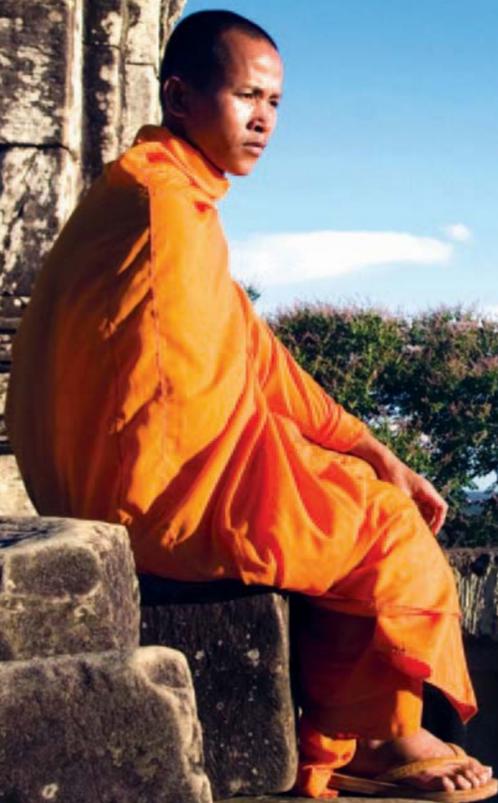


Kambodscha



Andreas Neuhauser

REISE Know-How Verlag Peter Rump | Bielefeld



TIPPS

Anmutige Tänzerinnen:

die Schülerinnen der Universität
Royal des Beaux Arts | 56

Das geruhsamste Abenteuer:

eine Bootsfahrt auf dem Mekong | 305

Feierliche Zeremonie:

das Fest der wechselnden Strömungen | 419

Das merkwürdigste Kunstwerk:

Natur und Kultur am Tempel Ta Prohm | 201

Der beste Markt für Schnäppchen:

Psah Toul Tom Pong in Phnom Penh | 63

Die größte Tempelstadt der Welt:

das sagenumwobene Angkor | 124

Mobile Siedler:

das schwimmende Dorf Chong Kneas | 137

Die abgeschiedenste Region:

die dichten Urwälder der Provinz Rattanakiri
sind die letzten Rückzugsgebiete bedrohter
Tierarten | 275

Andreas Neuhauser

Kambodscha



64/35 an

„Ziehe das Boot vorsichtig aus dem Wasser,
damit keine Spur zurückbleibt –
fange Fische, ohne das Wasser zu trüben.“

Aus einem Khmer-Märchen

Impressum

Andreas Neuhauser

REISE Know-How Kambodscha

erschienen im REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH,
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH
1994, 1996, 1999, 2001, 2003, 2005, 2008, 2010, 2013,
2016

11. neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2019

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4432-9

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout),

André Pentzien (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout), André Pentzien (Realisierung)

Fotos: der Autor (an), alle weiteren s. Fotonachweis S. 588
(Autorennachweise am Bild)

Karten: Catherine Raisin, Thomas Buri, der Verlag

Lektorat (Aktualisierung): André Pentzien

REISE Know-How-Bücher finden Sie in allen gut sortierten
Buchhandlungen. Falls nicht, können Sie unsere Bücher
direkt über den Verlag: www.reise-know-how.de
bestellen.

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelfoto: Mönch vor dem Bakong-Tempel, Angkor Wat
(Adobe Stock © Rawpixel.com)

Vordere Umschlagklappe: Eingangsportal des Tempels
Preah Khan in der Provinz Preah Vihear
(Fotolia © Artur_Bogacki)

Kleines Foto: Traditioneller Haarschnitt oder Style?

Kind in einem schwimmenden Dorf (an)

Hinterere Umschlagklappe (außen): Das Konterfei des
Boddhisatvas Lokesvara ist ein Symbol bei vielen
Tempeln aus der Angkor-Periode (an)

Hinterere Umschlagklappe (innen): Bauer beim Bestellen
eines Reisfeldes (an)

S. 1: Mädchen mit Krama, dem traditionellen Khmer-
Schal, der viele Verwendungsmöglichkeiten hat

S. 2/3: Mädchen am Mekong verkauft die „Früchte“ der
Lotusblume. Ein beliebter Snack bei den Khmer

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom
Autor mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt der
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
und dass Verlag wie Autor keinerlei
Verantwortung und Haftung für inhaltliche
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
rein subjektive Einschätzungen des Autors
und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.



A young girl in Cambodia is carrying a large, woven basket on her head. The basket is filled with fresh lotus leaves, some of which are tied together with white string. The girl is looking upwards and to the right. The background is a clear blue sky. The text 'Andreas Neuhauser' is visible in the upper right corner, and 'KAMBODSCHA' is written in large white letters across the middle of the image.

Andreas Neuhauser

KAMBODSCHA

Vorwort

„Warum gerade Kambodscha?“, fragten mich bis Ende der 1990er Jahre viele verwundert, wenn ich von meinen Reisen in dieses exotische Land erzählte. „Herrscht dort nicht Krieg?“ „Kann man da ohne Gefahr hinreisen?“ „Ist das nicht das Land der Roten Khmer?“ „Liegen dort nicht überall Minen herum?“ „Wo liegt das eigentlich genau?“ Selbst mancher weit gereiste Globetrotter brachte höchstens Angkor Wat und den Mekong mit diesem doch so alten Königreich in Verbindung. Doch heute, fast 30 Jahre nachdem sich dieses geschundene Land mit seinen atemberaubenden Kultur- und Naturschätzen wieder der Welt geöffnet hat, ist Kambodscha zu einem der bedeutendsten touristischen Ziele in Asien geworden.

Das breite Spektrum, das dem Reisen den geboten wird, bewegt sich zwischen kunsthistorischen Höhepunkten und verklärter Beschaulichkeit. Einen der schönsten, aber verborgensten Reize Kambodschas findet der Besucher auf dem Land. Dort trifft er auf Menschen, die in paradiesischen Gärten zwischen prächtigen Pagoden leben, wo safrangelb gekleidete Mönche mit Hingabe den friedlichen buddhistischen Glauben praktizieren, als hätte es nie einen Genozid in diesem Land gegeben.

Die Worte von Graf Dürkheim, „man sieht nur etwas, wenn man hinschaut, und man findet nur dort etwas, wo man sucht“, klingen wie eine beschwörende Reiseempfehlung, um diese Besonderheit Kambodschas zu entdecken.

Doch das Land kann nicht nur mit verborgenen Schönheiten aufwarten.

Angkor, mit seinem bekanntesten Bauwerk Angkor Wat, ist die größte Ansammlung von sakralen Bauwerken auf der ganzen Welt. Jeder Besucher dieser einst unter dichtem Urwald verschwundenen „Hauptstadt der Tempel“ gelobt bei seinem Abschied, zurückzukehren. Doch nicht nur in Angkor, sondern im ganzen Land trifft der Besucher die steinernen Zeugen dieser geheimnisvollen Hochkultur, von denen einige in den letzten Jahren unter den Schutz der UNESCO gestellt wurden.

Auch die Natur macht Kambodscha zu einem wundervollen Reiseziel. Im Herzen des Königreichs liegt der mächtige Tonle Sap, der größte Binnensee Südostasiens. Wegen seines Fischreichtums siedeln die Menschen hier schon seit Jahrtausenden in schwimmenden Dörfern auf dem Wasser. Die Ursache für die große Fruchtbarkeit des Landes ist der Mekong. Er bietet sich für abenteuerliche Bootsfahrten, Erkundigungen idyllischer Inseln und einem Rendezvous mit den letzten Irrawaddy-Delfinen an. Trotz des verhältnismäßig kurzen Küstenstreifens am Golf von Siam gibt es noch Strände, die fast unberührt sind, und die vielen wenig erschlossenen Inseln versprechen lohnende Robinsonaden.

In den dichten Urwäldern im Nordosten leben die Khmer Loeu, ethnische Minoritäten, die sich in über 20 verschiedene Stämme aufteilen. Ihre faszinierende Kultur und ihre steinzeitliche Lebensweise sind noch kaum erforscht.

☒ Mönchspeisung in der Wat Han Chey (bei Kompong Cham am Mekong)

Auch wenn der Genozid der Roten Khmer tiefe Narben auf den Seelen der Menschen hinterlassen hat, ihr berühmtes Lächeln, das „sourir khmer“, mit dem sie jeden Fremden verzaubern, haben sie nicht verloren. Der von allen Besuchern am meisten geschätzte Charakterzug ist die entspannte und zurückhaltende Freundlichkeit der Khmer, die sie gravierend von den geschäftstüchtigen Thais und Vietnamesen unterscheidet.

Eine aufregende Atmosphäre verbreitet der kreative Hauch von Anarchie, der in allen Lebensbereichen zu finden ist und in einem erfrischenden Kontrast zum geregelten und überorganisierten Leben in Mitteleuropa steht. Auch die pionierhafte Aufbruchstimmung der Menschen, die zwei Jahrzehnte von der

Außenwelt nahezu abgeschottet leben, wird den aufmerksamen Beobachter zu begeistern vermögen.

Mit diesem umfangreichen Reiseführer möchte ich Ihnen helfen, dieses so sonderbar faszinierende Land mit seinen liebenswürdigen Menschen zu entdecken und zu verstehen.

Guten Morgen, Kambodscha!

Andreas Wenhausen

136ka_19 an



Inhalt

Vorwort	4	Pursat	234
Exkursverzeichnis	8	Battambang	237
Kartenverzeichnis	9	Pailin	252
Hinweise zur Benutzung	10	Sisophon	255
Vor der Reise	12	Poipet	258
Steckbrief Kambodscha	15	Kompong Thom	262
Die Regionen im Überblick	18		
Kambodscha – Reisen mit Kindern	20	4 Der Nordosten	272
Reiserouten	22	Rattanakiri	275
Kambodscha: Zu jeder Zeit	26	Mondulkiri	288
Fünf Highlights neben Angkor	28		
Die fünf schönsten Tempel	29	5 An den Ufern des Mekong	298
Fünf Inseln zum Chillen	30	Der Mekong	301
Fünf Highlights Action Sport	31	Prey Veng	306
		Kompong Cham	307
1 Phnom Penh und Umgebung	32	Chhlong	318
Phnom Penh	35	Kratie	318
Umgebung von Phnom Penh	108	Stung Treng	325
2 Angkor und Umgebung	122	6 Die Küste	332
Überblick	125	Überblick	335
Siem Reap	128	Kampot	338
Hinweise zum Besuch der Tempel	162	Kep	351
Angkor verstehen	169	Kompong Trach	358
Die Tempel	180	Sihanouk Ville (Kompong Som)	359
Koh Ker	218	Koh Kong	386
Preah Vihear City	220		
Anlong Veng	221	7 Praktische Reisetipps A–Z	400
		Ausrüstung	402
3 Das Tonle-Sap- Becken	224	Auto fahren	403
Überblick	227	Bekleidung	404
Kompong Chhnang	230	Diplomatische Vertretungen	405

Ein- und Ausreisebestimmungen	405	Medien	506
Elektrizität	409	Wirtschaft	508
Essen und Trinken	410	Tourismus	509
Feste und Feiertage	417		
Fotografieren	421	Die Menschen	514
Geld	421	Bevölkerung	514
Gesundheit	424	Religion	518
Hin- und Rückreise	429	Bräuche und Lebensformen	530
Hygiene	433	Verhaltenstipps	539
Informationsstellen	434	Leben auf dem Land	541
Kommunikation unterwegs	436	Kleidung	543
LGBT+	438	Die Rolle der Frau	543
Moped fahren	439	Architektur	546
Nachtleben	440	Literatur	547
Notfall	442	Tanz, Theater und Musik	549
Öffnungszeiten	443	Bildungswesen	554
Orientierung	444	Gesundheitswesen	556
Post	444		
Rad fahren	444		
Reisezeit	446	9 Anhang	560
Sicherheit	447	Literaturhinweise	562
Souvenirs	449	Kleine Sprachhilfe	564
Sprache	450	Glossar	570
Uhrzeit	452	Aktuelle Reise-Gesundheits-	
Unterkunft	452	Informationen	572
Öffentliche Verkehrsmittel	455	Register	581
Versicherungen	460	Fotonachweis	588
		Der Autor	588
8 Land und Leute	462		
Land und Natur	464		
Geografie	464		
Klima	467		
Flora	468		
Fauna	471		
Umwelt- und Naturschutz	473		
Staat und Gesellschaft	478		
Geschichte	478		
Staat, Verwaltung und Politik	499		

Der Autor

Andreas Neuhauser studierte Sozialwissenschaften in München und lebt im Allgäu.

Seit 1990 arbeitet er u.a. als Reiseleiter und Reisejournalist in Asien. Im Mai 1992 war er einer der ersten Reisenden, die nach über 20 Jahren Bürgerkrieg Kambodscha besuchten. Seitdem bereist er das Land mindestens einmal im Jahr und ist immer auf der Suche nach noch unbekanntem Attraktionen. Seine Beiträge über Kambodscha erschienen in den

Magazinen „Merian“ und „Motorrad Abenteuer“. Für sportliche Mountainbiker organisiert der hervorragende Kenner des Landes ausgefallene Touren am Mekong, im Wald von Rattanakiri und bei den Tempeln von Angkor.

Als „Zeuge der Geschichte“ erlebte er die schwierigen Schritte dieses vom Terror der Roten Khmer geschundenen Volkes auf dem Weg zum Frieden. Den tiefsten Eindruck hinterließ die dramatische Endphase der ersten freien, von den Vereinten Nationen organisierten Wahlen im Mai 1993 auf ihn.

070ka an

Fotonachweis

Der Autor (an)

Cover: Adobe Stock © Rawpixel.com

Klaus Werner (kw) S. 534

www.fotolia.de © XtravaganT, S. 34

www.fotolia.de © Digitalpress, S. 238

Adobe Stock #211108426, S. 268

Adobe Stock © flu4022, S. 223

Adobe Stock © Alena Yakusheva, S. 28

Adobe Stock © Mitch, S. 28

Adobe Stock © Eaknarin, S. 28

Adobe Stock © YukselSelvi, S. 29

Adobe Stock © beibaoko, S. 29

Adobe Stock © Aleksandar Todorovic, S. 31

www.fotolia.de © I. weeber, S. 271

www.fotolia.de © OlegD, S. 335

www.fotolia.de © BasPhoto, S. 343

www.fotolia.de © OlegD, S. 360

www.fotolia.de © Artur_Bogacki,
vordere Umschlagklappe

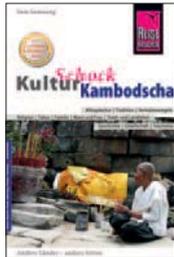
Wir bedanken uns für die freundliche
Abdruckgenehmigung.



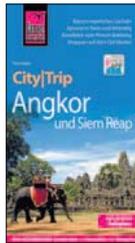


72 Seiten Phnom Penh

Mit REISE KNOW-HOW Kambodscha entdecken: 50 Seiten Infos zu den Tempeln von Angkor



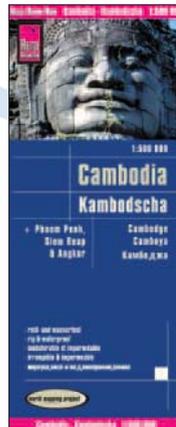
KulturSchock Kambodscha:
Alltagskultur, Traditionen, Verhaltensregeln ...



CityTrip Angkor und Siem Reap:
der Städteführer für den individuellen Kurztrip



Khmer – Wort für Wort:
der unkomplizierte Kauderwelsch-Sprachführer



Kambodscha (1:500.000):
die detaillierte Landkarte aus dem world mapping project™

Kambodscha

mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Alle praktischen Reisefragen von A bis Z
- Kultur bis ins Detail:
Ausführliche Beschreibungen der einzigartigen Tempel von Angkor
- Unterkunftsempfehlungen für jeden Geldbeutel:
Hotels und Guest Houses aller Preisklassen
- Kulinarische Tipps zur exotischen kambodschanischen Küche
- Transportmittel vom Flugzeug über Speedboot, Motodup, Tuk Tuks und AppTaxi bis zum Fahrrad
- Ausführliche Kapitel zu Natur, Geschichte, Kultur und Traditionen
- Exkurse zu landesspezifischen Themen

- 588 Seiten
- Über 140 Fotos
- 47 Pläne und Karten
- Kleine Sprachhilfe Khmer
- Register, Glossar
- Aktuelle Reise-Gesundheits-Infos
- Die Regionen im Überblick mit Karte S. 18

REISE KNOW-HOW Verlag
Peter Rump, Bielefeld
11,- neu bearbeitete und aktualisierte Auflage **2019/20**

Auf der Reise zu Hause
www.reise-know-how.de

- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter und Social Media



Unterwegs mit REISE KNOW-HOW: Mehr wissen, mehr sehen, mehr erleben