

# PRESSEMELDUNG

Aus dem **REISE KNOW-HOW** Verlag

Osnabrücker Str. 79  
D-33649 Bielefeld

fon: 0521.94649-0  
fax: 0521.44 10 47



e-mail: [presse@reise-know-how.de](mailto:presse@reise-know-how.de)  
internet: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

## Wanderführer Sarek – Trekking in Schweden

Der Wanderführer Sarek beschreibt Schwedens wildestes Gebirge im Norden des Landes: von Stora Sjöfall über den Nationalpark Sarek bis Kvikkjokk im Süden. Die beeindruckende Landschaft ist gänzlich unberührt. In diesem Teil Lapplands gibt es sowohl dramatisches Fjäll als auch fruchtbare Täler, die zahlreiche Wildtiere beheimaten.

Der Autor, Claes Grundsten, ist preisgekrönter Naturfotograf und besitzt eine sehr detaillierte Kenntnis des schwedischen Fjälls. Sein Wanderführer erläutert alles, was man wissen muss, um sicher in diesem Gebiet zu wandern und die Natur intensiv zu erleben. Die 20 beschriebenen Touren sind von unterschiedlicher Länge, für jede Etappe finden sich Angaben zu Entfernung, Höhendifferenz, Zeitbedarf und Schwierigkeitsgrad.

Mit detaillierten **Routenbeschreibungen**, **übersichtlichen Karten**, Hinweisen zu Gipfelbesteigungen und zahlreichen Ausflügen in die Umgebung und Beschreibung der wichtigsten Gletscherübergänge liefert der aktuelle Wanderführer alle notwendigen Informationen zu dieser rauen, aber wunderschönen Region Schwedens.



**ISBN 978-3-8317-1-2087-3**

**Autor:** Claes Grundsten

2. Auflage 2019

312 Seiten | **€ 14,90 [D]**

Ausführliche Tourenbeschreibungen mit exakten Karten und Höhenprofilen

Zahlreiche Fotos und Abbildungen

Interessante Exkurse rund um das Thema Wandern in der Region Sarek

Gerne lassen wir Ihnen ein kostenfreies **Rezensionsexemplar** zukommen.

Über eine **Besprechung** freuen wir uns und Fragen beantworten wir gerne via E-Mail oder telefonisch.