

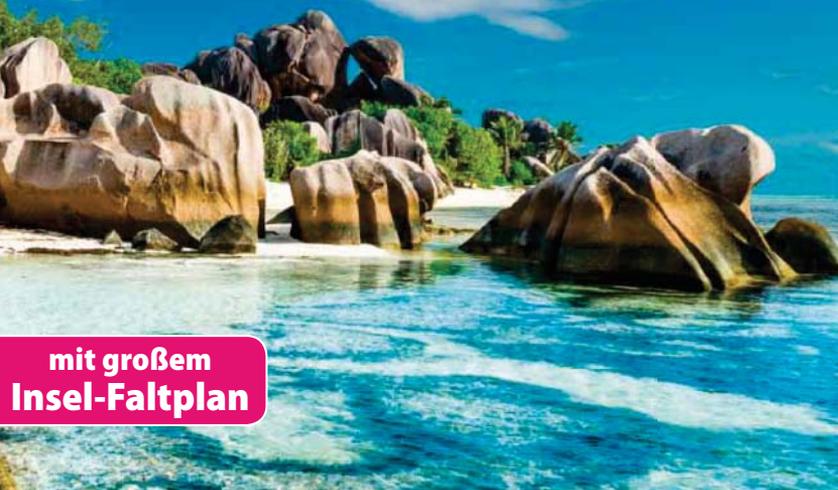
Im Korallenriff schnorcheln  
Tanz am Strand zu Segga-Musik  
Riesenschildkröten streicheln  
Strandpicknick am Anse Takamaka

Thomas Barkemeier



# Insel|Trip

# Seychellen



mit großem  
Insel-Faltplan



## EXTRATIPPS

- **Übernachten in Zimmern mit Lokalkolorit:**  
im Cabanes des Anges Guest House auf La Digue **S. 83**
- **Wie eine italienische Taverne am Indischen Ozean:**  
das „La Scala“ gehört zu den besten Restaurants von Mahé **S. 36**
- **Unheimlich und anziehend zugleich:**  
auf dem Bel Air Cemetery sagenhaften Helden begegnen **S. 29**
- **Den Gauguin der Seychellen besuchen:**  
eine Besichtigung der Galerie von Michael Adams **S. 46**
- **Lecker, preiswert und stimmungsvoll:**  
Picknick bei Sonnenuntergang am Traumstrand **S. 36**
- **Eintauchen in eine magische Welt:**  
die kilometerlangen Korallenriffe vor der Beau Vallon Bay **S. 34**
- **Laut, ruckelig, volksnah und günstig:**  
mit dem öffentlichen Bus Land und Leute Mahés entdecken **S. 128**
- **Wandern auf den Spuren von Robinson Crusoe:**  
in der Bilderbuchlandschaft an der Südspitze der Insel La Digue **S. 81**
- **Den Aldabra-Riesenschildkröten über den Hals streicheln:**  
in der Aufzuchtfarm auf der Insel Curieuse **S. 73**
- **Segga-Musik, Bars und Galerien:**  
beim „Festival Kreol“ Tanz und Schauspiel  
der kreolischen Kultur entdecken **S. 88**

☑ Der traumhafte Anse Source d'Argent zählt zu den schönsten Stränden der Welt (S. 80)

➔ Auf sechs  
ausgewählten  
Wanderungen  
die Insel erkunden

Viele EXTRATIPPS: Entdecken ++ Genießen ++ Aktiv sein ++ Wohlfühlen ++ Vergnügen ++ Natur erleben ++

# Meine Lieblingsorte

## Victoria 1 – 11

Beim Schlendern durch die engen Gassen entlang von Obstständen, Geschäften und Cafés erhält man einen ersten Eindruck vom typischen Inselleben und kann mit den Einheimischen plaudern (s. S. 21).



001se Abb.: fo@18042011



002ks Abb.: tb

## Curieuse 52

Schneeweiße Strände, Spaziergänge durch tropische Natur und Ruinen abseits des Weges, die von der nicht immer einfachen Geschichte erzählen: Die vor Praslin gelegene Insel Curieuse vereint vieles von dem, was die Seychellen so einzigartig macht. Beim Anblick der frei umherlaufenden Aldabra-Schildkröten fühlt man sich zudem in die Anfangszeit der Evolutionsgeschichte versetzt (s. S. 73).

## La Passe 55

La Passe ist mit seinen träge im glasklaren Wasser dümpelnden Booten, seiner gemütlichen Verschlafenheit und den freundlichen Bewohnern das Sinnbild einer tropischen Hafenstadt. Das lokale Leben ist hier Lichtjahre von westlicher Hektik entfernt – Balsam für die Seele (s. S. 76).



003se Abb.: tb



004ks Abb.: tb

## Anse Source d'Argent 62

Der Traumstrand von Anse Source d'Argent am frühen Morgen, bevor die Tages-Ausflügler kommen: Kein Foto kann die zeitlose Schönheit dieser perfekten Symbiose aus türkisfarbenem Meer, bizarren Felsformationen und den satten Farben und faszinierenden Formen der angrenzenden Natur einfangen (s. S. 80).

## Liebe Grüße ...

042se Abb.: tb



## ... von den vorgelagerten Inseln von Praslin

Fetzige Sega-Musik, köstlicher Takamaka-Rum zusammen mit dem warmen Wind und dem türkisfarbenen Indischen Ozean: Die Seele schwingt im Rhythmus der zur Realität gewordenen Südsee-Klischees (s. S. 71).

082se Abb.: dr©Alexander Shalamov

## ... von der Spitze des Nid d'Aigle

Der höchste Berg der Trauminsel La Digue bietet einen herrlichen Ausblick über die ganze Insel und den türkisfarbenen Ozean (s. S. 82).



006se Abb.: tb



## ... von der Vogelinsel Cousin 50

Tausende wunderschöner, nur auf den Seychellen lebender Vögel schwirren mir um die Ohren, scheinbar ohne jede Scheu. Ich habe das Gefühl, eins zu sein mit der Natur – magisch (s. S. 71)!

007se Abb.: tb

## ... vom Strand in Beau Vallon 15

Beim Picknick zum Sonnenuntergang mit den Einheimischen gibt es köstlichen Fisch, dazu frische Früchte und beim Sound eines Gitarrenspielers verweile ich ganz im „Hier und Jetzt“ (s. S. 33).



# Seychellen

Die Insel **Mahé** ist mit einer Fläche von 155 km<sup>2</sup> nicht nur die größte Insel des Archipels, sie beherbergt mit 80.000 Einwohnern auch gut 80 % der Gesamtbevölkerung der Seychellen. Neben der Hauptstadt Victoria befinden sich hier alle wichtigen Verwaltungseinrichtungen, der internationale Flughafen, Rundfunk- und Fernsehanstalten sowie die Universität des Landes. Auch touristisch ist sie mit ihren schönen, von bizarren Felsformationen durchsetzten Stränden, dem vom Dschungel überwucherten Inselinneren mit Bergen von über 900 m Höhe und einer Vielzahl erstklassiger Hotels und Restaurants die bedeutendste Insel der Seychellen.

Die 45 km nordöstlich von Mahé gelegene Insel **Praslin** ist mit einer Fläche von 26 km<sup>2</sup> und einer Einwohnerzahl von etwa 8000 Einwohnern so etwas wie deren kleine Schwester. Auch hier locken einsame Strände, eine faszinierende Unterwasserwelt, schöne Wanderwege im Inselinneren und eine hervorragende touristische Infrastruktur. Grundsätzlich sind die Hotels jedoch kleiner und der allgemeine Lebensrhythmus ruhiger und gemüthlicher.

Das Klischee vom klassischen Tropenparadies mit schneeweißen Stränden, überhängenden Palmen, einer atemberaubenden Unterwasserwelt und überwältigender Natur verkörpert schließlich die Nachbarinsel La Digue (s.S. 75). Mehrere ihrer Strände tauchen regelmäßig bei der Wahl zu den weltweit schönsten Stränden auf – und das, obwohl die Insel mit einer Fläche von 5 km<sup>2</sup> winzig klein ist. Gesteigert wird das besondere Flair der Insel noch durch die Tatsache, dass es auf La Digue

so gut wie keinen motorisierten Verkehr gibt, man sich stattdessen per Fahrrad und zu Fuß fortbewegt und die meisten Urlauber in kleinen, hübschen Pensionen anstatt in großen Resort-Hotels wohnen – ein Südsee-traum im Indischen Ozean.

## Der Autor

**Thomas Barkemeier** ist seit seiner Jugend ein „Wanderer zwischen den Welten“. Seit über 30 Jahren reist er zwischen Europa, Asien und Amerika hin und her. Reisen und Schreiben sind seither seine Passionen, die er als Reisebuchautor und Studienreiseleiter zu seinem Beruf gemacht hat. Von den insgesamt zwölf von ihm verfassten Büchern sind sieben im REISE KNOW-How Verlag erschienen. Mehrere von ihnen wurden ausgezeichnet.

Die Seychellen bereist Barkemeier jedes Jahr mindestens ein Mal. Besonders ziehen ihn die Bilderbuchstrände, die tropische Natur sowie die Liebenswürdigkeit und Gelassenheit der Einheimischen in diese Inselwelt.

Er lebt mit seiner Frau und seinen Kindern in Victoria, im äußersten Südwesten Kanadas.



08se Abb.: tb



- 1 Meine Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Der Autor
- 8 Benutzungshinweise

## 9 Die Seychellen im Überblick

- 10 Einführung
- 11 *Inselsteckbrief*
- 12 Wassersport- und Outdooraktivitäten
- 16 *Das Paradies vor dem Ausverkauf*

## 19 Hauptinsel Mahé

### 21 Hauptstadt Victoria

- 21 ① Selwyn Selwyn Clarke Market ★★★★★ [D3]
- 24 ② Cathedral of Immaculate Conception ★ [D3]
- 25 ③ Hindutempel ★★ [D3]
- 25 ④ Albert Street ★★ [D3]
- 26 ⑤ St. Paul's Cathedral ★ [D3]
- 26 ⑥ Clock Tower ★★ [D3]
- 27 ⑦ Hauptpost ★ [D3]
- 27 ⑧ Seychelles History Museum ★★ [D3]
- 27 ⑨ Kenwyn House ★★ [D3]
- 28 ⑩ Botanischer Garten ★★ [D4]
- 29 ⑪ Bel Air Cemetery ★★ [D3]

### 32 Der Norden

- 32 ⑫ Parfümerie Kreolfleurage ★★ [D2]
- 32 ⑬ Carana Bay ★ [D1]
- 32 ⑭ Nordwestküste ★★ [C2]
- 33 ⑮ Beau Vallon Bay/Bel Ombre ★★★★★ [C3]
- 37 *Wanderung von Danzil nach Anse Major*

### 38 Der Süden

- 38 ⑯ Eden Island ★★ [E4]
- 39 ⑰ Anse aux Pins ★ [G6]
- 40 ⑱ Le Domaine de Val des Pres (Vilaz Artizanal) ★★ [F6]
- 40 ⑲ Anse Royale ★★ [F8]
- 41 ⑳ Jardin du Roi ★★★★★ [F8]
- 43 ㉑ Anses Bougainville, Forbans und Marie Louise ★ [G9]
- 43 ㉒ Pointe Capucins, Anse Capucins ★★ [G10]
- 43 ㉓ Petite Boileau ★ [G10]
- 44 ㉔ Anse Intendance ★★ [F9]

## 46 Der Westen

- 46 **25** Anse Takamaka/  
Baie Lazare ★★★ [E9]
- 46 **26** Studio von Michael Adams ★★ [E8]
- 47 **27** Anse à la Mouche,  
Anse Boileau ★★ [E7]
- 48 **28** Grande Anse ★★ [D5]
- 48 **29** Port Glaud, Port Launay ★★★ [C5]
- 49 **30** Baie Ternay ★★★ [A4]

## 52 Das Inselinnere

- 52 **31** Sans-Souci-Straße ★★ [C5]
- 52 **32** Teeplantage ★★ [D5]
- 53 **33** Venn's Town/Mission Lodge ★★ [D4]
- 53 *Wanderung zum Morne Copolia*

## 54 St. Anne Marine National Park

- 55 **34** St. Anne Island ★★ [F3]
- 55 **35** Moyenne Island ★★★ [F3]
- 55 **36** Round Island ★★ [F3]
- 55 **37** Long Island ★★★ [F3]
- 56 **38** Cerf Island ★★ [F4]
- 56 *Brendon Grimshaw – mehr als ein moderner Robinson Crusoe*
- 58 **39** Île Cachée ★ [F4]

## 59 Praslin

### 60 Der Nordosten

- 60 **40** Baie Sainte Anne ★ [O6]
- 61 **41** Naturpark Fond Ferdinand ★★ [O6]
- 61 **42** Anse La Blague, Petite Anse, Grande Anse ★★ [P5]
- 62 **43** Anse Gouvernement, Anse Matelot ★★ [O5]
- 62 **44** Côte d'Or, Anse Volbert ★★★ [O5]
- 63 **45** Anse Possession, Anse Takamaka, Anse Boudin ★★ [N4]
- 63 **46** Anse Lazio ★★★ [M4]

### 67 Der Südwesten

- 67 **47** Vallée-de-Mai-Nationalpark ★★★ [N6]
- 68 **48** Grand Anse ★ [N6]
- 69 **49** Anse Kerlan, Anse Georgette ★★★ [L4]

### 71 Die vorgelagerten Inseln

- 71 **50** Cousin ★★★ [L6]
- 72 **51** Cousine ★ [K6]
- 73 **52** Curieuse ★★★ [N4]
- 74 **53** Les Soeur ★★ [S4]
- 74 **54** Aride ★★★ [L1]

## Zeichenerklärung

- ★★★ nicht verpassen  
★★ besonders sehenswert  
★ wichtig für speziell interessierte Besucher

[A1] Planquadrat im Kartenmaterial. Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die von allen Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. S. 144).

## Updates zum Buch

[www.reise-know-how.de/inseltrip/seychellen18](http://www.reise-know-how.de/inseltrip/seychellen18)

- 75 La Digue**
- 76 Nördlich vom Landungssteg**
- 76 **55** La Passe ★★★ [R6]
- 77 **56** Anse Severe ★ [R6]
- 77 **57** Anse Patates ★★ [R6]
- 78 **58** Anse Gaulettes ★ [R6]
- 78 Südlich vom Landungssteg**
- 78 **59** Anse La Réunion ★★ [R6]
- 78 **60** L'Union Estate ★★ [R7]
- 79 **61** Schiffswerft ★ [R7]
- 80 **62** Anse Source d'Argent ★★★ [R7]
- 81 Strände südöstlich der Anse Source d'Argent**
- 82 **63** Grand Anse ★★★★★ [R7]
- 82 **64** Anse Cocos ★ [S7]
- 87 Die Seychellen erleben**
- 88 Feste und Folklore
- 89 Kulinarische Entdeckungen
- 92 Shopping
- 94 *Die vielfältige Kunstszene der Seychellen*
- 95 Natur erleben
- 102 *Königin der Palmen – die Coco de Mer*
- 103 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 104 *Mehr als Postkartenidylle – das vorbildliche Sozialsystem*
- 107 Praktische Reisetipps**
- 108 An- und Rückreise
- 109 Ausrüstung und Kleidung
- 110 Barrierefreies Reisen
- 110 Diplomatische Vertretungen
- 111 Ein- und Ausreisebestimmungen
- 112 Elektrizität
- 112 Film und Foto
- 112 Geldfragen
- 114 Hygiene
- 114 Informationsquellen
- 115 *Meine Literaturtipps*
- 115 Internet
- 115 *Infos für LGBT+*
- 116 Maße und Gewichte
- 116 Medizinische Versorgung
- 117 Mit Kindern unterwegs
- 118 Notfälle
- 119 Öffnungszeiten
- 119 Post
- 119 Sicherheit
- 119 Sprache
- 120 Telefonieren
- 121 Touren
- 122 Trinkgeld
- 122 Uhrzeit
- 122 Unterkunft
- 124 *Die Kreolen: von Natur aus gelassen und tolerant*
- 126 Verhaltenstipps
- 127 Verkehrsmittel
- 131 Versicherungen
- 132 Wetter und Reisezeit
- 133 Anhang**
- 134 Kleine Sprachhilfe Kreol für die Seychellen
- 139 Impressum
- 139 Schreiben Sie uns
- 140 Register
- 144 Zeichenerklärung
- 144 *Die Seychellen mit PC, Smartphone & Co.*

# Benutzungshinweise

## Orientierungssystem

Die in den folgenden Kapiteln beschriebenen Attraktionen sind mit einer **fortlaufenden magentafarbenen Nummer** gekennzeichnet, die sich als Ortsmarke im Faltplan oder Detailplan wiederfindet. Steht die Nummer im Fließtext, verweist sie auf die Beschreibung dieser Attraktion.

Die Angabe in **eckigen Klammern** verweist auf das Planquadrat im Faltplan. Beispiel:

**6** Clock Tower ★★ [D3]

Alle weiteren Points of Interest wie Unterkünfte, Restaurants oder Cafés sind mit einer Nummer in **spitzen Klammern** versehen. Anhand dieser eindeutigen Nummer können die Orte in unserer speziell aufbereiteten Web-App unter [www.reise-know-how.de/inseltrip/seychellen18](http://www.reise-know-how.de/inseltrip/seychellen18) lokalisiert werden (s. S. 144).  
Beispiel:

➤ **Augerine Guest House** €€ <020>

Beginnen die Points of Interest mit einem **farbigen Quadrat**, so sind sie zusätzlich in den Detailplänen eingezeichnet:

■ **Bel Air Hotel** €€ <005>

## Adressen

Adressen mit Straßennamen und Hausnummern, im Westen ein integraler Bestandteil jeder Anschrift, sind auf den Seychellen eher die Ausnahme.

Viel häufiger benennt die Adresse nur die weitläufige Bucht, an der bzw. in deren Nähe sich das Haus, Restaurant oder Hotel befindet. Selbst in den wenigen Städten der Seychellen gibt es nur selten Hausnummern.

Dies ist de facto jedoch so gut wie nie ein Problem, da Einheimische eigentlich immer wissen, wer wo wohnt und man nach dem Weg fragen kann.

## Preiskategorien

### Restaurants

Die Preise gelten für ein Hauptgericht mit Nachspeise und Getränk.

€ bis 12 Euro

€€ bis 25 Euro

€€€ ab 25 Euro

### Hotels

Um dem Leser eine Vorstellung zu vermitteln, wie teuer die in diesem Buch vorgestellten Unterkünfte sind, wurden sie in Preisklassen unterteilt. Die Preise gelten jeweils für ein Doppelzimmer ohne Frühstück. Für ein Einzelzimmer zahlt man in der Regel 70 % des Preises für ein Doppelzimmer.

€ bis 120 Euro

€€ bis 200 Euro

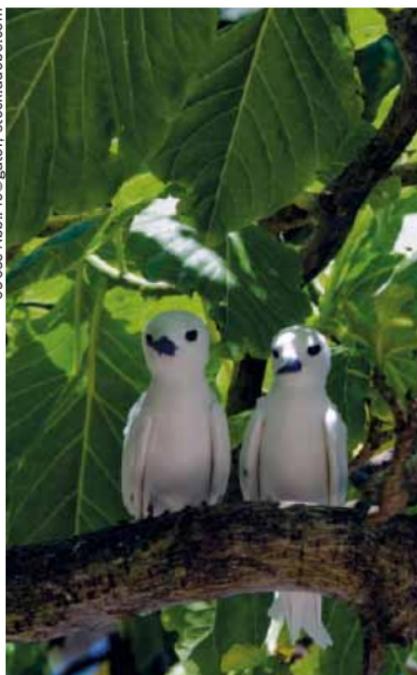
€€€ bis 300 Euro

€€€€ bis 400 Euro

€€€€€ über 400 Euro

## Vorwahlen

- Seychellen: 00248  
(Städtevorwahlen gibt es nicht.)
- Deutschland: 0049
- Österreich: 0043
- Schweiz: 0041



☒ *Die Feenseeschwalben fühlen sich auf den tropischen Seychellen wohl*

## Schreiben Sie uns

Dieses Buch ist gespickt mit Adressen, Preisen, Tipps und Daten. Unsere Autoren recherchieren unentwegt und erstellen alle zwei Jahre eine komplette Aktualisierung, aber auf die Mithilfe von Reisenden können sie nicht verzichten. Darum: Teilen Sie uns bitte mit, was sich geändert hat oder was Sie neu entdeckt haben. Gut verwertbare Informationen belohnt der Verlag mit einem Sprachführer Ihrer Wahl aus der Reihe „Kauderwelsch“.

Kommentare übermitteln Sie am einfachsten, indem Sie die Web-App zum Buch aufrufen (siehe Umschlag hinten) und die Kommentarfunktion bei den einzelnen auf der Karte angezeigten Örtlichkeiten oder den Link zu generellen Kommentaren nutzen. Wenn sich Ihre Informationen auf eine konkrete Stelle im Buch beziehen, würde die Seitenangabe uns die Arbeit sehr erleichtern. Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Impressum.

## Impressum

Thomas Barkemeier

### InselTrip Seychellen

© REISE KNOW-HOW Verlag  
Peter Rump GmbH 2015

2., neu bearbeitete und aktualisierte  
Auflage 2018

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4938-6

**Herausgeber:** Klaus Werner, Ulrich Kögerler

**Layout:** amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),  
Peter Rump (Umschlag)

**Lektorat:** amundo media GmbH

**Karten:** Ingenieurbüro B. Spachmüller,  
amundo media GmbH

**Anzeigenvertrieb:** KV Kommunalverlag GmbH &  
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

**Kontakt:** Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,  
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autor keine Haftung.

## Bildnachweis

Umschlagvorderseite: fotolia.com by Adobe@kubais | Umschlagklappe rechts: Thomas Barkemeier

Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Thomas Barkemeier: tb | Dreamstime.com: dr | fotolia.com by Adobe: fo