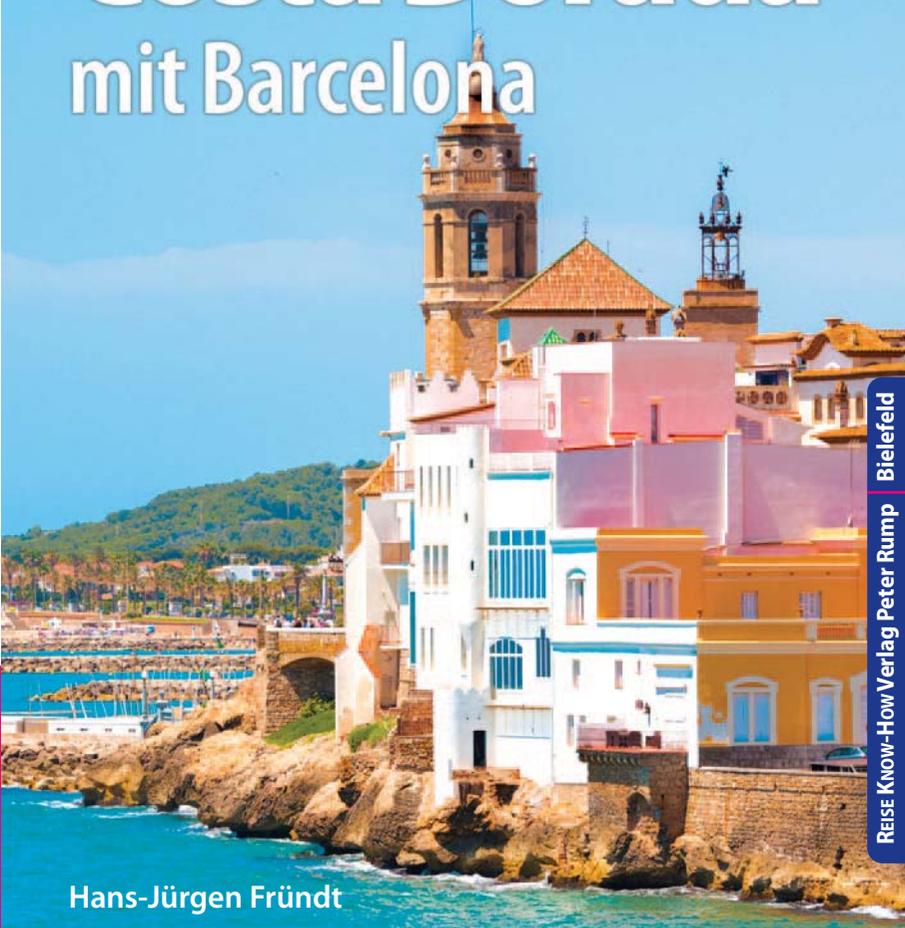




# Costa Dorada mit Barcelona



Hans-Jürgen Fründt

Handbuch für individuelles Entdecken

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump  
Bielefeld



## TIPPS

**Ein musikalischer Weg:**

das Museum Pau Casals in El Vendrell | 123

**Ein Spaziergang durchs Mittelalter:**

in der Altstadt von Altafulla | 136

**Ein elegantes Seebad:**

88 historische Villen und ein quirliges Nachtleben in Sitges | 85

**Eine dampfende Sammlung:**

das Museum für Dampflokomotiven in Vilanova i la Geltrú | 99

**Ein schaumig-spritziges Vergnügen:**

Besuch einer Cava-Bodega in Sant Sadurní d'Anoia | 102

**Ein Bett im Reisfeld:**

Ferien im Ebro-Delta, der Reiskammer Spaniens | 220

**Ein Besuch bei Ben Hur:**

auf den Spuren der Römer in Tarragona | 150

**Ein königliches Gemach:**

im Parador von Tortosa nächtigen | 239

Hans-Jürgen Fründt

## Costa Dorada



2024/146

„Ich glaube, das genuin Katalanische  
ist in Tarragona zu Hause.“

*Joan Miró*

## Impressum

Hans-Jürgen Fründt

REISE KNOW-HOW Costa Dorada

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH  
2002, 2004, 2006, 2009, 2010, 2013, 2015, 2016

**9., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2019**

Alle Rechte vorbehalten.

### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Günther Pawlak, Peter Rump (Layout);  
Michael Luck (Realisierung)

Inhalt: Günther Pawlak (Layout);

JB Bild|Text|Satz (Realisierung)

Fotonachweis: Susanne Muxfeldt (sm, auch Bild S. 103),  
Hans-Jürgen Fründt (jf), Barbara Bossinger (bb),  
<https://stock.adobe.com> (Autorennachweis  
jeweils direkt am Bild)

Kartografie: Catherine Raisin, Thomas Buri, der Verlag

Lektorat: Liane Werner

Lektorat (Aktualisierung): Andrea Hesse

### PDF-ISBN 978-3-8317-4162-5

Reise Know-How Bücher finden Sie in allen gut sortierten  
Buchhandlungen. Falls nicht, können Sie die Bücher  
direkt über den Verlag: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)  
bestellen.

### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Historische Stadtansicht mit Kirche in Sitges  
(Adobe Stock © ggfoto)

Vordere Umschlagklappe: Das Kloster Poblet (jf)

S. 1: In Katalonien ist wohl jeder

Junge ein Fan des FC Barcelona (bb)

S. 2/3: Ein ruhiger Strand-Tag in Cambrils (jf)

Umschlag hinten: Die Rambla in Barcelona (jf)

Hinterere Umschlagklappe: Strände ohne Ende an der Costa  
Daurada (jf)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge, gern auch  
per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Alle Informationen in diesem Buch sind  
vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt  
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft  
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht  
ausgeschlossen werden können, erklärt der  
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der  
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen  
und dass Verlag wie Autor keinerlei  
Verantwortung und Haftung für inhaltliche  
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-  
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel  
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-  
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind  
rein subjektive Einschätzungen des Autors  
und dienen keinesfalls der Bewerbung von  
Firmen oder Produkten.

Hans-Jürgen Fründt

# COSTA DORADA



## Vorwort

Das muss man zugeben, verheißungsvolle Namen haben sich Spaniens Touristikmanager schon immer ausgedacht. **Costa Daurada (auf Spanisch: Costa Dorada)** heißt „Goldene Küste“. Klingt das nicht vielversprechend? Tatsächlich erfüllt die Costa Daurada dieses hohe Versprechen mit Bravour. Denn man muss schon ziemlich lange suchen, um schönere Strände zu finden. Beinahe jeder Ort hat einen eigenen feinsandigen Strand, oft breit und kilometerlang. Hellfarbig, ja fast „gülden“ sowieso. Ideal also für endlose Strandspaziergänge oder auch für entspanntes Sonnenbaden. Es bleibt zumeist viel Platz rund ums Handtuch, außer im Hochsommer vielleicht.

Doch nicht nur die Strände locken, es wartet auch so manche Entdeckung am Wegesrand. Beispielsweise bei einem Spaziergang durch das charmante Städtchen Sitges. Oder beim kulinarischen Hineinschnuppern ins Weingebiet Penedès. Vielleicht darf es auch ein Sprung in die Römerzeit sein? Bitte sehr, in Tarragona stolpert man fast von einem Monument zum nächsten. Oder vielleicht macht man sich auf ins Hinterland der Costa Daurada. Dort warten charmante

mittelalterliche Orte, halb versteckt liegende Ritterburgen, geheimnisvolle Zisterzienserklöster, Felsmalereien aus der Steinzeit und auch einige überraschende Museen.

Welchen Ort man auch immer bevorzugt, eines gilt generell: Das **Klima** ist durchweg sehr angenehm (allerdings ist die Saison kürzer als im südlicheren Spanien, die warme Phase beginnt etwas später). Und die hier lebenden **Menschen** zeichnet ein ausgesprochen entspannter Charakter aus, zugleich gelten sie aber auch als zielstrebig. Und sie sind sich ihrer Geschichte und Traditionen



bewusst. Schon vor der Zeitenwende siedelten hier Völker und Kulturen (Iberer, Römer), hinterließen Spuren, die in etlichen Orten noch sichtbar sind, vor allem in Tarragona.

Auch die zweitgrößte Stadt Spaniens, **Barcelona**, stellen wir in diesem Buch vor, denn sie liegt nicht sehr weit entfernt von der Costa Daurada. Barcelona ist ein Touristenmagnet erster Güte, bietet hochmoderne Sehenswürdigkeiten, aber auch eine historische Altstadt mit Kirchen, engen Gassen, gemütlichen Tapas-Bars und uralten Läden. Von den meisten Orten der Costa Daurada ist

Barcelona gut zu erreichen, eine Bahnlinie verläuft entlang der ganzen Küste und verbindet sie mit dieser tollen Weltstadt.

In Summe: Die Costa Daurada bietet einen guten **Mix** aus warmem Klima, schönen Stränden, attraktiven Ausflugszielen – und einer guten Küche, was ja auch nicht zu verachten ist.

Also, auf zur Costa Daurada!

*Heinz-Jürgen Fründt*



# Inhalt

Vorwort	4	El Vendrell	117
Karten, Exkurse	8	Roda de Barà	125
Begriffe und Abkürzungen	8	Creixell	127
Hinweise zur Benutzung	9	Torredembarra	128
Auf einen Blick	10	Altafulla	134
Kurzcharakteristik aller Orte	14		
Die Regionen im Überblick	16		
Costa Daurada – zu jeder Zeit	18		
Zehn besondere Orte	20		
<b>1 Barcelona</b>	<b>22</b>	<b>3 Tarragona und Umgebung</b>	<b>140</b>
<b>Die hippe Metropole</b>	<b>24</b>	<b>Auf den Spuren der Römer</b>	<b>144</b>
Überblick	24	Überblick	144
Bummel durch Barcelonas Altstadt	26	Tarragona	145
Geschichte	29	Reus	160
Orientierung	35	Falset	164
Sehenswertes	36	Kloster Escaladei	165
Praktische Tipps	66	Siurana	167
		Valls	168
		Die Kirche von Montferri	171
		Die Kirche von Vistabella	172
		Montblanc	173
		Monestir de Poblet	176
		Monestir de Santes Creus	178
<b>2 Nördliche Costa Daurada</b>	<b>76</b>	<b>4 Südliche Costa Daurada</b>	<b>180</b>
<b>Schöne Strände und charmante Orte</b>	<b>78</b>	<b>Spaß und Natur an Meer und Fluss</b>	<b>183</b>
Überblick	78	Überblick	183
Castelldefels	81	La Pineda	184
Sitges	85	Salou	186
Vilanova i la Geltrú	97	Cambrils	193
Sant Sadurní d'Anoia	102	Mont-Roig und Miami Platja	202
Vilafrañca del Penedès	105	L'Hospitalet de l'Infant	207
Cubelles	108	Unterwegs im Hinterland	209
Cunit	110	L'Ametlla de Mar	214
Calafell	113	L'Ampolla	217

Ebro-Delta	220
Tortosa	232
Amposta	241
Sant Carles de la Ràpita	243
Les Cases d'Alcanar	247
Ulldecona	250

## 5 Praktische Reisetipps von A bis Z 252

Anreise	254
Autofahren	261
Barrierefreies Reisen	269
Ein- und Ausreisebestimmungen	269
Einkaufen	271
Elektrizität	272
Essen und Trinken	272
Feste und Feiertage	282
Geldfragen	288
Gesundheit	290
Informationen	291
Mit Kindern unterwegs	292
Kommunikation unterwegs	294
LGBT+	295
Notfälle	295
Öffnungszeiten	298
Post	299
Radfahren	299
Reisezeit	301
Sicherheit	302
Sport und Erholung	303
Sprache	304
Unterkunft	307
Verkehrsmittel	313
Versicherungen	315

## Costa Dorada oder Costa Daurada?

In diesem Buch finden Sie zwei Schreibweisen für das hier vorgestellte Gebiet. **Auf Spanisch** heißt es „Costa Dorada“ und **auf Katalanisch** „Costa Daurada“. Bei uns zu Hause gebräuchlicher ist die spanische Variante, also „Dorada“. Deshalb ist für den Buchtitel die Version „Costa Dorada“ gewählt worden. Vor Ort dagegen werden Sie überwiegend, aber nicht ausschließlich, mit der katalanischen Schreibweise „Costa Daurada“ konfrontiert werden. Deshalb wird im Buch auch überwiegend diese Form genutzt.

## 6 Land und Leute 316

Geografie	318
Naturparks	319
Klima	322
Die Katalanen	323
Architektur	328
Administrative Gliederung	331
Symbole Kataloniens	334
Geschichte	336
Katalonien heute	343

## 7 Anhang 346

Literaturtipps	348
Kleine Sprachhilfe	350
Register	353
Der Autor, Die Fotografin	360

## Der Autor

**Hans-Jürgen Fründt**, der fließend Spanisch spricht, rauschte 1975 als gehetzter Inter-Railer erstmals durch Spanien. 1984 kam er dann als Sprachstudent nach Madrid und blieb länger. Seitdem beschäftigt er sich auch journalistisch mit Spanien. Mittlerweile sind insgesamt 25 Bücher über dieses Land entstanden, erschienen in drei Verlagen. Ein Titel wurde sogar in mehrere Sprachen übersetzt. Der vorliegende Reiseführer, insgesamt das 57. Buch des Autors, ist der fünfte einer Reihe über die gesamte spanische Mittelmeerküste.

Neben Spanien, das fast so etwas wie seine zweite Heimat geworden ist, schreibt er auch verstärkt über seine erste Heimat, Schleswig-Holstein. Im REISE KNOW-HOW Verlag sind insgesamt zehn Titel zum Land zwischen den Mee-

ren erschienen, zudem zwei Stadtführer zu Hamburg. Und als kleines Schmankekl publiziert er seit Jahren zur Dominikanischen Republik, u.a. auch bei REISE KNOW-HOW. Dieser Titel wurde 2008 auf der ITB (Internationale Tourismus-Börse) in Berlin als bester Individual-Reiseführer zum Karibik-Land ausgezeichnet, ebenso wie das Buch „Ostseeküste Schleswig-Holstein“ im Jahr 2016.

## Die Fotografin

**Susanne Muxfeldt** begleitet den Autor seit vielen Jahren auf dessen Recherchereisen. So hat sich eine produktive Arbeitsteilung ergeben. Während Autor *Fründt* tagsüber die Fakten sammelt, sucht *Susanne Muxfeldt* frühmorgens oder spätabends das beste Licht für ein gelungenes Foto.



294ed\_sm  
2660ed\_jf

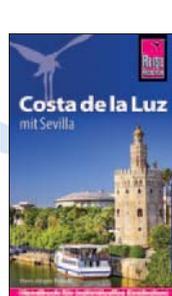




Mit REISE KNOW-How Spanien entdecken:

54 Seiten zu Barcelona

Mit praktischen Übersichtskarten zu jeder Region



Costa Brava

Costa Blanca

Costa del Sol

Costa de la Luz

Die kompletten Reiseführer für die schönsten Abschnitte der spanischen Mittelmeerküste. Gründliche Beschreibungen der sehenswerten Orte, voll mit Tipps für individuelle Entdeckungen, Unterkünfte und Restaurants für jeden Geldbeutel und vieles mehr.

Die Costa Dorada und Barcelona mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Alle praktischen Reisefragen von A bis Z
- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Orte und Landschaften
- Kulinarische Tipps: die ganze Vielfalt der spanischen und katalanischen Küche
- Unterkunftsempfehlungen für jeden Geldbeutel: Hotels, Apartments, Campingplätze, Jugendherbergen
- Alle Verkehrsmittel: Auto, Mietwagen, Flugzeug, Bahn, Bus
- Besichtigungstipps zu architektonischen Besonderheiten und Museen
- Differenzierte Beschreibung der Strände
- Empfehlungen für den spanischen Alltag: Cafés, Bars, Märkte und Feste
- Ausführliche Informationen zu Geschichte, Kultur und Traditionen

Auf der Reise zu Hause  
[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

- ➔ Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- ➔ kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- ➔ das komplette Verlagsprogramm
- ➔ aktuelle Erscheinungstermine
- ➔ Newsletter und Social Media



- 360 Seiten
- 13 Stadtpläne und Karten
- Über 200 Fotos
- Kleine Sprachhilfe  
Spanisch und Katalanisch
- Die Regionen im Überblick  
mit Karte auf S. 16/17

REISE KNOW-How Verlag  
Peter Rump, Bielefeld

9., neu bearbeitete und  
aktualisierte Auflage 2019/20

Unterwegs mit REISE KNOW-How: Mehr wissen, mehr sehen, mehr erleben