

Mit der Zipline an den Strand  
Im Kielwasser der Delfine  
Durch wilde Macchia wandern  
Inselhopping mit dem Katamaran

Daniela Schetar, Friedrich Köthe



# Insel|Trip

# Kvarner Inseln

## Cres, Lošinj, Krk, Rab

mit großem  
Insel-Faltplan



## EXTRATIPPS

- **Nachhaltig nächtigen:**  
in der charmanten Pension Tramontana auf Cres **S. 15**
- **Feine Fischspeisen mit Panoramansicht:**  
im Gostionica Bag schaut man über die Bucht von Baška **S. 90**
- **Handmade und individuell:**  
die originellen Souvenirs von Drevno pero **S. 21**
- **Große und kleine Buchten erwandern:**  
von Baška aus über Schafweiden zur Vela und Mala Luka **S. 110**
- **Durch einen Felstunnel zum Traumstrand:**  
über das türkisfarbene Wasser des Blue Cave Beach staunen **S. 23**
- **Als Indiana Jones auf Krk:**  
auf der Suche nach der mystischen Frankopanenburg Gradec **S. 84**
- **Still über das Wasser gleiten:**  
mit dem Seekajak die Raber Altstadt umrunden **S. 105**
- **Promenieren im Kiefern-Aerosol:**  
wie einst die K.-u.-k.-Granden  
auf der Uferpromenade Lungomare **S. 42**
- **Ausgelassen feiern auf Rab:**  
am Pudarica Beach macht das Partyvolk die Nacht zum Tage **S. 102**
- **Zwischen Weinreben und Sandstränden:**  
auf Susak findet jeder sein Paradies **S. 52**

📍 Die Altstadt von Vrbnik auf der Insel Krk thront  
auf einem Felssporn über dem Meer (S. 82)

➔ Auf vier  
ausgewählten  
Wanderungen  
die Kvarner Inseln  
erkunden, S. 109

Viele EXTRATIPPS: Entdecken ++ Genießen ++ Aktiv sein ++ Wohlfühlen ++ Vergnügen ++ Natur erleben ++

# Unsere Lieblingsorte

## Strand Sv. Ivan, Cres [B9]

Zugegeben, es ist recht beschwerlich, nach einem herrlichen Badetag die rund 400 Höhenmeter von dieser blendend weißen Traumbucht unter steilem Fels nach Lubenice **11** hinaufzusteigen, aber die Erinnerung an das unglaublich durchsichtige Meer gibt Energie. Deutlich bequemer ist hingegen die An- und Rückfahrt per Taxiboot (s. S. 23).



001kv-fk



002kv-fk

## 26 Veli Lošinj, Lošinj [D16]

Wenn wir an diesem schmalen, tief in das Städtchen greifenden Meeresarm stehen, kommen uns Bilder eleganter Segelschiffe in den Sinn, die von hier in Richtung große, weite Welt in See stachen. Bilder von Kapitänen, deren Sehnsucht bei der Umfahrung des Kap Hoom einzig der Rückkehr in dieses Puppenstubenstädtchen galt und die hier ihre Villen fürs Alter errichteten. Ein winziger Hafen und so viele Erinnerungen (s. S. 46)!

## Volsonis & Secret Garden, Krk-Stadt [E7]

Eigentlich ein In-Treff junger Leute, aber natürlich hat niemand etwas dagegen, wenn auch ein paar ältere Semester den Weg in diese zwischen historischen Mauern verborgene Oase finden. Ganz gleich, ob tagsüber zu einem Espresso, abends auf eine Pizza oder nachts für einen Absacker – die Stimmung ist stets gut und ausgesprochen entspannt (s. S. 77).



003kv-fk



004kv-fk

## 64 Gornja ulica, Rab [H12]

Kirchturm hinter Kirchturm – was die vielen Herrscher über Rab wohl dazu veranlasst hat, Klöster und Gotteshäuser hintereinander entlang der höchstgelegenen Gasse der Inselhauptstadt zu errichten? Sicher wussten sie nicht, dass sie damit ein unverwechselbares Wahrzeichen schufen und zugleich einen bezaubernden Ort zum Bummeln mit einer Pause unter dem „Freiheitsbaum“ (s. S. 96).

## Liebe Grüße ...

005kv-fk



### ... vom Tematski Vidikovac Providenca auf Lošinj

Es gibt wohl keinen schöneren Aussichtsbalkon mit Fernsicht über Veli Lošinj **26**, Susak **32**, Srakane, Unije **34**, den Gebirgszug Osorščica **17**, Punta Kriza **15**, den Velebit bis hinüber nach Istrien – und dazu auch noch leckeres Essen und Drinks von der improvisierten Kneipe, die im Sommer hier öffnet (s. S. 45).

### ... vom schönsten Jüngling der Antike

Gemeint ist der 2000 Jahre alte Apoksimen in seinem wunderbaren Museum **21** in Mali Lošinj **18**. Bei einem Sturm ging er über Bord eines griechischen Handelsschiffs und beglückte fortan die Unterwasserwelt vor Lošinj. Entdeckt, gehoben und restauriert erstrahlt er nun in seiner ganzen antiken Herrlichkeit (s. S. 40).



006kv-fk

007kv-fk



### ... von der Zipline Edison an Krks Treskavac-Pass

(Fast) frei wie ein Vogel über der Insel schweben – ein herrliches Abenteuer in mehreren Etappen mit fantastischem Ausblick über Inseln und Meer. Die etwas rumpelige Anfahrt im offenen Truck bildet den Anfang, danach gehts Schlag auf Schlag: Auf den Startturm geklettert, eingehakt und ab geht die Post (s. S. 85)!

### ... aus dem bezaubernden Laden Drevno pero in Cres-Stadt

Die Familien-Manufaktur schmückt Tagebücher, T-Shirts und Keramik mit Cres-typischen Motiven. Da weiden Schäfchen auf Tagebüchern, Olivenbäumchen breiten ihre Äste auf T-Shirts aus und Eidechsen flitzen über Strandtücher. Toll, weil aus heimischer Produktion, authentisch und frech (s. S. 21).



008kv-fk

# Kvarner Inseln

Jeden Frühsommer das Gleiche: Anfang Juni werden wir unruhig und suchen nach einem vernünftigen Vorwand für einen Kurztrip auf die Kvarner Inseln. Von München aus ist das ja nur ein Katzensprung und als Reisejournalisten fallen uns natürlich viele Vorwände ein. Zum Beispiel: Jetzt ist die beste Zeit, um Delfine zu beobachten. In Lošinj beginnt die Saison der köstlichen Kvarner Scampi. Noch sind die Strände, Campingplätze und Restaurants nur spärlich besucht. Staus an den Fähranlegestellen sind auch nicht zu erwarten.

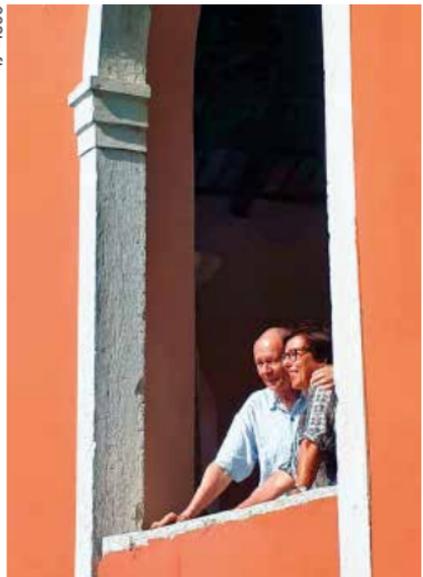
Wir fahren also los, setzen fünf Stunden später nach Cres über und tauchen in den besonderen Duft der Inseln ein: Rosmarin, Salbei, Thymian, die ersten Zistrosen und Lavendel erfüllen die Luft. Am Himmel ziehen Gänsegeier ihre Kreise über der Tramuntana, während wir die lange, schmale Insel von Nord nach Süd durchqueren und uns eine Ferienwohnung oder einen Zeltplatz für die nächsten Tage suchen. Auf das wilde Cres folgt das liebevolle Lošinj mit seinen Hafenrestaurants und K.-u.-k.-Villen, dann gehts nach Krk zum Baden in den Buchten von Valun und Baška und zum Abschluss genießen wir ein, zwei Tage in Rabs bezaubernder Inselhauptstadt.

Aufgetankt mit Aromen der blühenden Macchia, berauscht von Sonnenuntergängen und Inselpanoramen kehren wir heim. Im Gepäck sind Schinken, Käse, Wein, der erste Sonnenbrand und die Erinnerung an dieses kristallklare Meer in karibischem Türkis, das es so nirgendwo sonst in Europa gibt. Also nichts wie hin!

## Die Autoren

**Daniela Schetar** ist im ehemaligen Jugoslawien geboren und verbrachte glückliche Kindheits- und Jugendsommer an der kroatischen Küste – mal in Istrien, mal in Dalmatien weiter südlich, am häufigsten jedoch auf den Kvarner Inseln. **Friedrich Köthe** teilt die Leidenschaft seiner Frau für die Landschaften, die Küche und vor allem das einzigartige Meer im Kvarner Golf, den die beiden Reisejournalisten unzählige Male bereist haben. Bei REISE KNOW-HOW haben die Autoren zahlreiche Reisehandbücher, Städte- und Inselführer veröffentlicht – von Namibia über Madeira bis zur europäischen Kulturhauptstadt Rijeka. 2019 erschien ihr InselTrip über die kroatischen Inseln Brač und Hvar. Nun verraten sie hier ihre besten, in Jahrzehnten gesammelten Tipps für die Kvarner Inseln.

000  
MF-V1600





Small white plaque with text, likely a dedication or prayer, mounted on the right wall of the chapel.



KAPELICA  
S. KATAKUMBA

Ulica

## Inhalt

- 1 Unsere Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Die Autoren
- 8 Benutzungshinweise
- 9 Kvarner Inseln im Überblick
- 10 *Inselsteckbriefe*
- 11 Cres**
- 12 Beli und die Tramuntana**
- 13 **1** Beli ★★ [B5]
- 13 **2** Beli Visitor Centre and Rescue Centre for Griffon Vultures ★★★ [B5]
- 14 **3** Hafen und Strand von Podbeli ★★ [B5]
- 17 Cres-Stadt und die Inselmitte**
- 17 **4** Cres-Stadt ★★★ [C8]
- 17 **5** Hafen Mandrač ★★★ [C8]
- 18 **6** Pfarrkirche Sv. Marija Velika ★★ [C8]
- 18 **7** Kirche Sv. Sidar ★★ [C8]
- 19 **8** Stadtmauer und Tore von Cres ★ [C8]
- 19 **9** Franziskanerkloster (Samostan Sv. Frane) ★★★ [C8]
- 21 **10** Valun ★★★ [B9]
- 22 *Glagolica*
- 23 **11** Lubenice ★★★ [B9]
- 26 **12** Bucht von Martinšćica ★★ [B11]
- 28 Osor und der Inselfüden**
- 28 **13** Osor ★★★ [C13]
- 29 *Der hl. Gaudentius und die Schlangen*
- 31 **14** Sv. Marija und Hafen Bijar ★★ [C13]
- 31 **15** Punta Križa ★ [D14]

Liebe Leserinnen und Leser,  
die Inhalte aus diesem InselTrip wurden detailliert recherchiert und gewissenhaft kontrolliert. Allerdings bringt die Corona-Pandemie manche Unwägbarkeiten mit sich – auch in der Region Kvarner Inseln. Da bis zum Redaktionsschluss noch nicht im Detail absehbar war, wie sich diese Krise auf das wirtschaftliche, kulturelle und soziale Leben in der Region auswirken wird, kann es unter Umständen passieren, dass einzelne im Buch aufgeführte Angebote, insbesondere im gastronomischen Bereich, nur noch eingeschränkt oder gar nicht mehr existieren.

Trotz dieser Unwägbarkeiten soll der InselTrip Kvarner Inseln stets auf dem aktuellsten Stand sein. Deshalb bitten wir Sie, den Verlag über mögliche Veränderungen zu informieren, damit wir sie über die Update-Funktion zum Buch (s. S. 144) allen Nutzern bereitstellen können.

Vielen Dank!

☒ *Kleine Kapelle am Wegesrand auf Ilovik **11**, die den Auswanderern der Insel gewidmet ist (Foto: 027kv-fk)*

**33 Lošinj**

34 *Kurze Inselgeschichte*

**35 Inselnorden**

35 **16** Nerezine ★★ [C14]

37 **17** Gebirgszug  
Osorščica ★★ [B13]

**38 Inselsüden**

38 **18** Mali Lošinj ★★★★★ [D16]

38 **19** Hafenbecken von  
Mali Lošinj ★★★★★ [D16]

39 **20** Palača Fritzi mit  
Stadtmuseum ★ [D16]

40 **21** Muzej  
Apoksiomena ★★★★★ [D16]

40 *Ein alter Grieche vor Lošinj*

41 **22** Oberstadt von  
Mali Lošinj ★ [D16]

41 **23** Uvala Sv. Martin ★★ [D16]

41 **24** Miomirisni otočki vrt  
(Duftgarten) ★★ [D16]

42 **25** Halbinsel  
Čikat ★★★★★ [D16]

46 **26** Veli Lošinj ★★★★★ [D16]

46 **27** Hafenbecken von  
Veli Lošinj ★★★★★ [D16]

47 **28** Institut Plavi Svijet (Blue  
World Institute) ★★ [D16]

47 **29** Kula mit  
Stadtmuseum ★ [D16]

48 **30** Rovenska ★★★★★ [D16]

**51 Ilovik, Susak und Unije**

51 **31** Ilovik ★★ [E17]

52 **32** Susak ★★★★★ [B16]

53 **33** Donje und  
Gornje Selo ★★★★★ [B16]

54 *Ausflüge und Entdeckungen  
auf Susak*

57 **34** Unije ★★ [A14]

**59 Krk****60 Omišalj und der Inselnorden**

61 **35** Omišalj ★★ [E3]

63 **36** Njivice ★ [E4]

64 **37** Malinska ★★ [E5]

66 **38** Porat ★ [D5]

67 **39** Kirche Sv. Kriševan ★ [D6]

67 **40** Glavotok ★★ [C6]

68 **41** Dobrinj ★★ [F5]

70 **42** Sv. Vid Dobrinjski ★★ [F5]

70 **43** Šilo ★ [F5]

70 **44** Soline-Bucht ★ [F5]

71 **45** Tropfsteinhöhle  
Špilja Biserujka ★★★★★ [F4]

**72 Inselhauptstadt Krk  
und die Inselmitte**

72 **46** Krk-Stadt ★★★★★ [E7]

73 **47** Kathedrale und  
Sv. Kvirin ★★★★★ [E7]

74 **48** Kastell mit  
Stadtmauer ★★★★★ [E7]

75 **49** Vela placa ★★★★★ [E7]

78 **50** Punat ★ [F7]

78 **51** Klosterinsel  
Košljun ★★ [F7]

79 **52** Sv. Dunat ★ [F7]

82 **53** Vrbnik ★★★★★ [G6]

84 **54** Burgruine Gradec ★★ [F5]

84 **55** Halbinsel  
Sv. Marak ★★ [F5]

**85 Baška und der Südosten**

85 **56** Bašćanska Draga ★★ [G7]

86 **57** Kirche  
Sv. Lucija ★★★★★ [G8]

87 **58** Baška ★★★★★ [H8]

90 **59** Insel Prvić ★★★★★ [H9]

## 91 Rab

### 92 Lopar und Umgebung

92 **60** Lopar ★ [G10]

93 **61** Supetarska  
Draga ★★ [G11]

93 *Die Gefängnisinseln*

### 95 Rab-Stadt und Umgebung

95 **62** Rab-Stadt ★★ [H12]

95 **63** Um den trg  
Municipium Arba ★★ [H12]

96 **64** Gornja ulica ★★ [H12]

99 **65** Kloster  
Sv. Eufemija ★★ [G12]

100 **66** Halbinsel  
Kalifront ★★ [G11]

101 *Ausflüge und Entdeckungen:  
Auf den Kamenjak*

## 103 Kvarner Inseln aktiv

104 Baden

105 Wassersport

108 Wandern

112 Weitere Aktivitäten

## 113 Kvarner Inseln erleben

114 Feste und Folklore

114 Kulinarische Entdeckungen

117 Shopping

118 Natur erleben

120 Von den Anfängen  
bis zur Gegenwart

## 121 Praktische Reisetipps

122 An- und Rückreise

123 Autofahren

124 Barrierefreies Reisen

124 Diplomatische Vertretungen

124 Elektrizität

124 Geldfragen

125 *Kvarner Inseln preiswert*

126 Informationsquellen

127 Internet

127 LGBT+

127 Maße und Gewichte

127 Medizinische Versorgung

127 *Unsere Literaturtipps*

128 Mit Kindern unterwegs

128 Notfälle

129 Öffnungszeiten

129 Post

130 Sprache

130 Telefonieren

130 Touren

131 Unterkunft

131 Verkehrsmittel

132 Wetter und Reisezeit

## 133 Anhang

134 Kleine Sprachhilfe

139 Register

143 Schreiben Sie uns

143 Impressum

144 *Kvarner Inseln mit  
PC, Smartphone & Co.*

144 Zeichenerklärung

### Zeichenerklärung

★★★ nicht verpassen

★★ besonders sehenswert

★ wichtig für speziell

interessierte Besucher

[A1] Planquadrat im Kartenmaterial. Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die von allen Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. S. 144).

### Updates zum Buch

www.reise-know-how.de/  
inseltrip/kvarner21



☒ *Idyll mit Topfpflanzen  
in den Gassen von Cres-Stadt* 4

## Schreiben Sie uns

Dieses Buch ist gespickt mit Adressen, Preisen, Tipps und Daten. Unsere Autoren recherchieren unentwegt und erstellen alle zwei Jahre eine komplette Aktualisierung, aber auf die Mithilfe von Reisenden können sie nicht verzichten. Darum: Teilen Sie uns bitte mit, was sich geändert hat oder was Sie neu entdeckt haben. Gut verwertbare Informationen belohnt der Verlag mit einem Sprachführer Ihrer Wahl aus der Reihe „Kauderwelsch“.

Kommentare übermitteln Sie am einfachsten, indem Sie die Web-App zum Buch aufrufen (siehe Umschlag hinten) und die Kommentarfunktion bei den einzelnen auf der Karte angezeigten Örtlichkeiten oder den Link zu generellen Kommentaren nutzen. Wenn sich Ihre Informationen auf eine konkrete Stelle im Buch beziehen, würde die Seitenangabe uns die Arbeit sehr erleichtern. Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Impressum.

## Impressum

Daniela Schetar, Friedrich Köthe

### InselTrip Kvarner Inseln

© REISE KNOW-HOW Verlag  
Peter Rump GmbH

1. Auflage 2021

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-5232-4

**Herausgeber:** Klaus Werner, Ulrich Kögerler  
**Layout:** amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),  
Peter Rump (Umschlag)

**Lektorat:** amundo media GmbH

**Karten:** Ingenieurbüro B. Spachmüller,  
amundo media GmbH

**Anzeigenvertrieb:** KV Kommunalverlag GmbH &  
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

**Kontakt:** Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,  
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autoren keine Haftung.

### Bildnachweis

Umschlagvorderseite: stock.adobe.com © lesezkglasner | Umschlagklappe rechts: Friedrich Köthe (der Autor)  
Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Friedrich Köthe: fk | stock.adobe.com: as