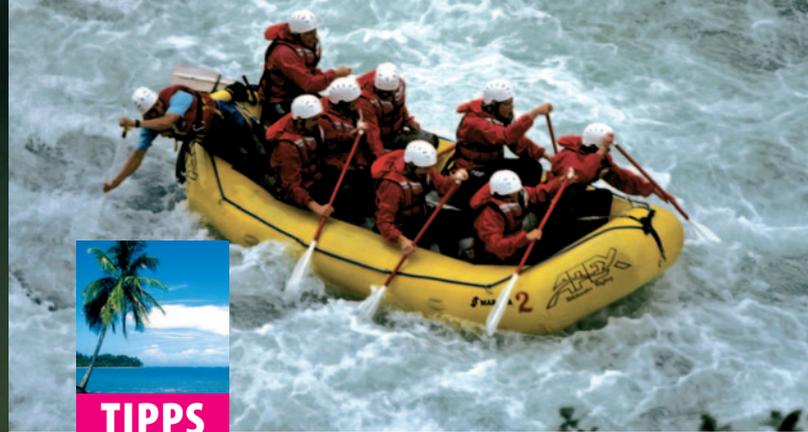


# Costa Rica

Detlev Kirst

REISE Know-How Verlag Peter Rump Bielefeld

Reiseführer für individuelles Entdecken



## TIPPS

**Ruhe vor dem nächsten Ausbruch:**

der Vulkan Arenal gönnt sich seit 2010 eine Pause | 224

**Die interessanteste Wanderung:**

in vier Tagen durch den Nationalpark Corcovado | 423

**River-Rafting – spritzige Ausflüge:**

mit dem Schlauchboot auf den Wildwasserflüssen | 476

**Eine Fahrtstrecke der Superlative:**

über den Cerro de la Muerte nach San Isidro | 394

**Der höchste Berg:**

der 3820 m hohe erloschene Vulkan Cerro Chirripó | 401

**Glanz & Gloria:**

das Goldmuseum und das Jademuseum in San José | 55, 56

**Das Traumziel für Ornithologen:**

unterwegs im Nationalpark Palo Verde | 266

**Die besten Tauchgründe:**

in der Umgebung der Isla del Coco | 436

## Costa Rica



» Weil unser Land ein Land der Lehrer ist,  
haben wir die Armeelager geschlossen,  
und unsere Kinder laufen mit Büchern unter dem Arm herum,  
nicht mit Gewehren auf den Schultern. «

Oscar Arias Sánchez, Friedensnobelpreisträger und zweimaliger Präsident

## Impressum

Detlev Kirst

REISE KNOW-HOW Costa Rica

erschieden im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH,  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

**14., neu bearbeitete  
und aktualisierte Auflage 2023**

Alle Rechte vorbehalten.

**PDF-ISBN 978-3-8317-4431-2**

### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: P. Rump, der Verlag

Inhalt: G. Pawlak, W. Rump, der Verlag (Layout);  
M. Luck (Realisierung)

Karten: B. Spachmüller, C. Raisin

Fotonachweis: siehe S. 623

Lektorat (Aktualisierung): M. Luck

### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese  
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.dnb.de> abrufbar.

### Anzeigenvertrieb

KV Kommunalverlag GmbH & Co. KG,  
Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928 096-0, [info@kommunal-verlag.de](mailto:info@kommunal-verlag.de)

REISE KNOW-HOW Bücher finden Sie in allen gut sortierten  
Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung  
unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, [prolit.de](http://prolit.de) und alle Barsortimente

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, [freytagberndt.com](http://freytagberndt.com)

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, [ava.ch](http://ava.ch)

B, LUX, NL: Willems Adventure, [willemsadventure.nl](http://willemsadventure.nl)

oder direkt über den Verlag: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelfoto: Regenbogen-Tukan

(AdobeStock © ondrejprosky)

Vordere Umschlagklappe: Rafting auf dem Río Pacuare;  
kleines Bild: An der Karibikküste (beide dk)

S. 1: Junge Ticos (so nennen sich die Costaricaner) (dk)

S. 2/3: Costa Rica lockt mit fantastischen Stränden (dk)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge, gern  
per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Da die längerfristigen Folgen der Corona-  
Pandemie gerade für kleine und mittlere  
Betriebe im Tourismus- und Kulturbereich  
kaum abzuschätzen sind, bitten wir um  
Nachsicht, wenn sich in dieser Ausgabe des  
Buches Informationen finden, die nicht mehr  
den Gegebenheiten vor Ort entsprechen.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom  
Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und  
vom Lektorat des Verlages gewissenhaft  
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht  
ausgeschlossen werden können, erklärt der  
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der  
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen  
und dass Verlag wie Autor keinerlei  
Verantwortung und Haftung für inhaltliche  
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-  
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel  
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-  
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind  
rein subjektive Einschätzungen des Autors  
und dienen keinesfalls der Bewerbung von  
Firmen oder Produkten.

A vibrant tropical beach scene. In the foreground, several large palm trees with lush green fronds lean over a wide, sandy beach. The shadows of the palm trees are cast long and dark on the sand. In the middle ground, a few people are visible on the beach, some sitting and some standing. The ocean is a clear, bright blue, meeting the sky at a sharp horizon line. In the background, a dense line of green tropical forest covers a hillside under a clear, bright blue sky.

Detlev Kirst

# COSTA RICA

# Vorwort

**Warum nach Costa Rica?** In erster Linie wegen der Natur! Natürlich gibt es auch schöne Strände, aber die zahlreichen privaten und staatlichen Naturparks mit ihrer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt sind die größte Sehenswürdigkeit des kleinen Landes zwischen Pazifik und Karibik. Die Infrastruktur ist hervorragend, in den meisten Parks kann man auf eigene Faust wandern, obwohl man mit einem ortskundigen Führer mehr zu

sehen bekommt. Die Vielfalt reicht von Korallenriffen bis zu (aktiven) Vulkanen, von Vogelparadiesen im Sumpfland bis zu fast 4000 m hohen Bergen. Alles ist möglich: Wandern, Reiten, Radfahren, Kajak, Rafting, Baumkronenpfade, Surfen.

**Reisen in Costa Rica** ist zwar nicht billig, aber dafür recht unproblematisch. Ob mit Bussen, Mietwagen oder per Fahrrad – es gibt viele Möglichkeiten, das Land zu erkunden. Dass Costa Rica ein modernes und politisch überaus stabiles Land ist, macht das Reisen noch



angenehmer, und wer einige Sicherheits-hinweise beachtet, kann auch recht beruhigt reisen. Überall wird man netten Leuten begegnen, die gerne weiterhelfen. Auch mit wenig Spanischkenntnissen lernt man schnell Menschen kennen, deren positive Lebensart überaus gewinnend ist.

Nächste Frage: **Wohin in Costa Rica?** Touristische Hochburgen sind z.B. Playa Jacó, Manuel Antonio, Monteverde und Tamarindo. Ruhe und entspannende

☑ Wasserfall im Nationalpark Tenorio



21.5.2020

Naturerlebnisse findet man allerdings erst abseits der Haupttrouten und -orte. Dazu kann ein wenig „Entdecker“-Mentalität nicht schaden – und genau dafür soll dieser Reiseführer eine Hilfe sein, insbesondere für Individualreisende. Abgelegene Urwald-Lodges versprechen Naturabenteuer pur, auf den Wanderwegen in vielen Nationalparks ist man fast allein unterwegs, einsame Buchten warten nach wie vor auf ihre Entdecker.

Wer sich schwer tut, aus der Vielzahl der Möglichkeiten eine passende Auswahl zu treffen, der kann sich auch gerne an mich wenden, denn mit meiner kleinen **Spezialagentur** habe ich mich auf die Wünsche von Individualreisenden nach Costa Rica spezialisiert (Infos unter [www.traveldesign.de](http://www.traveldesign.de)).

**Die vorliegende 14. Auflage** ist das Ergebnis monatelanger Recherchen, sowohl vor Ort (auch mithilfe zahlreicher Partner) als auch im Internet und per Telefon. Doch das touristische Karussell dreht sich unaufhörlich weiter, Daten und Fakten von heute sind schon morgen nicht mehr aktuell, erst recht nach der Corona-Pandemie. Daher rufen wir alle Leser zur Mitarbeit auf: Schreiben Sie uns, was es Neues gibt in Costa Rica (siehe dazu auch die letzte Buchseite)!

Also dann: **Viel Spaß beim Reisen** im Land der Tukane, Faultiere und Brüllaffen!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Detlev Kirst". The signature is fluid and cursive, written on a light-colored background.

Detlev Kirst

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Abkürzungen	10
Steckbrief Costa Rica	11
Die Regionen im Überblick	12
Reise Know-How Basiswissen	14
Reiserouten und Touren	16
<i>Die Highlights kritisch betrachtet</i>	26
Costa Rica: Zu jeder Zeit	30
Fünf Tipps für Aktive	32
Fünf Tipps für Tierbeobachter	33
Fünf Tipps für Pflanzenfreunde	34
Fünf Tipps für Badeurlauber	35

## 1 San José

<b>Das Herz des Landes</b>	<b>36</b>
Stadtgeschichte	38
Orientierung	43
Sehenswertes	44
<i>Das Nationaltheater – der Stolz aller Ticos</i>	48
Museen	53
<i>Die Technik der „verlorenen Form“</i>	54
<i>Jade – das grüne Gold</i>	56
Unterkunft	59
Restaurants	65
Nachtleben	67
Unterhaltung	68
Infos von A bis Z	69
Verkehrsverbindungen	71
Ausflüge	77

## 2 Valle Central 78

<b>Das zentrale Hochland</b>	<b>80</b>
Die Umgebung von San José	82
<i>Kaffee – ein sensibles Pflänzchen</i>	86
Heredia	87
Die Umgebung von Heredia	91
Alajuela	95
Die Umgebung von Alajuela	101
<i>Die bunten Ochsenkarren</i>	110
San Ramón und Umgebung	113
Atenas und Umgebung	115
Cartago	117
Die Umgebung von Cartago	120
Turrialba	130
Die Umgebung von Turrialba	132
<i>Schlangen, Spinnen und Skorpione</i>	136

## 3 Karibische Küstenebene 138

<b>Am Atlantik</b>	<b>140</b>
Von San José nach Pto. Limón	141
<i>Per Seilbahn durch den Urwald</i>	148
Die nördliche Karibikküste	155
<i>Die Grüne Meeresschildkröte</i>	158
Die südliche Karibikküste	165
<i>Der Fluch der Bananen</i>	166

## 4 Der Norden 186

<b>Weite Ebenen</b>	<b>188</b>
Region Sarapiquí	189
Über Cd. Quesada nach Los Chiles	201
Die Region Arenal	210
<i>Arenal-Stausee</i>	222
<i>Vulkan Arenal</i>	224



<b>10</b>	<b>Land und Leute</b>	<b>490</b>	<b>11</b>	<b>Anhang</b>	<b>586</b>
	Geografie	492		Reise-Gesundheitsinformation	588
	Klima	496		Literaturempfehlungen	590
	Die Tierwelt Costa Ricas	500		Sprachhilfe Spanisch	591
	Die Pflanzenwelt Costa Ricas	530		Glossar	595
	<i>Was sind „die Tropen“?</i>	532		Pflanzennamen	597
	Nationalparks und Naturschutzgebiete	544		Tiernamen	600
	<i>Umweltschutz in Costa Rica</i>	550		Register	610
	Geschichte	552		Der Autor	623
	<i>Das Geheimnis der Steinkugeln</i>	554			
	Politik und Staat	573		<input type="checkbox"/> Typischer Gemischtwarenladen	
	Wirtschaft	575			
	Bevölkerung	578			
	<i>Die Ticos – ein Volk für sich</i>	580			
	Kultur	583			

cr\_001.dk



- Weißbauchtöpel 521  
 Weißbussard 510  
 Weißgummibaum 533  
 Weißschulterkapuziner 501  
 Weißwedelhirsch 508  
 Weltwirtschaftskrise 566  
 Westfalia 165  
 Wetter 496  
 Wickelbär 503  
 Wieselkatze 502  
 Windsurfen 32, 222, 478  
 Wirtschaft 575  
 WLAN 465  
 Wollbeutelratte 506  
 Wunderbaum 540  
 Würgadler 510  
 Würgefeige 533
- Yuca 541
- Zapotal 238  
 Zapote 113  
 Zapotill 534  
 Zarcero 111  
 Zebrafalter 529  
 Zeit 489  
 Zeitungen 463  
 Zentralamerikanischer Glasfrosch 527  
 Zentralamerikanisches Opossum 506  
 Zierpflanzen 538  
 Zollbestimmungen 448  
 Zoo Ave 101  
 Zuckerrohr 204, 540, 568, 577  
 Zweifingerfaultier 507  
 Zwerg-Ameisenbär 507

**Fotonachweis:** der Autor (dk); Isabelle Hehr (ih); Wolf-Dieter Pfistner (wdp); Pacuare River Lodge (prl), [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com) (Fotograf direkt am Bild), [www.adobestock.com](http://www.adobestock.com) (Fotograf direkt am Bild).

## Der Autor

**Detlev Kirst**, Jahrgang 1962, lebt am Chiemsee. Er studierte Publizistik an der Universität Salzburg und arbeitet als Fotograf, Reisejournalist und Reiseleiter. Seit vielen Jahren ist er privat und beruflich in Mittelamerika unterwegs. Sein besonderes Interesse für Flora und Fauna führte ihn immer wieder nach Costa Rica. Seit einigen Jahren betreibt er eine Spezialagentur für Reisen nach Costa Rica ([www.traveldesign.de](http://www.traveldesign.de)).

## Danke!

Ich danke vor allem meiner Frau und meinen Mitarbeiterinnen *Isabelle Hehr*, *Brigitte Spitzauer*, *Andrea Lackner* und *Melanie Inninger* für ihre Unterstützung bei der Recherche und Textarbeit sowie *Wolf-Dieter Pfistner* und *Isabelle Hehr* für die Bereitstellung von Bildern.

Ferner möchte ich mich bedanken für die wertvolle Mitarbeit vor Ort bei *Fernand Jubel* (La Garita), *Cornelia Neck* und *Andreas Veit* (Orosi), *Barbara Hartung* (Tortuguero) und *Pia Pfau* (Mal Pais).

Ein besonderer Dank gilt auch allen Lesern und Leserinnen, die mich mit ihren zahlreichen Briefen immer auf dem aktuellen Stand halten. Weiter so!



cr\_058.dk