



Meerblick von der Uwe-Düne
Kitesurfen am Ellenbogen
Wandern ums Vogelschutzgebiet
Sundowner in der Strandmuschel

Hans-Jürgen Fründt

Insel|Trip Sylt



EXTRATIPPS

- **Entschleunigung pur:**
die Ferienwohnung Üthörn am Ellenbogen **S. 77**
- **Ein Fischbrötchen in der nördlichsten Fischbude:**
bei Gosch in List **S. 80**
- **Rundblick über die halbe Insel:**
von der Himmelsleiter in Westerland **S. 22**
- **Wo Grabsteine Geschichten erzählen:**
auf dem Friedhof der St.-Severin-Kirche in Keitum **S. 46**
- **Von den weltbesten Wellenreitern lernen:**
Surfschulen auf Sylt **S. 85**
- **Mal ganz viel Wind spüren:**
im Sturmraum des Erlebniszentrums Naturgewalten **S. 74**
- **Meerblick wie von einem Balkon:**
im netten Lokal BeachHouse-Sylt in Westerland **S. 26**
- **Wie die alten Friesen lebten:**
Besuch im Altfriesischen Haus in Keitum **S. 43**
- **Nachmittags erhöhtes Porscheaufkommen:**
der Strön Wai in Kampen **S. 72**
- **Ein Spaß nicht nur für Kinder:**
per Rutsche zum Strand von Wenningstedt **S. 63**

mit großem
Insel-Faltplan

☒ **Urlaubsfeeling pur:** Blick auf den
Sonnenuntergang vom Sylter Strand

➔ **Auf vier
ausgewählten
Wanderungen
die Insel erkunden,
Seite 88**

Viele **EXTRATIPPS:** Entdecken ++ Genießen ++ Aktiv sein ++ Wohlfühlen ++ Vergnügen ++ Natur erleben ++

Meine Lieblingsorte

Keitum [C6] 14

Das schicke Friesendorf lädt zur Entschleunigung ein, die Sylter Strände und der Trubel bleiben ganz weit weg. Ein Spaziergang führt über schattige Wege und vorbei an 200 Jahre alten Reetdachhäusern – eines schicker als das andere. Erbaut wurden sie von weit gereisten Kapitänen (s. S. 43).



001sy Abb.: mux



120sy Abb.: mux

Hörnum-Odde

Was für eine Landschaft! Sie ist von Wind und Wellen geformt, wird von jedem Herbststurm angeknabbert und immer wieder neu modelliert. Begrenzt wird die Gegend von einem weit geschwungenen Düental und gekrönt von einem roten Tupper, dem Leuchtturm. Die Hörnum-Odde ist eine Strandzone, durch die nur windzerzauste Wanderer stapfen – Einsamkeit pur (s. S. 39)!

Uwe-Düne [B4] 28

Höher hinauf gehts nicht, jedenfalls nicht auf Sylt. Exakt 52,50 m ist die Düne hoch. Der Gipfel wird nach 109 Stufen erreicht. Das ist sicherlich mühsam, aber der Blick entschädigt! Ganz nahe sieht man die Reetdächer von Kampen und ganz in der Ferne die Hochhäuser von Westerland (s. S. 68).



121sy Abb.: mux



004sy Abb.: mux

Strand von Westerland

Wer an die Nordsee reist, will Strand – und noch ein bisschen mehr: Strandkörbe, Beachvolleyball, Surfen, FKK – in Westerland ist alles da und alles möglich. Auch Konzerte in der Musikmuschel gibt es und Lokale ebenfalls. Sie haben alle eine Meerblick-Terrasse zum Träumen – besonders beim Sundowner (s. S. 21).

Liebe Grüße ...

005sy Abb.: mux



... vom Biikebrennen

Einmal im Jahr sind die Friesen unter sich, so halbwegs jedenfalls. Sie zünden große Holzstapel an und verabschieden den Winter. Das machen sie ziemlich früh im Jahr, nämlich am 21. Februar. Früher ging es danach auf See, heute zum Grünkohlessen in die Kneipe. Ich gehe mit (s. S. 100).

122sy Abb.: mux



... aus dem Strandkorb

Die Sonne brennt vom Himmel, ein laues Lüftchen weht vom Meer, das monotone Brechen der Wellen macht schläfrig. Eine Möwe segelt vorbei, die Augen fallen zu. So sieht Entspannung aus. My Strandkorb is my castle.

123sy Abb.: hj



... vom Sonnenuntergang

Da hocken wir nun alle auf der Terrasse vom Sunset Beach in Westerland, einem dieser genialen Sylter Strandlokale. Ein Glas Wein in der Hand und den Blick aufs Meer gerichtet warten wir darauf, dass die knallrote Sonne wie jeden Tag im Meer versinkt. Bis morgen dann, altes Haus (s. S. 26).

008sy Abb.: hj



... vom Listland

Sylt mit dem Auto erkunden? Klar geht das, aber schöner ist es mit dem Fahrrad.

Abseits der Autostraßen radeln wir gespannt durch die reizvollen Dünen und gönnen uns eine Pause auf der Terrasse eines Strandlokals. Oder wir hüpfen mal eben zum Abkühlen in die Wellen und genießen einfach nur den Moment (s. S. 73).

Ganz oben im Norden liegt sie, die **schmale Insel Sylt** mit ihren traumhaften **Stränden**, die sich über 40 Kilometer ausdehnen. Vierzig Kilometer samtweicher, heller Sand, das muss man sich mal vorstellen! Dazu kommt die tosende, gischtsprühende Brandung der Nordsee, in der man beim Toben in den Wellen wieder zum Kind wird. Sylt weckt starke Gefühle. Hier ist vieles intensiver, die Luft reiner (Allergiker sind dankbar), die Sommernächte milder und die Sonnenuntergänge röter und den letzten Rest vom Alltagsstress pustet der Wind einfach weg. Man lümmelt derweil im Strandkorb, beobachtet die elegant segelnden Möwen und die zerrissenen, vorbeijagenden Wolken und spielt das „Sylt-Spiel“ mit: Sonne da, Plünnen ausziehen – Sonne weg, Plünnen wieder an. Man holt sich ein Fischbrötchen oder ein frühes Bier und genießt den Urlaub.

Sylt bietet einfach alles: **Ruhe und Beschaulichkeit** in den Dörfern im Osten, **Kneipen und Shops** in Westerland und **Promis** in Kampen. Und die grandiose Natur lässt alle zusammen staunen. Hier gibt es mächtige **Sanddünen**, die sogar wandern und früher ganze Dörfer verschluckt haben, und auf der anderen Seite das **Wattenmeer**, ein gräulicher Matschboden mit einer unglaublichen Tierwelt. Davor liegt die **Heide**, die im Sommer ein violett-rosa Blütenmeer ist. Ein Highlight ist auch die abendliche „Lightshow“: Wenn sich das Rote Kliff durch die im Meer versinkende Sonne rötlich verfärbt, das ist dann hart an der Kitschgrenze. Wie gesagt, Sylt weckt starke Gefühle.

100sy Abb.: mux



Der Autor und die Fotografin

Hans-Jürgen Fründt konnte noch nicht mal laufen, da reiste er schon das erste Mal nach Sylt, so erzählen es jedenfalls seine Eltern. Das frühkindliche Krabbeln in den Dünen von Hörnum muss prägend gewesen sein, denn als Schleswig-Holsteiner Jung zog es ihn immer wieder an die Küste, am liebsten nach Sylt. Seit 1982 arbeitet er als Reisebuchautor, mittlerweile sind von ihm 60 Bücher erschienen, die meisten im REISE KNOW-How Verlag, u. a. weitere Titel zu Norddeutschlands Küsten: „Ostseeküste Schleswig-Holstein“, „Nordseeküste Schleswig-Holstein“, „Fehmarn“ und „InselTrip Norderney“.

Fotografin **Susanne Muxfeldt** begleitet den Autor fotografisch seit vielen Jahren – auch und gerade nach Sylt. Jedes Mal ist sie erneut begeistert vom wechselhaften Sylter Licht und der Vielfalt der fotografischen Motive zwischen Dünen, Strand und Friesenhäusern.

Inhalt

- 1 Meine Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Der Autor und die Fotografin
- 8 Benutzungshinweise

9 Sylt entdecken

10 Sylt im Überblick

12 *Inselsteckbrief*

- 13 **1** Westerland ★★ [B5]
- 18 **2** St.-Nicolai-Kirche ★ [B5]
- 19 **3** Heimstätte für Heimatlose ★ [B5]
- 19 **4** St.-Christophorus-Kirche ★ [B5]
- 19 **5** Sylt Aquarium ★★ [B5]
- 19 **6** Kirche St. Niels ★★ [B5]
- 28 *Sylt ohne Sylter?*

29 Sylt, der Süden

- 30 **7** Rantum ★ [B7]
- 31 **8** St.-Peter-Kirche ★ [B7]
- 31 **9** Eidumer Vogelkoje ★ [B6]
- 32 **10** Rantumbecken ★★ [B6]
- 33 **11** Sylt-Quelle ★ [B7]
- 36 **12** Hörnum ★ [B10]
- 38 *Die Sylter Inselbahn*

41 Sylt, der Osten

- 42 **13** Munkmarsch ★ [C5]
- 43 **14** Keitum ★★★ [C6]
- 43 **15** Altfriesisches Haus ★★ [C6]
- 45 *Friesenhäuser*

- 46 **16** Sylt Museum ★ [C6]
- 46 **17** Steinzeitliche Gräber ★ [C6]
- 46 **18** St.-Severin-Kirche ★★★ [C5]
- 48 *Sylter Seefahrer*
- 51 **19** Archsum ★ [C6]
- 52 **20** Morsum ★ [D6]
- 53 **21** St.-Martin-Kirche ★ [D6]
- 54 **22** Morsum-Kliff ★★★ [E6]
- 55 **23** Tinum ★ [B5]
- 56 *Der Hindenburgdamm*
- 58 **24** Tierpark ★ [B6]

59 Sylt, der Norden

- 60 **25** Wenningstedt ★ [B4]
- 62 *Ausflug zum Hügelgrab Denghoog*
- 65 **26** Braderup ★★★ [C5]
- 67 **27** Kampen ★★ [C4]
- 68 *Ausflug: Kampener Vogelkoje*
- 68 **28** Uwe-Düne ★★★ [B4]
- 73 **29** List ★ [D2]
- 74 **30** Hafen von List ★ [D2]
- 74 **31** Erlebniszentrum Naturgewalten ★★★ [D2]
- 78 *Ausflug zum Ellenbogen*

83 Sylt aktiv

- 84 Baden
- 85 Wassersport
- 86 *Baken, Bojen, Bühnen und Pricken*
- 87 Wandern
- 95 Weitere Aktivitäten

99 Sylt erleben

- 100 Feste und Folklore
- 103 Sylt kulinarisch
- 106 Was wo kaufen?
- 108 *Das steckt hinter der Sylter Royal*
- 109 Natur erleben
- 113 Von den Anfängen bis zur Gegenwart

117 Praktische Reisetipps

- 118 An- und Rückreise
- 120 Autofahren
- 120 Barrierefreies Reisen
- 121 Geldfragen



- 121 *Sylt preiswert*
- 122 Informationsquellen
- 123 *Meine Literaturtipps*
- 124 *Infos für LGBT+*
- 124 Internet
- 124 Medizinische Versorgung
- 125 Mit Kindern unterwegs
- 126 Notfälle
- 127 Öffnungszeiten
- 127 Post
- 127 Sprache
- 128 Touren
- 130 Unterkunft
- 131 Verkehrsmittel
- 133 Wetter und Reisezeit

135 Anhang

- 139 Register
- 143 Schreiben Sie uns
- 143 Impressum
- 144 *Sylt mit PC, Smartphone & Co.*
- 144 Zeichenerklärung

Zeichenerklärung

- ★★★ nicht verpassen
- ★★ besonders sehenswert
- ★ wichtig für speziell interessierte Besucher

[A1] Planquadrat im Kartenmaterial. Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die von allen Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. S. 144).

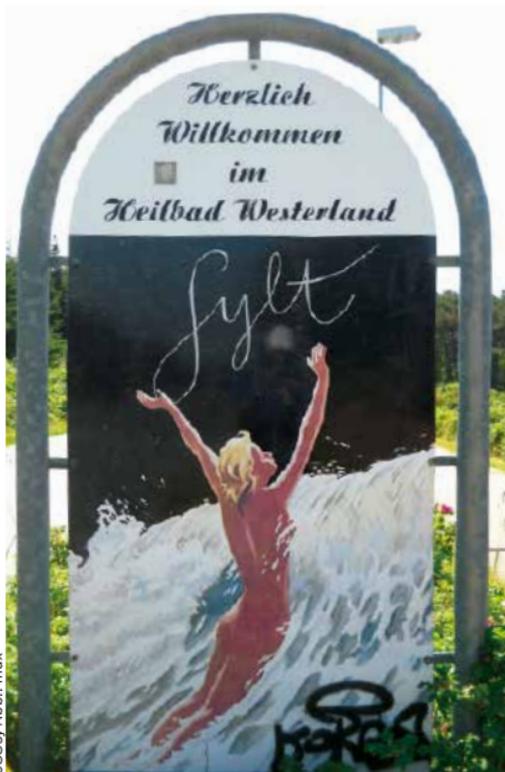
Updates zum Buch

www.reise-know-how.de/inselfrip/sylt20

Schreiben Sie uns

Dieses Buch ist gespickt mit Adressen, Preisen, Tipps und Daten. Unsere Autoren recherchieren unentwegt und erstellen alle zwei Jahre eine komplette Aktualisierung, aber auf die Mithilfe von Reisenden können sie nicht verzichten. Darum: Teilen Sie uns bitte mit, was sich geändert hat oder was Sie neu entdeckt haben. Gut verwertbare Informationen belohnt der Verlag mit einem Sprachführer Ihrer Wahl aus der Reihe „Kauderwelsch“.

Kommentare übermitteln Sie am einfachsten, indem Sie die Web-App zum Buch aufrufen (siehe Umschlag hinten) und die Kommentarfunktion bei den einzelnen auf der Karte angezeigten Örtlichkeiten oder den Link zu generellen Kommentaren nutzen. Wenn sich Ihre Informationen auf eine konkrete Stelle im Buch beziehen, würde die Seitenangabe uns die Arbeit sehr erleichtern. Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Impressum.



088sy Abb.: mux

Impressum

Hans-Jürgen Fründt

InselTrip Sylt

© REISE KNOW-HOW Verlag
Peter Rump GmbH 2013, 2015, 2018

4., neu bearbeitete und
aktualisierte Auflage 2020

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4320-9

Herausgeber: Klaus Werner, Ulrich Kögerler

Layout: amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),
Peter Rump (Umschlag)

Lektorat: Markus Bingle

Karten: Ingenieurbüro B. Spachmüller,
amundo media GmbH

Anzeigenvertrieb: KV Kommunalverlag GmbH &
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

Kontakt: Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autor keine Haftung.

Bildnachweis

Umschlagvorderseite: stock.adobe.com © Travelbee | Umschlagklappe rechts: Susanne Muxfeldt

Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden

Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Hans-Jürgen Fründt (Autor): hj | Susanne Muxfeldt: mux | fotolia.com by Adobe: fo