



REISE
Know-How

Baltikum

Litauen, Lettland,
Estland

Thorsten Altheide
Alexandra Frank
Mirko Kaupat
Heli Rahkema
Günther Schäfer

Bielefeld
REISE Know-How Verlag Peter Rump



TIPPS

Zeitreise ins Mittelalter:
die UNESCO-geschützte Altstadt von Tallinn | 521

Die Sahara in Osteuropa:
beeindruckende Dünenlandschaft
auf der Kurischen Nehrung | 200

Unberührte Natur per Kajak oder Boot erkunden:
Flussfahrten im Gauja-Nationalpark | 360

Dörfliches Leben wie im 19. Jahrhundert:
bei den Altgläubigen am Peipus-See | 659

Die schönste Inselburg:
Burg Trakai steht in einem See | 102

Architektonisches Highlight der Extraklasse:
das Jugendstilviertel von Riga | 305

Weißer Sandstrände und hübsche Holzvillen:
im Badeort Pärnu an der Ostseeküste | 701

Der symbolträchtigste Hügel:
der Berg der Kreuze bei Šiauliai | 250

Wellness und Entspannung von Kopf bis Fuß:
in den Spa-Hotels von Kuressaare | 760

Imposantes Erbe der deutschen Kreuzritter:
Burg Turaida bei Sigulda | 367

Handbuch für individuelles Entdecken

Thorsten Altheide
Alexandra Frank
Mirko Kaupat
Heli Rakkema
Günther Schäfer

Baltikum



07/tes ta

„Zeit macht aus einem Gerstenkorn eine Kanne Bier.“
Lettisches Sprichwort

Impressum

Thorsten Altheide, Alexandra Frank, Mirko Kaupat,
Heli Rahkema, Günther Schäfer

REISE Know-How Baltikum

erschienen im REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH,
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH 2012, 2014,
2017

4., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2019

Teile des Buchinhalts sind den Büchern „Estland“,
„Lettland“ und „Litauen“, erschienen im REISE Know-How
Verlag, entnommen.

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4736-8

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout);
C. Tiemann (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout); S. Lutterbeck (Realisierung)
Fotonachweis: Günther Schäfer (gs), Mirko Kaupat (mk),
Thorsten Altheide (ta), Heli Rahkema (hr), Alexandra
Frank (af), www.fotolia.com©Andrea Seemann,
Adobe Stock (Autorennachweis jeweils am Bild)

Kartografie: Catherine Raisin, Thomas Buri Lektorat:
Caroline Tiemann

Reise Know-How Bücher finden Sie in allen gut sortierten
Buchhandlungen. Falls nicht, können Sie unsere Bücher
direkt über den Verlag: www.reise-know-how.de
bestellen.

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Inselburg Trakai, Litauen
(Adobe Stock © jovanning)

Vordere Umschlagklappe: Im Soomaa-Nationalpark,
Estland (ta), Leuchtturm von Köpu (ta)

Umschlag hinten: Estnische Trachten (ta)

Hinterere Umschlagklappe: Der breiteste Wasserfall
Europas in Kuldīga, Lettland (mk)

S. 1: Bei einer Moorwanderung (hier im Moor Viru raba
im Lahemaa-Nationalpark) gibt es auch für Kinder
viel zu entdecken

S. 2/3: Der perfekte Urlaubstag: Paddeln auf der Gauja

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind von
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt der
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
und dass Verlag wie Autoren keinerlei
Verantwortung und Haftung für inhaltliche
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
rein subjektive Einschätzungen der Autoren
und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.

**Thorsten Altheide
Alexandra Frank
Mirko Kaupat
Heli Rahkema
Günther Schäfer**

BALTIKUM



Vorwort

Estland, Lettland und Litauen – die baltischen Länder sind seit einigen Jahren ein beliebtes Reiseziel. Mit einer jeweils eigenen Sprache, Kultur und Geschichte bieten die selbstständigen Staaten an der Ostsee, seit 2004 Mitglieder der EU, genügend unterschiedliche Facetten, um zu einer ausgedehnten Rundreise einzuladen: die quirligen Hauptstädte Tallinn, Riga und Vilnius mit einer lebhaften Kulturszene, alte Schlösser, Burgen und Gutshöfe, barocke Kirchen und historische Provinzstädtchen. Die unvergleichliche Kurische Nehrung mit den größten Dünen Europas ist als UNESCO-Welterbe geschützt und auch die großen estnischen Inseln Saaremaa und Hiiumaa lohnen den Besuch. Es locken die wilde Ostseeküste und herrliche See- und Flusslandschaften zu Badevergnügen und erlebnisreichen Touren. Erholungssuchende können sich in traditionsreichen Kur- und Badeorten verwöhnen lassen.

Ob mit dem eigenen Auto oder Wohnmobil, per Mietwagen, Fahrrad, Zug oder Bus, per Kajak auf einem der wunderschönen Flüsse oder zu Pferde: Dieser Reiseführer liefert die nötigen praktischen Informationen, um das

komplette Baltikum auf eigene Faust zu erkunden. Mit zahlreichen Tipps und Anregungen soll er Reisenden helfen, die drei Länder in all ihrer Unterschiedlichkeit zu entdecken und zu erleben. Ausflugsvorschläge, Stadtrundgänge, Übernachtungs- und Restaurantempfehlungen für jeden Geschmack und Geldbeutel werden ergänzt durch umfangreiche Hintergrundinformationen zu Geschichte, Kultur, Natur und Traditionen sowie Exkursen zu verschiedenen landestypischen Themen.

Für dieses Buch wurden Teile aus den ursprünglich als Einzelbänden im Reise



Know-How Verlag erschienen Reiseführern „Estland“, „Lettland“ und „Litauen“ zusammengefügt und aktualisiert. Alle wichtigen Orte und Sehenswürdigkeiten sind in diesen Titel eingeflossen, viele weitere, weniger bekannte Attraktionen sind ebenfalls, zum Teil in leicht gekürzter Fassung, berücksichtigt worden. Die Auswahl der beschriebenen Orte ist eine umfassende Zusammenstellung der Highlights aller drei Länder und liefert für eine mehrwöchige Rundreise reichlich Material. Sollte man bestimmte Regionen in Litauen intensiver erkunden wollen, ist es sinnvoll, sich den aktuellen

Einzelband zuzulegen (die Reiseführer „Lettland“ und „Estland“ werden nicht mehr aufgelegt). Doch auch in diesem Buch werden zahlreiche kleine Sehenswürdigkeiten abseits der üblichen touristischen Pfade beschrieben, die oftmals erstaunlich nahe an den bekannten Haupttrouten liegen. So werden auch Baltikum-Kenner darin viel Neues entdecken.

Wir wünschen eine erlebnisreiche und erholsame Reise!

Thorsten Altheide, Mirko Kaupat,
Heli Rakkema, Günther Schäfer

018ba19 ta



Inhalt

| | | | |
|---------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Vorwort | 4 | Klaipėda und die Ostseeküste | 168 |
| Exkursverzeichnis | 9 | 1c | |
| Kartenverzeichnis | 10 | Klaipėda | 169 |
| Hinweise zur Benutzung | 11 | Umgebung von Klaipėda | 192 |
| Die Länder im Überblick | 12 | Im Osten des Kurischen Haffs | 193 |
| Reiserouten und Touren | 14 | Kurische Nehrung | 200 |
| Baltikum: Zu jeder Zeit | 22 | Nida (Nidden) | 213 |
| Fünf schöne Strände | 24 | Palanga (Polangen) | 225 |
| Fünf geheimnisvolle Burgen | 25 | Šventoji | 234 |
| Fünf interessante Nationalparks | 26 | Kretinga | 235 |
| Fünf unwirkliche Orte | 27 | 1d | |
| | | Im Norden und Osten | 238 |
| | | Plungė | 239 |
| | | Žemaitija-Nationalpark | 241 |
| | | Telšiai | 242 |
| | | Šiauliai (Schaulen) | 244 |
| | | Berg der Kreuze | 250 |
| | | Panevėžys | 252 |
| | | Biržai | 254 |
| | | Rokiškis | 258 |
| | | Im Land der Seen | 259 |
| | | Aukštaitija-Nationalpark | 262 |
| | | 2 | |
| | | Lettland | 266 |
| | | 2a | |
| | | Riga und Umgebung | 270 |
| | | Die Hauptstadt | 270 |
| | | Jūrmala | 329 |
| | | Ķemeri-Nationalpark | 339 |
| | | Entlang der Daugava nach Osten | 340 |
| | | 2b | |
| | | Vidzeme – der Norden | 344 |
| | | Cēsis | 346 |
| | | Naturpark Līgatne | 357 |
| | | Ungurs-See | 359 |
| 1 | | Litauen | 28 |
| 1a | | Vilnius und der Südosten | 32 |
| Die Hauptstadt | 33 | | |
| Umgebung von Vilnius | 99 | | |
| Trakai | 102 | | |
| Druskininkai | 110 | | |
| Dzūkija-Nationalpark | 114 | | |
| 1b | | Kaunas und der Südwesten | 116 |
| Kaunas | 117 | | |
| Kauno-Marios-Regionalpark | 149 | | |
| Nemunas-Schleifen-Regionalpark | 154 | | |
| Kėdainiai | 157 | | |
| Marijampolė | 161 | | |
| Von Kaunas durch | | | |
| das Nemunas-Tal | 162 | | |
| Jurbarkas | 166 | | |
| Von Kaunas nach Klaipėda | | | |
| auf der A1 | 167 | | |

| | | | |
|--------------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| Straupe | 360 | Entlang der mittleren Daugava | 482 |
| Nationalpark Gauja | 360 | Jēkabpils | 485 |
| Sigulda | 361 | | |
| Valmiera | 373 | | |
| Strenči | 376 | 2e Latgale – der Osten | 490 |
| Valka | 378 | | |
| Naukšēni | 379 | Daugavpils | 493 |
| Rūjiena | 380 | Krāslava | 504 |
| Mazsalaca | 380 | Aglona | 505 |
| Burtnieks-See | 382 | Preiļi | 508 |
| Limbaži | 383 | Dagda | 508 |
| Ainaži | 386 | Rēzekne | 509 |
| Salacgrīva | 387 | Ludza | 510 |
| Alūksne | 391 | | |
| 2c Kurzeme – der Westen | 398 | 3 Estland | 512 |
| Liepāja | 402 | 3a Tallinn und Umgebung | 516 |
| Die Küste um Liepāja | 413 | Die Hauptstadt | 517 |
| Pāvilosta | 416 | Umgebung von Tallinn | 570 |
| Jūrkalne | 417 | | |
| Alsunga | 418 | 3b Der Nordosten | 578 |
| Ēdole | 419 | Kōrvemaa und Piibe-Landstraße | 581 |
| Kuldīga | 420 | Lahemaa-Nationalpark | 583 |
| Kandava | 432 | Rakvere | 595 |
| Ventspils | 434 | Von Rakvere nach Osten | 598 |
| Dundaga | 445 | Sillamäe | 601 |
| Slītere-Nationalpark | 447 | Narva-Jõesuu | 602 |
| Kap Kolka | 449 | Narva | 603 |
| Pūrciems | 450 | Von Narva zum Peipus-See | 611 |
| Roja | 451 | | |
| Mērsrags | 451 | 3c Im Zentrum Estlands | 614 |
| Engure-See | 452 | Paide | 616 |
| Tukums | 453 | Tūri | 620 |
| | | Von Paide nach Norden | 622 |
| 2d Zemgale – der Süden | 458 | Pandivere-Hochland | 624 |
| Jelgava | 460 | Endla-Moor | 625 |
| Dobeles | 467 | | |
| Tērvete | 468 | | |
| Bauska | 471 | | |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Palamuse | 626 |
| Landschaftsschutzgebiet Vooremaa | 627 |
| Põltsamaa | 628 |

3d Der Süden 632

| | |
|-----------------------------|-----|
| Tartu | 635 |
| Alatskivi | 658 |
| Der Peipus-See | 658 |
| Rund um Põlva | 665 |
| Das Grenzgebiet zu Russland | 666 |
| Haanja-Naturpark | 670 |
| Rõuge | 671 |
| Võru | 674 |
| Karula-Nationalpark | 677 |
| Valga | 678 |
| Otepää | 681 |
| Elva | 686 |
| Viljandi | 687 |
| Südlich von Viljandi | 695 |

3e Westküste und Hinterland 698

| | |
|---------------------------------|-----|
| Pärnu | 701 |
| Insel Kihnu | 722 |
| Soomaa-Nationalpark | 724 |
| Von Pärnu zur lettischen Grenze | 727 |
| Haapsalu | 728 |
| Lihula | 743 |
| Matsalu-Nationalpark | 743 |
| Rund um Virtsu | 745 |
| Halbinsel Noarootsi | 746 |

3f Die westlichen Inseln 748

| | |
|----------|-----|
| Muhu | 751 |
| Saaremaa | 755 |
| Hiiumaa | 775 |
| Vormsi | 788 |

4 Praktische Reisetipps A–Z 790

| | |
|-------------------------------|-----|
| Anreise | 792 |
| Autofahren | 800 |
| Barrierefreies Reisen | 803 |
| Camping | 804 |
| Ein- und Ausreisebestimmungen | 805 |
| Einkaufen und Souvenirs | 808 |
| Elektrizität | 812 |
| Essen und Trinken | 812 |
| Fahrradfahren | 822 |
| Feste und Feiertage | 826 |
| Geld | 829 |
| Gesundheitsvorsorge | 831 |
| Hygiene | 832 |
| Informationsstellen | 834 |
| Internet | 835 |
| Kleidung und Reisegepäck | 835 |
| Mit Kindern unterwegs | 837 |
| Medien | 838 |
| Medizinische Versorgung | 839 |
| Notfälle | 840 |
| Öffnungszeiten | 841 |
| Post | 842 |
| Reisezeit | 843 |
| Sicherheit | 845 |
| Sport und Aktivitäten | 845 |
| Sprache und Verständigung | 852 |
| Telefonieren | 854 |
| Trinkgeld | 856 |
| Unterkunft | 857 |
| Verhaltenstipps | 863 |
| Verkehrsmittel | 865 |
| Versicherungen | 872 |
| Zeitverschiebung | 873 |

5 Land und Leute 874

| | |
|--------------------------|-----|
| Geografie | 876 |
| Umwelt- und Naturschutz | 880 |
| Flora und Fauna | 885 |
| Klima | 894 |
| Geschichte des Baltikums | 896 |
| Staat und Politik | 911 |
| Wirtschaft | 916 |
| Bevölkerung | 919 |
| Traditionen und Bräuche | 930 |
| Architektur | 934 |

6 Anhang 936

| | |
|-----------------------------|-----|
| Literaturtipps | 938 |
| Kleine Sprachhilfe | 940 |
| Register | 949 |
| Wir bitten um Ihre Mithilfe | 959 |
| Die Autoren | 960 |

Exkurse

Litauen

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Jerusalem des Nordens | 68 |
| Die Karäer | 106 |
| Der Bernsteinschatz von Juodkrantė | 210 |

Lettland

| | |
|---|-----|
| Riga als europäische Hauptstadt des Jugendstils | 306 |
| Die tragische Legende der Rose von Turaida | 366 |
| Crocodile Dundee – eine australische Legende aus Lettland? | 446 |

Estland

| | |
|--------------------------------|-----|
| Die Altgläubigen am Peipus-See | 662 |
|--------------------------------|-----|

Praktische Reisetipps A–Z

| | |
|--|-----|
| Größter Schatz der endlosen Strände – Bernstein | 810 |
| Bier – das lettische Nationalgetränk | 817 |

Land und Leute

| | |
|--|-----|
| Die Hanse – ein internationales Städtebündnis | 900 |
| Die Deutschbalten | 903 |
| Die Liven – das kleinste Volk der Welt | 922 |
| Vier litauische Charakterzüge | 927 |
| Kalevipoeg – das estnische Nationalepos | 929 |

Die Autoren

Alexandra Frank lebt und arbeitet als freie Journalistin in Hamburg. Nach Studium und Volontariat begann sie, über die drei baltischen Staaten zu schreiben. Ihre Artikel über Estland, Lettland und Litauen sind in zahlreichen namhaften Zeitungen und Zeitschriften erschienen.

Die Aktualisierung des Estland-Teils haben **Thorsten Altheide** und **Heli Rahkema** übernommen. *Heli Rahkema* ist gebürtige Tallinnerin, lebt seit vielen Jahren in Deutschland und reist mit ihrer Familie regelmäßig und mit nie nachlassender Begeisterung nach Estland. *Thorsten Altheide* arbeitet als Verlagslektor und hat in Estland seine zweite Heimat gefunden.

Mirko Kaupat wuchs in Oldenburg auf. Als Absolvent der *Berliner Journalistenschule* führte ihn sein beruflicher und privater Weg nach Warschau, wo er seit 2002 lebt und als Autor, Journalist sowie Übersetzer arbeitet. Sein Vater verbrachte die Kindheit mit russischer Mutter und deutschem Vater im Baltikum und vermittelte ihm schon den Reiz und die



2009/mk

Realität dieser Region, als sie noch zur Sowjetunion gehörte. Die erste eigene Reise ins Baltikum machte *Kaupat* per Fahrrad von der polnisch-litauischen Grenze bis nach Tallinn. Im REISE KNOW-HOW Verlag ist von ihm auch der Reiseführer „Ungarn“ erschienen. Zudem betreut er den Band „Rumänien“.

Schon als Teenager packte **Günther Schäfer** die Reiselust. Nach einem mehrjährigen Aufenthalt in Japan, wo der studierte Steuerrechtler als Englischlehrer und Universitätsdozent für Deutsch tätig war, richtete sich sein Interesse auf die Staaten der ehemaligen Sowjetunion bzw. auf die baltischen Länder. Besonders fasziniert war er von der Natur Litauens sowie der Gastfreundschaft und Herzlichkeit seiner Bevölkerung.

06/esa/f
05/91/05

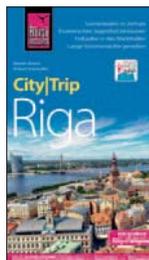


Mit REISE KNOW-HOW das Baltikum entdecken:

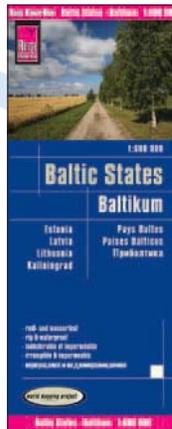
Die Highlights aller drei Länder



Estnisch – Wort für Wort:
der unkomplizierte Kauderwelsch-Sprachführer



CityTrip Riga:
der Stadtführer für den individuellen Kurztrip, mit großem Faltpfad



Baltikum 1:600.000:
die Landkarte von Estland, Lettland, Litauen und der Region Kaliningrad aus dem world mapping project™

Litauen, Lettland und Estland mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Alle praktischen Reisefragen von A bis Z
- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Orte und Landschaften
- Kulinarische Tipps von Kennern: die ganze Vielfalt der baltischen Küche
- Unterkunftsempfehlungen für jeden Geldbeutel
- Besichtigungstipps zu architektonischen Besonderheiten und Museen
- Tipps für Aktivitäten: Wandern, Badeplätze, Radfahren, Kanufahren
- Empfehlungen für den Urlaubstag: Cafés, Bars, Märkte und Feste
- Ausführliche Kapitel zu Natur, Geschichte, Kultur und Traditionen

Auf der Reise zu Hause www.reise-know-how.de

- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter und Social Media



- 960 Seiten
- 58 Stadtpläne und Karten
- Über 200 Fotos
- Ausführliches Register
- „Kleine Sprachhilfe“ mit den Sprachen der baltischen Länder
- Die Länder im Überblick mit Karte S. 12/13

REISE KNOW-HOW Verlag
Peter Rump, Bielefeld

4., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2019/20