

# La Palma

mit 20  
Wanderungen

inklusive  
Inselfaltplan

Izabella Gawin

REISE Know-How Verlag Peter Rump | Bielefeld



## TIPPS

### **Blick in den gigantischen Kessel:**

vom Aussichtspunkt La Cumbrecita | 223

### **Perlen kanarischer Kolonialarchitektur:**

die verträumte Plaza de España in Santa Cruz | 34

### **Schwarze Lava im Süden:**

Vulkane, davor Salzgärten und Leuchttürme | 109

### **Relikt aus vorezeitlichen Epochen:**

der Lorbeerwald Los Tilos & Cubo de la Galga | 64, 62

### **Verwünschter Trip in die Vergangenheit:**

zu den prähispanischen Felsspiralen von La Zarcita | 210

### **Picknick in der Schmugglerbucht:**

auf steilem Pfad zur Meereshöhle Poris de Candelaria | 189

### **Märchenwald des Nordens:**

durch drei Fels-Kessel | 274

### **Höhenbummel über den Wolken:**

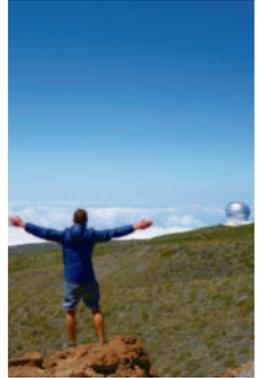
Aufstieg zum Roque de los Muchachos | 271

### **Träumerischer Blick ins All:**

am Mirador del Universo bei El Jesús | 185

Izabella Gawin

## La Palma



»» Eine der merkwürdigsten Inseln des Ozeans. ««

*Leopold von Buch, Geologe, 1774–1853*

## Impressum

Izabella Gawin

REISE Know-How La Palma

erschienen im

REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH

**12., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2022**

Alle Rechte vorbehalten.

**PDF-ISBN 978-3-8317-4274-5**

### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Peter Rump, der Verlag (Layout);

Katja Schmelzer (Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag (Layout);

Katja Schmelzer (Realisierung)

Kartografie: Cathérine Raisin

Faltplan: Ingenieurbüro B. Spachmüller

Fotonachweis: siehe S. 371

Lektorat (Aktualisierung): Katja Schmelzer

### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Reise Know-How Bücher finden Sie in allen gut sortierten Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, [prolit.de](http://prolit.de) und alle Barsortimente

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, [ava.ch](http://ava.ch)

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, [freytagberndt.com](http://freytagberndt.com)

B, LUX, NL: Willems Adventure, [willemsadventure.nl](http://willemsadventure.nl)

oder direkt über den Verlag:

[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Blick aus der Schmugglerbucht (Wanderung 11) (gs)

S. 1: Wanderer mit Blick auf das Observatorium

Roque de los Muchachos (adobe.stock © Tom)

S. 2/3: Playa Chica, dahinter die Playa Zamora (gs)

Vordere Umschlagklappe: Weihnachtssterne in Blüte (gs),

Schmuck inspiriert von der Kultur der Benahoaritas (gs)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Da die längerfristigen Folgen der Coronapandemie gerade für kleine und mittlere Betriebe im Tourismus- und Kulturbereich kaum abzuschätzen sind, bitten wir um Nachsicht, wenn sich in dieser Ausgabe des Buches Informationen finden, die nicht mehr den Gegebenheiten vor Ort entsprechen.

Alle Informationen in diesem Buch sind von der Autorin mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autorin keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autorin und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.



Izabella Gawin

# LA PALMA

# Vorwort

„Nie wieder La Palma!“ So schwören all jene, die sich im Urlaub am liebsten im weißen Sand reckeln, eimerweise *Sangría* schlürfen und nachts auf die Piste gehen. Und tatsächlich ist diese Insel kein Pflaster für „Ballermann & Co.“. Wer hierher kommt, will etwas anderes, möchte die ausgetretenen Touristenpfade verlassen, sucht das **Abenteuer Natur** und den Kontakt mit dem einfachen Landleben. Nur knapp 84.000 Bewohner zählt die Insel, und auch die Besucherzahlen halten sich in Grenzen, so dass La Palma für Urlaub in Corona-Zeiten geradezu ideal ist. Dafür gibt es Vulkanausbrüche, die sich freundlicherweise im Voraus ankündigen. Nach 50 Jahren Ruhe brach 2021 auf der Inselwestseite die Erde auf und plötzlich war die Insel in allen Nachrichten der Welt (→ S. 9).

Für La Palma hat man schon viele Namen erdacht: Isla Verde, weil sie so grün ist, Isla Corazón, weil sie die Form eines Herzens hat, oder auch einfach Isla Bonita, die schöne Insel. Sie erhebt sich aus dem Meer wie ein zerfurchter Gigant: in ihrer Mitte ein gewaltiger, nach Westen geöffneter Kessel – an seinem Rand ein in Nord-Süd-Richtung verlaufender Gebirgszug, der die Insel in zwei Hälften teilt und in einer bizarren Vulkanlandschaft ausklingt. Wohin man auch blickt, faszinierende Bilder: erstarrte Lava und aus Asche sprießender Wein, üppige Blumengärten und blühende

Mandelbäume, zerklüftete Felslandschaften und romantische Schluchten! All das stets begleitet von einem hinreißenden Blick aufs Meer.

Ein Glück ist auch, dass Palma nicht stark von Touristen frequentiert wird; gesichtslose Bettenburgen bleiben der Insel deshalb erspart. Bisher gibt es nur zwei Ferienzentren mit größeren Hotels und Apartmenthäusern: Los Cancajos im Osten und Puerto Naos im Westen, dazu eine kleine „Hotelstadt“ bei Los Canarios im Süden. Mehr Betten sollen es auch nicht werden, denn nach dem Willen der Inselregierung wird zukünftig vor allem der Individualtourismus gefördert. Die meisten Besucher wohnen schon jetzt lieber in liebevoll restaurierten, sich harmonisch in die Natur einfügenden Landhäusern, in Berg-hotels und Öko-Hostels. **Turismo Rural**

☒ Im Café Aloe im Barranco de Buracas (Wanderung 12)



(Tourismus auf dem Lande) lautet das Zauberwort auch für die Zukunft.

Statt klassischen Sehenswürdigkeiten bietet die Insel **Ethno-Museen**, in denen an jahrhundertealte Traditionen erinnert wird, dazu **archäologische Parks** mit Felszeichnungen der Ureinwohner. In **Besucherzentren** wird die Natur der Insel gefeiert – von Vulkanismus über Pilzreichtum bis zum Lorbeerwald.

Schickimicki-Restaurants sind Fehl-anzeige, dafür erwarten Sie rustikale **Tascas, Tapas-Bars** und **Bodegas**. Und wer im Urlaub unbedingt einen Adrenalin-Kick braucht, kann in die vulkanische Unterwelt hinabsteigen, einen (Tandem-)Gleitschirmflug buchen oder eine der härtesten Bike-Strecken der Welt abradeln.

In diesem Reiseführer werden alle wichtigen Orte ausführlich beschrieben.

Eine Fülle von praktischen Reiseinformationen ermöglicht es, die Insel auf eigene Faust zu entdecken. Leser erhalten fundierte Empfehlungen, wo man gut wohnen und am besten essen kann. Und natürlich ist auch an Naturliebhaber gedacht: 20 detailliert beschriebene **Wandertouren** machen mit den schönsten Landschaften vertraut. Sie führen vorbei an Drachenbäumen zu altkanarischen Höhlen, in den Märchenwald Los Tilos mit Riesenfarn und Wasserfällen, quer durch den Nationalpark und über die Vulkanroute in den sonnigen Süden.

Ich wünsche Ihnen eine gute Reise!

*Izabella Gawin*  
Izabella Gawin



# Inhalt

Vorwort	4		
Kartenverzeichnis	9		
Hinweise zur Benutzung	10		
Steckbrief La Palma	11		
Die Regionen im Überblick	12		
Reiserouten und Touren	14		
La Palma: Zu jeder Zeit	22		
Fünfmal Baden & Fisch genießen	24		
Fünfmal in die Ferne schauen	25		
Fünfmal Vulkanismus erleben	26		
Fünfmal Sterne bestaunen	27		
			<i>Olivenbaum meiner Träume</i> 73
			<i>Barlovento</i> 73
			<i>Christen kontra Moslems – eine Spiel-Schlacht im Barranco</i> 74
<b>1</b> <b>Hauptstadt und Umgebung</b>	<b>28</b>	<b>3</b> <b>Der Südosten</b>	<b>78</b>
<b>Santa Cruz – klein und fein</b>	<b>30</b>	<b>Ländlich und bäuerlich</b>	<b>81</b>
Überblick	30	Überblick	81
Rundgang durch die Altstadt	33	Los Cancajos	82
Praktische Tipps	42	Breña Alta und Breña Baja	90
<i>La Palmas „Indianer“</i>	47	<i>Starker Tobak – La Palmas Meisterdreher</i>	92
Las Nieves	48	Mazo	95
Velhoco	51	<i>Mazos Kunsthandwerker</i>	100
Buenavista de Arriba	51	Belmaco	102
<i>Manolos Modewelt und mehr</i>	52	Tigalate	103
		<b>4</b> <b>Der Südzipfel</b>	<b>104</b>
		<b>Schwarz und wüst</b>	<b>106</b>
		Überblick	107
		Los Canarios (Fuencaliente)	108
		<i>Von Feinschmeckern und Wandervögeln geschätzt – die Salzgärten von El Faro</i>	112
		Las Indias und Los Quemados	117
<b>2</b> <b>Der Nordosten</b>	<b>54</b>		
<b>Monteverde – die grünen Berge</b>	<b>57</b>	<b>5</b> <b>Der Südwesten</b>	<b>122</b>
Überblick	58	<b>Auf der Sonnenseite der Insel</b>	<b>125</b>
Tenagua	59	Überblick	126
Puntallana	59	Puerto Naos	127
La Galga	62	<i>Abrissbirne am Strand</i>	135
Los Tilos	64	Rund um Todoque	136
Los Sauces	67	Las Manchas	138
San Andrés	68	El Paso	142
<i>„Feuerwasser“ aus Zuckerrohr</i>	71		
La Fajana	72		

Los Llanos	150	La Cumbrecita	223
Argual	160	Los Brecitos	224
<i>Kunst aus Feuer</i>	162	Die Höhenstraße entlang der Caldera	224
<i>Ein Kölner Zuckerbaron – Jakob Groenberg anno 1509</i>	164	Observatorium Roque d. I. Muchachos	226
Tazacorte	165	<i>Erstes Starlight Reservat der Welt</i>	228
Puerto de Tazacorte	172	Besucherzentrum Richtung All	229
<i>Cueva Bonita – „schöne Höhle“, etwas schaurig</i>	174	El Pilar	230
<i>Sanftes Whale-Watching</i>	177		

## 6

## Der Nordwesten

178

<b>Rau und romantisch</b>	<b>181</b>
Überblick	181
Mirador El Time	182
La Punta	183
El Jesús	185
<i>Gestoppter Exodus – Licht am Horizont</i>	186
Tijarafe	187
El Roque	193
<i>Alle Jahre wieder – Teufel los in Tijarafe</i>	193
Puntagorda	194
<i>Loblied auf eine Frucht – das Fest der Mandelblüte</i>	200
Las Tricias	201
Santo Domingo (Garafía)	203
<i>Santo Domingo de Garafía – Ort der Verbannten</i>	205
Rund um Llano Negro	207
<i>Botschaften der Benahoaritas</i>	210
El Tablado	212
Roque Faro	213

## 7

## Das Zentrum

214

<b>Caldera und Cumbre</b>	<b>217</b>
Überblick	218
<i>„La Palma zerbricht“</i>	222

## 8

Wandern  
auf La Palma

232

<b>Die 20 schönsten Wanderungen</b>	<b>234</b>
Praktische Tipps	234
1. Panoramaweg am Kraterand – Spaziergang um La Cumbrecita	238
<i>La Graja – die palmerische Krähe</i>	239
2. Klassische Tour ins Herz der Caldera – Runde von Los Brecitos zum Barranco de las Angustias	240
3. Prähispanische Felszeichnungen – Von El Paso nach La Fajana	244
4. Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder – Runde von El Paso über Llano del Jable	245
5. Pilgerpfad zur Wetterscheide – Runde von der Ermita über den Picknickplatz El Pilar	249
6. Rund um erloschene Feuerberge – von El Pilar vorbei am Birigoyo und Nambroque	252
7. Spektakuläre Vulkanroute – Von El Pilar nach Los Canarios	254
8. Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja – Von Los Canarios zum Vulkan Martín	257
9. Entlang einer Klippe zum Meer – Abstieg nach Puerto de Tazacorte	259
10. Durch Mandelhaine zum Wachturm – Von El Jesús zum Torre del Time	261
11. Zur Schmugglerbucht – Von Tijarafe zum Porís de Candelaria	264



# Karten

La Palma, Blattsschnitte	Umschlag vorn	Wanderung 15	273
La Palma	Umschlag hinten	Wanderung 16	274
Kanarische Inseln	Umschlag hinten	Wanderung 17 und 18	277
Die Regionen im Überblick	13	Wanderung 19	280
Reiserouten und Touren	15–20	Wanderung 20	282
<b>Übersichtskarten</b>		<b>Thematische Karte</b>	
Santa Cruz, Umgebung	30	Übersicht historische	
Nordosten	56	Vulkanausbrüche	137
Südosten	80		
Südzipfel	106		
Südwesten	124		
Nordwesten	180		
Caldera und Cumbre	216/217		
<b>Ortspläne</b>			
El Paso	146		
Los Canarios (Fuencaliente)	110		
Los Cancajos	85		
Los Llanos	154		
Puerto Naos	130		
Santa Cruz	35		
Tazacorte	168		
<b>Wanderkarten</b>			
Höhlenwanderung Caños de Fuego	138		
Wanderung 1	238		
Wanderung 2	243		
Wanderung 3 und 4	244		
Wanderung 5	250		
Wanderung 6	252		
Wanderung 7 und 8	255		
Wanderung 9	260		
Wanderung 10	261		
Wanderung 11	264		
Wanderung 12	266		
Wanderung 13	269		
Wanderung 14	272		

## Aktueller Hinweis

### Ein neuer Vulkan

(Stand bei Redaktionsschluss)

Es begann am 19. September 2021: Auf der **Inselwestseite** an der **Cumbre Vieja** brach ein Vulkan aus. Aschewolken stiegen Tausende Meter in die Höhe. Dicker, glühender Lavastrom wälzte sich in mehreren Verzweigungen über den Westhang und begrub dabei alles, was im Weg stand: Häuser, Straßen, Bananenplantagen.

Als er mit einer Temperatur von 1000 °C das Meer erreichte, verdampfte das Wasser augenblicklich – aus der erstarrten Lava bildete sich eine neue, 40 ha große Küstenplattform. Nicht lange dauerte es, bis aus angespültem Lavasand ein neuer Strand entstand.

Die gute Nachricht zum Schluss: Am 25. Dezember 2021 wurde der Vulkanausbruch auf La Palma offiziell für beendet erklärt. Schon zehn Tage zuvor hatte der Vulkan keine Lava mehr gespuckt.



96391\_05

## Die Autorin

**Izabella Gawin** schrieb ihre Doktorarbeit über die Kolonialgeschichte der Kanarischen Inseln. Darin zeichnet sie nach, wie die Globalisierung der Welt im 15. Jahrhundert auf den Kanaren ihren Ausgang nahm. Statt eine akademische Laufbahn einzuschlagen, zog sie es vor, unterwegs zu sein. Sie hat das Reisen zum Beruf gemacht und zahlreiche Bücher zu europäischen Zielen verfasst – auf der *Internationalen Tourismusbörse* in Berlin wurde sie mit dem *ITB-Buch-Award* ausgezeichnet. Die Kanarischen Inseln haben es ihr so angetan, dass sie dort jedes Jahr mehrere Monate verbringt. Bei REISE KNOW-HOW erschienen von ihr die Titel „La Gomera“, „El Hierro“ und „Spanisch für die Kanarischen Inseln“ (zusammen mit *Dieter Schulze*). Mehr über *Izabella Gawin* und ihre Arbeit erfahren Sie auf [www.trip-to-go.com](http://www.trip-to-go.com).

### Fotonachweis

Die Kürzel an den Abbildungen stehen für folgende Personen, Firmen und Einrichtungen:

ar Ana Rodríguez  
 am Archäologisches Museum Los Llanos  
 clj Casadabuceo Los Llanos, Joost  
 cl Mario Cruz Leo  
 ftw Floatel, Tim Wittenbecher  
 gs Dieter Schulze/Izabella Gawin  
 mb Angel Martínez Bermejo  
 pp Manuel Pérez Puigjané  
 rb Rene Brügge-Bauer  
 rg Ralf Gärtner  
 sus Susanne Schäfer  
 www.fotolia.de © Henry Czauderna  
 stock.adobe.com

(Autorennachweis jeweils am Bild)

Wir bedanken uns für die freundliche Abdruckgenehmigung.