

# Kenia



## TIPPS

Isabelle Graedel  
Werner Zeppenfeld  
Hardy Fiebig

REISE Know-How Verlag Peter Rump Bielefeld

**Pirschfahrt durch den Garten Eden:**  
das „achte Weltwunder“ Masai Mara | 408

**Inseltraum im Dhau-Archipel:**  
Swahili-Zeitreise auf Lamu | 107

**Afrikas meistgelobter Strand:**  
Karibik-Flair in Diani Beach | 133

**Sodaseen in Flamingo-Rosa:**  
der Grabenbruch mit  
Lake Elmenteita und Lake Bogoria | 287, 301

**Göttergipfel am Äquator:**  
der magische Mt. Kenya | 323

**Die Heimat der roten Elefanten:**  
Begegnungen in den Tsavo National Parks | 173

**Die Halbwüste lebt:**  
Samburu und Kenias ungezähmter Norden | 385

**Das Vermächtnis der Löwenretter:**  
die „letzte Wildnis“ von Meru und Kora | 401, 406

**Safari durch den Hauptstadt-Dschungel:**  
Rundgang durch Nairobis Innenstadt | 209

Reiseführer für individuelles Entdecken

## Kenia



» Ich kann mich an keinen Morgen in Afrika erinnern,  
an dem ich aufgewacht bin und nicht glücklich war. «

Ernest Hemingway (1899–1961) über seine Safaris

## Impressum

Isabelle Graedel, Werner Zeppenfeld, Hardy Fiebig  
**REISE KNOW-HOW KENIA**

erschieden im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH,  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

**1. Auflage 2023**

Alle Rechte vorbehalten.

**PDF-ISBN 978-3-8317-5270-6**

### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: P. Rump, der Verlag

Inhalt: G. Pawlak, W. Rump, der Verlag (Layout);

M. Luck (Realisierung)

Fotonachweis: siehe S. 597

Karten: Th. Buri

Lektorat: M. Luck

### Anzeigenvertrieb

KV Kommunalverlag GmbH & Co. KG,  
Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, [info@kommunal-verlag.de](mailto:info@kommunal-verlag.de)

### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet  
diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.dnb.de> abrufbar.

REISE KNOW-HOW Bücher finden Sie in allen gut sortierten  
Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung  
unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, [prolit.de](http://prolit.de) und alle Barsortimente

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, [freytagberndt.com](http://freytagberndt.com)

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, [ava.ch](http://ava.ch)

B, LUX, NL: Willems Adventure, [willemsadventure.nl](http://willemsadventure.nl)

oder direkt über den Verlag: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Maasai auf dem Siria-Plateau (Masai Mara) (hf)

Vordere Umschlagklappe: Elefanten-Waisenhaus

in Nairobi (br), Gabelracke in der Masai Mara (hb)

S. 1: Typisches Ngalawa-Boot an der Südküste (wz)

S. 2/3: Geparden in der Masai Mara (hb)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge, gern  
per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Da die längerfristigen Folgen der Corona-  
Pandemie gerade für kleine und mittlere  
Betriebe im Tourismus- und Kulturbereich  
kaum abzuschätzen sind, bitten wir um Nach-  
sicht, wenn sich in dieser Ausgabe des Buches  
Informationen finden, die nicht mehr den  
Gegebenheiten vor Ort entsprechen.

Alle Informationen in diesem Buch sind von  
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt  
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft  
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht  
ausgeschlossen werden können, erklärt  
der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der  
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen  
und dass Verlag wie Autoren keinerlei  
Verantwortung und Haftung für inhaltliche  
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten  
und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne  
Wertung gegenüber anderen anzusehen.  
Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein  
subjektive Einschätzungen der Autoren und  
dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen  
oder Produkten.

A photograph of two cheetahs resting on a large, flat rock in a savanna environment. The cheetah in the foreground is looking towards the camera with its mouth slightly open, showing its teeth. The cheetah behind it is also looking towards the camera. The background is filled with green foliage and branches, suggesting a natural habitat. The overall scene is bright and clear.

Isabelle Graedel  
Werner Zeppenfeld  
Hardy Fiebig

**KENIA**

# Vorwort

Über 500 Kilometer tropische Palmenküste am blaugrünen Indischen Ozean plus endlose Savannenlandschaften mit 36.000 Elefanten – und schneegekrönte Fünftausender als Kulisse: **Willkommen in Kenia!** Kaum irgendwo lassen sich Traumstrand-Urlaub und Safari-Abenteuer perfekter kombinieren. Exakt hier setzt der vorliegende Reiseführer an: Er konzentriert sich auf den idealen Mix aus „**Beach & Bush**“. Mit seinen gastfreundlichen Menschen, der reichen Tier- und Pflanzenwelt, seiner geografischen und kulturellen Vielfalt und einer Fülle touristischer Angebote wartet Ke-

nia nach der Corona-Pandemie sehnhch darauf, wiederentdeckt zu werden – und Ihnen einen exklusiven, unvergesslichen Urlaub zu bescheren!

Startpunkte für Ihr ostafrikanisches Abenteuer werden praktisch immer **Nairobi** oder **Mombasa** sein – beide Millionenstädte kann man aus dem deutschen Sprachraum problemlos anfliegen. Wie Sie von dort aus das Beste machen aus Ihrem Urlaub, das erfahren Sie detailliert auf den folgenden Seiten – und auch das alltägliche Kenia am Wege legen wir Ihnen dabei ans Herz.

Auf dieser Basis können Sie Ihr komplettes Kenia-Paket natürlich von einem Reisespezialisten schnüren lassen; wir

ken\_071\_vdl



machen Ihnen aber ausdrücklich Mut, die Bausteine selbst zu kombinieren und direkt zu buchen. Auch wenn Sie sich erst mal nur für eine Safari durch das Landesinnere oder ausschließlich für ein Strandvergnügen unter Palmen interessieren, werden Sie keinen wichtigen Tipp vermissen. Auf landeskundliche Vollständigkeit wurde verzichtet – **vor allem Nord- und Westkenia liegen (wenn auch unverdient) abseits der etablierten Reiserouten und wurden deshalb in diesem Buch ausgeblendet.** Dadurch wird mehr Platz und Tiefenschärfe für die Höhepunkte und Besonderheiten im touristischen Kernbereich gewonnen.

Die **AutorInnen** bürgen für aktuelle Informationen aus allererster Hand: Sie leben ganzjährig oder phasenweise in Kenia und sind ihrer afrikanischen Zweit-Heimat in kritischer Zuneigung verbunden, auch und gerade in den Zeiten eines schwierigen touristischen Neustarts nach der Corona-Krise:

- **Isabelle Graedel**, langjährige Leiterin von Nothilfe-Projekten in Afrika und seit zehn Jahren Hotelmanagerin an der Küste Kenias;
- **Werner Zeppenfeld**, ehemaliger Afrika-Korrespondent im ARD-Studio Nairobi und Hobby-Hotelier an der Seite von *Isabelle*;
- **Hardy Fiebig**, der wohl renommierteste Kenia-Kenner unter den deutschen Reiseautoren und Gründer des Vereins „Treasures of Kenya“.

**Dieser Reiseführer** knüpft an den früher bei REISE KNOW-HOW erschienenen Kenia-Reiseführer von *Hardy Fiebig* an (letzte Auflage 2010) und greift auf dessen Recherche- und Fotofundus zurück. Es handelt sich bei dem vorliegenden Buch aber um ein neu konzipiertes und recherchiertes Werk, das die professionellen und privaten Kenia-Erfahrungen des Autoren-Duos *Isabelle Graedel* und *Werner Zeppenfeld* einbringt – zu denen nicht zuletzt die zahlreichen Gespräche mit Urlaubern unterwegs und in der eigenen Strand-Lodge im Fischerdorf Msambweni zählen.

**Safari njema** – eine allzeit „gute Reise“ unter der afrikanischen Sonne wünschen Ihnen Ihr REISE KNOW-HOW Verlag und die AutorInnen!

 Postkarten-Strand bis zum Horizont:  
Diani Beach an der Südküste



# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Die Regionen im Überblick	14
Steckbrief Kenia	17
Reise Know-How Basiswissen	18
Reiserouten und Touren	20
Kenia: Zu jeder Zeit	28
Parks mit den „Big Five“	30
Fünf Bootstouren an der Küste	31
Fünf Orte mit Weitblick	32
Fünf sportliche Abenteuer	33

## 1 Mombasa

<b>Handelsplatz und Hafenkneipe</b>	<b>36</b>
Die Stadt unter den Stoßzähnen	37
Geschichte	38
Auf der Insel	40
Fort Jesus	41
Rundgang durch die Altstadt	43
Indische Händler, hinduistische Tempel	49
Mombasas christliche Kathedralen	50
Likoni-Fähre und Waterfront	51
Nyali und nördliche Strände	55
Der „African Safari Club“ – Glanz und Elend des Kenia-Tourismus	56
Haller Park	58
Nguuni Nature Sanctuary	59
Bombolulu Kunsthandwerksstätten und Kulturzentrum	60
Mamba Village Krokodil- und Schlangenfarm	60
Wild Waters Entertainment Park	60

Shiva Cave (Gombeshwar)	61
Praktische Infos	61
<i>Mijikenda – Kenias Küstenvölker</i>	68
In der Umgebung	70

## 2 Nordküste 72

### Diese Küste ist großes Kino 74

<b>Nördlich von Mombasa</b>	<b>75</b>
Kikambala	76
Vipingo Ridge	77
Takaungu	78
<b>Kilifi</b>	<b>79</b>
Mnarani Ruins	80
Kilifi Plantation	81
<i>In Hemingways Kielwasser – Hochseefischen vor Kenias Küste</i>	84

### Arabuko Sokoke Forest Reserve 85

<b>Watamu</b>	<b>87</b>
Gedi Ruins	87
Kipepeo Butterfly House	89
Watamu Marine National Park und Reserve mit Mida Creek	89
Watamu Turtle Watch	91
Watamu Reptile Centre	91

### Malindi 97

### Nördlich von Malindi 104

### Lamu-Archipel 107

Geschichte	107
Lamu Town	109

„Zu besonderer Vorsicht wird geraten!“  
*Die Crux mit den Reisewarnungen* 110

Shela	114
Matondoni	116
Manda Island	116
Nördlicher Archipel	117
Dhau-Fahrten	117

*Flipflop & Co. –  
Aktionskunst aus Meeresmüll* 118

## 3 Südküste

### Willkommen am deutschen Sehnsuchts-Strand

<b>Shelly Beach</b>	<b>130</b>
<b>Tiwi Beach</b>	<b>130</b>
<b>Ukunda</b>	<b>132</b>
<b>Diani Beach mit Galu Beach, Kinondo und Chale Island</b>	<b>133</b>
Kongo Mosque	137
Marine Education Centre	137
Colobus Conservation	137
Bora Bora Wildlife Park	139
Kaya Kinondo	139
Kinondo und Chale Island	140
<i>Mit Rückenwind durchs Paradies – Kite-Surf-Spots entlang der Küste</i>	142
<b>Shimba Hills und Mwaluganje Elephant Sanctuary</b>	<b>147</b>
<b>Msambweni</b>	<b>149</b>
Gazi	151
Bodo und Funzi Island	152
<b>Shimoni und Wasini Island</b>	<b>153</b>
<i>Gefahrenstufe grün – Betrachtungen unter der Kokospalme</i>	154
Kisite-Mpfunguti Marine Park	156
Mwazaro Beach	156
<b>Vanga</b>	<b>159</b>

## 4 Parks im Südosten 160

### Schwarze Lava, rote Elefanten 162

<b>Amboseli National Park</b>	<b>164</b>
<i>Tiere haben immer Vorfahrt – Benimm-Regeln im Park</i>	166
Oloitokitok	171
<b>Chyulu Hills National Park</b>	<b>171</b>
<b>Tsavo National Parks</b>	<b>173</b>

<i>Safari auf chinesischen Schienen – die „Wahnsinns-Bahn“ und ihre Neuauflage</i>	174
--	-----

<b>Tsavo West National Park</b>	<b>178</b>
Mzima Springs	178
Aussichtsfelsen und Kraterberge	179
Shetani-Lavafluss	180
Ngulia Rhino Sanctuary, Lake Jipe	181
Taveta	185
Lake Chala, Grogan's Castle	186
<b>Tsavo East National Park</b>	<b>187</b>
Voi und Aruba	188
Galana River	189
Nördlicher Sektor	191
<b>Taita Hills</b>	<b>195</b>
Taita Hills Wildlife Sanctuary	196
Lumo Community Wildlife Sanctuary	197
Mount Kasigau	198
Dabida-Berge, Wundanyi	199

## 5 Nairobi 200

### Mit dem Rolls-Royce in den Sumpf 202

<b>Vom Bahndepot zur Metropole Orientierung</b>	<b>204</b>
<b>Rundgang durch die Innenstadt</b>	<b>209</b>
Nairobi National Museum	216
Arboretum	217
Don Bosco Shrine of Mary Help of Christians	218
Kariokor Market, Gikomba Market	218
Railway Museum	218
<b>Nördliches Nairobi</b>	<b>219</b>
BAPS Hindu Temple, City Park	219
Karura Forest	221
United Nations (UNEP und UN-Habitat)	222
<b>Karen und Langata</b>	<b>222</b>
Uhuru Gardens	222
Bomas of Kenya	223





Sprache	484	<i>Böckchen</i>	542
Unterkunft	485	<i>Waldböcke</i>	543
Verhaltenstipps	491	<i>Rinder</i>	545
<b>THEMA</b> Beach Boys	494	<i>Kuhantilopen</i>	546
<i>Drogen</i>	494	<i>Pferdeböcke</i>	546
Verkehrsmittel	495	<i>Ried- und Wasserböcke</i>	547
Zeit	501	<i>Schwarzfersenantilope</i>	547
		<i>Gazellen</i>	548
<b>11 Land und Leute</b>	<b>502</b>	<b>Vögel</b>	<b>550</b>
Geschichte und Politik	504	Strauß	550
<i>Eine kleine Landeskunde</i>	505	Pelikane und Kormorane	550
Wirtschaft und Entwicklung	510	Reiher	551
Umwelt	513	Störche und Ibisse	553
Bildung und Kultur	513	Flamingos	555
Sport	515	Enten und Gänse	555
		Greifvögel	556
		<i>Geier</i>	557
		<i>Adler</i>	558
		<i>Sonstige Greifvögel</i>	558
		Hühnervögel	559
		Kraniche, Rallen und Trappen	559
		Watvögel	561
		Tauben	561
		Papageien	562
		Eulen und Nachtschwalben	562
		Rackenvögel	563
		Spechte und Bartvögel	564
		Sperlingsvögel	564
		<b>Reptilien</b>	<b>565</b>
		Krokodile	565
		Schlangen	565
		Echsen	566
		Schildkröten	566
		<b>Kleines Tierwörterbuch</b>	<b>567</b>
		<b>13 Anhang</b>	<b>570</b>
		Kleine Sprachhilfe Kisuaheli	572
		Register	579
		Fotonachweis	597
		Die AutorInnen	598
		Schreiben Sie uns!	600

## Die AutorInnen

**Isabelle Graedel**, Jahrgang 1972, verbrachte schon ihre Kindheit in Kenia. Spätere Studienaufenthalte führten sie erneut nach Kenia sowie nach Tansania und in das südliche Afrika. Die Schweizer Agrar-Ingenieurin ist nach einigen Jahren als Unternehmensberaterin seit 2004 wieder in Kenia ansässig. Sie hat in Nairobi mit bedürftigen Kenianern aus den Slums, Flüchtlingen aus der Region der Großen Seen und Häftlingen in den Hauptstadt-Gefängnissen gearbeitet. Seit ihrem Master-Abschluss in Internationaler Humanitärer Hilfe hat sie sich vor allem für die Deutsche Welthungerhilfe engagiert und u.a. Nothilfeprojekte in Kenia, Mali, im Niger und im Kongo

AutorInnen und Gäste in Mbuyu Beach (v.r.): Isabelle Graedel, Hardy Fiebig, Werner Zeppenfeld (im roten Shirt)

geleitet. Gleichzeitig führt sie seit 2012 ein kleines Strandhotel in Msambweni an Kenias Südküste (MbuyuBeach.com). Sie teilt ihre Afrika-Verbundenheit gerne mit anderen und liebt es, zwischen- durch mal mit dem kleinen lila Land Rover und dem Zelt loszubrausen und im Busch zu campen – natürlich gemeinsam mit ihrem Ehemann:

**Werner Zeppenfeld**, Jahrgang 1951, hat über ein entwicklungspolitisches Thema promoviert und anschließend als Reporter, Redakteur und Studioleiter für den Westdeutschen Rundfunk (WDR) gearbeitet. Für die ARD war er zwischen 2001 und 2012 acht Jahre lang als Fernsehkorrespondent in Nairobi stationiert; von dort unternahm er Drehreisen in mehr als dreißig afrikanische Länder. Zwischenzeitlich verantwortete er in der Auslandsredaktion des WDR Köln u.a. den „Weltspiegel“. Er ist Mitautor einer Aussteiger-Biografie („Afrikanisches Schach – Ein Leben mit den Geistern an Kenias Küste“, epubli Verlag), und er konnte auch den vorliegenden Reisefüh-



ken\_232.wz

rer nicht ganz von seiner Geschichtsleidenschaft freihalten. Im Ruhestand blieb er Kenia treu und lebt mit seiner Ehefrau, einem guten Dutzend Katzen und einer (Perl-)Hühnerschar als Hobby-Hotelier in Msambweni.

■ Ihre gemeinsame Adresse für Feedback zu diesem Reiseführer lautet **info@mbuyubeach.com**.

**Hardy Fiebig**, Jahrgang 1968, war seit 2001 Autor der ersten Kenia-Reiseführer im REISE KNOW-HOW Verlag; er hat in dieser kompletten Neufassung vor allem die Kapitel für Nairobi und Zentralkenia mitverantwortet und Fotos beigesteuert. Er hat tropische Agrarwissenschaften studiert, ist aber von jeher als Fotograf, Storyteller und Moderator tätig. Die Jugend in Kairo, eine Fahrradtour durch Afrika und ungezählte Reisen für Vorträge, Artikel und Bücher haben ihm sein Wissen zu Arabien und Afrika sowie fließendes Kisuaheli und Arabisch beschert. 2006 wurde er zum kenianischen Ehrenbotschafter für Tourismus ernannt, 2011 stieß er die Treasures of Kenya an, eine Initiative, die sich Erforschung und Erhaltung von Kenias Natur- und Kulturerbe verschrieben hat. Ob Live-Vorträge, individuelle Reiseberatung oder die Begleitung von exklusiven Reisen und TV-Dokumentationen, immer geht es ihm darum, interkulturelle Brücken zu bauen sowie Wissen, Faszination und Begeisterung zu vermitteln.

■ **Direkt-Kontakt** unter mail@hardyfiebig.com, hardyfiebig.com, treasureofkenya.de.

## Danksagung

*Petra Allmendinger, Hon. Najib Balala, Saida Belaa-tel, Hansjörg Bessler, Esther Buchholz, Christine Carnelleys, Kathryn Combes, Lydia Dentewo, Rachel Drew, Alan Donovan, Samantha duToit, Michael Dyer, Guy Erskine, Jan Fox, Kimani Githae, Sabine Griesbach, Brigitte Guelker, Holger Günther, Rene Haller, Amina Heinemann, Peter Hetz, Paul Hirsch, Tobias Hoff, Martin Ilg, Markus und Veronika Jesser, Trevor Jennings, James L. Kasoo, Kenya Tourism Board, Kenya Wildlife Service, Denise Kiehn, William Kimosop, Lawi Kiplimo, Daniel Kishanto, Jackson Komen, Wilson Korir, Gladys Kosgei, Sabine Krebs, Christian Kupfer, Tom Lalampaa, Daniel Legei, Ali Lempaso Lepalo, Reuben Lendira, James Lewin, Angela von Loesch, Felix Lohmayer, Simon Lohmeyer, Joseph Teleka Manina, Jenniffer Macharia, Fatuma Hirsi Mohamed, Tamara Moller, Julio Montoro, Dennis Moser, Lucy Muita, Margaret Mulandi, Fatma Muses, Jaqueline Mwangi, Sharon Mwelu, National Museums of Kenya, Joel Njonjo, Norbert Nettekoven, Northern Rangeland Trust, Mike Pflanz, Sabine Prüss, Jörg Reinecke, Jochen Remky (†), Sigrun Rittrich, Bettina Rühl, Margit Ruggieri, Henry Ole Sanoë, Jessica Savage, Iris Schulz, Angelika Schütz, Manja Seifert, Horst und Silvia Siegle, Ali Skanda, Joseph di Silvio, Monica Solanki, Will Stevens, Dr. Roland Stieger, Niklaus und Sibylle Stöcklin, Sarah Suter, The Kenyan Camper, Boniface Wanyera, Anu Vohora, Julia Wäger, Dominique Wirz, Maren Wolf, Britta Wulfekammer ...*

... und ein gesammeltes Dankeschön an alle, deren Namen wir in der Hitze des Recherche-Gefechts leider nicht notiert haben – auch an die vielen Gäste von Mbuyu Beach an Kenias Südküste, die im Laufe eines Jahrzehnts am gemeinsamen Tisch unter den Palmen ihre Eindrücke und Anregungen zu diesem Reiseführer beigesteuert haben!