PRESSEMELDUNG

Aus dem **Reise Know-How** Verlag

Trekking in Schweden: Kungsleden

„Gehen ist die beste Medizin“ schrieb Hippokrates, Vater der Heilkunst, vor 2500 Jahren ... und wirft man einen Blick auf aktuelle Urlaubstrends, so liegt Wandern und Naturerleben hoch im Kurs. Wer diese beiden Erholungsarten mit einander kombinieren möchte und darin schon ein wenig erfahren ist, dem sei der Fernwanderweg Kungsleden ans Herz gelegt.

Gelegen in der historischen schwedischen Provinz Lappland wird er zurecht als „Königspfad“ bezeichnet. Denn er besteht aus zwei Teilen, einem nördlichen, der über etwa 440 Kilometer von Abisko im Norden bis Hemavan im Süden reicht und einem südlichen Strekkenabschnitt, der über etwa 350 Kilometer von Sälen nach Storlien führt.

Nach dem Wanderführer „Sarek“ ist der „Kungsleden“ der zweite Trekkingführer, der sich einem legendären Fernwanderweg in Schweden widmet. Dieser Trekkingführer beschreibt den gesamten Kungsleden sowie eine Vielzahl von Tagestouren, die ihren Ausgangspunkt an den Berghütten haben. Sie erfahren alles Notwendige für die Planung einer Wanderung auf diesem legendären Fernwanderweg, ebenso zu Abstechern zum Kebnekaise und Nikkaluokta oder Tipps zu Gipfelbesteigungen und Ausflüge in die Umgebung auf den zahlreichen Tagestouren.

ISBN 978-3-8317-2480-2
2. Auflage 2016

Autor: Claes Grundsten

312 Seiten
Detaillierte Beschreibungen der Flora und Fauna sowie geologische Informationen
Über 80 Fotos des mehrfach ausgezeichneten Naturfotografen Claes Grundsten
28 Karten mit Routenverlauf
Interessante Exkurse

14,90 EURO [D]

Diese **Pressemitteilung** finden Sie zur einfachen Bearbeitung auf unserer Internetseite im **Presse-Raum** unter **www.reise-know-how.de**

Ebenfalls steht Ihnen dort ein **downloadfähiges Cover** zur Verfügung.

Einfach einloggen im
Presse-Raum.

Gerne lassen wir Ihnen ein kostenfreies **Rezensionsexemplar** zukommen.

Über eine **Besprechung** freuen wir uns und Fragen beantworten wir gerne via E-Mail oder telefonisch.

Reise Know-How Verlag
Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79
D-33649 Bielefeld

fon: 0521.94649-0
fax: 0521.44 10 47

e-mail: presse@reise-know-how.de
internet: www.reise-know-how.de