophia Antipolis	654		
Golfe-Juan und Vallauris	655		
Juan-les-Pins	659		
<i>Die Leidenschaft der Männer mit den Silberkugeln</i>	661		
Antibes	662		
Cap d'Antibes	668		
Biot	670		
Villeneuve-Loubet	672		
Cagnes-sur-Mer	673		
St-Paul-de-Vence	675		
Vence	678		
Gorges du Loup (Loup-Schluchten)	681		
Grasse	685		
<i>Grasse, Welthauptstadt des Parfums</i>	688		
Fréjus	689		
<i>Die Via Aurelia</i>	695		
St-Raphaël	698		
Entlang der Corniche d'Or nach Cannes	703		
Das Estérel-Gebirge	706		
Das Land von Fayence	710		
Überblick		716	
Nizza (Nice)		718	
„La Cuisine Nissarde“ –			
Nizzas köstliche Küche		719	
Das Hotel Negresco –			
Belle Epoque und moderne Kunst		736	
Matisse, Maler der Lebensfreude		744	
Villefranche-sur-Mer		754	
Cap Ferrat		757	
Beaulieu-sur-Mer		760	
Eze		762	
Die Corniches –			
Traumstraßen der Nostalgie		763	
La Turbie		764	
Peille und Peillon		767	
Monaco		768	
Roquebrune-Cap Martin		779	
Menton		782	
Ausflug in die Seealpen		792	

19 Praktische Reisetipps A–Z **798**

Anreise	800
Ausrüstung und Reisegepäck	805
Autofahren	806
Barrierefreies Reisen	808
Camping	809
Diplomatische Vertretungen	810
Einkaufen	811
Ein- und Ausreisebestimmungen	814
Elektrizität	815
Essen und Trinken	815
<i>Provenzalische Rezepte</i>	820
<i>Von großen und kleinen Weinen</i>	824
Feiertage, Feste und Events	828
Fotografieren	828
Geld	828
Haustiere	830

Informationen	830	<i>Indiennes – Provenzalische Stoffe</i>	928
Kartenmaterial	831	Sprache und Literatur	936
Kinder auf Reisen	832	Die Region im Film	951
Kommunikation unterwegs	833		
LGBT+	835		
Medizinische Versorgung	836		
Notfälle	836		
Öffnungszeiten	837		
Post	838		
Radfahren	838		
Rauchen	839		
Reisezeit	839		
Sicherheit	841		
Sport und Aktivitäten	842		
Sprache	843		
Strände	845		
Unterkunft	846		
Verkehrsmittel	849		
Versicherungen	851		
Zeitungen	853		

21 Anhang 954

Literaturtipps	956
Kleine Sprachhilfe Französisch	960
Register	965
Die Autoren	983

20 Land und Leute 854

Geologie und Geografie	856
<i>Bewässerungssysteme</i>	860
<i>Terrassen – die Architektur des kleinen Mannes</i>	862
Klima	863
<i>Der Mistral</i>	864
Flora und Fauna	865
<i>Als die Wölfe wiederkamen – der Wolfspark Alpha</i>	867
<i>Die Frucht des Ölbaums – Sinnbild einer Lebensweise</i>	868
Geschichte	874
Wirtschaft und Politik	896
Umweltschutz	904
<i>Die Sintfluten häufen sich</i>	905
Tourismus	910
Kunst und Architektur	914
Traditionen	927

Hinweise zur Benutzung

Nicht verpassen!


Die Highlights der Region erkennt man an der **gelben Hinterlegung**.

UNSER TIPP: ...

... steht für spezielle Empfehlungen der Autoren: abseits der Hauptpfade, nach ihrem persönlichen Geschmack.

Der Schmetterling ...

... zeigt an, wo man besonders gut Natur erleben kann oder Angebote im Bereich des nachhaltigen Tourismus findet.


 Das Symbol kennzeichnet Sehenswürdigkeiten, Unterkünfte und Aktivitäten, an denen auch kleine Provence-Urlauber ihre Freude haben.

4 Die **Ziffern** in den farbigen Kästchen bei den **Praktischen Tipps** der Ortskapitel verweisen auf den Legendeneintrag im Stadtplan.

Preiskategorien Unterkünfte

Den Hotелеmpfehlungen in diesem Buch sind die folgenden Ziffern beigefügt. Diese geben jeweils die Preiskategorie für ein Standard-Doppelzimmer pro Nacht für zwei Personen an:

- ① bis ca. 40 €
- ② ca. 40–60 €
- ③ ca. 60–100 €
- ④ ca. 100–130 €
- ⑤ über 130 €

 Auch für kleine Urlauber gibt's in der Provence und an der Côte d'Azur viel zu entdecken

Updates nach Redaktionsschluss

Auf der Produktseite dieses Reiseführers in unserem Internetshop finden Sie zusätzliche Informationen und wichtige Änderungen.

Internetadressen

Internetadressen, die über zwei Zeilen verlaufen, sind nur dort mit einem Trennstrich getrennt geschrieben, wo er zur Adresse gehört.

<https://stock.adobe.com/@CIGauss>



Karten

Provence	Umschlag vorn	Luberon	366
Côte d'Azur	Umschlag hinten	Marseille und Umgebung	280
Reiserouten und Touren	20–23	Nizza und die östliche Côte d'Azur	716
Regionen im Überblick	20	Pays d'Aix	326
Übersichtskarten		Saint-Tropez und das Mauren-Gebirge	577
Alpilles mit Avignon	136	Saint-Tropez, Halbinsel	593
Camargue	224	Toulon und die westl. Côte d'Azur	530
Cannes, Estérel-Gebirge, Hinterland	639	Var	494
Comtat Venaissin	34	Vaucluse-Berge, südlich der	406
Etang de Berre	260	Verdon-Schlucht und Umgebung	466
Frioul-Inseln	309	Stadtpläne	
Département Gard	162	Aix-en-Provence	330
Haute Provence	438	Antibes	665
Hyères und Halbinsel von Giens	547	Apt	377
Les Calanques	310	Arles	196
		Avignon	98
		Cannes	644



Carpentras	67	Uzès	184
Cavaillon	370	Vaison-la-Romaine	52
Fréjus	691	Villeneuve-lès-Avignon	123
Grasse	686		
Hyères und Halbinsel von Giens	547	Lagepläne und thematische Karten	
Manosque	441	Avignon, Papstpalast	106
Marseille	284	Entremont	337
Martigues	272	Glanum	145
Menton	783	Römisches Straßennetz	916
Monaco	770	Weinbaugebiete	517
Nîmes	164	Zisterzienserkloster Sénanque	420
Nizza	724		
Nizza Altstadt	728		
Orange	38		
Saint-Raphaël	701		
Saint-Tropez	584		
Salon-de-Provence	264		
Tarascon	140		
Toulon	536	<input checked="" type="checkbox"/> Strand am Estérel-Gebirge	

<https://stockadobe.com> © rochagneux



Die Autoren

... haben ein Jahr lang in Südfrankreich studiert, gearbeitet und gelebt. In zahlreichen kurzen und langen Reisen haben sie jeden Winkel der Provence und der Côte d'Azur erkundet. Von den Tantiemen dieses Buches erhoffen sie sich ein Frührentnerdasein im Luberon ...

Ines Mache, Jahrgang 1970, studierte Geschichte, Germanistik, Politische Wissenschaft und Theater-, Film- und Fernsehwissenschaft in Köln und Bordeaux. Mehrere Jahre arbeitete sie für Zeitungen und Radiosender sowie als TV-Journalistin für den Westdeutschen Rundfunk. Heute ist sie Lehrerin an einem Gymnasium in Arnsberg und unterrichtet die Fächer Deutsch und Geschichte.

p21-200 im



Stefan Brandenburg, Jahrgang 1971, lebt in Köln. Nach seinem Studium der Geschichte, Politischen Wissenschaften und Französisch arbeitet er als Fernsehredakteur beim Westdeutschen Rundfunk im Bereich Aktuelles. Regelmäßig hat er in den vergangenen Jahren auch aus dem ARD-Studio Paris berichtet.

p21-201 sb

