



REISE
Know-How

Istrien und Kvarner Bucht

Werner Lips

Reiseführer für individuelles Entdecken



TIPPS

Der schönste Fjord Südeuropas:
die Limski-Bucht bei Vrsar | 107

Das beeindruckendste Monument:
das römische Amphitheater von Pula | 140

Titos Freizeitpark:
Nationalpark Brionische Inseln | 128

Die kleinste Stadt der Welt:
Hum, Zentrum des glagolitischen Schrifttums | 45

Kirchenarchitektur für die Ewigkeit:
die Eufrasius-Basilika in Poreč | 67

Das klarste Wasser Kroatiens:
am Strand von Valun auf Cres | 221

Traubucht der Insel Krk:
der Strand von Baška | 331

Nobles Ambiente und Luxus-Flair:
im „adriatischen Nizza“ Opatija | 189

Die Wasserfälle der Winnetou-Filme:
Nationalpark Plitwitzer Seen | 293

Werner Lips

Istrien mit Kvarner Bucht



>> In Histria Veritas <<

(In Istrien liegt die Wahrheit)

Impressum

Werner Lips

REISE KNOW-HOW Istrien mit Kvarner Bucht

erschienen im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

7., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2022

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4668-2

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Peter Rump, der Verlag

Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag

Kartografie: Thomas Buri, Cathérine Raisin

Fotonachweis: Werner Lips (wl); Franziska Feldmann (ff);

www.fotolia.de (Autorennachweis jeweils am Bild);

adobe.stock.com (Autorennachweis jeweils am Bild)

Lektorat: Caroline Tiemann

Lektorat (Aktualisierung): Katja Schmelzer

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Reise Know-How Bücher finden Sie in allen gut sortierten Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, prolit.de und alle Barsortimente

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, ava.ch

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, freytagberndt.com

B, LUX, NL: Willems Adventurem, willemsadventure.nl

oder direkt über den Verlag: www.reise-know-how.de

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Blick auf Rovinj (adobe.stock ©EXTREMFOTOS)

Vordere Umschlagklappe: Amphitheater in Pula (wl);

Kleines Foto: Paprika an einem Marktstand (wl)

S. 1: Mädchen in Istrien (wl)

S. 2/3: Kap Kamenjak und die Halbinsel von Medulin

(adobe.stock ©Herby (Herbert) me)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Da die längerfristigen Folgen der Coronapandemie gerade für kleine und mittlere Betriebe im Tourismus- und Kulturbereich kaum abzuschätzen sind, bitten wir um Nachsicht, wenn sich in dieser Ausgabe des Buches Informationen finden, die nicht mehr den Gegebenheiten vor Ort entsprechen.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft erarbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autor keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen des Autors und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Werner Lips

ISTRIEN MIT KVARNER BUCHT



Vorwort

Die **Halbinsel Istrien**, das Westeuropa am nächsten gelegene kroatische Ferienziel, gilt wegen der Vorzüge ihrer 242 km langen Küste und der etwa 2400 Sonnenstunden im Jahr als klassische Sommerdestination, besonders bei italienischen, österreichischen und deutschen Urlaubern. Bevorzugt werden dabei die istrischen Küstenorte bereist, das grüne Hinterland der an Kultur- und Naturschätzen so reichen Adria-Halbinsel wartet dagegen noch auf seine (massen-)touristische Entdeckung.

Während die istrische Halbinsel historisch eher italienisch geprägt war, bietet sich dem Besucher der **Kvarner Bucht** ein ganz anderes Bild: Hier war es die kaiserlich-königliche Doppelmonarchie Österreich, die der Region einen unverwechselbaren Stempel aufdrückte und dafür Sorge trug, dass die Region Kvarner auch heute noch eine touristisch herausragende Rolle, insbesondere im deutschsprachigen Raum, spielt. Neben dem mondänen Opatija und der quiriligen Hafenstadt Rijeka sind es vor allem die Inseln Cres-Lošinj, Krk und Rab, die zahllose Kleinode abseits der touristischen Haupttrouten bereithalten.

Mit der **Republik Kroatien** wurde 2013 der zweite aus dem ehemaligen Jugoslawien hervorgegangene Staat Vollmitglied der Europäischen Union und verzeichnete dabei eine einmalige politische und touristische Erfolgsgeschichte.

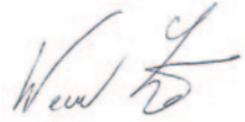
Dieser Reiseführer soll all denen eine Hilfestellung geben, die – egal ob pauschal oder individuell unterwegs, ob mit eigenem Fahrzeug, Mietwagen oder öffentlichen Verkehrsmitteln – die wundervolle istrische Küste und die Kvarner Bucht bereisen möchten, und zwar so-



☞ Blick von der Stadt Rabac über die Adriaküste

wohl bei der Vorbereitung wie auch bei der Urlaubsgestaltung vor Ort. Neben der **Beschreibung aller lohnenswerten Ziele** mit ihren **kulturellen Highlights** wird einer breiten **Interessensvielfalt** Rechnung getragen. So finden sich wertvolle Tipps für Segler, Taucher und Schnorchler, zum Wandern und Radfahren, für Familien mit Kindern, Strandurlauber u.v.m. Eine kleine Landeskunde macht mit der Kultur und Geschichte des Landes, mit den Menschen und ihrem Alltag vertraut.

Bleibt mir noch, die außerordentliche **Gastfreundschaft** der Bewohner der Republik Kroatien hervorzuheben und allen Reisenden einen interessanten und gelungenen Urlaub zu wünschen. Gute Reise!



Werner Lips



6 Riviera von Opatija

Opatija	189
Ika und Ičići	197
Lovran	198
Medveja	201
Mošćenička Draga	202

7 Inseln Cres und Lošinj

Allgemeine Reiseinfos	213
Beli	213
Cres-Stadt	215
Valun	221
Lubnice	223
Miholašćica	225
Martinšćica	225
Belej und Ustrine	226
Punta Križa	228
Osor	229
Nerezine	232
Čunski	235
Artatore	236
Mali Lošinj	237
Veli Lošinj	247
Kleinere Inseln der Kvarner Bucht	252

8 Ostküste der Kvarner Bucht

Rijeka	258
Rundfahrt durchs Kvarner Hochland	272
Bucht von Bakar	274
Crikvenica	275
Novi Vinodolski	283
Senj (Zengg)	287
Plitwitzer Seen	290
Abstecher ins Hinterland: Grabovac, Rakovica, Slunj, Baračeve špilje	295

9 Insel Krk 298

Allgemeine Reiseinfos	301
Omišalj	303
Njivice	307
Malinska	310
Porat	313
Region Valbiska – Glavotok	315
Glavotok	317
Krk-Stadt	318
Klosterinsel Košljun	324
Punat	325
Stara Baška	328
Von Punat nach Baška	330
Baška	331
<i>Der Tourismuspionier von Baška:</i>	
<i>Emil Geistlich</i>	332
Vrbnik	338
Dobrinj	340
Šilo	341
Soline-Bucht	343

10 Insel Rab 346

Allgemeine Reiseinfos	349
Barbat und Banjol	350

Wanderungen in diesem Buch

Rundwanderung Pazin – Beram – Pazin	84
Wanderung des Hl. Simeon	87
Fußweg von Labin nach Rabac	177
Rundwanderung Rabac – Labin – Gondolica – Duga Luka – Rabac	182
Ausflug zum Vojak-Gipfel	206
Wanderung von Punta Križa zum Campingplatz Baldarin	228
Wanderung über die Insel Lošinj nach Osor	231
Botanischer Lehrpfad (Poučna Staža)	337

Rab-Stadt	352	<i>Der Begriff „Kroate“ und die</i>	
Halbinsel Kalifront	362	<i>Entstehung der Krawatte</i>	423
Kampor	363	Unterkunft	424
Supetarska Draga	364	Verhaltenstipps	430
Lopar	367	Verkehrsmittel	431
Inseln Sv Grgur und Goli Otok	372	Zeit	433

11 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	376
Autofahren	385
Barrierefreies Reisen	389
Camping	389
Einkaufen	390
Einreise- und Ausreisebestimmungen	392
Elektrizität	394
Essen und Trinken	394
Feste, Feiertage und Events	397
Fotografieren	398
Geld	398
<i>Wissenswertes zur kroatischen Währung</i>	399
Gesundheit und Hygiene	400
Mit Haustier unterwegs	401
Information	401
Mit Kindern unterwegs	404
Klima und Reisezeit	405
Kommunikation unterwegs	406
LGBT+	407
Notfälle	408
Öffnungszeiten	410
Orientierung und Landkarten	411
Post	411
Rauchen	412
Reisegepäck und Ausrüstung	412
Sicherheit	412
Sport und Aktivitäten	413
THEMA Tauchen	417
THEMA Radfahren	420
Sprache	423

374

12 Land und Leute 434

Istrien ist anders	436
Geografie	437
Flora und Fauna	439
Geschichte	441
<i>Der kroatische Frühling</i>	443
<i>Politischer Sonderfall Istrien und die IDS</i>	448
Staat und Politik	448
Wirtschaft	451
Tourismus	452
Verkehr und Umwelt	453
Mentalität und Brauchtum	454
Traditionelle Künste und Folklore	456
Bildung und Soziales	457
Religion	457
<i>Die bedeutendsten Mönchsorden</i>	458
Architektur und Kunst	459
Musik	462

13 Anhang 464

Literaturtipps	466
Glossar	467
Kleine Sprachhilfe Kroatisch	470
Register	474
Der Autor	479
Schreiben Sie uns!	480

Karten

Halbinsel Istrien	Umschlag vorn
Kvarner Bucht	Umschlag hinten
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	15, 16

Übersichtskarten

Der Norden	26
Das Zentrum	58
Der Südwesten	106
Südosten	160
Riviera von Opatija	188
Inseln Cres und Lošinj	210
Ostküste der Kvarner Bucht	259
Krk	300
Rab	348
Kroatien	437

Regionalkarten

Umag-Riviera	28
Tar-Vabriga und Riviera von Poreč	62
Rovinj Großraum	120
Nationalpark Brionische Inseln	129
Medulin-Halbinsel	169
Cres-Stadt, Übersicht (Cres)	216
Lopar-Halbinsel (Rab)	368
Nationalpark Plitwitzer Seen	292

Ortspläne

Baška (Krk)	334
Cres-Stadt (Cres)	218
Crikvenica	278
Krk-Stadt (Krk)	318
Labin	175
Mali Lošinj (Lošinj)	238
Malinska (Krk)	310
Medulin	164
Njivice (Krk)	308
Novigrad	50
Novi Vinodolski	285
Omisalj (Krk)	304
Opatija	192
Poreč	66
Pula	138
Punat (Krk)	326
Rabac	181
Rab-Stadt (Rab)	354
Rijeka	262
Rovinj	114
Veli Lošinj (Lošinj)	248
Vrsar	94

Thematische Karten

Lageplan: Poreč, Eufirius-Basilika	68
Anreise	377

Der Autor

Nach abgeschlossenem Studium (Slawistik, Sinologie und Geschichte) arbeitete *Werner Lips* u.a. als Offizier im Balkaneinsatz, Manager bei Markenunternehmen und Betriebsleiter in der Baunebenbranche. Heute unterrichtet er an Schulen und der TH in Unterfranken die Fächer Chinesisch, Russisch, Geschichte und Sport. Nebenbei beriet der gefragte Osteuropa- und Asien-Experte wiederholt Fernsehen (*WDR, VOX*) und Behörden, darüber hinaus engagiert sich der lizenzierte Handball-Trainer ehrenamtlich im Vereinssport.

Als Taucher, Motorradfahrer und Trekker ist er seit geraumer Zeit intensiv über und unter Wasser in Südeuropa und Südchina unterwegs auf der Suche nach interessanten Reisezielen. Dabei fiel ihm häufig echte Pionierarbeit zu, etwa als erster Reisejournalist überhaupt auf den taiwanesischen Militärinseln KinMen und MaTsu, mit dem ersten Reiseführer zu ausschließlich Nordzypem oder einem der ersten deutschsprachigen Reisebücher zu Montenegro.

Kroatien fasziniert ihn landschaftlich, kulturell und in geschichtlicher Hinsicht, nicht zuletzt wegen der zahlreichen historischen Stätten, aber auch wegen der politischen Besonderheiten auf dem Balkan. Von ihm sind zu Kroatien auch die Reiseführer „Kroatien – Küste und Inseln“ sowie der Gesamtband „Kroatien“ (einschließlich Hinterland und Zagreb) erschienen.



Danksagung des Autors

Auch zu dieser neuen Auflage haben etliche LeserInnen mit Zuschriften und Ergänzungen beigetragen – allen an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön! Besonders hilfreich waren die Zuschriften von *Susanne Schneider, Stefanie Bergmann, Jürg Erni, Tina Kunzendorf, Frank-Peter Herbst* sowie *Melanie Allofs*.