



Ein wunderschöner Ausflug:

Wanderung, Radtour oder Kutschfahrt zur Domäne Bill | 57

Auf perfekter Linie:

der 7. Längengrad quert die Nordseeinsel Juist in nord-südlicher Richtung | 90

Einer der schönsten Plätze:

die Schirmbar der Strandhalle | 67

Ein Paradies für Vögel:

der von üppigem Grün umwachsene Hammersee | 45

Natur am Ende der Insel:

Bill im Westen und Kalfamer im Osten | 46, 100

Der schönste Platz zum Entspannen:

die Panorama-Sauna im TöwerVital | 83

Der schönste Platz für Kinder und Eltern:

der unendliche Sandstrand | 108

Das ungewöhnlichste Naturerlebnis im Meer:

eine Wattführung mit Heino Behring | 184

Nicole Funck Michael Narten Roland Hanewald

Juist



"Die segelnde Möwe, sie ruft ihren Gruß Hoch oben aus jagenden Wolken herab; Die schäumende Woge, sie leckt meinen Fuß, Als wüssten sie beide, wie gern ich sie hab." Nicole Funck, Michael Narten, Roland Hanewald
REISE KNOW-How Juist

erschienen im

REISE KNOW-How Verlag Peter Rump GmbH, Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH 2001, 2003, 2006, 2009, 2011, 2015, 2017

8. neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2020 Alle Rechte vorbehalten

PDF-ISBN 978-3-8317-4738-2

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout),

A. Pentzien (Realisierung) Inhalt: G. Pawlak (Layout), A. Pentzien (Realisierung) Fotonachweis: S. S. 227

Karten: C. Raisin Lektorat: André Pentzien

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über http://dnb.dnb.de abrufbar.

Anzeigenvertrieb

KV Kommunalverlag GmbH & Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,

Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

REISE KNOW-How-Bücher finden Sie in allen gut sortierten Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, prolit.de und alle Barsortimente CH: AVA Verlagsauslieferung AG, ava.ch B, LUX, NL: Willems Adventurem willemsadventure.nl oder direkt über den Verlag: www.reise-know-how.de

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelfoto: Das Seezeichen von Juist (mna)
Vordere Umschlagklappe (innen): Werbung für Wassersport am Hafen (mna), Kleines Foto: Goldenes Segelschiff auf einem Häuserdach (mna)

S. 1: Juister Schwimmerin Frieda

S. 2/3: Schäumende Wellen in der Brandungszone Hintere Umschlagklappe (außen): Steinerner Krebs am Leitdamm Juist (mna)

Hintere Umschlagklappe (innen): Pferdewagen auf dem Weg zum Hafen (mna)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern auch per E-Mail an info@reise-know-how.de. Alle Informationen in diesem Buch sind von den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden. Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche

und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-

ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel

ohne Wertung gegenüber anderen anzu-

sehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben

Autoren und dienen keinesfalls der Bewer-

sind rein subjektive Einschätzungen der

bung von Firmen oder Produkten.



Vorwort

Juist ist "die schönste Sandbank der Welt" und mit 17 Kilometern Länge zwar die längste der Ostfriesischen Inseln, aber auch eine der schmalsten mit einer Breite von nur 500 bis gut 1200 Metern. Der Sandstrand und das Meer sind vom Dorf Iuist und dem Ortsteil Loog schnell zu erreichen. Geschützt wird die Insel von einem Dünengürtel zur offenen See und Deichen zum Wattenmeer. Der Hafen von Juist liegt südlich des Dorfs. Schon nach wenigen Metern Fußweg ist man mitten im lebendigen Zentrum, passiert zunächst den ehemaligen Bahnhof und dann den Kurplatz. Wer verschiedenste Landschaftsformen zu schätzen weiß, findet auf Juist mit Marschland, Salzwiesen, Dünen, kleinen Wäldchen, Feldern, Weiden und dem Hammersee viel Abwechslung.

Die unbestrittene Hauptattraktionen Juists ist die großartige Natur. Da die Insel autofrei ist, wird jeglicher Transport einschließlich der Müllabfuhr mit Pferdefuhrwerken oder per Drahtesel erledigt. Entsprechend allgegenwärtig ist das Hufgetrappel. Juist hat dadurch ein ganz eigenes Flair und sein eigenes Tempo. Juist ist auch ein guter Ort für Radler. Es gibt viele Fahrradverleihe, die inzwischen fast alle auch E-Bikes anbieten. Mit ihnen macht es sogar Spaß, bei Ge-

genwind die Insel zu erkunden. Die wohltuende Nordseeluft gibt es überall auf Juist, das vorhandene Reizklima kann kleine Wunder bewirken.

Die Fähren nach Juist fahren gezeitenabhängig nach unregelmäßigem Fahrplan, meist gibt es eine Abfahrt täglich. Auch deshalb gibt es hier nur wenig Tagesgäste. Doch trotz der Anfahrt von bis zu zwei Stunden Johnt sich ein Besuch, Einzigartig ist das Wattenmeer der ostfriesischen Nordseeküste, und Juist liegt mittendrin im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer, denn der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer ist ein Teil davon, Juists insulare Nachbarn sind im Westen Borkum und im Osten Noderney. Südwestlich liegen die Vogelinsel Memmert sowie zwischen Juist und Borkum die Sandbank Kachelotplate, die vielleicht auch einmal eine Insel wird.

Juist ist groß genug, um auch bei einem längeren Aufenthalt vieles zu unternehmen. Im Sommer ist der Strand voller Sonnenanbeter und buddelnder Kinder. Die vielen Strandkörbe laden zum Verweilen ein. Während der Hochsaison gibt es besonders viele Veranstaltungen auf der Insel und auch spezielle Angebote für Kinder. Im lebendigen Dorf hat der Schiffchenteich auf dem Kurplatz bei vielen Familien Tradition. Dort sitzen dann die Eltern auf der Grünfläche und genießen vielleicht ein Kurkonzert, während die Kleinen "auf große Fahrt" gehen. Die Wege sind nicht weit auf Juist, es lässt sich entspannt einkaufen, bummeln und schauen. Viele Cafés locken mit Kaffee, Eis und Kuchen, Aber Vorsicht - auch die Möwen haben Hunger. Langeweile kann also nicht aufkommen,

selbst bei schlechtem Wetter ist es an der Nordsee schön. Juist ist nicht nur ein Paradies für Urlauber, sondern auch für Vögel. Im Frühjahr und im Herbst machen Millionen Zugvögel im Wattenmeer Rast für den Weiterflug. Dann packt auch mancher Vogelfreund sein Spektiv aus. Im Winter kehrt mehr Ruhe ein, es ist beschaulicher und die Insulaner sind wieder häufig unter sich. Aber auch Dünen im Schnee sind durchaus eine Reise wert.

Die bereichernden Eindrücke der Inselnatur erfreuen das Herz, der langsame Rhythmus der Pferdefuhrwerke färbt ab und die Seele kommt zur Ruhe. Juist ist ein hervorragender Platz für Erholung, Entspannung und vielfältige Entdeckungen. Mit der richtigen Kleidung sorgt sogar ein Strandspaziergang im Sturm, wenn man sich gegen den kräftigen Wind stemmen muss, für gute Laune.

Wir wünschen unseren Lesern eine schöne Zeit auf dem "Zauberland" Juist. Spätestens wenn bei der Rückfahrt auf der Fähre die Biscaya-Melodie erklingt, beginnt bestimmt die Planung für den nächsten Inselaufenthalt.

Nicole Funck

MASTEN

Michael Narten



Inhalt		Ausstellungen	58
		Babysitter	58
		Banken	59
Vorwort	4	Barrierefreies Reisen	59
Verzeichnis der Exkurse und Karten	8	Biokost	60
Willkommen auf Juist	10	Bücherei/Leseräume	60
Steckbrief Juist	11	Drachen	60
Hinweise zur Benutzung	11	Drohnen	60
Die Insel im Überblick	12	Einkaufen	60
Juist auf einen Blick	14	Fahrradfahren	62
Touren auf Juist	17	Flüge	64
Juist zu jeder Zeit	22	Fuhrbetriebe	64
Fünf schöne Cafés und Bars	24	Gastronomie	64
Fünf Orte für Genießer	25	Gepäckservice	68
Fünf besondere Geschäfte	26	Gezeitenkalender	70
Fünf Lieblingsorte	27	Haus des Kunsthandwerks	70
		Haus des Kurgastes	
		und Loogster Huus	70
Sehenswertes	28	Heiraten	70
		Hunde	71
Das Inseldorf		Insel-Ticket	72
und der Ortsteil Loog	30	Internet/WLAN	72
Kurplatz und Schiffchenteich	31	Juist-Stiftung	72
Strandhotel Kurhaus	32	Jugendliche	73
Küstenmuseum im Loog	34	Kinder	73
Wasserturm	36	Kino	74
Seezeichen	38	Kirchen	74
Memmertfeuer	38	Kommunikation unterwegs	74
Nationalpark-Haus	39	Kurbeitrag	74
Otto-Leege-Pfad	40	LGBT+	75
Inselkirche	41	Meerwasser-Erlebnisbad	75
Hammersee	45	Möwen	75
Billriff	46	Museum	76
		National park-Haus	76
		Newsletter	76
Insel-Infos A–Z	48	Physiotherapie	76
		Polizei	77
Adressen	50	Post	77
Allergiker	50	Presse	77
Apotheke	50	Ruhezeiten	77
Ärzte	50	Rundflüge	78
Anreise	50	Schwimmbad	78
Ausflüge und Führungen	57	Sicherheit	78

Strandkörbe Strand				
Taxi Thalasso 81 Der Zweite Weltkrieg 154 Thalasso 81 Die Nachkriegszeit 154 Töwer/Vital 82 Ein modernes Seebad entsteht 155 Unterkunft 83 Jahre des Umbruchs 156 Veranstaltungen 91 Das Seebad Juist 159 Wetter 95 3 Natur 96 Land und Meer 169 Land und Meer 169 Land und Wetter 167 Geologie und Veränderung 101 Gefahren beim Baden 177 der Insel 101 Gefahren beim Baden 177 Lebensräume und Pflanzenwelt 104 Meer und Gesundheit 178 Strand und Dünenlandschaften 108 Keine Experimente im Watt! 184 Lebensräume und im Meer 117 Die Tierwelt im Sand 117 und im Watt 122 6 Menschen 118 Unselgeschichte Juist 132 Die Juister Tracht 195 Der Name Juist 132 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Die Nordsee 2 zur Zeit der Antike 134 Speisen und Getränke 203 Estieme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Die zweite Seebadgründung 143 Sommerferienregelung 218 Diet und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	•			150
Thalasso 81 Die Nachkriegszeit 154 TöwerVital 82 Ein modernes Seebad entsteht 155 Unterkunft 83 Jahre des Umbruchs 156 Veranstaltungen 91 Das Seebad Juist 159 Wetter 95 Bill Natur 96 Some of Die Nordsee 160 Juist 174 Jahre des Umbruchs 156 Jahre des Umbruchs 156 Wernstaltungen 91 Das Seebad Juist 169 Wetter 95 John Nordsee 160	Strandkörbe	81	Die Zeit des Nationalsozialismus	153
TöwerVital Unterkunft 83 Jahre des Umbruchs 156 Veranstaltungen 91 Das Seebad Juist 159 Wandern 91 im 21. Jahrhundert 159 Wetter 95 Die Nordsee 160 Sommerferienregelung 218 Gereg vor 160 Sommerferienreg 222 Sommerferienreg 222 Sommerferienreg 222 Somme	14711		3	154
Unterkunft Veranstaltungen Veranstaltungen Vetter V	Thalasso	81	Die Nachkriegszeit	154
Veranstaltungen Wandern Wandern Wetter 95 Die Nordsee 160 Shatur Land und Meer Land und Meer Land und Wetter 167 Geologie und Veränderung der Insel Lebensräume und Pflanzenwelt Strand und Dünenlandschaften Strand und Dünenlandschaften Lebensräume und Tierwelt Säugetiere am und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt Der Name Juist Der Name Juist Die Inselbeswohner Die Sieriesische Freiheit Die Nordsee zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Zuewite Seebadgründung Die Somerferienregelung Land Meer 160 Mend Wetter 167 Ebbe und Flut 174 Meer und Gesundheit 178 Keine Experimente im Watt! 184 Keine Experimente im Watt! 184 Keine Experimente im Watt! 185 Menschen und Kultur 188 Das Wappen der Insel Juist 190 Die Inselbewohner 190 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Regionale Sportarten 202 Kunsthandwerk mit langer Tradition 208 Kunsthandwerk mit langer Tradition 208 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige Langfristige Langfristige Sommerferienregelung 218 Bücher, Karten und Apps 219 und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke	TöwerVital	82	Ein modernes Seebad entsteht	155
Wandern 91 im 21. Jahrhundert 159 Wetter 95 Die Nordsee 160 Land und Meer 162 Land und Meer 167 Geologie und Veränderung der Insel 101 Gefahren beim Baden 177 Lebensräume und Pflanzenwelt 104 Meer und Gesundheit 178 Strand und Dünenlandschaften 108 Keine Experimente im Watt! 184 Lebensräume und Tierwelt 111 Licht und Schatten 185 Säugetiere am und im Meer 117 Die Tierwelt im Sand und im Watt 122 6 Menschen und Kultur 188 Unselgeschichte Juist 130 Die Inselbewohner 190 Die Priesische Freiheit 195 Wiste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Die Nordsee 2 zur Zeit der Antike 134 Speisen und Getränke 203 Besiedlung einer ehemaligen Sandbank 134 Schiff auf Strand 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Inselpastor Janus 137 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige 146 Bücher, Karten und Apps 219 Dut Beneds 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 2227	Unterkunft	83	Jahre des Umbruchs	156
Natur Salagetiere am und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt Der Name Juist Die Nordsee Juist Juister Juist Juist Juister Platt prooten Juister Platt prooten Juist Juister Platt prooten Juister Platt Juister	Veranstaltungen	91	Das Seebad Juist	
Solution 160 So	Wandern	91	im 21. Jahrhundert	159
Land und Meer Land und Meer Land und Meer Land und Meer Belogie und Veränderung der Insel Lebensräume und Pflanzenwelt Strand und Dünenlandschaften Lebensräume und Tierwelt Säugetiere am und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt Der Name Juist Lind und Kultur Die Nordsee zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Schiff auf Strand Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Zemeite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends Bedent im Aufschwung Land und Wetter Ebbe und Flut 174 Gefahren beim Baden 177 Meer und Gesundheit 178 Menschen 178 Menschen 189 Menschen 180 Menschen 180 Menschen 180 Menschen 181 Die Inselbewohner 190 Die Juister Tracht 195 Bräuche und Traditionen 197 Regionale Sportarten 202 Regionale Sportarten 203 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Schiff auf Strand 216 Register 222 Bücher, Karten und Apps 216 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	Wetter	95		
Land und Meer Land und Meer Land und Wetter Geologie und Veränderung der Insel Lebensräume und Pflanzenwelt Strand und Dünenlandschaften Lebensräume und Tierwelt Lebensräume und Tierwelt Licht und Schatten Licht und Schatt			S Die Nordsee	160
Landschaftsformen Geologie und Veränderung der Insel Lebensräume und Pflanzenwelt Strand und Dünenlandschaften Lebensräume und Tierwelt Lebensräume und Tierwelt Lebensräume und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt Land Land Land Land Land Land Land Land	Natur	96		
Geologie und Veränderung der Insel Lebensräume und Pflanzenwelt Strand und Dünenlandschaften Lebensräume und Tierwelt Lebensräume und Tierwelt Lebensräume und Tierwelt Säugetiere am und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt Lebens Das Wappen der Insel Juist Die Inselgeschichte Juist Das Wappen der Insel Juist Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit Die Joie Inselbewohner Die Nordsee Zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Schiff auf Strand Schiff auf Strand Schiff auf Strand Die Franzosenzeit Die Reginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends 146 Register Das Wappen der Insel Juist 178 Menschen und Kultur 188 Menschen Und Kultur 188 Menschen Und Kultur 188 Inselpaschen Inselpaschen Inselpaschen Inselpaschen Inselpastor Janus Inselpas			Land und Meer	162
der Insel 101 Gefahren beim Baden 177 Lebensräume und Pflanzenwelt 104 Meer und Gesundheit 178 Strand und Dünenlandschaften 108 Keine Experimente im Watt! 184 Lebensräume und Tierwelt 111 Licht und Schatten 185 Säugetiere am und im Meer 117 Die Tierwelt im Sand und im Watt 122 6 Menschen und Kultur 188 Unselgeschichte Juist 122 130 Die Inselbewohner 190 Der Name Juist 132 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Lebensräume und im Meer 117 Die Nordsee 2 207 Experimente im Watt! 184 Das Wappen der Insel Juist 190 Die Friesische Freiheit 195 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Küste im Wandel 134 Speisen und Getränke 203 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Experimente im Watt! 184 Speisen und Kirchen 137 Inselpastor Janus 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige 143 Sommerferienregelung 218 Die zweite Seebadgründung 143 Sommerferienregelung 218 Die zweite Seebadgründung 144 Changfristige 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	Landschaftsformen	98	Wind und Wetter	167
der Insel 101 Gefahren beim Baden 177 Lebensräume und Pflanzenwelt 104 Meer und Gesundheit 178 Strand und Dünenlandschaften 108 Keine Experimente im Watt! 184 Lebensräume und Tierwelt 111 Licht und Schatten 185 Säugetiere am und im Meer 117 Die Tierwelt im Sand und im Watt 122 6 Menschen und Kultur 188 Unselgeschichte Juist 122 130 Die Inselbewohner 190 Der Name Juist 132 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Lebensräume und im Meer 117 Die Nordsee 2 207 Experimente im Watt! 184 Das Wappen der Insel Juist 190 Die Friesische Freiheit 195 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Küste im Wandel 134 Speisen und Getränke 203 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Experimente im Watt! 184 Speisen und Kirchen 137 Inselpastor Janus 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige 143 Sommerferienregelung 218 Die zweite Seebadgründung 143 Sommerferienregelung 218 Die zweite Seebadgründung 144 Changfristige 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	Geologie und Veränderung		Ebbe und Flut	174
Strand und Dünenlandschaften Lebensräume und Tierwelt Säugetiere am und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt Inselgeschichte Juist Das Wappen der Insel Juist Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit Die Nordsee zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselgeschichte Das Wappen der Insel Juist Die Juister Tracht Die Juister Tracht Speisen und Getränke Speisen und Getränke Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege Und Enno Ahrends Die Keine Experimente im Watt! 1184 Licht und Schatten 1185 Menschen und Kultur 188 Menschen und Kultur 188 Menschen und Kultur 188 Pas Wappen der Insel Juist 190 Die Inselbewohner 190 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Regionale Sportarten 202 Regionale Sportarten 203 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Xönhang 216 Zhahang 216 Zhahang 218 Zhahang 219 Zhahang 219 Zhahang 218 Zhahang 219 Zhahang 220 Zhahang 221 Zhahang 222 Zhahang 222 Zhahang 222 Zhahang 222 Zhahang 222		101	Gefahren beim Baden	177
Lebensräume und Tierwelt Säugetiere am und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt 122 Menschen und Kultur 188 Inselgeschichte Juist Das Wappen der Insel Juist 190 Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit 195 Der Name Juist 132 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Regionale Sportarten 202 zur Zeit der Antike 134 Speisen und Getränke 203 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 ehemaligen Sandbank 134 Schiff auf Strand 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 138 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 206 Menschen und Kultur 188 Anhang 190 Licht und Schatten 190 Licht und Schatten 190 Menschen und Kultur 188 48 Poa Wappen der Insel Juist 190 Die Inselbewohner 190 Die Inselbewo	Lebensräume und Pflanzenwelt	104	Meer und Gesundheit	178
Lebensräume und Tierwelt Säugetiere am und im Meer Die Tierwelt im Sand und im Watt 122 Inselgeschichte Juist 130	Strand und Dünenlandschaften	108	Keine Experimente im Watt!	184
Die Tierwelt im Sand und im Watt Inselgeschichte Juist Das Wappen der Insel Juist Die Inselbewohner Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit Die Friesische Freiheit Die Juister Tracht Die Juister Tracht Die Nordsee Zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Schiff auf Strand Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die Zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends 146 Register Das Wappen der Insel Juist 190 Menschen und Kultur 188 Menschen und Kultur 188 Poa Wappen der Insel Juist 190 Die Inselbewohner 190 Die Inselbewohner 190 Die Inselbewohner 190 Die Friesische Freiheit 195 Regionale Sportarten 202 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Konen ji Juister Platt prooten? 208 216 Zhahang 216 Zhahang 216 Zhahang Zhahan	Lebensräume und Tierwelt	111	•	185
Die Tierwelt im Sand und im Watt 122 6 Menschen und Kultur 188 130 Das Wappen der Insel Juist 130 Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit 195 Der Name Juist Küste im Wandel Die Nordsee zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Schiff auf Strand Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends 146 Regionale Sportaren Speisen und Getränke Kunsthandwerk mit langer Tradition Könen ji Juister Platt prooten? Anhang 216 Menschen und Kultur 188 Menschen und Kultur 188 Menschen und Kultur 188 Menschen und Kultur 189 Die Inselbewohner 190 Die Inselbewohner 190 Die Juister Tracht 195 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Kunsthandwerk mit langer Tradition 207 Anhang 216 216 Die Juister Platt prooten? 217 Anhang 218 Anhang 218 Otto Leege und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	Säugetiere am und im Meer	117		
Inselgeschichte Juist Das Wappen der Insel Juist 130 Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit 195 Der Name Juist Table Inselbewohner Die Friesische Freiheit Die Juister Tracht Die Juister Tracht Die Juister Tracht Die Bräuche und Traditionen Priesische Freiheit Die Friesische Freiheit Die Juister Tracht Die Bräuche und Traditionen Die Regionale Sportarten Die Speisen und Getränke Ender Speisen und Freibiette Ender	3			
Inselgeschichte Juist Das Wappen der Insel Juist 130 Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit 195 Der Name Juist Table Inselbewohner Die Friesische Freiheit Die Juister Tracht Die Juister Tracht Die Juister Tracht Die Bräuche und Traditionen Priesische Freiheit Die Friesische Freiheit Die Juister Tracht Die Bräuche und Traditionen Die Regionale Sportarten Die Speisen und Getränke Ender Speisen und Freibiette Ender	und im Watt	122	Menschen	
Juist 130 Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit 195 Der Name Juist Küste im Wandel Die Nordsee zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends 130 Die Inselbewohner 197 Die Juister Tracht 195 Regionale Sportarten 202 Regionale Sportarten 203 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Könen ji Juister Platt prooten? 208 216 216 217 Anhang 216 Sommerferienregelung 218 Bücher, Karten und Apps 219 und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227			und Kultur	188
Juist 130 Die Inselbewohner Die Friesische Freiheit 195 Der Name Juist Küste im Wandel Die Nordsee zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends 130 Die Inselbewohner 197 Die Juister Tracht 195 Regionale Sportarten 202 Regionale Sportarten 203 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 Könen ji Juister Platt prooten? 208 216 216 217 Anhang 216 Sommerferienregelung 218 Bücher, Karten und Apps 219 und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	Inselgeschichte		Das Wappen der Insel Juist	190
Die Friesische Freiheit 195 Der Name Juist 132 Die Juister Tracht 195 Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Die Nordsee Regionale Sportarten 202 zur Zeit der Antike 134 Speisen und Getränke 203 Besiedlung einer Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 ehemaligen Sandbank 134 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Schiff auf Strand 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige Die zweite Seebadgründung 143 Sommerferienregelung 218 Otto Leege Bücher, Karten und Apps 219 und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227		130	• •	190
Küste im Wandel 132 Bräuche und Traditionen 197 Die Nordsee Regionale Sportarten 202 zur Zeit der Antike 134 Speisen und Getränke 203 Besiedlung einer Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 ehemaligen Sandbank 134 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Schiff auf Strand 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige Die zweite Seebadgründung 143 Sommerferienregelung 218 Otto Leege Bücher, Karten und Apps 219 und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	— Juist	130	Die Friesische Freiheit	195
Die Nordsee zur Zeit der Antike 134 Speisen und Getränke 203 Besiedlung einer Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 ehemaligen Sandbank 134 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Schiff auf Strand 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige Die zweite Seebadgründung 143 Sommerferienregelung 218 Otto Leege Bücher, Karten und Apps 219 und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	Der Name Juist	132	Die Juister Tracht	195
Die Nordsee zur Zeit der Antike 134 Speisen und Getränke 203 Besiedlung einer Kunsthandwerk mit langer Tradition 206 ehemaligen Sandbank 134 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Schiff auf Strand 136 Stürme, Fluten und Kirchen 137 Inselpastor Janus 137 Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Langfristige Die zweite Seebadgründung 143 Sommerferienregelung 218 Otto Leege Bücher, Karten und Apps 219 und Enno Ahrends 146 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	Küste im Wandel	132	Bräuche und Traditionen	197
zur Zeit der Antike Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends Besiedlung einer Kunsthandwerk mit langer Tradition Könen ji Juister Platt prooten? 208 Anhang 216 Anhang 216 Langfristige 218 Bücher, Karten und Apps 219 218 Register 222 Badeort im Aufschwung	Die Nordsee			202
Besiedlung einer ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends Badeort im Aufschwung Kunsthandwerk mit langer Tradition 208 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Anhang 216 Langfristige Langfristige 218 Bücher, Karten und Apps 219 Langfristige 218 Bücher, Karten und Apps 219 Langfristige 222 Badeort im Aufschwung 219 Langfristige 222 Langfristige 222 Badeort im Aufschwung	zur Zeit der Antike	134		203
ehemaligen Sandbank Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege Und Enno Ahrends Badeort im Aufschwung 134 Könen ji Juister Platt prooten? 208 Anhang 216 Langfristige Langfristige Sommerferienregelung 218 Bücher, Karten und Apps 219 Langfristige Bücher, Karten und Apps 219 Langfristige Die zweite Seebadgründung 218 Bücher, Karten und Apps 219 Langfristige Die zweite Seebadgründung 218 Bücher, Karten und Apps 222 Badeort im Aufschwung 227	Besiedlung einer			206
Schiff auf Strand Stürme, Fluten und Kirchen Inselpastor Janus Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege Und Enno Ahrends Badeort im Aufschwung 143 Badeort im Aufschwung 144 Basian 136 Anhang 216 Langfristige Langfristige Sommerferienregelung Bücher, Karten und Apps 218 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 226	_	134		208
Inselpastor Janus Die Franzosenzeit 139 Der Beginn des Badebetriebs 142 Die zweite Seebadgründung Otto Leege Und Enno Ahrends 146 Register 147 Danke 216 Anhang 216 Langfristige 218 Commerferienregelung 218 Register 222 Badeort im Aufschwung	Schiff auf Strand	136	,	
Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends Badeort im Aufschwung 139 Langfristige Sommerferienregelung Bücher, Karten und Apps 218 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 237	Stürme, Fluten und Kirchen	137		
Die Franzosenzeit Der Beginn des Badebetriebs Die zweite Seebadgründung Otto Leege und Enno Ahrends Badeort im Aufschwung 139 Langfristige Sommerferienregelung Bücher, Karten und Apps 218 Register 222 Badeort im Aufschwung 147 Danke 239	Inselpastor Janus	137	■ Anhang	216
Die zweite Seebadgründung143Sommerferienregelung218Otto LeegeBücher, Karten und Apps219und Enno Ahrends146Register222Badeort im Aufschwung147Danke227	•	139		
Die zweite Seebadgründung143Sommerferienregelung218Otto LeegeBücher, Karten und Apps219und Enno Ahrends146Register222Badeort im Aufschwung147Danke227	Der Beginn des Badebetriebs	142	Langfristige	
Otto LeegeBücher, Karten und Apps219und Enno Ahrends146Register222Badeort im Aufschwung147Danke227	_	143		218
und Enno Ahrends146Register222Badeort im Aufschwung147Danke227		-		219
Badeort im Aufschwung 147 Danke 227	3	146		222
<u> </u>		147	3	227
	Bewegte Zeiten	149	Die Autoren	228

Die Autoren



Nicole Funck, geboren 1963 in Köln, studierte an der Ludwig-Maximilians-Universität in München und ist Expertin für Kommunikation und Marketing mit langjähriger Führungserfahrung in mittelständischen Unternehmen, vorwiegend aus dem technischen und touristischen Umfeld. Sie lebt und arbeitet im Großraum Hannover. Mit dem Schreiben vertraut, veröffentlichte sie viele Beiträge und war an zahlreichen Buchveröffentlichungen beteiligt. Ihr Reiseführer über die Mongolei, erschienen 2015 im Reise Know-How Verlag, wurde mit dem ITB BuchAward ausgezeichnet. Im gleichen Verlag veröffentlichte sie die mit Michael Narten verfassten Reiseführer über die Nordseeinseln Borkum, Helgoland, Amrum und Föhr sowie über die Nordseeküste Niedersachsens.



Michael Narten, geboren 1964 in Hannover, arbeitete viele Jahre als Art Director in Hannover und Hamburg. Heute ist er als Grafiker, Fotograf und Buchautor in Hannover tätig. In den vergangenen zehn Jahren war er an der Veröffentlichung zahlreicher Bücher beteiligt. Als Autor verfasste er mehrere Titel über die Stadtgeschichte Hannovers. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Aufarbeitung von Firmengeschichten in Buchform. Zwei Bildbände über die Ostfriesischen Inseln und Ostfriesland sind im Hinstorff-Verlag erschienen, fünf Reiseführer über die Nordseeinseln Borkum, Helgoland, Amrum und Föhr sowie die Nordseeküste Niedersachsens im Reise Know-How Verlag.



Roland Hanewald, geboren 1942 in Cuxhaven, wuchs an der Weser auf. Gut 20 Jahre fuhr er weltweit zur See. Lange Zeit verbrachte er auf den Philippinen. Er spricht fließend Plattdeutsch. Die Ratschläge zur Sicherheit am Strand entstammen solider Praxis, bereits 1955 war er Deutschlands jüngster Rettungsschwimmer. Der vorliegende Band ist einer von Roland Hanewalds vielen Büchern. Mit über 1400 Fotoreportagen ist er überdies einer der produktivsten Journalisten seines Genres, vertreten in bislang 48 Ländern. Bis 2017 hat er diesen Reiseführer bearbeitet, zu der vorliegenden Auflage hat er nicht mehr aktiv beigetragen.